

## CAMPEONATOS DE VERÃO DE LISBOA

<b>Organização</b>	Associação de Natação de Lisboa				
<b>Local:</b>	Piscinas Municipais de Vila Franca de Xira (50m)				
<b>Data:</b>	1 a 3 de julho de 2022				
<b>Arbitragem:</b>	A arbitragem estará a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANL				
<b>Cronometragem:</b>	Cronometragem eletrónica				
<b>Fatos de Competição</b>	Os fatos de Competição devem cumprir as regras FINA e por esta estarem devidamente aprovados ( <a href="https://www.fina.org/sites/default/files/frsa.pdf">https://www.fina.org/sites/default/files/frsa.pdf</a> )				
<b>Horários:</b>			<b>Data</b>	<b>Aquecimento</b>	<b>Início de Provas</b>
	1ª Jornada	1ª Sessão	1-Jul-22	14h30	15h00
	2ª Jornada	1ª Sessão	2-Jul-22	14h30	15h30
	3ª Jornada	1ª Sessão	3-Jul-/22	07h30	09h00
		2ª Sessão		15h00	15h30
<b>Participação:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Poderão participar nadadores das categorias de Juvenis. Juniores e Seniores, pertencentes à ANL e desde que devidamente filiados à data do término do prazo de inscrições.</li> <li>• Poderão participar nadadores não filiados na ANL mediante processo de apreciação do departamento técnico e da Direcção de prova.</li> <li>• Cada nadador apenas poderá participar em seis (6) provas individuais.</li> <li>• Por sessão cada nadador não pode exceder o limite de 2 provas individuais.</li> <li>• Nas provas de estafetas cada clube poderá inscrever até ao limite de uma (1) equipa na categoria de Juvenis (ou A, ou B ou A+B) e uma em Absolutos.</li> <li>• As provas de 800 Livres e 1500 Livres estão sujeitas aos seguintes limites de participação: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Juvenis B: 10 melhores tempos de inscrição</li> <li>• Juvenis A: 10 melhores tempos de inscrição</li> <li>• Juniores: 12 melhores tempos de inscrição</li> <li>• Seniores: 8 melhores tempos de inscrição</li> </ul> </li> </ul> <p>Caso existam vagas as mesmas poderão ser ocupadas por nadadores que tenham ficado como excedentários nos seus escalões. Nesta situação, e em função das vagas existentes, serão admitidos um por escalão começando dos mais novos para os mais velhos e repetindo o processo até preenchimento das vagas ou pela admissão de todos os inscritos.</p>				
<b>Organização de séries:</b>	Para efeitos de elaboração das séries serão considerados os tempos com melhor pontuação FINA obtidos entre 1 de janeiro de 2021 até ao término do prazo de inscrições. As séries serão organizadas dos tempos mais lentos para os mais rápidos.				

