



associa o de nata o de lisboa



**ARENA LISBON INTERNATIONAL MEETING**

**JAMOR, FEBRUARY 11<sup>TH</sup> & 12<sup>TH</sup>, 2023**

## INFORMAÇÃO GERAL

Prova:	arena Lisbon International Meeting
Data:	11 e 12 de Fevereiro de 2023
Local:	Jamor, PORTUGAL
Organização:	Associação de Natação de Lisboa
Aprovação:	Federação Portuguesa de Natação
Instalações:	Piscina aquecida de 50 metros com 10 pista e cronometragem eletrónica. Piscina de descontração de 25 metros.
Regras:	Regulamentos aprovados pela FPN e em cumprimento com regulamentos FINA.
Categorias:	Juvenis Juniores e Seniores
Modelo de competição	<p><b>Eliminatórias:</b> As eliminatórias serão realizadas em duas sessões com utilização de 10 pistas. <u>Sessão A:</u> irá incluir as séries lentas de 400E, 800L femininos e 1500L masculinos e os melhores 30 tempos de inscrição das restantes provas do programa <u>Sessão B:</u> irá incluir todas as restantes inscrições das séries eliminatórias do programa de prova.</p> <p><b>Finais:</b> Serão realizadas duas finais por prova com exceção das provas de 400 Estilos, 800 e 1500 Livres das quais será realizada a série rápida Será realizada primeiro a Final B e depois a final A</p> <p><b>Não existe limite de atletas estrangeiros em finais.</b></p>
Taxas de Inscrição:	Provas individuais: 6€; Provas de estafetas: 12€
Prémios:	<p><b>Provas Individuais:</b> Medalhas e prémios entre 50€ e 10€</p> <p><b>Estafetas:</b> Medalhas e prémios entre 100€ e 25€</p> <p><b>Subvenção de apoio à excelência:</b> Atribuição de verba de 200€ às equipas, por cada atleta com pontuações FINA acima das definidas no regulamento.</p>
Prazo Limite:	<b>31 de Janeiro de 2023</b>
Informações:	<p>Associação de Natação de Lisboa Telefone: +351 917952187 Email: <a href="mailto:geral@anlisboa.pt">geral@anlisboa.pt</a> Site: <a href="http://www.anleventos.com/pt/meeting-internacional-de-lisboa/">www.anleventos.com/pt/meeting-internacional-de-lisboa/</a></p>
Seguro:	Cada participante é responsável pelo seu próprio seguro. A organização não assume qualquer responsabilidade sob acidentes de qualquer tipo.

Aguardando pela vossa presença e da vossa equipa no Jamor,

Associação de Natação de Lisboa



Evento Aprovado por:  
Approved Event by:

## ARENA LISBON INTERNATIONAL MEETING

O arena Lisbon International Meeting cumpre os regulamentos da FPN e da FINA e terá arbitragem ao cargo do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Natação de Lisboa.

