

## CAMPEONATOS REGIONAIS DE INFANTIS

1. **DATA:** 16 a 18 de fevereiro de 2018
2. **LOCAL:** Setúbal (CNS)
3. **HORÁRIO**

	Data	Sessão	Aquecimento	Início de Provas
1ª Jornada	16-Fev-18	1ª Sessão	14h30	16h00
		2ª Sessão	14h30	16h00
2ª Jornada	17-Fev-18	1ª Sessão	08h00	09h30
		2ª Sessão	14h30	16h00
3ª Jornada	18-Fev-18	1ª Sessão	08h00	09h30
		2ª Sessão	14h30	16h00

### 4. PARTICIPAÇÃO

- 4.1. Poderão participar nadadores das categorias de Infantis que tenham obtido tempos iguais ou inferiores aos mínimos estabelecidos para cada prova (Anexo I), ou desde que sujeitos ao disposto em 4.6 b) das Disposições Gerais;
- 4.2. Nadadores que participem em provas de 100m sem cumprir os mínimos definidos ou sem que antes não os tenham obtido, ficarão isentos de pagar a multa de incumprimento desde que, para a mesma técnica e durante os próprios Campeonatos realizem os 200 metros em tempo igual ou inferior ao mínimo definido para a respetiva prova.
- 4.3. Cada nadador poderá participar no máximo de **cinco (5) provas individuais mais estafetas** durante os Campeonatos, **não podendo exceder, no entanto, o limite de duas (2) provas individuais por sessão.**
- 4.4. Nas provas de estafetas, cada clube poderá inscrever **uma (1) equipa** por categoria;

### 5. CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

- 5.1. A classificação será realizada por prova e categoria;

### 6. PRÉMIOS

- 6.1. Por prova, serão atribuídos prémios aos três primeiros classificados de acordo com a classificação estabelecida em 5.1;

### 7. INSCRIÇÕES

- 7.1. As inscrições deverão dar entrada até às **17h** do dia **8 de fevereiro de 2018**.
- 7.2. Para efeitos da validação de inscrição serão considerados os tempos obtidos entre **1 de fevereiro de 2017 e 7 de fevereiro de 2018**;
- 7.3. Todas as inscrições, alterações e anulações, devem respeitar o estipulado no Regulamento de Inscrições em Provas (**Anexo II**).

8. PROGRAMA

1ª JORNADA			2ª JORNADA			3ª JORNADA		
1ª Sessão			1ª Sessão			1ª Sessão		
1	400 Estilos	F	7	800 Livres	F	19	1500 Livres	M
2	400 Estilos	M	8	400 Livres	M	20	400 Livres	F
3	100 Costas	F	9	200 Bruços	F	21	200 Bruços	M
4	100 Costas	M	Entrega de Medalhas (7-8)			Entrega de Medalhas (19-20)		
Entrega de Medalhas (1-2)			10	200 Costas	M	22	200 Costas	F
5	4x200 Livres	F	11	200 Estilos	F	23	200 Estilos	M
6	4x200 Livres	M	Entrega de Medalhas (9-11)			Entrega de Medalhas (21-23)		
Entrega de Medalhas (3-6)			2ª Sessão			2ª Sessão		
12	200 Livres	M	24	200 Livres	F	25	100 Livres	M
13	100 Livres	F	26	100 Bruços	F	27	200 Mariposa	M
14	100 Bruços	M	28	100 Mariposa	F	Entrega de Medalhas (24-28)		
15	200 Mariposa	F	Entrega de Medalhas (12-16)			29	4x100 Estilos	M
16	100 Mariposa	M	17	4x100 Estilos	F	30	4x100 Livres	F
Entrega de Medalhas (17-18)			Entrega de Medalhas (17-18)			Entrega de Medalhas (29-30)		



# Anexo I

## Mínimos de Participação



Campo Desportivo Carlos Queiroz, Rua Gaspar Barreiros, Sala 6, 2790-212 Carnaxide  
NIF: 501 631 518 // Telefone: +350 917 950 382 // [geral@anlisboa.pt](mailto:geral@anlisboa.pt) // [www.anlisboa.pt](http://www.anlisboa.pt)