<b>Tempos Limite:</b> (Tempos Limite em Competição)	<p>Para os nadadores ANL sempre que numa prova não forem cumpridos os tempos limite, os clubes estarão sujeitos ao pagamento de uma taxa de incumprimento. Os valores aplicáveis são:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Incumprimentos inferiores a 1 segundo por cada 50 metros: <b>5 €</b></li><li>• Incumprimentos superiores a 1 segundo por cada 50 metros: <b>10 €</b></li></ul> <p><b>Estão isentos desta taxa de incumprimento todos os nadadores que, desde 1 de janeiro de 2021 já tenham obtido tempo igual ou inferior ao tempo limite estabelecido para a prova.</b></p> <p>Todos os nadadores não pertencentes à ANL terão obrigatoriamente de efetuar os mínimos nas provas realizadas. Em incumprimento fica o clube sujeito a aplicação de uma taxa de 20€/incumprimento.</p>
<b>Classificação:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Nas provas individuais a classificação será realizada por escalão: Juvenis A, Juvenis B, Juvenis (A+B), Juniores, Seniores;</li><li>• Nas provas de estafetas a classificação será realizada para a categoria de Juvenis e Absolutos</li></ul>
<b>Prémios:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Nas provas individuais serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados por escalão: Juvenis (A+B) e Absolutos</li><li>• Nas provas de estafetas serão atribuídos prémios aos três primeiros classificados da categoria de Juvenis e Absolutos.</li></ul>
<b>Inscrições:</b>	<p>As inscrições devem realizadas por via eletrónica, através do programa informático Team Manager da Geologix ou Entry Editor, e enviadas antes do prazo limite para <a href="mailto:inscricoes@anlisboa.pt">inscricoes@anlisboa.pt</a></p> <p>O pagamento das inscrições deverá ser efetuado por transferência bancária realizada para:</p> <p style="text-align: center;"><b>IBAN: PT50 0018 0008 0404 3773 0207 5</b></p> <p>As inscrições só serão processadas após confirmação do pagamento das mesmas.</p> <p><i><u>Não haverá quaisquer devoluções de pagamentos realizados após concluído o período de inscrições.</u></i></p>
<b>Prazo limite de inscrições:</b>	<p><b>26 de Junho de 2022</b> até às 24h</p>
<b>Taxas de inscrição:</b>	<p><b>Nadadores ANL:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Provas individuais: 2,00€</li><li>• Provas de estafeta: 6,00€</li></ul> <p><b>Nadadores de outras associações territoriais</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Provas individuais: 3,00€</li><li>• Provas de estafeta: 9,00€</li></ul>
<b>Aquecimentos:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• O período de aquecimento será dividido, e a sua distribuição será dada a conhecer após conclusão do período de inscrições.</li></ul>
<b>Reunião de Delegados:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• A reunião de delegados tem presença obrigatória pelos responsáveis das equipas a participar e terá lugar na 4ª feira anterior à prova, pelas 21:30 por plataforma digital.</li><li>• O link da reunião será divulgado pela ANL após concluído o período de inscrições.</li><li>• Será igualmente nesta reunião que serão fornecidos os grupos de aquecimento, assim como os horários de acesso às instalações.</li></ul>

Programa de  
Competição

1ª JORNADA			2ª JORNADA			3ª JORNADA		
						<b>1ª Sessão</b>		
						21	100 Mariposa	F
						22	100 Mariposa	M
						23	200 Bruços	F
						24	200 Bruços	M
						Entrega de Medalhas (21-24)		
						25	50 Livres	F
						26	50 Livres	M
						27	100 Costas	F
						28	100 Costas	M
						29	400 Livres	F
						30	400 Livres	M
						Entrega de Medalhas (25-30)		
						<b>2ª Sessão (tarde)</b>		
						<b>1º Aquecimento</b>		
						31	1500 Livres	F
						32	800 Livres	M
						33	200 Mariposa	F
						34	200 Mariposa	M
						<b>2º Aquecimento</b>		
						Entrega de Medalhas (31-34)		
						35	100 Livres	F
						36	100 Livres	M
						37	200 Estilos	F
						38	200 Estilos	M
						Entrega de Medalhas (35-38)		
						39	4x100 Estilos	F
						40	4x100 Estilos	M
						Entrega de Medalhas (39-40)		
<b>1ª Sessão</b>			<b>1ª Sessão</b>					
<b>1º Aquecimento</b>								
1	1500 Livres	M	11	400 Estilos	M			
2	800 Livres	F	12	400 Estilos	F			
			13	200 Livres	M			
<b>2º Aquecimento</b>			14	200 Livres	F			
Entrega de Medalhas (1-2)			15	50 Bruços	M			
3	50 Mariposa	M	16	50 Bruços	F			
4	50 Mariposa	F	17	200 Costas	M			
5	100 Bruços	M	18	200 Costas	F			
6	100 Bruços	F	Entrega de Medalhas (11-18)					
7	50 Costas	M	19	4x100 Livres	M			
8	50 Costas	F	20	4x100 Livres	F			
Entrega de Medalhas (3-8)			Entrega de Medalhas (19-20)					
9	4x200 Livres	M						
10	4x200 Livres	F						
Entrega de Medalhas (9-10)								