### REGULAMENTO

<b>Organização:</b>	Associação de Natação de Lisboa											
<b>Local</b>	Jamor – Portugal											
<b>Data</b>	11 e 12 de fevereiro de 2023											
<b>Arbitragem</b>	A arbitragem estará a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANL											
<b>Cronometragem</b>	Cronometragem eletrónica											
<b>Horários</b>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Jornada</th> <th>Aquecimento</th> <th>Início</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">Eliminatórias</td> <td>Sessão A: 7.15*</td> <td>8.30*</td> </tr> <tr> <td>Sessão B: 10.00*</td> <td>11.00*</td> </tr> <tr> <td>Finais</td> <td>15.00</td> <td>16.30</td> </tr> </tbody> </table> <p>* Os horários das sessões eliminatórias poderão ser ajustados após processamento das inscrições e calculadas as durações das sessões.</p>	Jornada	Aquecimento	Início	Eliminatórias	Sessão A: 7.15*	8.30*	Sessão B: 10.00*	11.00*	Finais	15.00	16.30
Jornada	Aquecimento	Início										
Eliminatórias	Sessão A: 7.15*	8.30*										
	Sessão B: 10.00*	11.00*										
Finais	15.00	16.30										
<b>Sessão de treino inicial</b>	Na sexta-feira dia 10 de fevereiro será disponibilizada parcialmente a piscina olímpica para efeitos de treino. Estas disponibilidades serão divulgadas em informação enviada às equipas participantes.											
<b>Participação</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Poderão participar nadadores Juvenis e mais velhos de todos os clubes, seleções distritais, regionais ou nacionais, clubes e seleções estrangeiras, desde que filiados em federações pertencentes à FINA</li> <li>• Poderão participar nadadores nacionais filiados em Natação Adaptada desde que integrem o plano de alto rendimento da FPN, que por ela sejam indicados e desde que a sua participação não promova o aumento do número de séries a realizar. Poderão ainda participar nadadores estrangeiros filiados em Natação Adaptada, sujeitos a igual escrutínio ao dos nadadores nacionais.</li> <li>• Os nadadores só poderão participar se já tiverem cumprido os tempos de admissão para a competição entre 1 de janeiro de 2022 e 31 de Janeiro de 2023</li> <li>• Os tempos de admissão deverão ter sido realizados em piscina olímpica, ou em piscina curta com conversão realizada por pontuação FINA.</li> <li>• Se um nadador apenas tiver um mínimo de admissão poderá inscrever-se adicionalmente em mais uma prova do programa com exceção dos 400E, 1500 L e 800L. Esta participação está, no entanto, igualmente sujeita ao cumprimento dos tempos de admissão em competição.</li> <li>• Nos 400E, 1500L masculinos e 800L femininos apenas serão aceites os vinte melhores tempos de inscrição. Nos 1500L femininos e 800L masculinos apenas serão aceites os 10 melhores tempos de inscrição. As restantes inscrições ficam como reservas em caso de desistência antes da competição.</li> <li>• As desistências das provas de 400E, 800 e 1500 deverão ser comunicadas à organização até 72h antes do início da competição. O incumprimento desta comunicação resulta numa taxa no valor de 30€ aplicada ao clube.</li> <li>• Sempre que um nadador não cumpra os tempos de admissão durante a competição fica o clube sujeito ao pagamento de uma taxa de 12€.</li> </ul>											



Evento Aprovado por:  
Approved Event by:

Formato de  
Competiçào

**As eliminatórias e as finais serão realizadas em 10 pistas**

**Eliminatórias:**

As provas eliminatórias serão realizadas em duas sessões:

Sessão A: Inclui as séries lentas de 400E, 800 e 1500L e os melhores 30 tempos de inscrição das restantes provas do programa (3 séries por prova);

Sessão B: Inclui as séries das provas eliminatórias para as restantes inscrições realizadas.

Em caso de empate para acesso a um ou mais lugares nas finais será realizado um "swim-off" 10 minutos após o final da sessão. Caso os nadadores envolvidos tenham nadado em sessões diferentes das eliminatórias, o "swim-off" será realizado 10 minutos antes do início da sessão de finais correspondente.

As desistências de finais têm de ser declaradas à organização, em formulário apropriado entregue até 30 minutos após a publicação dos resultados das eliminatórias da prova em questão.

**Finais:**

Serão realizadas duas finais por prova com exceção dos 400 Estilos, 800 e 1500 Livres para as quais haverá uma série rápida.

A Final B antecederá a Final A.

Nas provas com finais A e B, caso o número de nadadores inscritos em seja inferior a 20 apenas será realizada uma final - final A.

Todas as ausências de finais e que não foram comunicadas à organização estão sujeitas à aplicação de uma taxa de 70€ aplicável ao clube do nadador em falta.

**Estafetas:**

Cada clube poderá apenas inscrever uma equipa de estafeta por prova

A constituição das equipas de estafetas tem de ser entregue à organização até 30 minutos antes do início da sessão na qual será realizada a prova. A não entrega da constituição da estafeta e alteração da sua constituição após este período está sujeita à aplicação de uma taxa de 50€ e desqualificação da respetiva equipa de estafeta.

Tempos de  
admissão

Femininos			Masculinos	
2007 e mais velhas	2008 e 2009		2006 e mais velhos	2007 e 2008
30,50	30,50	50 Livres	27,00	27,00
01:04,50	01:08,00	100 Livres	57,00	01:01,00
02:19,00	02:28,00	200 Livres	02:04,00	02:15,00
04:56,00	05:15,00	400 Livres	04:26,00	04:49,00
10:00,00	10:20,00	800 Livres		09:20,00
	19:25,00	1500 Livres	18:00,0	18:00,00
04:25,00	04:25,00	4x100 Livres	03:55,00	03:55,00
00:38,00	00:38,00	50 Bruços	00:33,00	00:33,00
01:23,00	01:29,00	100 Bruços	01:14,00	01:20,00
02:59,00	03:11,00	200 Bruços	02:39,00	02:50,00
35,00	35,00	50 Costas	31,00	31,00
01:14,00	01:19,00	100 Costas	01:06,00	01:12,00
02:39,00	02:47,00	200 Costas	02:22,00	02:35,00
32,50	32,50	50 Mariposa	28,50	28,50
01:12,00	01:18,00	100 Mariposa	01:04,00	01:10,00
02:40,00	02:49,00	200 Mariposa	02:22,00	02:37,00
02:39,00	02:47,00	200 Estilos	02:20,00	02:34,00
05:38,00	05:38,00	400 Estilos	05:06,00	05:06,00
05:03,00	05:03,00	4x100 Estilos	04:28,00	04:28,00



