

## IX MEETING XIRA

O IX Meeting Xira cumpre os regulamentos da FPN e da World Aquatics e terá arbitragem ao cargo do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Natação de Lisboa.

Local	Piscina Municipal de Vila Franca de Xira									
Data	11 e 12 de Maio de 2024									
Arbitragem	A arbitragem estará a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANL									
Cronometragem	Cronometragem eletrónica									
Fatos de Competição	Os fatos de Competição devem cumprir as regras FPN para a categoria de Infantis e para a categoria de Juvenis cumprir as normas World Aquatics e estar estarem devidamente aprovados ( <a href="https://www.fina.org/sites/default/files/frsa.pdf">https://www.fina.org/sites/default/files/frsa.pdf</a> )									
Horários	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Sessão</th> <th>Aquecimento</th> <th>Início</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Eliminatórias</td> <td>7h30</td> <td>9h00</td> </tr> <tr> <td>Finais</td> <td>14h30</td> <td>16h00</td> </tr> </tbody> </table> <p>* Os horários das sessões eliminatórias poderão ser ajustados após processamento das inscrições e calculadas as durações das sessões.</p>	Sessão	Aquecimento	Início	Eliminatórias	7h30	9h00	Finais	14h30	16h00
Sessão	Aquecimento	Início								
Eliminatórias	7h30	9h00								
Finais	14h30	16h00								
Sessão de treino inicial	Na sexta-feira dia 12 de maio será disponibilizada parcialmente a piscina olímpica para efeitos de treino. Estas disponibilidades serão divulgadas em informação enviada às equipas participantes									
Participação	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Poderão participar nadadores Infantis e Juvenis de todos os clubes, seleções distritais, regionais ou nacionais, clubes e seleções estrangeiras, desde que filiados em natação pura e em federações pertencentes à World Aquatics</li> <li>• Os nadadores estão sujeitos ao cumprimento dos Tempos Limites de Competição</li> <li>• Os tempos de inscrição deverão ter sido realizados em piscina olímpica, ou em piscina curta com conversão realizada por pontuação World Aquatics.</li> <li>• Cada nadador poderá ser inscrito até ao máximo de (3) três provas individuais mais estafetas.</li> <li>• Nas provas de 400 L apenas serão admitidos os 16 melhores tempos de inscrição por escalão</li> <li>• Nas provas de estafetas, cada clube poderá inscrever apenas (1) uma equipa na categoria de Infantis (A+B) e (1) uma equipa na categoria de Juvenis (A+B).</li> <li>• Para efeitos de participação e organização das séries apenas serão considerados os tempos com obtidos entre 1 de outubro de 2023 e o dia 2 de maio de 2024</li> </ul>									
Formato de Competição	<p>Eliminatórias:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• As eliminatórias incluem as séries lentas de 400 Livres, as provas eliminatórias de 100 e 200 metros, e as provas eliminatórias de estafetas.</li> <li>• Por escalão, sempre que o número de nadadores inscritos for inferior a 8 haverá final direta.</li> <li>• No caso de empate para acesso a um ou mais lugares nas finais será <b>realizado um “swim-off” até 10 minutos após o final da sessão.</b></li> <li>• As desistências de finais têm de ser declaradas à organização, em formulário apropriado, até 30 minutos após a publicação dos resultados da prova.</li> </ul>									

Tempos Limite de Competição (P50)

Estafetas:

- A constituição das equipas de estafetas tem de ser entregue à organização até 30 minutos antes do início da sessão na qual será realizada a prova.

Finais:

- Por escalão e género, as provas nas sessões de finais incluem as séries rápidas de 400 Livres, as finais A e B das provas de 100 e 200 metros com exceção dos 200 estilos na qual apenas será realizada final A.
- Nas provas de estafetas apenas será realizada final A
- Por escalão, sempre o número de nadadores inscritos for inferior a 16 apenas será realizada a final A.
- A Final B antecederá a Final A.

	MASCULINOS			
	Inf B	Inf A	Juv B	Juv A
100 L	01:11,40	01:08,00	01:04,60	01:01,80
400 L	05:21,30	05:04,00	04:52,70	04:45,60
100 C	01:21,60	01:18,10	01:14,70	01:11,40
100 B	01:33,80	01:29,30	01:24,80	01:20,40
100 M	01:23,60	01:19,20	01:14,70	01:10,40
200 E	02:53,40	02:46,50	02:39,60	02:32,80
4x100E	5'25"00		4'55"00	
4x100L	4'38"00		4'15"00	

	FEMININOS			
	Inf B	Inf A	Juv B	Juv A
100 L	01:18,50	01:15,10	01:11,70	01:09,30
400 L	05:44,80	05:31,90	05:18,20	05:11,10
100 C	01:29,80	01:26,30	01:21,80	01:18,40
100 B	01:41,00	01:36,40	01:31,90	01:28,40
100 M	01:31,80	01:27,30	01:21,80	01:17,40
200 E	03:08,70	03:01,70	02:53,70	02:46,80
4x100E	5'55"00		5'20"00	
4x100L	5'05"00		4'45"00	