Tempos Limite de Competição

Masculinos				Prova	Masculinos					
Juvenis B		Juvenis A			Juniiores 1		Juniiores 2		Seniores	
P50	P25	P50	P25		P50	P25	P50	P25	P50	P25
00:27,97	00:27,40	00:27,97	00:27,40	50 L	00:27,97	00:27,40	00:27,57	00:27,01	00:27,03	00:26,49
01:04,12	01:02,83	01:02,95	01:01,69	100 L	01:00,65	00:59,44	00:59,78	00:58,59	00:58,62	00:57,45
02:19,57	02:16,78	02:17,03	02:14,30	200 L	02:12,01	02:09,38	02:10,12	02:07,53	02:07,62	02:05,07
04:57,33	04:51,39	04:51,92	04:46,09	400 L	04:41,23	04:35,62	04:37,22	04:31,67	04:31,86	04:26,43
09:54,32	09:42,43	09:54,32	09:42,43	800L	09:54,32	09:42,43	09:45,83	09:34,11	09:34,51	09:23,02
19:59,88	19:35,89	19:38,06	19:14,51	1500 L	18:54,92	18:32,24	18:38,71	18:16,34	18:17,10	17:55,15
04:24,43	04:19,15	04:19,62	04:14,43	4x100 L	4:14,52 (P50)		4:09,42 (P25)		04:03,07	03:58,21
09:41,04	09:29,43	09:30,48	09:19,06	4x200 L	9:16,45 (P50)		9:05,32 (P25)		08:54,10	08:43,42
00:32,46	00:31,82	00:32,46	00:31,82	50 C	00:32,46	00:31,82	00:31,99	00:31,36	00:31,37	00:30,75
01:13,11	01:11,63	01:11,78	01:10,33	100 C	01:09,15	01:07,75	01:08,16	01:06,78	01:06,84	01:05,50
02:37,96	02:34,80	02:35,09	02:31,99	200 C	02:29,41	02:26,43	02:27,27	02:24,34	02:24,43	02:21,55
00:34,96	00:33,91	00:34,96	00:33,91	50 B	00:34,96	00:33,91	00:34,45	00:33,43	00:33,79	00:32,78
01:21,47	01:19,02	01:19,98	01:17,58	100 B	01:17,05	01:14,74	01:15,95	01:13,67	01:14,49	01:12,26
02:57,14	02:51,83	02:53,92	02:48,71	200 B	02:47,55	02:42,53	02:45,17	02:40,21	02:41,97	02:37,11
00:30,30	00:29,39	00:30,30	00:29,39	50 M	00:30,30	00:29,39	00:29,59	00:28,70	00:28,89	00:28,01
01:11,45	01:09,30	01:09,54	01:07,46	100 M	01:07,04	01:05,02	01:05,47	01:03,50	01:03,91	01:01,99
02:40,65	02:35,84	02:36,40	02:31,70	200 M	02:30,75	02:26,22	02:27,23	02:22,80	02:23,71	02:19,39
02:41,00	02:37,77	02:38,07	02:34,90	200 E	02:32,28	02:29,23	02:30,10	02:27,10	02:27,20	02:24,25
05:40,44	05:33,64	05:34,26	05:27,57	400 E	05:22,02	05:15,58	05:17,42	05:11,06	05:11,28	05:05,06
05:00,00	04:54,01	04:54,56	04:48,66	4x100 E	4:46,67 (P50)		4:40,94 (P25)		04:35,77	04:30,25

  