## ANEXO I – MÍNIMOS DE PARTICIPAÇÃO AOS CAMPEONATOS

### Mínimos de Participação aos Campeonatos Regionais de Infantis – PC

Femininos				Prova	Masculinos			
Infantil B		Infantil A			Inf B (2004)		Inf A (2003)	
P50	P25	P50	P25		P50	P25	P50	P25
01:17,71	01:16,16	01:14,99	01:13,48	100 L	01:12,03	01:10,58	01:08,43	01:07,06
02:50,04	02:46,63	02:44,07	02:40,79	200 L	02:38,20	02:35,03	02:30,28	02:27,28
05:58,18	05:51,02	05:45,61	05:38,70	400 L	05:37,00	05:30,25	05:20,14	05:13,75
12:14,15	11:59,47	11:48,39	11:34,22	800L /1500L	22:39,96	22:12,76	21:31,96	21:06,13
05:36,00	05:29,28	05:19,20	05:12,82	4x100 L	05:08,56	05:02,39	04:54,56	04:48,67
12:02,40	11:47,95	11:29,92	11:16,12	4x200 L	11:12,00	10:58,56	10:40,64	10:27,83
01:28,10	01:26,35	01:25,01	01:23,32	100 C	01:22,11	01:20,47	01:18,01	01:16,45
03:11,02	03:07,20	03:04,31	03:00,62	200 C	02:59,04	02:55,46	02:50,08	02:46,69
01:40,88	01:37,85	01:36,53	01:33,63	100 B	01:33,21	01:30,41	01:26,94	01:24,33
03:39,72	03:33,14	03:30,26	03:23,94	200 B	03:24,00	03:17,88	03:13,94	03:08,13
01:28,88	01:26,21	01:24,34	01:21,81	100 M	01:21,41	01:18,97	01:16,17	01:13,89
03:18,53	03:12,57	03:07,68	03:02,04	200 M	03:01,70	02:56,24	02:52,83	02:47,64
03:11,65	03:07,82	03:04,93	03:01,24	200 E	03:02,47	02:58,82	02:53,34	02:49,88
06:46,43	06:38,29	06:32,17	06:24,33	400 E	06:25,86	06:18,15	06:06,58	05:59,24
06:26,40	06:18,67	06:04,00	05:56,72	4x100 E	05:52,80	05:45,74	05:32,64	05:25,99

### Mínimos de Participação aos Campeonatos Regionais de Infantis – PL

Femininos				Prova	Masculinos			
Infantil B		Infantil A			Infantil B		Infantil A	
P50	P25	P50	P25		P50	P25	P50	P25
01:16,16	01:14,63	01:13,49	01:12,01	100 L	01:10,59	01:09,17	01:07,06	01:05,71
02:46,64	02:43,30	02:40,79	02:37,57	200 L	02:35,04	02:31,93	02:27,28	02:24,33
05:51,01	05:44,00	05:38,70	05:31,93	400 L	05:30,26	05:23,65	05:13,74	05:07,47
11:59,47	11:45,08	11:34,22	11:20,34	800L /1500L	22:12,76	21:46,10	21:06,13	20:40,80
05:29,28	05:22,69	05:12,82	05:06,56	4x100 L	05:02,39	04:56,34	04:48,67	04:42,90
11:47,95	11:33,79	11:16,12	11:02,60	4x200 L	10:58,56	10:45,39	10:27,83	10:15,27
01:26,34	01:24,62	01:23,31	01:21,65	100 C	01:20,46	01:18,87	01:16,45	01:14,92
03:07,20	03:03,45	03:00,62	02:57,01	200 C	02:55,46	02:51,95	02:46,68	02:43,36
01:38,86	01:35,89	01:34,60	01:31,76	100 B	01:31,34	01:28,60	01:25,20	01:22,64
03:35,33	03:28,87	03:26,05	03:19,86	200 B	03:19,92	03:13,92	03:10,06	03:04,36
01:27,10	01:24,49	01:22,65	01:20,17	100 M	01:19,78	01:17,39	01:14,64	01:12,41
03:14,56	03:08,72	03:03,92	02:58,40	200 M	02:58,06	02:52,72	02:49,37	02:44,29
03:07,82	03:04,07	03:01,24	02:57,61	200 E	02:58,82	02:55,24	02:49,88	02:46,48
06:38,30	06:30,33	06:24,32	06:16,64	400 E	06:18,15	06:10,58	05:59,24	05:52,06
06:18,67	06:11,10	05:56,72	05:49,59	4x100 E	05:45,74	05:38,83	05:25,99	05:19,47

