

CAMPEONATOS DE JUVENIS E DE ABSOLUTOS DE LISBOA – PISCINA CURTA

Local

Piscina Fernando Sacadura (Sport Algés e Dafundo)

Data

17 a 19 de novembro de 2023

Arbitragem

A arbitragem estará a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANL

Cronometragem

Cronometragem eletrónica

Horários

		Data	Aquecimento	Início de Provas
1ª Jornada	1ª Sessão	17-nov-23	14h00	15h30
2ª Jornada	1ª Sessão	18-nov-23	7h30	9h00
	2ª Sessão		14h00	15h30
3ª Jornada	1ª Sessão	19-nov-23	7h30	9h00
	2ª Sessão		14h00	15h30

Programa

1ª JORNADA			2ª JORNADA			3ª JORNADA			
			1ª Sessão			1ª Sessão			
	11	1500 Livres F		30	400 Estilos M		31	4x100 Livres F	
	12	100 Bruços M		13	100 Bruços F		32	4x100 Livres M	
	14	200 Costas M		Entrega de Medalhas (30-32)					
	15	200 Costas F		33	200 Bruços F		34	200 Bruços M	
	Entrega de Medalhas (11-15)				35	50 Mariposa F		36	50 Mariposa M
	16	100 Mariposa M		17	100 Mariposa F		Entrega de Medalhas (33-36)		
	18	4x100 Estilos M		18	4x100 Estilos F		37	800 Livres F	
	19	4x100 Estilos F		Entrega de Medalhas (16-19)			Entrega de Medalhas (37)		
1ª Sessão			2ª Sessão			2ª Sessão			
	1	400 Estilos F		20	400 Livres M		38	800 Livres M	
	2	100 Livres M		21	400 Livres F		39	200 Estilos F	
	3	100 Livres F		22	200 Mariposa M		40	200 Estilos M	
	4	50 Bruços M		23	200 Mariposa F		41	50 Costas F	
	5	50 Bruços F		24	50 Livres M		42	50 Costas M	
	6	100 Estilos M		25	50 Livres F		Entrega de Medalhas (38-42)		
	7	100 Estilos F		Entrega de Medalhas (20-25)				43	200 Livres F
	8	4x50 Livres M		26	100 Costas M		44	200 Livres M	
	9	4x50 Livres F		27	100 Costas F		45	4x50 Estilos F	
	Entrega de Medalhas (1-9)				28	4x200 Livres M		46	4x50 Estilos M
	10	1500 Livres M		29	4x200 Livres F		Entrega de Medalhas (43-46)		
	Entrega de Medalhas (10)			Entrega de Medalhas (26-29)					

Organização de Séries

- As séries das provas nº 1, 10, 11, 30, 37 e 38 (1500L, 800L e 400 E) serão organizadas dos tempos mais rápidos para os mais lentos.
- As séries das restantes provas serão organizadas dos tempos mais lentos para os mais rápidos

Participação

- Poderão participar nadadores filiados em natação pura na categoria de Juvenis, Juniores e Seniores que tenham obtido tempos iguais ou inferiores aos mínimos estabelecidos para cada prova (Anexo I), ou desde que sujeitos ao disposto no articulado referente a Mínimos de Participação do ponto 4 das Disposições Gerais do presente Regulamento Desportivo.
- As provas de 800 Livres e 1500 Livres estão sujeitas aos seguintes limites de participação:
  - Juvenis B: 10 melhores tempos de inscrição
  - Juvenis A: 10 melhores tempos de inscrição
  - Juniores: 12 melhores tempos de inscrição
  - Seniores: 8 melhores tempos de inscrição

Caso existam vagas as mesmas poderão ser ocupadas por nadadores que tenham ficado como excedentários nos seus escalões. Nesta situação, e em função das vagas existentes, serão admitidos um por escalão começando dos mais novos para os mais velhos e repetindo o processo até preenchimento das vagas ou pela admissão de todos os inscritos.

