



EMPRESA LOCAL DE PROMOÇÃO DO DESPORTO, SAÚDE E QUALIDADE
DE VIDA, E. M. UNIPessoal, LDA.

FESTIVAL DE CADETES DA PALMELA DESPORTO, 2021

Piscina do Pinhal Novo

20 de junho de 2021

Festival de Cadetes da Palmela Desporto, 2021

FESTIVAL DE CADETES DA PALMELA DEPORTO, 2021

1. **ORGANIZAÇÃO:** Palmela Desporto EM
2. **DATA:** 20 de junho de 2021
3. **LOCAL:** Piscina do Pinhal Novo
4. **ARBITRAGEM:** A arbitragem estará a cargo do CRA da Associação de Natação de Lisboa
5. **CRONOMETRAGEM:** A cronometragem será manual
6. **HORÁRIO:**

	DATA	AQUECIMENTO	INÍCIO DAS PROVAS
1ª Jornada	20/06/21	14h30	16h00

7. PARTICIPAÇÃO:

- 7.1. Poderão participar todos os nadadores de clubes que sejam indicados pela ANL de acordo com a cota disponibilizada pela PDEM;
- 7.2. Segundo as normas vigentes apenas poderão participar 130 atletas, pelo que o acesso será condicionado às inscrições realizadas
- 7.3. A prova disputa-se para a categoria de CADETES.
- 7.4. Os nadadores serão agrupados por séries de acordo com o seu tempo de inscrição;
- 7.5. Cada nadador poderá participar em 3 provas.
- 7.6. Após divulgação das inscrições , caso existam séries com pistas vagas, as mesmas poderão ser ocupadas pelas os nadadores participantes sendo que a prioridade de ocupação é sempre para os nadadores do PDEM.
- 7.7. Os períodos de aquecimento serão divulgados posteriormente em função do número de nadadores e equipas participantes.

8. INSCRIÇÕES:

- 8.1. Cada inscrição está sujeita à taxa de 2,50 €
- 8.2. As Inscrições deverão ser realizadas até às 24h do dia 17 / junho / 2021 por correio eletrónico, para inscricoes@anlisboa.pt , através do ficheiro convite oportunamente disponibilizado.
- 8.3. Junto com as inscrições devem vir os termos de responsabilidade devidamente assinados, pelo treinador ou responsável da equipa que estará presente na instalação.

9. RESULTADOS:

serão elaboradas resultados por prova, e categoria

10. Acima deste regulamento, e em casos omissos, vigora o regulamento da Federação Portuguesa de Natação

11. TODOS OS PARTICIPANTES TERÃO DE TER CONHECIMENTO E CUMPRIR OS PLANOS DE CONTINGÊNCIA DAS INSTALAÇÕES E O ESPECÍFICO DA COMPETIÇÃO.

FESTIVAL DE CADETES DA PALMELA DEPORTO, 2021

12. PROGRAMA:

1ª JORNADA – 20 de junho de 2021			
1	400 Livres	F	Cadetes A
2	400 Livres	M	Cadetes A
3	100 Livres	F	Cadetes B
4	100 Livres	M	Cadetes B
5	100 Bruços	F	Cadetes A
6	100 Bruços	M	Cadetes A
7	50 Bruços	F	Cadetes B
8	50 Bruços	M	Cadetes B
9	100 Costas	F	Cadetes A
10	100 Costas	M	Cadetes A
11	50 Costas	F	Cadetes B
12	50 Costas	M	Cadetes B
13	100 Mariposa	F	Cadetes A
14	100 Mariposa	M	Cadetes A
15	50 Mariposa	F	Cadetes B
16	50 Mariposa	M	Cadetes B
17	100 Livres	F	Cadetes A
18	100 Livres	M	Cadetes A
19	50 Livres	F	Cadetes B
20	50 Livres	M	Cadetes B
21	200 Estilos	F	Cadetes A
22	200 Estilos	M	Cadetes A
23	100 Estilos	F	Cadetes B
24	100 Estilos	M	Cadetes B