

## FESTIVAL REGIONAL DE MEIO FUNDO E FUNDO DE CADETES

1. **DATA:** 12 e 13 de maio de 2018
2. **LOCAL:** Alvalade (SCP)
3. **HORÁRIO**

	Data	Aquecimento	Início de Provas
1ª Jornada	12-Mai-18	14h00	15h00
2ª Jornada	13-Mai-18	14h00	15h00

### 4. PARTICIPAÇÃO

- 4.1. Poderão participar nadadores das categorias de Cadetes que tenham obtido tempos iguais ou inferiores aos mínimos estabelecidos para cada prova, ou desde que sujeitos ao disposto em 4.6 d) das Disposições Gerais;
- 4.2. Cada nadador poderá apenas participar em **(1) uma** prova individual por Jornada;
- 4.3. Nas provas de **3, 5, 8 e 10**, cada Clube poderá inscrever até ao máximo de **2 (dois)** atletas por prova;
- 4.4. Nas provas de estafetas, cada clube poderá inscrever até **(2) duas** equipas por prova;

### 5. MÍNIMOS DE PARTICIPAÇÃO

	Cadetes B		Cadetes A	
	Masculinos	Femininos	Masculinos	Femininos
400 L	07:00,00	07:40,00	800 L	13:00,00
4X100 L	06:00,00	06:30,00	4x200 L	11:50,00
				14:00,00
				13:00,00

### 6. RESULTADOS

- 6.1. Os resultados serão divulgados por prova e categoria.

### 7. INSCRIÇÕES

- 7.1. As inscrições deverão dar entrada até às **17h** do dia **3 de maio de 2018**.
- 7.2. Para efeitos da validação de inscrição serão considerados os tempos obtidos entre **1 de maio de 2017 e 2 de maio de 2018**;
- 7.3. Todas as inscrições, alterações e anulações, devem respeitar o estipulado no Regulamento de Inscrições em Provas (**Anexo II**).

### 8. PROGRAMA

1ª Jornada			2ª Jornada		
1	4x200 Livres (Cad. A)	F	6	4x200 Livres (Cad. A)	M
2	800 Livres (Cad. A)	M	7	800 Livres (Cad. A)	F
3	400 Livres (Cad. A)	M	8	400 Livres (Cad. A)	F
Intervalo e 2º Aquecimento (30')			Intervalo e 2º Aquecimento (30')		
4	400 Livres (Cad. B)	M	9	400 Livres (Cad. B)	F
5	200 Livres (Cad. B)	M	10	200 Livres (Cad. B)	F

# Anexo II

## Regulamento de inscrições em provas ANL



Campo Desportivo Carlos Queiroz, Rua Gaspar Barreiros, Sala 6, 2790-212 Carnaxide  
NIF: 501 631 518 // Telefone: +350 917 950 382 // [geral@anlisboa.pt](mailto:geral@anlisboa.pt) // [www.anlisboa.pt](http://www.anlisboa.pt)



## ANEXO II – REGULAMENTO DE INSCRIÇÕES EM PROVAS ANL

### Regras

#### 1. Ficheiro convite

- 1.1. A ANL disponibiliza antecipadamente na sua página de Internet em [www.anlisboa.pt](http://www.anlisboa.pt), os ficheiros informáticos, chamados “ficheiro convite”, para cada uma das competições por si organizadas;
- 1.2. Os clubes terão de utilizar um de dois programas disponíveis da Splash Software/GeoLogix, para efetuarem as inscrições para as provas: Team Manager ou Entry Editor;

#### 2. Ficheiro de Inscrições

- 2.1. Os ficheiros gerados pelo software devem ser guardados obedecendo à nomenclatura: “**SIGLA – COMPETIÇÃO**”, onde: *SIGLA* será a do clube (3 a 5 letras habitualmente), seguido do nome da competição a que se destinam as inscrições;
- 2.2. O ficheiro tem de ser enviado para o e-mail específico do *Sistema de Gestão de Inscrições (SGI)*: [inscricoes@anlisboa.pt](mailto:inscricoes@anlisboa.pt). No campo “Assunto” do email deve ser indicado a mesma nomenclatura do nome do ficheiro, seguido do propósito do mesmo: “**Inscrições**” ou “**Alterações**”.