JUNIORES E SENIORES

- Nadadores das categorias de Juniores e Seniores poderão participar até ao máximo de seis (6) provas individuais mais estafetas não excedendo o limite de duas (2) provas individuais por sessão.
- Os atletas em Regime de Alto Rendimento não estão sujeitos a limite de número de provas a participar.

JUVENIS

- Os nadadores da categoria de Juvenis não poderão participar nas provas:
  - 4x50 Livres e 4x50 Estilos (prova nº 8 e 9, nº 45 e 46)

ESTAFETAS

- Nas provas de estafetas, os clubes poderão optar por constituir
  - Uma (1) equipa de estafetas por escalão (Juvenis B, Juvenis A, Juniores, Seniores) até ao limite de três (3) equipas;
  - Uma (1) equipa de estafeta de escalão e uma equipa de estafeta Absoluta em regime de extracompetição.

Classificação

As classificações serão realizadas por prova e de acordo com as seguintes categorias e escalões etários:

- Juvenis B
- Juvenis A
- Juniores
- Seniores

Prémios

Serão atribuídos prémios aos três primeiros classificados por prova e de acordo com as categorias e escalões etários definidos no ponto anterior.

Inscrições

- As inscrições deverão dar entrada até às 24h do dia 9 de novembro de 2023.
- Para efeitos da validação de inscrição serão considerados os tempos obtidos entre 1 de outubro de 2022 e o término do prazo de inscrição.
- Todas as inscrições, alterações e anulações, devem respeitar o estipulado no Regulamento de Inscrições em Provas (Anexo II)

## CATEGORIAS DE JUVENIS JUNIORES SENIORES

## Tempos Limite de Participação obtidos em Piscina Curta

Femininos						Prova	Masculinos					
Juv B	Juv A	Jun 1	Jun 2	Sen 1	Sen +		Juv B	Juv A	Jun 1	Jun 2	Sen 1	Sen +
00:31.77	00:31.39	00:31.08	00:30.83	00:30.38	00:30.07	50 L	00:27.42	00:27.10	00:26.83	00:26.62	00:26.23	00:25.96
01:09.17	01:07.16	01:05.84	01:05.19	01:04.61	01:03.96	100 L	01:01.20	00:59.42	00:58.25	00:57.68	00:57.16	00:56.59
02:29.99	02:25.62	02:22.76	02:21.35	02:20.09	02:18.69	200 L	02:13.24	02:09.36	02:06.82	02:05.56	02:04.44	02:03.20
05:15.94	05:06.74	05:00.72	04:57.75	04:55.09	04:52.14	400 L	04:43.83	04:35.56	04:30.16	04:27.48	04:25.10	04:22.45
10:47.57	10:28.71	10:16.38	10:10.28	10:04.84	09:58.79	800L	09:59.79	09:42.32	09:30.90	09:25.25	09:20.20	09:14.60
20:56.40	20:19.81	19:55.89	19:44.05	19:33.49	19:21.75	1500 L	19:05.36	18:32.00	18:10.20	17:59.40	17:49.77	17:39.08
02:13.43	02:11.84	02:07.59		02:06.31		4x50 L	01:55.18	01:53.82	01:50.15		01:49.04	
04:50.52	04:42.05	04:33.79		04:28.63		4x100 L	04:17.05	04:09.56	04:02.24		03:57.68	
10:29.94	10:11.60	09:53.67		09:42.49		4x200 L	09:19.60	09:03.30	08:47.37		08:37.44	
00:36.00	00:35.57	00:35.22	00:34.94	00:34.63	00:34.28	50 C	00:31.65	00:31.27	00:30.96	00:30.72	00:30.44	00:30.14
01:18.41	01:16.13	01:14.64	01:13.90	01:13.24	01:12.51	100 C	01:09.78	01:07.74	01:06.42	01:05.76	01:05.17	01:04.52
02:48.48	02:43.58	02:40.37	02:38.78	02:37.37	02:35.79	200 C	02:30.79	02:26.40	02:23.53	02:22.11	02:20.84	02:19.43
00:39.80	00:39.33	00:38.94	00:38.63	00:38.28	00:37.90	50 B	00:33.74	00:33.34	00:33.01	00:32.74	00:32.45	00:32.13
01:29.59	01:26.98	01:24.86	01:24.02	01:22.37	01:21.54	100 B	01:18.20	01:15.92	01:14.07	01:13.34	01:11.90	01:11.18
03:13.41	03:07.78	03:03.20	03:01.38	02:57.82	02:56.05	200 B	02:50.02	02:45.07	02:41.05	02:39.45	02:36.32	02:34.76
00:33.99	00:33.59	00:33.26	00:32.99	00:32.70	00:32.37	50 M	00:28.83	00:28.49	00:28.20	00:27.98	00:27.73	00:27.45
01:17.02	01:14.77	01:12.95	01:12.23	01:10.81	01:10.10	100 M	01:07.09	01:05.13	01:03.54	01:02.91	01:01.68	01:01.06
02:49.10	02:44.18	02:40.17	02:38.59	02:35.48	02:33.92	200 M	02:30.85	02:26.45	02:22.88	02:21.47	02:18.69	02:17.31
		01:15.81	01:15.06	01:14.39	01:13.65	100 E			01:05.59	01:04.94	01:04.36	01:03.72
02:49.06	02:44.14	02:40.92	02:39.33	02:37.90	02:36.33	200 E	02:33.67	02:29.19	02:26.27	02:24.82	02:23.53	02:22.09
05:58.50	05:48.06	05:41.24	05:37.86	05:34.84	05:31.50	400 E	05:24.98	05:15.52	05:09.33	05:06.27	05:03.53	05:00.50
02:32.16	02:27.72	02:15.43		02:14.07		4x50 E	02:18.30	02:14.27	02:03.10		02:01.87	
05:29.82	05:20.22	04:47.18		04:44.31		4x100 E	04:58.98	04:50.27	04:20.33		04:17.72	

