

# TORREGRI 2



## CADETES

**COVA DA PIEDADE, 20 DE MARÇO DE 2022**

## TORREGRI 2

<b>Organização</b>	Associação de Natação de Lisboa												
<b>Local:</b>	Piscina 25 de Abril, Cova da Piedade (SFUAP)												
<b>Data:</b>	20 de março de 2022												
<b>Arbitragem:</b>	A arbitragem estará a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANL												
<b>Cronometragem:</b>	Cronometragem manual												
<b>Fatos de Competição</b>	Os fatos de Competição devem cumprir as regras definidas pela FPN para a categoria de Cadetes.												
<b>Horários:</b>	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Data</th> <th>Aquecimento</th> <th>Início de Provas</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1ª Sessão</td> <td>20-mar-22</td> <td>08h00</td> <td>09h00</td> </tr> <tr> <td>2ª Sessão</td> <td>20-mar-22</td> <td>14h30</td> <td>15h30</td> </tr> </tbody> </table>		Data	Aquecimento	Início de Provas	1ª Sessão	20-mar-22	08h00	09h00	2ª Sessão	20-mar-22	14h30	15h30
	Data	Aquecimento	Início de Provas										
1ª Sessão	20-mar-22	08h00	09h00										
2ª Sessão	20-mar-22	14h30	15h30										
<b>Participação:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Poderão participar nadadores das categorias de Cadetes, pertencentes à ANL desde que devidamente filiados à data do término do prazo de inscrições.</li> <li>• Por sessão cada nadador não pode exceder o limite de 2 provas individuais.</li> <li>• Nas provas de estafetas cada clube poderá inscrever até ao limite de duas (2) equipas por escalão.</li> </ul>												
<b>Organização de séries:</b>	Para efeitos de elaboração das séries serão considerados os tempos com melhor pontuação FINA obtidos entre 1 de Janeiro de 2021 até ao término do prazo de inscrições. As séries serão organizadas dos tempos mais lentos para os mais rápidos.												
<b>Resultados:</b>	Os resultados serão divulgados por prova e por escalão (Cadetes A, Cadetes B)												
<b>Inscrições:</b>	<p>As inscrições devem realizadas por via eletrónica, através do programa informático Team Manager da Geologix ou Entry Editor, e enviadas antes do prazo limite para <a href="mailto:inscricoes@anlisboa.pt">inscricoes@anlisboa.pt</a></p> <p>O pagamento das inscrições deverá ser efetuado por transferência bancária realizada para:</p> <p style="text-align: center;"><b>IBAN: PT50 0018 0008 0404 3773 0207 5</b></p> <p>As inscrições só serão processadas após confirmação do pagamento das mesmas.</p> <p><u>Não haverá quaisquer devoluções de pagamentos realizados após concluído o período de inscrições.</u></p>												
<b>Prazo limite de inscrições:</b>	<b>14 de Março de 2022</b> até às 24h												
<b>Taxas de inscrição:</b>	<p><b>Nadadores ANL:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Provas individuais: 1,00€</li> <li>• Provas de estafeta: 3,00€</li> </ul>												

**Aquecimentos:**

O período de aquecimento será dividido, e a sua distribuição será dada a conhecer após conclusão do período de inscrições;

**Reunião de Delegados:**

- A reunião de delegados tem presença obrigatória pelos responsáveis das equipas a participar e terá lugar na 5ª feira anterior à prova, pelas 21:30 por plataforma digital.
- O link da reunião será divulgado pela ANL após concluído o período de inscrições.
- Nesta reunião poderão ser esclarecidos todos os procedimentos da prova.
- Será igualmente nesta reunião que serão fornecidos os grupos de aquecimento, assim como os horários de acesso às instalações.

**Programa de Competição**

1ª Sessão - 09h00					2ª Sessão - 15h30				
Cadetes B					Cadetes B				
1	200 Livres	Cad B	M		17	200 Livres	Cad B	F	
2	100 Estilos	Cad B	F		18	100 Estilos	Cad B	M	
3	50 Mariposa	Cad B	M		19	50 Mariposa	Cad B	F	
4	50 Costas	Cad B	F		20	50 Costas	Cad B	M	
5	50 Bruços	Cad B	M		21	50 Bruços	Cad B	F	
6	100 Livres	Cad B	F		22	100 Livres	Cad B	M	
Intervalo (10')					Intervalo (10')				
7	4x50 Estilos*	Cad B	M		23	4x50 Estilos*	Cad B	F	
8	4x50 Livres	Cad B	F		24	4x50 Livres	Cad B	M	
2º Aquecimento – 50'					2º Aquecimento – 50'				
Cadetes A					Cadetes A				
9	400 Livres	Cad A	M		25	400 Livres	Cad A	F	
10	200 Estilos	Cad A	F		26	200 Estilos	Cad A	M	
11	100 Mariposa	Cad A	M		27	100 Mariposa	Cad A	F	
Intervalo (10')					Intervalo (10')				
12	100 Costas	Cad A	F		28	100 Costas	Cad A	M	
13	100 Bruços	Cad A	M		29	100 Bruços	Cad A	F	
14	100 Livres	Cad A	F		30	100 Livres	Cad A	M	
Intervalo (10')					Intervalo (10')				
15	4x100 Estilos**	Cad A	M		31	4x100 Estilos**	Cad A	F	
16	4x100 Livres	Cad A	F		32	4x100 Livres	Cad A	M	

(\*) 1º e 2º elementos nadam 25m Mariposa + 25m Costas, 3º e 4º elementos nadam 25m Bruços + 25m Crol

(\*\*) Cada elemento da estafeta nada 100 Estilos

**Omissões:**

Acima deste regulamento, e em casos omissos, vigora o regulamento da Federação Portuguesa de Natação.

Pode a Direção da ANL alterar condições de participação, mediante o número de atletas inscritos ou dos limites ocupacionais impostos à data do evento, após consulta do seu Departamento Técnico.

**Observações;**

**Manual de  
procedimentos,**

**Regras, e  
Conduta.**

- Em função das inscrições e condições em vigor, poderá haver a necessidade realizar alterações à organização do programa das sessões.
- Pelas medidas vigentes à data do evento, se necessário, após concluído o prazo de inscrição será enviado aos clubes participantes o Manual de Procedimentos.
- É responsabilidade do treinador ou delegado de cada clube cumprir e fazer cumprir pelos seus atletas todas as normas e procedimentos a realizar durante a competição.