## Mínimos de Participação aos Campeonatos Absolutos de Lisboa – PC Campeonatos Inverno de Lisboa e Campeonatos Absolutos de Lisboa

Femininos				Prova	Femininos					
Juvenis B		Juvenis A			Juniões 1		Juniões 2		Seniores	
P50	P25	P50	P25		P50	P25	P50	P25	P50	P25
<u>0:31,62<sup>1</sup></u>	<u>0:30,99<sup>1</sup></u>	<u>0:31,62<sup>1</sup></u>	<u>0:30,99<sup>1</sup></u>	50 L	00:31,62	00:30,99	00:31,30	00:30,68	00:31,15	00:30,53
01:11,50	01:10,08	01:09,51	01:08,13	100 L	01:07,57	01:06,23	01:06,92	01:05,59	01:06,58	01:05,26
02:35,04	02:31,94	02:30,73	02:27,72	200 L	02:26,52	02:23,60	02:25,10	02:22,20	02:24,38	02:21,50
05:26,60	05:20,08	05:17,54	05:11,18	400 L	05:08,66	05:02,48	05:05,66	04:59,54	05:04,15	04:58,07
11:09,43	10:56,04	10:50,83	10:37,81	800L	10:32,63	10:19,98	10:26,49	10:13,95	10:23,41	10:10,95
<u>20:27,41<sup>1</sup></u>	<u>20:02,86<sup>1</sup></u>	<u>20:27,41<sup>1</sup></u>	<u>20:02,86<sup>1</sup></u>	1500 L	20:27,41	20:02,86	20:15,48	19:51,17	20:09,53	19:45,34
<u>2:19,71<sup>1</sup></u>	<u>2:16,91<sup>1</sup></u>	<u>2:15,64<sup>1</sup></u>	<u>2:12,93<sup>1</sup></u>	4x50 L	2:12,98 (P50)		2:10,32 (P25)		02:05,69	02:03,17
04:55,71	04:49,81	04:47,51	04:41,75	4x100 L	4:41,22 (P50)		4:34,94 (P25)		04:33,81	04:28,33
10:40,33	10:27,53	10:22,55	10:10,09	4x200 L	9:48,00 (P50)		9:36,24 (P25)		09:52,90	09:41,04
<u>0:36,04<sup>1</sup></u>	<u>0:35,32<sup>1</sup></u>	<u>0:36,04<sup>1</sup></u>	<u>0:35,32<sup>1</sup></u>	50 C	00:36,04	00:35,32	00:35,69	00:34,98	00:35,51	00:34,80
01:21,07	01:19,43	01:18,82	01:17,23	100 C	01:16,61	01:15,07	01:15,86	01:14,34	01:15,49	01:13,98
02:54,17	02:50,69	02:49,33	02:45,95	200 C	02:44,60	02:41,31	02:43,00	02:39,74	02:42,20	02:38,95
<u>0:40,24<sup>1</sup></u>	<u>0:39,03<sup>1</sup></u>	<u>0:40,24<sup>1</sup></u>	<u>0:39,03<sup>1</sup></u>	50 B	00:40,24	00:39,03	00:39,85	00:38,66	00:39,67	00:38,48
01:32,05	01:29,29	01:29,52	01:26,83	100 B	01:27,03	01:24,42	01:26,20	01:23,60	01:25,77	01:23,20
03:18,71	03:12,76	03:13,25	03:07,46	200 B	03:07,88	03:02,25	03:06,07	03:00,49	03:05,17	02:59,62
<u>0:34,37<sup>1</sup></u>	<u>0:33,34<sup>1</sup></u>	<u>0:34,37<sup>1</sup></u>	<u>0:33,34<sup>1</sup></u>	50 M	00:34,37	00:33,34	00:34,04	00:33,02	00:33,88	00:32,86
01:19,13	01:16,77	01:16,96	01:14,65	100 M	01:14,82	01:12,57	01:14,10	01:11,87	01:13,74	01:11,53
02:53,75	02:48,53	02:48,97	02:43,90	200 M	02:44,27	02:39,34	02:42,69	02:37,81	02:41,91	02:37,05
				100 E		01:16,26		01:15,52		01:15,14
02:54,77	02:51,27	02:49,91	02:46,52	200 E	02:45,16	02:41,85	02:43,55	02:40,28	02:42,75	02:39,50
06:10,60	06:03,19	06:00,31	05:53,10	400 E	05:50,23	05:43,22	05:46,83	05:39,89	05:45,13	05:38,23
<u>2:35,74<sup>1</sup></u>	<u>2:32,63<sup>1</sup></u>	<u>2:31,20<sup>1</sup></u>	<u>2:28,18<sup>1</sup></u>	4x50 E	2:28,24 (P50)		2:25,28 (P25)		02:21,70	02:18,87
05:34,14	05:27,46	05:24,85	05:18,36	4x100 E	5:21,55 (P50)		5:15,12 (P25)		05:12,83	05:06,57