## Tempos Limite de Participação obtidos em Piscina Longa

Femininos						Prova	Masculinos					
Juv B	Juv A	Jun 1	Jun 2	Sen 1	Sen +		Juv B	Juv A	Jun 1	Jun 2	Sen 1	Sen +
00:32.40	00:32.02	00:31.70	00:31.45	00:30.99	00:30.68	50 L	00:27.97	00:27.64	00:27.37	00:27.15	00:26.75	00:26.48
01:10.55	01:08.50	01:07.16	01:06.49	01:05.90	01:05.24	100 L	01:02.43	01:00.61	00:59.42	00:58.83	00:58.31	00:57.72
02:32.99	02:28.53	02:25.62	02:24.18	02:22.89	02:21.46	200 L	02:15.90	02:11.94	02:09.36	02:08.08	02:06.93	02:05.66
05:22.26	05:12.87	05:06.74	05:03.70	05:00.99	04:57.98	400 L	04:49.51	04:41.07	04:35.56	04:32.83	04:30.40	04:27.70
11:00.52	10:41.28	10:28.71	10:22.48	10:16.93	10:10.76	800L	10:11.78	09:53.96	09:42.32	09:36.55	09:31.41	09:25.69
21:21.53	20:44.20	20:19.81	20:07.73	19:56.96	19:44.99	1500 L	19:28.27	18:54.24	18:32.00	18:20.99	18:11.17	18:00.26
02:16.09	02:14.48	02:10.14		02:08.84		4x50 L	01:57.49	01:56.10	01:52.35		01:51.22	
04:56.33	04:47.70	04:39.26		04:34.00		4x100 L	04:22.19	04:14.55	04:07.09		04:02.44	
10:42.54	10:23.83	10:05.54		09:54.14		4x200 L	09:30.79	09:14.16	08:57.92		08:47.79	
00:36.72	00:36.28	00:35.93	00:35.64	00:35.32	00:34.97	50 C	00:32.28	00:31.90	00:31.58	00:31.33	00:31.05	00:30.74
01:19.98	01:17.65	01:16.13	01:15.38	01:14.70	01:13.96	100 C	01:11.17	01:09.10	01:07.74	01:07.07	01:06.48	01:05.81
02:51.85	02:46.85	02:43.58	02:41.96	02:40.51	02:38.91	200 C	02:33.81	02:29.33	02:26.40	02:24.95	02:23.66	02:22.22
00:40.99	00:40.51	00:40.11	00:39.79	00:39.43	00:39.04	50 B	00:34.75	00:34.34	00:34.00	00:33.73	00:33.43	00:33.09
01:32.27	01:29.59	01:27.40	01:26.54	01:24.84	01:23.99	100 B	01:20.55	01:18.20	01:16.29	01:15.54	01:14.06	01:13.32
03:19.21	03:13.41	03:08.69	03:06.82	03:03.16	03:01.33	200 B	02:55.12	02:50.02	02:45.88	02:44.23	02:41.01	02:39.40
00:35.01	00:34.60	00:34.26	00:33.98	00:33.68	00:33.34	50 M	00:29.69	00:29.34	00:29.05	00:28.82	00:28.56	00:28.28
01:19.33	01:17.02	01:15.14	01:14.39	01:12.93	01:12.21	100 M	01:09.10	01:07.09	01:05.45	01:04.80	01:03.53	01:02.90
02:54.17	02:49.10	02:44.98	02:43.34	02:40.14	02:38.54	200 M	02:35.37	02:30.85	02:27.17	02:25.71	02:22.85	02:21.43
						100 E						
02:52.44	02:47.42	02:44.14	02:42.51	02:41.06	02:39.45	200 E	02:36.74	02:32.18	02:29.19	02:27.72	02:26.40	02:24.94
06:05.67	05:55.02	05:48.06	05:44.62	05:41.54	05:38.13	400 E	05:31.48	05:21.83	05:15.52	05:12.39	05:09.61	05:06.51
02:35.20	02:30.68	02:18.14		02:16.75		4x50 E	02:21.07	02:16.96	02:05.56		02:04.30	
05:36.42	05:26.62	04:52.92		04:49.99		4x100 E	05:04.96	04:56.08	04:25.53		04:22.88	