**Sempre que o tempo limite não for cumprido será aplicada uma taxa de 5€ ao clube do nadador em incumprimento**

Programa de eliminatórias

11 - Maio - 2024 (Manhã)			12 - Maio - 2024 (Manhã)		
1ª Prova	400 Livres (SL)	F	9ª Prova	400 Livres (SL)	M
2ª Prova	200 Estilos	M	10ª Prova	200 Estilos	F
3ª Prova	100 Costas	F	11ª Prova	100 Costas	M
4ª Prova	100 Livres	M	12ª Prova	100 Livres	F
5ª Prova	100 Mariposa	F	13ª Prova	100 Mariposa	M
6ª Prova	100 Bruços	M	14ª Prova	100 Bruços	F
7ª Prova	4x100 Livres	F	15ª Prova	4x100 Livres	M
8ª Prova	4x100 Estilos	M	16ª Prova	4x100 Estilos	F

Programa de finais

Finais 11 - Maio - 2024 (Tarde)			Finais 12 - Maio - 2024 (Tarde)		
1ª Prova	400 Livres (SR)	F	9ª Prova	400 Livres (SR)	M
2ª Prova	200 Estilos	M	10ª Prova	200 Estilos	F
3ª Prova	100 Costas	F	11ª Prova	100 Costas	M
(Entrega de Prémios)			(Entrega de Prémios)		
4ª Prova	100 Livres	M	12ª Prova	100 Livres	F
5ª Prova	100 Mariposa	F	13ª Prova	100 Mariposa	M
6ª Prova	100 Bruços	M	14ª Prova	100 Bruços	F
(Entrega de Prémios)			(Entrega de Prémios)		
7ª Prova	4x100 Livres	F	15ª Prova	4x100 Livres	M
8ª Prova	4x100 Estilos	M	16ª Prova	4x100 Estilos	F
(Entrega de Prémios)			(Entrega de Prémios)		

Classificação Individual

As classificações serão realizadas por escalão e género

Classificação Coletiva

- A classificação coletiva será calculada pelo somatório de pontos atribuídos por prova em regime de absolutos, e de acordo com a seguinte tabela:

Classificação por pontos			
1º Lugar	18 pts	5º Lugar	13 pts
2º Lugar	16 pts	6º Lugar	12 pts
3º Lugar	15 pts	...	...
4º Lugar	14 pts	16º Lugar	1 pts

- Em caso de empate entre dois ou mais nadadores numa prova, os pontos a atribuir serão iguais ao somatório de pontos dos lugares por eles ocupados a dividir pelo número de nadadores envolvidos

Empates de Equipas

Caso se verifique empate na classificação coletiva estes serão resolvidos pelo número de melhores classificações individuais obtidas.

- Por escalão serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados por prova.
- Por escalão será atribuído um troféu ao nadador e à nadadora mais pontuados pela Tabela World Aquatics mais recente em vigor.
- Poderão ser atribuídos outros prémios, sendo os mesmos divulgados atempadamente.
- Os prémios não recebidos não serão enviados

Prémios individuais por prova

Prémios coletivos

De acordo com a pontuação coletiva final serão atribuídos troféus aos 3 clubes melhor classificados.

Inscrições

Taxas de inscrição:

- Provas individuais: 3€
- Provas de estafetas: 10€

Não haverá restituição de valores associados a quaisquer baixas dadas a conhecer após conclusão do período de inscrição.

Prazo Limite:

2 de Maio de 2024

Pagamento

O pagamento das inscrições deverá ser efetuado por transferência bancária para:  
IBAN: PT50 0018 0008 0404 3773 0207 5

Envio e validação de inscrições:

- As inscrições devem realizadas por via eletrónica, através do programa informático Team Manager da Geologix ou Entry Editor
- A validação das inscrições está condicionada à receção do seu envio bem como do comprovativo de pagamento das mesmas e da caução exigida. O seu envio deverá ser realizado para: [inscricoes@anlisboa.pt](mailto:inscricoes@anlisboa.pt)

Omissões

Acima deste regulamento, e para todos os casos omissos, vigora o Regulamento da Federação Portuguesa de Natação

Protestos e Júri de Apelo

Todos os protestos deverão ser entregues por escrito ao juiz-árbitro até 30 minutos após o final da sessão e acompanhados de uma taxa de 100€. Caso o protesto seja deferido, o valor da taxa será devolvido.

Todos os protestos deverão ser baseados em questões de direito e será apreciado pelo Júri de Apelo composto pelos seguintes membros:

- Diretor à Prova
- Diretor Técnico Regional
- Elemento do Conselho Regional de Arbitragem