<sup>1</sup> - Mínimos de Participação válidos apenas para os Campeonatos de Absolutos de Lisboa & Campeonato de Clubes ANL

## Mínimos de Participação aos Campeonatos Absolutos de Lisboa – PC, Campeonatos Inverno de Lisboa e Campeonatos Absolutos de Lisboa (Cont.)

Mascullinos				Prova	Mascullinos					
Juvenis B		Juvenis A			Juniore 1		Juniore 2		Seniores	
P50	P25	P50	P25		P50	P25	P50	P25	P50	P25
<u>0:27,97</u> <sup>1</sup>	<u>0:27,40</u> <sup>1</sup>	<u>0:27,97</u> <sup>1</sup>	<u>0:27,40</u> <sup>1</sup>	50 L	00:27,97	00:27,40	00:27,57	00:27,01	00:27,03	00:26,49
01:04,12	01:02,83	01:02,95	01:01,69	100 L	01:00,65	00:59,44	00:59,78	00:58,59	00:58,62	00:57,45
02:19,57	02:16,78	02:17,03	02:14,30	200 L	02:12,01	02:09,38	02:10,12	02:07,53	02:07,62	02:05,07
04:57,33	04:51,39	04:51,92	04:46,09	400 L	04:41,23	04:35,62	04:37,22	04:31,67	04:31,86	04:26,43
<u>9:54,32</u> <sup>1</sup>	<u>9:42,43</u> <sup>1</sup>	<u>9:54,32</u> <sup>1</sup>	<u>9:42,43</u> <sup>1</sup>	800L	09:54,32	09:42,43	09:45,83	09:34,11	09:34,51	09:23,02
19:59,88	19:35,89	19:38,06	19:14,51	1500 L	18:54,92	18:32,24	18:38,71	18:16,34	18:17,10	17:55,15
<u>2:05,97</u> <sup>1</sup>	<u>2:03,45</u> <sup>1</sup>	<u>2:02,30</u> <sup>1</sup>	<u>1:59,85</u> <sup>1</sup>	4x50 L	1:59,90 (P50)		1:57,50 (P25)		01:51,73	01:49,49
04:24,43	04:19,15	04:19,62	04:14,43	4x100 L	4:14,52 (P50)		4:09,42 (P25)		04:03,07	03:58,21
09:41,04	09:29,43	09:30,48	09:19,06	4x200 L	9:16,45 (P50)		9:05,32 (P25)		08:54,10	08:43,42
<u>0:32,46</u> <sup>1</sup>	<u>0:31,82</u> <sup>1</sup>	<u>0:32,46</u> <sup>1</sup>	<u>0:31,82</u> <sup>1</sup>	50 C	00:32,46	00:31,82	00:31,99	00:31,36	00:31,37	00:30,75
01:13,11	01:11,63	01:11,78	01:10,33	100 C	01:09,15	01:07,75	01:08,16	01:06,78	01:06,84	01:05,50
02:37,96	02:34,80	02:35,09	02:31,99	200 C	02:29,41	02:26,43	02:27,27	02:24,34	02:24,43	02:21,55
<u>0:34,96</u> <sup>1</sup>	<u>0:33,91</u> <sup>1</sup>	<u>0:34,96</u> <sup>1</sup>	<u>0:33,91</u> <sup>1</sup>	50 B	00:34,96	00:33,91	00:34,45	00:33,43	00:33,79	00:32,78
01:21,47	01:19,02	01:19,98	01:17,58	100 B	01:17,05	01:14,74	01:15,95	01:13,67	01:14,49	01:12,26
02:57,14	02:51,83	02:53,92	02:48,71	200 B	02:47,55	02:42,53	02:45,17	02:40,21	02:41,97	02:37,11
