



TORNEIO DE JUNHO DA GESLOURES

**Piscina Santo António dos
Cavaleiros**

27 junho 2021

Torneio de Junho da GesLours

1. **Local:** Piscina Municipal de Santo António dos Cavaleiros.
2. **Data:** 27 de junho 2021
3. **Categorias:** Infantis e Absolutos
4. **Organização:** GesLours em parceria com a ANL
5. **Horários:**

Sessões	Aquecimento	Início da Sessão	Fim da Sessão
1ª Sessão	7:30	8:50	10:40
2ª Sessão	11:15	12:15	13:45
3ª Sessão	15:00	16:15	19:15

O horário pode ser reajustado depois das inscrições.

6. Programa:

Programa de Provas								
1ª Sessão-Absolutos			2ª Sessão - Inf.			3ª Sessão-Absolutos		
Nº	Prova	Sexo	Nº	Prova	Sexo	Nº	Prova	Sexo
1	4x100L	F	17	100B	F	31	4x50E	F
2	4x100L	M	18	100B	M	32	4x50E	M
3	100B	F	19	100L	F	33	200L	F
4	100B	M	20	100L	M	34	200L	M
5	100C	F	21	200E	F	35	400E	F
6	100C	M	22	200E	M	36	400E	M
7	4x100E	F	23	100C	F	37	200M	F
8	4x100E	M	24	100C	M	38	200M	M
9	100L	F	25	100M	F	39	4x50L	F
10	100L	M	26	100M	M	40	4x50L	M
11	100M	F	27	400L	F	41	800L	F
12	100M	M	28	400L	M	42	800L	M
13	4x100L	Mis	29	4x100E	F	43	200B	F
14	4x100E	Mis	30	4x100E	M	44	200B	M
15	200 E	F				45	400L	F
16	200 E	M				46	400L	M
						47	200C	F
						48	200C	M
						49	4x50L	Mis
						50	4x50E	Mis
						51	1500L	F
						52	1500L	M

7. Capacidade por Sessão:

- Na 1ª e 3ª sessões, podem participar no máximo 120 nadadores, 65 rapazes e 55 raparigas
- Na 2ª sessão podem participar no máximo 80 nadadores, 40 rapazes e 40 raparigas.

8. Participação:

O número de séries por prova só indica qual o máximo de séries, pois o que condiciona a participação dos nadadores é o número máximo de participantes por género que pode estar presente em cada sessão.

- 1ª Sessão – cada nadador pode nadar 2 provas individuais mais estafetas, no máximo de 4 provas;
 - Provas de estafeta - 1 série
 - Provas de 200 - 2 séries
 - Provas de 100 - 3 séries
- 2ª Sessão – cada nadador pode nadar 2 provas individuais mais estafetas;
 - Provas de estafeta - 1 série
 - Provas de 400 - 1 série
 - Provas de 200 - 1 séries
 - Provas de 100 - 2 séries
- 3ª Sessão – cada nadador pode nadar 4 provas, no máximo 3 individuais;
 - Provas de estafeta - 1 série
 - Provas de 400, 800, 1500 - 1 série
 - Provas de 200 - 2 séries
- A participação é feita por nadadores da GesLoures sendo as vagas remanescentes do programa ocupadas por clubes que se inscrevam e posteriormente sejam, selecionados pela ANL com validação da entidade organizadora, e por forma a não exceder a capacidade ocupacional pontual por sessão.

- Os clubes serão selecionados para participação atendendo aos seguintes critérios preferenciais:
 - Tempos de acesso obtidos entre 1 de novembro de 2019 e 1 de junho de 2021
 - Situações de dúvida adicionais serão decididas pela ANL tendo por premissa o bom senso necessário no atual enquadramento e que dentro dos possíveis seja promotor da maior criação de oportunidades competitivas idênticas aos nadadores pertencentes à ANL
- Poderão participar nadadores dos escalões de Infantis; Juvenis, Juvenis, Juniores e Seniores.
- A participação no Torneio é ainda limitada aos clubes que tenham lido o Manual de procedimentos do torneio e se comprometam a cumpri-lo, mediante a assinatura do termo de responsabilidade.

9. Inscrições:

- Cada inscrição está sujeita à taxa de 2,50 €
- As Inscrições deverão ser realizadas até dia 21 de junho por correio eletrónico, para inscricoes@anlisboa.pt, através do ficheiro convite oportunamente disponibilizado.
- Junto com as inscrições devem vir os termos de responsabilidade devidamente assinados, pelo treinador ou responsável da equipa que estará presente na instalação.
- Quaisquer alterações à prova só podem ser feitas até dia 22 de junho às 12:00, mas ficam condicionadas à existência de vaga.

10. Aquecimento:

- O aquecimento é dividido em períodos de 20 minutos, com 10 minutos no fim do aquecimento para higienização do cais, na zona utilizada.
- A distribuição dos atletas pelos aquecimentos, e pelas pistas, será feita depois de terminadas as inscrições.

- Só podem aquecer 5 atletas por pista.
- Quando os atletas entram no cais para aquecer têm de estar de máscara, pelo que devem levar uma bolsa ou saco plástico para colocar a máscara enquanto aquecem.
- Quando os atletas entram no cais devem dirigir-se de imediato para o local onde vão iniciar o aquecimento, não é permitido a circulação dos atletas pelo cais, nem qualquer aglomeração, é obrigação dos atletas guardarem 2 metros de distância entre si.
- No fim do aquecimento os atletas devem dirigir-se de imediato aos balneários, com a máscara colocada.

11. Arbitragem:

A arbitragem está a cargo do corpo de arbitragem da ANL.

12. Regras e Condutas:

- Todos os atletas têm de cumprir o manual de procedimentos da prova.
- A entrada dos atletas tem de cumprir os horários estipulados:
 - 1º aquecimento – 10 minutos antes do início do aquecimento
 - Outros aquecimentos – 10 minutos depois do início do anterior.
- É responsabilidade do treinador ou delegado de cada clube cumprir e fazer cumprir pelos seus atletas todas as normas do Manual de Procedimentos da prova.

13. Reunião de Delegados

- A reunião de delegados terá lugar na 6ª feira anterior à prova, às 21:30 por plataforma digital.
- O link da reunião é:
Nesta reunião poderão ser esclarecidos todos os procedimentos da prova.
- Será igualmente nesta reunião que serão fornecidos os grupos de aquecimento, assim como os horários de acesso às instalações.