Evento Aprovado por:  
Approved Event by:

Controlo  
Anti-Dopping

É condição de participação no Meeting a aceitação dos nadadores poderem ser eventualmente testados para substâncias proibidas de acordo com a regulamentação em vigor

Programa de  
eliminatórias

1º Dia – 11 de Fevereiro

Sessão A

Aquecimento 7:15, Início 8:30

400 Estilos (SL)	M
800 Livres (SL)	F
50 Mariposa	M
50 Bruços	F
400 Livres	M
50 Livres	F
50 Costas	M
100 Costas	F
200 Mariposa	M
200 Bruços	F
100 Livres	M
200 Livres	F
100 Bruços	M
100 Mariposa	F
200 Costas	M
200 Estilos	F

Sessão B

Aquecimento 10:00, Início 11:00

50 Mariposa	M
50 Bruços	F
400 Livres	M
50 Livres	F
50 Costas	M
100 Costas	F
200 Mariposa	M
200 Bruços	F
100 Livres	M
200 Livres	F
100 Bruços	M
100 Mariposa	F
200 Costas	M
200 Estilos	F

2º Dia – 12 de Fevereiro

Sessão A

Aquecimento 7:15, Início 8:30

400 Estilos (SL)	F
1500 Livres (SH)	M
50 Mariposa	F
50 Bruços	M
400 Livres	F
50 Livres	M
50 Costas	F
100 Costas	M
200 Mariposa	F
200 Bruços	M
100 Livres	F
200 Livres	M
100 Bruços	F
100 Mariposa	M
200 Costas	F
200 Estilos	M

Sessão B

Aquecimento 10:00, Início 11:00

50 Mariposa	F
50 Bruços	M
400 Livres	F
50 Livres	M
50 Costas	F
100 Costas	M
200 Mariposa	F
200 Bruços	M
100 Livres	F
200 Livres	M
100 Bruços	F
100 Mariposa	M
200 Costas	F
200 Estilos	M

Programa de finais

1º Dia – 11 de fevereiro			2º Dia – 12 de fevereiro		
Finais			Finais		
Aquecimento 15.00, Início 16.30			Aquecimento 15.00, Início 16.30		
400 Estilos	M	Série Rápida	400 Estilos	F	Série Rápida
800 Livres	F	Série Rápida	1500 Livres	M	Série Rápida
50 Mariposa	M	Final B - A	50 Mariposa	F	Final B - A
50 Bruços	F	Final B - A	50 Bruços	M	Final B - A
Cerimónia Protocolar			Cerimónia Protocolar		
400 Livres	M	Final B - A	400 Livres	F	Final B - A
50 Livres	F	Final B - A	50 Livres	M	Final B - A
50 Costas	M	Final B - A	50 Costas	F	Final B - A
100 Costas	F	Final B - A	100 Costas	M	Final B - A
200 Mariposa	M	Final B - A	200 Mariposa	F	Final B - A
200 Bruços	F	Final B - A	200 Bruços	M	Final B - A
Cerimónia Protocolar			Cerimónia Protocolar		
100 Livres	M	Final B - A	100 Livres	F	Final B - A
200 Livres	F	Final B - A	200 Livres	M	Final B - A
100 Bruços	M	Final B - A	100 Bruços	F	Final B - A
100 Mariposa	F	Final B - A	100 Mariposa	M	Final B - A
200 Costas	M	Final B - A	200 Costas	F	Final B - A
200 Estilos	F	Final B - A	200 Estilos	M	Final B - A
800 Livres	M	Final Direta	1500 Livres	F	Final Direta
Cerimónia Protocolar			Cerimónia Protocolar		
4x100 Estilos	M	Final	4x100 Estilos	F	Final
4x100 Livres	F	Final	4x100 Livres	M	Final
Cerimónia Protocolar			Cerimónia Protocolar		

Classificação Individual

A classificação será Absoluta

Classificação Coletiva

- A classificação coletiva será calculada pelo somatório de pontos atribuídos por prova em regime de absolutos, e de acordo com a seguinte tabela:

Classificação por pontos			
1º Lugar	22 pts	5º Lugar	16 pts
2º Lugar	20 pts	6º Lugar	14 pts
3º Lugar	18 pts	...	...
4º Lugar	17 pts	20º Lugar	1 pts

- Em caso de empate entre dois ou mais nadadores numa prova, os pontos a atribuir serão iguais ao somatório de pontos dos lugares por eles ocupados a dividir pelo número de nadadores envolvidos

Empates de Equipas

- Caso se verifique empate na classificação coletiva estes serão resolvidos pelo número de melhores classificações obtidas.