<u>0:30,30</u> <sup>1</sup>	<u>0:29,39</u> <sup>1</sup>	<u>0:30,30</u> <sup>1</sup>	<u>0:29,39</u> <sup>1</sup>	50 M	00:30,30	00:29,39	00:29,59	00:28,70	00:28,89	00:28,01
01:11,45	01:09,30	01:09,54	01:07,46	100 M	01:07,04	01:05,02	01:05,47	01:03,50	01:03,91	01:01,99
02:40,65	02:35,84	02:36,40	02:31,70	200 M	02:30,75	02:26,22	02:27,23	02:22,80	02:23,71	02:19,39
				100 E		01:07,25		01:06,29		01:05,01
02:41,00	02:37,77	02:38,07	02:34,90	200 E	02:32,28	02:29,23	02:30,10	02:27,10	02:27,20	02:24,25
05:40,44	05:33,64	05:34,26	05:27,57	400 E	05:22,02	05:15,58	05:17,42	05:11,06	05:11,28	05:05,06
<u>2:23,14</u> <sup>1</sup>	<u>2:20,28</u> <sup>1</sup>	<u>2:18,98</u> <sup>1</sup>	<u>2:16,20</u> <sup>1</sup>	4x50 E	2:16,25 (P50)		2:13,52 (P25)		02:05,35	02:02,84
05:00,00	04:54,01	04:54,56	04:48,66	4x100 E	4:46,67 (P50)		4:40,94 (P25)		04:35,77	04:30,25

<sup>1</sup> - Mínimos de Participação válidos apenas para os Campeonatos de Absolutos de Lisboa & Campeonato de Clubes ANL

# Anexo II

## Regulamento de inscrições em provas ANL



Campo Desportivo Carlos Queiroz, Rua Gaspar Barreiros, Sala 6, 2790-212 Carnaxide  
NIF: 501 631 518 // Telefone: +350 917 950 382 // [geral@anlisboa.pt](mailto:geral@anlisboa.pt) // [www.anlisboa.pt](http://www.anlisboa.pt)

## ANEXO II – REGULAMENTO DE INSCRIÇÕES EM PROVAS ANL

### Regras

#### 1. Ficheiro convite

- 1.1. A ANL disponibiliza antecipadamente na sua página de Internet em [www.anlisboa.pt](http://www.anlisboa.pt), os ficheiros informáticos, chamados "ficheiro convite", para cada uma das competições por si organizadas;
- 1.2. Os clubes terão de utilizar um de dois programas disponíveis da Splash Software/GeoLogix, para efetuarem as inscrições para as provas: Team Manager ou Entry Editor;

#### 2. Ficheiro de Inscrições

- 2.1. Os ficheiros gerados pelo software devem ser guardados obedecendo à nomenclatura: "SIGLA – COMPETIÇÃO", onde: SIGLA será a do clube (3 a 5 letras habitualmente), seguido do nome da competição a que se destinam as inscrições;
- 2.2. O ficheiro tem de ser enviado para o e-mail específico do Sistema de Gestão de Inscrições (SGI): [inscricoes@anlisboa.pt](mailto:inscricoes@anlisboa.pt). No campo "Assunto" do email deve ser indicado a mesma nomenclatura do nome do ficheiro, seguido do propósito do mesmo: "Inscrições" ou "Alterações".