## DISPOSIÇÕES GERAIS

### 1. OBRIGATORIEDADE DE FILIAÇÃO

- 1.1. Conforme disposição do Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação, a participação em competições regionais constantes do presente regulamento é exclusiva a agentes desportivos filiados na FPN na disciplina de Natação Pura na época em curso;
- 1.2. O regulamento específico de qualquer uma das competições poderá definir condições específicas de participação de agentes desportivos filiados na FPN em outras disciplinas;
- 1.3. Para efeitos de participação nas competições regionais, os agentes desportivos terão de ter a licença federativa ativa para a época em curso à data do encerramento do prazo de inscrição de cada evento.

### 2. CATEGORIAS/ESCALÕES ETÁRIOS DOS PRATICANTES

De acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa da Natação, as idades devem ser completadas no ano civil em que termina a época, constituindo-se do seguinte modo as categorias para a época 2023/2024:

	Masculinos		Femininos	
	Idade	Ano de Nascimento	Idade	Ano de Nascimento
Escolas de Formação <sup>1</sup>	Sem limite mínimo de idade		Sem limite mínimo de idade	
Cadetes C Grupos de Formação Desportiva <sup>2</sup>	9 anos e mais novos	(2015 e mais novos)	8 anos e mais novas	(2016 e mais novas)
Cadetes B <sup>3</sup>	10 e 11 anos	(2014 e 2013)	9 e 10 anos	(2015 e 2014)
Cadetes A <sup>3</sup>	12 anos	(2012)	11 anos	(2013)
Infantis B <sup>3</sup>	13 anos	(2011)	12 anos	(2012)
Infantis A	14 anos	(2010)	13 anos	(2011)
Juvenis B	15 anos	(2009)	14 anos	(2010)
Juvenis A	16 anos	(2008)	15 anos	(2009)
Juniores	17 e 18 anos	(2007 e 2006)	16 e 17 anos	(2008 e 2007)
Seniores	19 anos e mais velhos	(2005 e mais velhos)	18 anos e mais velhas	(2006 e mais velhas)

<sup>1</sup> Os praticantes da categoria de Escolas de Natação têm filiação própria na FPN (Portugal a Nadar), fora do âmbito do presente regulamento;

<sup>2</sup> Os praticantes com idades referentes à categoria de Grupos de Formação Desportiva têm filiação própria na FPN fora do âmbito do presente regulamento;

<sup>3</sup> Os nadadores da categoria de Cadetes e Infantis estão sujeitos à aplicação das regras de utilização de fatos segundo o exposto na regulamentação de provas nacionais da FPN.

