

FESTIVAL REGIONAL DE VERÃO DE CADETES

| Organização | Associação de Natação de Lisboa | | | | | | | | | | | | |
|--|--|-------------|------------------|-------------|------------------|------------|-----------|-------|-------|------------|-----------|-------|-------|
| Local: | Piscina de Santa Iria da Azóia (GESLOURES) | | | | | | | | | | | | |
| Data: | 16 e 17 de Julho de 2022 | | | | | | | | | | | | |
| Arbitragem: | A arbitragem estará a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANL | | | | | | | | | | | | |
| Cronometragem: | Cronometragem manual | | | | | | | | | | | | |
| Fatos de Competição | Os fatos de Competição devem cumprir as regras definidas pela FPN para a categoria de Infantis. | | | | | | | | | | | | |
| Horários: | <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Data</th> <th>Aquecimento</th> <th>Início de Provas</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1ª Jornada</td> <td>16-Jul-22</td> <td>14h30</td> <td>16h00</td> </tr> <tr> <td>2ª Jornada</td> <td>17-Jul-22</td> <td>14h30</td> <td>16h00</td> </tr> </tbody> </table> | | Data | Aquecimento | Início de Provas | 1ª Jornada | 16-Jul-22 | 14h30 | 16h00 | 2ª Jornada | 17-Jul-22 | 14h30 | 16h00 |
| | Data | Aquecimento | Início de Provas | | | | | | | | | | |
| 1ª Jornada | 16-Jul-22 | 14h30 | 16h00 | | | | | | | | | | |
| 2ª Jornada | 17-Jul-22 | 14h30 | 16h00 | | | | | | | | | | |
| Participação: | <ul style="list-style-type: none"> • Poderão participar nadadores das categorias de Cadetes, pertencentes à ANL e desde que devidamente filiados à data do término do prazo de inscrições. • Cada nadador poderá ser inscrito até ao máximo de duas (2) provas individuais e uma (1) estafeta por jornada. • Nas provas de estafetas, cada clube poderá inscrever duas (2) equipas | | | | | | | | | | | | |
| Organização de séries: | Para efeitos de elaboração das séries serão considerados os tempos com melhor pontuação FINA obtidos entre 1 de janeiro de 2021 até ao término do prazo de inscrições. As séries serão organizadas dos tempos mais lentos para os mais rápidos. | | | | | | | | | | | | |
| Tempos Limite: (Tempos Limite em Competição) | <p>Para os nadadores ANL sempre que numa prova não forem cumpridos os tempos limite, os clubes estarão sujeitos ao pagamento de uma taxa de incumprimento de 2€.</p> <p>Estão isentos desta taxa de incumprimento todos os nadadores que, desde 1 de janeiro de 2021 já tenham obtido tempo igual ou inferior ao tempo limite estabelecido para a prova.</p> <p>Todos os nadadores não pertencentes à ANL terão obrigatoriamente de efetuar os mínimos nas provas realizadas. Em incumprimento fica o clube sujeito a aplicação de uma taxa de 20€/incumprimento.</p> | | | | | | | | | | | | |
| Classificação: | <ul style="list-style-type: none"> • Por prova a classificação será realizada por escalão (cadetes A, cadetes B) | | | | | | | | | | | | |
| Inscrições: | As inscrições devem ser realizadas por via eletrónica, através do programa informático Team Manager da Geologix ou Entry Editor, e enviadas antes do prazo limite para inscricoes@anlisboa.pt | | | | | | | | | | | | |