#### 3. Envio de Inscrições

- 3.1. Cada competição contém no seu Regulamento Específico, uma data específica limite para o envio das inscrições, sendo as 17h00 a hora limite para a receção do e-mail com as mesmas;
- 3.2. Será enviado ao remetente, um e-mail de resposta automática, acusando a receção do envio de inscrições;
- 3.3. A hora do e-mail de confirmação definido em 3.2. será a que vigora para validação do envio de inscrições dentro dos prazos limites;
- 3.4. O remetente deverá confirmar que o e-mail enviado contém as inscrições à competição, pois na falta do ficheiro no e-mail ou qualquer outro erro existente no mesmo, implicará a sua não-aceitação;
- 3.5. Antes de terminar o prazo de inscrições, os clubes podem enviar as inscrições sempre que pretenda efetuar alguma correção, sendo que só o último ficheiro enviado será o processado e validado;
- 3.6. Podem os Clubes enviar inscrições fora do prazo, estando a aceitação das mesmas condicionadas ao disposto em 5.5 das Disposições Gerais do Regulamento Desportivo Regional, e **até ao prazo definido para alterações**;

#### 4. Validação das Inscrições

- 4.1. As inscrições só serão validadas quando toda a informação necessária estiver observada, como sejam os dados completos de identificação do clube e dos atletas, o respeito pelos limites de atletas em prova ou do número de provas que estes podem competir, os tempos de inscrição de todos os atletas em todas as provas individuais ou de estafetas, conforme o articulado no ponto 5.4 do Regulamento Desportivo e a composição das provas de estafetas;
- 4.2. A ANL declina qualquer responsabilidade no conteúdo das inscrições, pelo que, quando não conformes ao estipulado pelo Regulamento Desportivo ou pelo presente Regulamento, as mesmas serão rejeitadas;

#### 5. Período de Alterações

- 5.1. Com exceção de provas com regulamentação específica diferente para inscrições, um período de alterações verifica-se entre o prazo limite estipulado para a entrega de inscrições e as 13h do 4º dia útil anterior ao dia de início da competição;



5.2. Durante este período:

- 5.2.1. O Sistema de Gestão de Inscrições remeterá a cada Clube, a confirmação das suas inscrições e informação dos motivos de inscrições rejeitadas, para as inscrições iniciais, bem como para todos os ficheiros remetidos com alterações;
- 5.2.2. O Clube poderá proceder a qualquer tipo de alterações das suas inscrições, salvo regulamentação específica em contrário;
- 5.2.3. Todas as alterações às inscrições enviadas devem ser feitas com o envio de novo ficheiro contendo todas as inscrições corretas;
- 5.2.4. Serão admitidas alterações sem ficheiro (por indicação escrita no e-mail) desde que o número de atletas com alterações não ultrapasse 2;

5.3. Apenas terminado o prazo de alterações, será emitida uma Lista de Inscritos provisória, que será remetida aos Clubes por email, e disponibilizada na página de Internet da competição;

6. Período de Anulações

- 6.1. Salvo regulamentação específica da competição, um período de anulações, ocorre entre o fim do Período de Alterações e as 21h do 2º dia útil anterior ao início da competição;
- 6.2. Os Clubes podem realizar anulações às inscrições não incorrendo no disposto em 4.8 c) das Disposições Gerais do Regulamento Desportivo;
- 6.3. As mesmas têm de ser enviadas por escrito para o e-mail [inscricoes@anlisboa.pt](mailto:inscricoes@anlisboa.pt). Não serão aceites novos ficheiros informáticos;
- 6.4. As anulações da participação estão sujeitas ao disposto em 4.5 c). das Disposições Gerais do Regulamento Desportivo;