### 3. NORMAS GERAIS DE PROVAS ORGANIZADAS PELA ANL

Arbitragem	Todas as competições realizadas na área de jurisdição da Associação de Natação de Lisboa terão arbitragem a cargo do Concelho Regional de Arbitragem da ANL.
Cronometragem	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Todas as competições de Cadetes de organização da ANL terão cronometragem manual;</li> <li>• Todas as competições de organização ANL nas categorias de Infantis, Juvenis, Júniores, Seniores ou Absolutas, terão cronometragem eletrónica, salvo impossibilidade técnica;</li> <li>• Excetua-se ao ponto anterior as competições que, por natureza técnica, logística ou financeira impossibilitem a utilização daquele sistema de cronometragem.</li> </ul>
Regulamentos Específicos	Os Regulamentos específicos de cada prova encontram-se em estrita observância com os regulamentos federativos.
Organização das Séries	Salvo o regulamento específico de competição indique o contrário, nas provas em formato de final direta os nadadores serão agrupados por séries de acordo com o seu tempo de inscrição, da série lenta para a mais rápida.
Duração das Sessões	Findo o período de inscrições, sempre que a uma sessão tiver duração prevista superior a 4h, pode Associação de Natação de Lisboa decidir proceder ao ajuste do regime de participação ou à eliminação de provas do programa. Quaisquer alterações a implementar serão submetidas a aprovação na FPN e dadas a conhecer aos clubes participantes de modo que estes possam proceder em conformidade dentro dos prazos definidos.
Entrega da Constituição de Estafetas	Salvo regulamentação específica, a entrega da constituição das equipas de estafetas, ou suas alterações, terão de ser realizadas até 30 minutos antes do início da respetiva Jornada/Sessão.
Reuniões de Delegados	Salvo regulamentação específica em contrário, as reuniões de delegados para os clubes participantes das competições terão lugar por via remota (plataforma ZOOM ou outra) em data e hora a divulgar quando da emissão/envio da lista de inscritos à competição.
Programas de Prova	Os programas de prova serão distribuídos pelos clubes participantes em formato digital.
Resultados	Os resultados serão disponibilizados em: <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="http://www.anlisboa.pt">www.anlisboa.pt</a></li> <li>• <a href="http://www.swimrankings.net/index.php?page=CalendarList&amp;Nation=POR">http://www.swimrankings.net/index.php?page=CalendarList&amp;Nation=POR</a></li> </ul>
Protestos	Salvo regulamentação específica, todos os protestos deverão ser entregues por escrito ao juiz-árbitro até 30 minutos após o final da sessão e acompanhados de uma taxa de 40€. Caso o protesto seja deferido, o valor da taxa será devolvido.  Todos os protestos deverão ser baseados em questões de direito e será apreciado pelo Júri de Apelo composto pelo Diretor da Prova, Representante nomeado pelo Conselho Regional de Arbitragem da ANL, e Diretor Técnico da ANL
Pagamentos	Por transferência bancária para o IBAN: PT50 0018 0008 0404 3773 0207 5

