



**Torneio de Natação  
135.º Aniversário  
José Freitas**

**Cova da Piedade**

**10 de Novembro de 2024 – 15.30 H**



## Torneio 135º Aniversário da SFUAP - José Freitas

1. **ORGANIZAÇÃO:** Sociedade Filarmónica União Artística Piedense / ANL
2. **DATA:** 10 de Novembro de 2024
3. **LOCAL:** Piscina 25 de Abril – Cova da Piedade
4. **CRONOMETRAGEM:** Manual
5. **HORÁRIO:**

	DATA	AQUECIMENTO	INÍCIO DAS PROVAS
Jornada	10-11-24	14.00 H	15.30 H

6. **PARTICIPAÇÃO:**
  - 6.1. O Torneio é aberto aos Clubes que especificamente sejam convidados pela SFUAP;
  - 6.2. O Torneio disputa-se segundo o sistema de categorias de Absolutos;
  - 6.3. Cada Clube só poderá inscrever um (1) nadador por prova;
  - 6.4. Não serão aceites quaisquer alterações no dia da competição.
  - 6.5. A SFUAP poderá se o entender, não cumprir com o disposto em **6.3 e 6.4**, podendo fazendo alinhar nadadores seus nas pistas vagas, ou preenchendo possíveis faltas de atletas. Todos os atletas a ocuparem estas vagas serão considerados extra competição;
  - 6.6. Cada nadador só poderá participar em duas (2) provas individuais mais as Estafetas;
  - 6.7. A Constituição das equipas de estafetas deverá ser entregue na Mesa do Júri até 30 minutos antes do início da respectiva jornada;
  - 6.8. Os nadadores serão agrupados por séries de acordo com o seu tempo de inscrição;
  - 6.9. A prova 9 é disputada em regime de extra-competição, para as categorias de cadetes, exclusiva aos nadadores da SFUAP;
7. **INSCRIÇÕES:** As inscrições feitas em ficheiro próprio, que oportunamente será enviado para todos os clubes convidados, deverão dar entrada na secretaria da Associação de Natação de Lisboa até às 17 horas de dia 1 de Novembro de 2024 (Sexta-feira);
8. **CLASSIFICAÇÕES / PRÉMIOS:** Serão postas em disputa cinco (5) Taças para os primeiros cinco (5) Clubes que obtiverem melhor classificação final;
  - 8.1.1. Haverá uma classificação colectiva atribuída aos clubes pela soma dos pontos obtidos pelos seus nadadores, sendo atribuídos ao 1º lugar o Nº de clubes + 2 pontos, ao 2º lugar o Nº de clubes, ao 3º lugar o Nº de clubes – 2 pontos, ao 4º lugar o Nº de clubes – 3 pontos e assim sucessivamente até ao último classificado. No caso de um nadador ser desclassificado, o clube somará a pontuação de 0 pontos. As Estafetas contarão a dobrar;
9. **ARBITRAGEM:** A arbitragem encontra-se a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Natação de Lisboa;
10. Acima deste regulamento, e em casos omissos, vigora o regulamento da Federação Portuguesa de Natação.



## Torneio 135º Aniversário da SFUAP - José Freitas

### 11. PROGRAMA:

<b>JORNADA</b>			
1	4 x 50 Estilos	F	Absolutos
2	4 x 50 Estilos	M	Absolutos
3	100 Estilos	F	Absolutos
4	100 Estilos	M	Absolutos
5	100 Costas	F	Absolutos
6	100 Costas	M	Absolutos
7	100 Mariposa	F	Absolutos
8	100 Mariposa	M	Absolutos
9	100 Livres	Misto	CADETES (só nadadores SFUAP)
	Intervalo	-	10 Minutos
10	100 Bruços	F	Absolutos
11	100 Bruços	M	Absolutos
12	100 Livres	F	Absolutos
13	100 Livres	M	Absolutos
14	4 x 50 Livres	F	Absolutos
15	4 x 50 Livres	M	Absolutos

Fim do Torneio e entrega dos Prémios