Femininos				Prova	Femininos					
Juvenis B		Juvenis A			Juniiores 1		Juniiores 2		Seniores	
P50	P25	P50	P25		P50	P25	P50	P25	P50	P25
00:30,99	00:30,99	00:30,99	00:30,99	50 L	00:31,62	00:30,99	00:31,30	00:30,68	00:31,15	00:30,53
01:11,50	01:10,08	01:09,51	01:08,13	100 L	01:07,57	01:06,23	01:06,92	01:05,59	01:06,58	01:05,26
02:35,04	02:31,94	02:30,73	02:27,72	200 L	02:26,52	02:23,60	02:25,10	02:22,20	02:24,38	02:21,50
05:26,60	05:20,08	05:17,54	05:11,18	400 L	05:08,66	05:02,48	05:05,66	04:59,54	05:04,15	04:58,07
11:09,43	10:56,04	10:50,83	10:37,81	800L	10:32,63	10:19,98	10:26,49	10:13,95	10:23,41	10:10,95
20:27,41	20:02,86	20:27,41	20:02,86	1500 L	20:27,41	20:02,86	20:15,48	19:51,17	20:09,53	19:45,34
04:55,71	04:49,81	04:47,51	04:41,75	4x100 L	4:41,22 (P50)		4:34,94 (P25)		04:33,81	04:28,33
10:40,33	10:27,53	10:22,55	10:10,09	4x200 L	9:48,00 (P50)		9:36,24 (P25)		09:52,90	09:41,04
00:36,04	00:35,32	00:36,04	00:35,32	50 C	00:36,04	00:35,32	00:35,69	00:34,98	00:35,51	00:34,80
01:21,07	01:19,43	01:18,82	01:17,23	100 C	01:16,61	01:15,07	01:15,86	01:14,34	01:15,49	01:13,98
02:54,17	02:50,69	02:49,33	02:45,95	200 C	02:44,60	02:41,31	02:43,00	02:39,74	02:42,20	02:38,95
00:40,24	00:39,03	00:40,24	00:39,03	50 B	00:40,24	00:39,03	00:39,85	00:38,66	00:39,67	00:38,48
01:32,05	01:29,29	01:29,52	01:26,83	100 B	01:27,03	01:24,42	01:26,20	01:23,60	01:25,77	01:23,20
03:18,71	03:12,76	03:13,25	03:07,46	200 B	03:07,88	03:02,25	03:06,07	03:00,49	03:05,17	02:59,62
00:34,37	00:33,34	00:34,37	00:33,34	50 M	00:34,37	00:33,34	00:34,04	00:33,02	00:33,88	00:32,86
01:19,13	01:16,77	01:16,96	01:14,65	100 M	01:14,82	01:12,57	01:14,10	01:11,87	01:13,74	01:11,53
02:53,75	02:48,53	02:48,97	02:43,90	200 M	02:44,27	02:39,34	02:42,69	02:37,81	02:41,91	02:37,05
02:54,77	02:51,27	02:49,91	02:46,52	200 E	02:45,16	02:41,85	02:43,55	02:40,28	02:42,75	02:39,50
06:10,60	06:03,19	06:00,31	05:53,10	400 E	05:50,23	05:43,22	05:46,83	05:39,89	05:45,13	05:38,23
05:34,14	05:27,46	05:24,85	05:18,36	4x100 E	5:21,55 (P50)		5:15,12 (P25)		05:12,83	05:06,57

<b>Omissões:</b>	Acima deste regulamento, e em casos omissos, vigora o regulamento da Federação Portuguesa de Natação. Pode a Direção da ANL alterar condições de participação, mediante o número de atletas inscritos ou dos limites ocupacionais impostos à data do evento, após consulta do seu Departamento Técnico.
<b>Observações;</b> <b>Manual de procedimentos,</b> <b>Regras, e</b> <b>Conduta.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Em função das inscrições e condições em vigor, poderá haver a necessidade de impor um limite de cotas de participantes;</li><li>• Pelas medidas vigentes à data do evento, se necessário, após concluído o prazo de inscrição será enviado aos clubes participantes o Manual de Procedimentos.</li><li>• É responsabilidade do treinador ou delegado de cada clube cumprir e fazer cumprir pelos seus atletas todas as normas e procedimentos a realizar durante a competição.</li></ul>