#### 4. NORMAS DAS INSCRIÇÕES E PARTICIPAÇÃO EM PROVAS ORGANIZADAS PELA ANL

Participação	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Podem participar nadadores pertencentes à ANL devidamente filiados na disciplina de Natação Pura até à data-limite de inscrição na competição em causa;</li> <li>b. A confirmação do pagamento realizada até 48h após a conclusão do prazo de inscrições ou alterações (caso este esteja previsto). A ausência do pagamento implica que os atletas do clube sejam retirados da competição;</li> <li>c. Podem também participar, em regime extracompetição, atletas não pertencentes à ANL, desde que: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Estejam devidamente filiados em Natação Pura à data-limite das inscrições;</li> <li>• A participação seja devidamente autorizada pelo Departamento Técnico da ANL</li> </ul> </li> </ul>
Local	<p>Todas as inscrições deverão ser realizadas via eletrónica, através do programa informático Team Manager da Geologix ou pelo Entry Editor, e os respetivos ficheiros enviados para o e-mail <a href="mailto:inscricoes@anlisboa.pt">inscricoes@anlisboa.pt</a>.</p> <p>O processo de inscrições deve respeitar o disposto no Regulamento de Inscrições em Prova (Anexo II).</p>
Data e hora limite	<p>As datas e horas limites para as inscrições de cada uma das provas regionais constarão no respetivo regulamento específico de cada competição.</p>
Tempos de inscrição	<p><b>Provas Individuais</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Os tempos de inscrição para cada prova deverão corresponder ao melhor registo obtido de acordo com os prazos estipulados em regulamento específico;</li> <li>• Todos os tempos de inscrição serão verificados e se necessário automaticamente retificados, de acordo com os registos da base de dados do Swimrankings, à data-limite para o envio das inscrições (excetua-se desta regra as provas da categoria de Cadetes);</li> <li>• Sempre que necessário, para efeitos de conversão de tempos entre piscinas de diferente tipologia, será utilizada a percentagem de 3% para as provas de Bruços e Mariposa, e de 2% para os restantes estilos;</li> <li>• Sempre que um atleta não tenha qualquer registo de tempo para a prova a participar, ser-lhe-á atribuído um tempo igual ao pior registo de inscrição observado para a sua categoria;</li> <li>• Com base em registos anteriores, o Departamento Técnico da ANL tem ainda autonomia para ajustar os tempos de inscrição desde que devidamente fundamentada esta opção;</li> </ul> <p><b>Provas de Estafetas</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Na inscrição de equipas de estafetas é obrigatório estar definido o tempo de inscrição, a categoria, e a completa constituição dos elementos que a integram;</li> <li>• O tempo de inscrição deverá corresponder à soma dos parciais dos atletas que constituem a equipa;</li> <li>• Todas as inscrições de estafetas que deem entrada sem tempo, constituição, ou categoria definida, não serão consideradas.</li> </ul>
Das inscrições	<ul style="list-style-type: none"> <li>• O processo de inscrições tardias, alterações ou anulações, deve respeitar o estipulado no Regulamento de Inscrições em Provas (Anexo II);</li> <li>• Em incumprimento do prazo estabelecido para o envio das suas inscrições, a aceitação destas só poderá ser feita após o pagamento da taxa prevista (consultar tabela de taxas);</li> <li>• Após o prazo de alterações, as anulações de participação em provas não isentam o clube do pagamento das taxas de inscrição efetuadas.</li> </ul>

<p>Mínimos de participação</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Em todas as competições para as quais estejam definidos mínimos de participação, poderão ser inscritos todos os atletas e equipas de estafetas que, dentro dos prazos definidos em regulamento específico tenham efetuado tempos iguais ou inferiores aos estabelecidos, desde que devidamente homologados à data-limite de envio das inscrições;</li> <li>Salvo o regulamento específico do evento assim indique, podem ainda inscrever-se atletas ou equipas que não respeitem o definido na alínea anterior estando sujeitos, caso os resultados obtidos não cumpram os mínimos estabelecidos, à aplicação das taxas de incumprimento previstos no presente regulamento;</li> <li>A faturação resultante da aplicação das taxas previstas no disposto anterior será enviada para os respetivos clubes que por sua vez dispõem de 5 dias úteis para contestar as mesmas junto da ANL Após este prazo não serão aceites quaisquer reclamações sobre a aplicação das referidas taxas.</li> </ul>
<p>Faltas às competições</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Todas as faltas de comparência que não tenham enquadramento na disposição do ponto 6 do Regulamento de Inscrições (Anexo II) estão sujeitas à apresentação de atestado médico justificativo sob pena de serem aplicadas aos clubes as taxas previstas no presente regulamento;</li> <li>Os originais ou digitalizações a cores das justificações médicas referidas na alínea anterior têm de ser entregues/enviadas nos serviços administrativos da ANL até 3 dias úteis após a realização da competição.</li> </ul>
<p>Isenção de taxas</p>	<p>Ficam isentos do pagamento de taxas de inscrição ou de incumprimento de mínimos todos os atletas pertencentes à ANL:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Que integrem o Regime de Alto Rendimento;</li> <li>Que a partir de 1 de março de 2023 tenham integrado a Seleção Nacional em competições fora do território nacional.</li> </ul>

## 5. COMPETIÇÕES NÃO ORGANIZADAS PELA ANL

- 5.1. A organização de competições oficiais dentro da área territorial da ANL deverá cumprir as normas dispostas no Anexo III do presente regulamento;
- 5.2. A aprovação dos regulamentos propostos, bem como o processamento do serviço de inscrições e elaboração do programa informático de competição, está sujeito à taxa única de **75€**, a ser pago até ao 2º dia útil anterior à realização da competição.

## 6. REGIME DE DESLOCAÇÕES PARA PARTICIPAR EM COMPETIÇÕES FORA DA ÁREA DA ANL

<p>Nacionais</p>	<p>Em observância com o disposto no Regulamento Geral da Federação Portuguesa da Nataçao, Secção V, artigo 143º, a deslocação e participação de atletas fora da área da ANL está sujeita à formalização do respetivo pedido com antecedência mínima de 10 dias, a qual deverá ser enviada via correio eletrónico para <a href="mailto:dtr@anlisboa.pt">dtr@anlisboa.pt</a> e <a href="mailto:geral@anlisboa.pt">geral@anlisboa.pt</a>.</p> <p>Pedidos que deem entrada após este prazo, até ao limite de antecedência de 5 dias, serão considerados desde que mediante o pagamento de uma <b>taxa de 15€</b>.</p> <p>Excetua-se ao disposto anteriormente:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a. A participação de atletas ou equipas convocadas para a integração de estágios ou seleções de âmbito regional ou nacional;</li> <li>b. A participação de atletas em competições destinadas às suas categorias e que integrem o Plano de Alto Rendimento;</li> </ol>
------------------	---

Internacionais

A autorização de deslocações que sejam coincidentes em data e categorias com provas do calendário da ANL, estão sujeitas a:

- Formalização de pedido de autorização enviado com a antecedência mínima de 15 dias onde deverá constar a devida fundamentação;
- A deliberação do pedido será realizada pela Direcção da ANL, e após análise do parecer do Departamento Técnico;
- O não cumprimento ao disposto das alíneas a. ou b. implica que a deslocação não está autorizada.

A ANL dará resposta a todos os pedidos até ao prazo de 3 dias úteis;

Caso se verifique a participação de atletas ou equipas associadas em provas fora do âmbito da ANL sem a devida autorização, fica o respetivo clube sujeito ao pagamento da taxa de incumprimento (consultar tabela de taxas), bem como à não homologação dos resultados obtidos.

De acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa da Natação, Secção V, artigo 145º:

*“1. Qualquer praticante, Clube, ou Seleção Distrital ou Regional, que pretenda deslocar-se ao estrangeiro deve solicitar previamente à F.P.N., através da sua Associação, autorização escrita solicitada com, pelo menos, 20 dias de antecedência da data da competição;*

*2. No prazo máximo de cinco dias após a realização desta prova, deverá enviar à F.P.N. os resultados completos das competições em que participou;*

*3. Quando nos resultados das competições de estafetas não forem incluídos os nomes de todos os nadadores, deverá o Clube Desportivo anexar a constituição das suas equipas;*

*4. O incumprimento do disposto nos números anteriores implica, entre outros, a não homologação dos resultados obtidos.”*

Os pedidos enviados à ANL serão encaminhados à FPN, com o devido parecer da Direcção da ANL, competindo àquela a resposta ao pedido.

Para além do disposto acima, as deslocações que sejam coincidentes em data e categorias com provas do calendário da ANL, estão sujeitas a:

- Formalização de pedido de autorização enviado com a antecedência mínima de 25 dias, onde deverá constar a devida fundamentação;
- A deliberação do pedido será realizada pela Direcção da ANL, e após análise do parecer do Departamento Técnico;

A Direcção da ANL, mediante parecer do seu Departamento Técnico, enviará resposta no prazo de 3 dias úteis. O não cumprimento ao disposto das alíneas a. ou b. implica que a deslocação não está autorizada;

As formalizações dos pedidos de deslocação internacionais devem ser encaminhadas para [dtr@anlisboa.pt](mailto:dtr@anlisboa.pt) e [geral@anlisboa.pt](mailto:geral@anlisboa.pt).

Caso se verifique a participação de atletas ou equipas em competições internacionais que não estejam devidamente autorizados, fica o clube sujeito ao pagamento da taxa de incumprimento (consultar tabela de taxas), bem como à não homologação.

## 7. TABELAS DE TAXAS

### 7.1. Taxas de Inscrição em provas de organização ANL

Salvo regulamentação específica, as taxas de inscrição nas competições da ANL são as seguintes:

CLUBES SÓCIOS ANL				CATEGORIAS	OUTROS CLUBES	
Provas Individuais		Provas Estafetas			Provas Individuais	Provas Estafetas
Escalão 1	Escalão 2	Escalão 1	Escalão 2			
1.00 €	2.00 €	3.00 €	5.00 €	Cadetes	2.50 €	6.00 €
1.50 €	2.50 €	4.50 €	6.00 €	Infantis	3.00 €	8.00 €
2.00 €	3.00 €	6.00 €	8.00 €	Juvenis	3.50 €	9.00 €
2.50 €	3.50 €	7.00 €	9.00 €	Juniores e Seniores	4.00 €	10.00 €

Condições de acesso aos escalões para os Clubes Sócios da ANL:

Escalão 1	a) Clubes sem piscina própria ou não homologada para competições Natação Pura b) Clubes com piscina homologada e que colabora com a ANL na execução do calendário regional Natação Pura (cede para competições)
Escalão 2	Clubes com piscina homologada e com condições de receber eventos ANL, mas não colaborante na execução do calendário regional Natação Pura (não cede para competições)

### 7.2. Taxas de incumprimentos dos mínimos de participação

Os valores aplicáveis são divididos em dois escalões:

- Escalão A: Incumprimentos inferiores a 1 segundo por cada 50 metros
- Escalão B: Incumprimentos superiores a 1 segundo por cada 50 metros

Diferença do Tempo Final para o Mínimo de Acesso			Taxas de incumprimento		
Distância Prova	Escalão A	Escalão B	Categorias	Escalão A	Escalão B
50m	<= 1s	> 1s	Cadetes e Infantis	3.00 €	6.00 €
100m	<= 2s	> 2s			
200m	<= 4s	> 4s	Juvenis, Juniores e Seniores	5.00 €	10.00 €
400m	<= 8s	> 8s			
800m	<= 16s	> 16s			
1.500m	<= 30s	> 30s			
4x50m	<= 4s	> 4s			
4x100m	<= 8s	> 8s			
4x200m	<= 16s	> 16s			

### 7.3. Taxas de outros incumprimentos

Incumprimento	Taxa
Inscrições tardias - por clube	<b>50.00 €</b>
Inscrições tardias - atleta individual	<b>10.00 €</b>
Falta a prova individual	<b>2.00 €</b>
Falta a prova de estafeta	<b>6.00 €</b>
Deslocação nacional não autorizada	<b>20.00 € / atleta</b>
Deslocação internacional não autorizada	<b>60.00 € / atleta</b>

### 8. CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos serão resolvidos pela Direcção da Associação de Natação de Lisboa de acordo com a lei e a regulamentação da Federação Portuguesa de Natação vigente.