#### 3. Envio de Inscrições

- 3.1. Cada competição contém no seu Regulamento Específico, uma data específica limite para o envio das inscrições, sendo as 17h00 a hora limite para a receção do e-mail com as mesmas;
- 3.2. Será enviado ao remetente, um e-mail de resposta automática, acusando a receção do envio de inscrições;
- 3.3. A hora do e-mail de confirmação definido em 3.2. será a que vigora para validação do envio de inscrições dentro dos prazos limites;
- 3.4. O remetente deverá confirmar que o e-mail enviado contém as inscrições à competição, pois na falta do ficheiro no e-mail ou qualquer outro erro existente no mesmo, implicará a sua não-aceitação;
- 3.5. Antes de terminar o prazo de inscrições, os clubes podem enviar as inscrições sempre que pretenda efetuar alguma correção, sendo que só o último ficheiro enviado será o processado e validado;
- 3.6. Podem os Clubes enviar inscrições fora do prazo, estando a aceitação das mesmas condicionadas ao disposto em 5.5 das Disposições Gerais do Regulamento Desportivo Regional, e **até ao prazo definido para alterações**;

#### 4. Validação das Inscrições

- 4.1. As inscrições só serão validadas quando toda a informação necessária estiver observada, como sejam os dados completos de identificação do clube e dos atletas, o respeito pelos limites de atletas em prova ou do número de provas que estes podem competir, os tempos de inscrição de todos os atletas em todas as provas individuais ou de estafetas, conforme o articulado no ponto 5.4 do Regulamento Desportivo e a composição das provas de estafetas;
- 4.2. A ANL declina qualquer responsabilidade no conteúdo das inscrições, pelo que, quando não conformes ao estipulado pelo Regulamento Desportivo ou pelo presente Regulamento, as mesmas serão rejeitadas;

#### 5. Período de Alterações

- 5.1. Com exceção de provas com regulamentação específica diferente para inscrições, um período de alterações verifica-se entre o prazo limite estipulado para a entrega de inscrições e as **13h** do 4º dia útil anterior ao dia de início da competição;

5.2. Durante este período:

- 5.2.1. O Sistema de Gestão de Inscrições remeterá a cada Clube, a confirmação das suas inscrições e informação dos motivos de inscrições rejeitadas, para as inscrições iniciais, bem como para todos os ficheiros remetidos com alterações;
- 5.2.2. O Clube poderá proceder a qualquer tipo de alterações das suas inscrições, salvo regulamentação específica em contrário;
- 5.2.3. Todas as alterações às inscrições enviadas devem ser feitas com o envio de novo ficheiro contendo todas as inscrições corretas;
- 5.2.4. Serão admitidas alterações sem ficheiro (por indicação escrita no e-mail) desde que o número de atletas com alterações não ultrapasse 2;

5.3. Apenas terminado o prazo de alterações, será emitida uma Lista de Inscritos provisória, que será remetida aos Clubes por email, e disponibilizada na página de Internet da competição;

6. Período de Anulações

- 6.1. Salvo regulamentação específica da competição, um período de anulações, ocorre entre o fim do Período de Alterações e as 21h do 2º dia útil anterior ao início da competição;
- 6.2. Os Clubes podem realizar anulações às inscrições não incorrendo no disposto em 4.8 c) das Disposições Gerais do Regulamento Desportivo;
- 6.3. As mesmas têm de ser enviadas por escrito para o e-mail [inscricoes@anlisboa.pt](mailto:inscricoes@anlisboa.pt). Não serão aceites novos ficheiros informáticos;
- 6.4. As anulações da participação estão sujeitas ao disposto em 4.5 c). das Disposições Gerais do Regulamento Desportivo;