| | |
|------------------------------------|---|
| | <p>O pagamento das inscrições deverá ser efetuado por transferência bancária realizada para: IBAN: PT50 0018 0008 0404 3773 0207 5</p> <p>As inscrições só serão processadas após confirmação do pagamento das mesmas.</p> <p><i>Não haverá quaisquer devoluções de pagamentos realizados após concluído o período de inscrições.</i></p> |
| Prazo limite de inscrições: | 10 de julho de 2022 até às 24h |
| Taxas de inscrição: | <p>Nadadores ANL:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Provas individuais: 1,00€ • Provas de estafeta: 3,00€ <p>Nadadores de outras associações territoriais</p> <ul style="list-style-type: none"> • Provas individuais: 3,00€ • Provas de estafeta: 9,00€ |
| Aquecimentos: | <ul style="list-style-type: none"> • O período de aquecimento será dividido, e a sua distribuição será dada a conhecer após conclusão do período de inscrições. |
| Reunião de Delegados: | <ul style="list-style-type: none"> • A reunião de delegados tem presença obrigatória pelos responsáveis das equipas a participar e terá lugar na 5ª feira anterior à prova, pelas 21:30 por plataforma digital. • O link da reunião será divulgado pela ANL após concluído o período de inscrições. • Nesta reunião poderão ser esclarecidos todos os procedimentos da prova. • Será igualmente nesta reunião que serão fornecidos os grupos de aquecimento, assim como os horários de acesso às instalações. |

| Programa de Competição | 1ª Jornada | | | | 2ª Jornada | | | |
|-------------------------------|---------------|---------------|----------|----|---------------|---------------|----------|---|
| | 1 | 400 Livres | Cad. A | F | 11 | 400 Livres | Cad. A | M |
| | 2 | 200 Livres | Cad. B | F | 12 | 200 Livres | Cad. B | M |
| | 3 | 200 Estilos | Cad. A | M | 13 | 200 Estilos | Cad. A | F |
| | 4 | 100 Estilos | Cad. B | M | 14 | 100 Estilos | Cad. B | F |
| | 5 | 100 Bruços | Cad. A/B | F | 15 | 100 Bruços | Cad. A/B | M |
| | 6 | 100 Livres | Cad. A/B | M | 16 | 100 Livres | Cad. A/B | F |
| | 7 | 100 Costas | Cad. A/B | F | 17 | 100 Costas | Cad. A/B | M |
| | 8 | 100 Mariposa | Cad. A/B | M | 18 | 100 Mariposa | Cad. A/B | F |
| | | Intervalo 10' | | | | Intervalo 10' | | |
| 9 | 4x100 Estilos | Cadetes | F | 19 | 4x100 Estilos | Cadetes | M | |
| 10 | 4x100 Livres | Cadetes | M | 20 | 4x100 Livres | Cadetes | F | |

| | | | | | |
|---|--|------------------|-------|-------------------|------------------|
| | Femininos | | | Masculinos | |
| | Cadetes B | Cadetes A | | Cadetes B | Cadetes A |
| Tempos Limite de Competição | 01:50,00 | 01:42,00 | 100 L | 01:40,00 | 01:32,00 |
| | 03:45,00 | | 200 L | 03:25,00 | |
| | | 06:40,00 | 400 L | | 06:15,00 |
| | 02:15,00 | 02:05,00 | 100 B | 02:05,00 | 01:55,00 |
| | 02:05,00 | 01:55,00 | 100 C | 01:54,00 | 01:44,00 |
| | 01:58,00 | 01:45,00 | 100 M | 01:48,00 | 01:32,00 |
| | 2:06,00 | | 100 E | 1:58:00 | |
| | | 03:45,00 | 200 E | | 03:35,00 |
| Omissões: | Acima deste regulamento, e em casos omissos, vigora o regulamento da Federação Portuguesa de Natação. Pode a Direção da ANL alterar condições de participação, mediante o número de atletas inscritos ou dos limites ocupacionais impostos à data do evento, após consulta do seu Departamento Técnico. | | | | |
| Observações; Manual de procedimentos, Regras, e Conduta. | <ul style="list-style-type: none"> • Em função das inscrições e condições em vigor, poderá haver a necessidade de impor um limite de cotas de participantes; • Pelas medidas vigentes à data do evento, se necessário, após concluído o prazo de inscrição será enviado aos clubes participantes o Manual de Procedimentos. • É responsabilidade do treinador ou delegado de cada clube cumprir e fazer cumprir pelos seus atletas todas as normas e procedimentos a realizar durante a competição. | | | | |