Subvenção à excelência

- Será atribuída uma verba de 200€ por atleta às equipas que obtenham resultados nas finais com pontuações FINA superiores a:

Subvenção para equipas	
Provas de 400, 800, e 1500 m	850 pts
Provas de 50, 100, e 200 m	815 pts

- Esta subvenção apenas é atribuída uma vez por nadador

Prémios individuais por prova

- Serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados por prova assim como os seguintes prémios monetários:

	1º Lugar	2º Lugar	3º Lugar
Provas Individuais	50 €	25 €	10 €
Estafetas	100 €	50 €	25 €

- Será atribuído um troféu ao nadador e à nadadora mais pontuados pela Tabela FINA mais recente em vigor.
- Será atribuído um prémio monetário de 200€ sempre que for estabelecido um novo Recorde Nacional Absoluto de Portugal. Para efeitos do prémio, o recorde que seja obtido na final releva o que eventualmente tenha sido obtido na eliminatória;
- Os prémios não monetários, que não sejam recebidos no evento, não serão enviados;
- Poderão vir a ser atribuídos outros prémios. Caso existam, os mesmos serão divulgados atempadamente;

Prémios coletivos

De acordo com a pontuação coletiva final serão atribuídos troféus aos 3 clubes melhor classificados

Inscrições

**Taxas de inscrição:**

- Provas individuais: 6€
- Provas de estafetas: 12€

Não haverá restituição de valores associados a quaisquer baixas dadas a conhecer após conclusão do período de inscrição.

**Prazo Limite:**

31 de janeiro de 2023

**Procedimento:**

As inscrições devem ser realizadas por via eletrónica, através do programa informático Team Manager da Geologic ou Entry Editor

**Caução:**

As taxas de inscrição de cada clube devem ser acompanhadas de uma caução de 36€ para efeitos de pagamento a eventuais incumprimentos dos tempos de admissão. No final da competição, após validados todos os resultados, será apurado o valor dos possíveis incumprimentos, sendo restituído o valor total ou remanescente da caução, ou solicitada a diferença caso aquele valor seja suplantado

**Pagamento**

O pagamento das inscrições deverá ser efetuado por transferência bancária para:  
IBAN: PT50 0018 0008 0404 3773 0207 5



Evento Aprovado por:  
Approved Event by:

	<p><u>Envio e validação de inscrições:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• As inscrições devem realizadas por via eletrónica, através do programa informático Team Manager da Geologix ou Entry Editor</li><li>• A validação das inscrições está condicionada à receção do seu envio bem como do comprovativo de pagamento das mesmas e da caução exigida. O seu envio deverá ser realizado para: <a href="mailto:inscricoes@anlisboa.pt">inscricoes@anlisboa.pt</a></li></ul>
Acreditação	<p>A acreditação dos nadadores, treinadores e staff será produzida após conclusão do período de inscrições sendo necessário o seu uso por todos os agentes durante toda a competição</p> <p>Mais informação sobre as creditações será divulgada o após fecho das inscrições</p>
Omissões	<p>Acima deste regulamento, e para todos os casos omissos, vigora o Regulamento da Federação Portuguesa de Nataçao</p>
Protestos e Júri de Apelo	<p>Todos os protestos deverão ser entregues por escrito ao juiz-árbitro até 30 minutos após o final da sessão e acompanhados de uma taxa de 100€. Caso o protesto seja deferido, o valor da taxa será devolvido.</p> <p>Todos os protestos deverão ser baseados em questões de direito e será apreciado pelo Júri de Apelo composto pelos seguintes membros:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Diretor à Prova</li><li>• Diretor Técnico Regional</li><li>• Elemento do Conselho Regional de Arbitragem</li></ul>
Restauração e acomodação	<p>Informações sobre restauração e alojamentos poderão ser consultados na página oficial do evento</p>



Evento Aprovado por:  
Approved Event by: