

# VIII Meeting Internacional de Lisboa



associação de natação de lisboa

6 e 7 de Fevereiro de 2016  
February 6<sup>th</sup> & 7<sup>th</sup>, 2016

Open

Jamor Olympic Swimming Complex

One more stop  
on the way to



Apoios:  
Supported by:

Evento Aprovado por:  
Approved Event by:



## INFORMAÇÃO GERAL

### VIII MEETING INTERNACIONAL DE LISBOA

6 E 7 DE FEVEREIRO DE 2016  
JAMOR - LISBOA

<b>PROVA:</b>	VIII Meeting Internacional de Lisboa
<b>DATA:</b>	6 e 7 de Fevereiro de 2016
<b>LOCAL:</b>	Jamor - Lisboa, PORTUGAL
<b>ORGANIZAÇÃO:</b>	Associação de Natação de Lisboa
<b>SOB:</b>	Federação Portuguesa de Natação
<b>INSTALAÇÕES:</b>	Piscina aquecida de 50 metros, 10 pistas, com cronometragem electrónica
<b>REGRAS:</b>	De acordo com as regras da FPN e FINA
<b>CATEGORIAS:</b>	Absolutos
<b>MODELO COMPETITIVO:</b>	Eliminatórias e Finais
<b>INSCRIÇÕES:</b>	Através do Team Manager da Geologix ou Entry Editor
<b>DATA LIMITE:</b>	<b>20 de Janeiro de 2016</b>
<b>TAXAS DE INSCRIÇÕES:</b>	<b>Provas Individuais: 5�</b> <b>Provas de Eventos: 10�</b>
<b>Informa�es/ Inscri�es:</b>	Campo Desportivo Carlos Queiroz, Rua Gaspar Barreiros, Sala 6, 2790-212 Carnaxide Phone: 00 351 917952187 E-mail: <a href="mailto:geral@anlisboa.pt">geral@anlisboa.pt</a> - <a href="http://www.anlisboa.pt">www.anlisboa.pt</a>
<b>Seguro:</b>	Cada participante � responsável pelo seu próprio seguro. A organiza�o não assume qualquer responsabilidade sob acidentes de qualquer tipo.

Aguardamos pela vossa presen a e da vossa equipa,

**Associa o de Nata o de Lisboa**

## VIII MEETING INTERNACIONAL DE LISBOA

Este Meeting terá lugar no **Complexo de Piscinas do Jamor**, nos dias **6 e 7 de Fevereiro de 2016** em piscina de 50 metros, 10 pistas, aquecida, e com cronometragem electrónica.

### REGULAMENTO

#### 1. ORGANIZAÇÃO

1.1. A competição é organizada pela Associação de Natação de Lisboa (ANL).

#### 2. REGRAS

2.1. A competição decorrerá de acordo com o regulamento da FINA e da Federação Portuguesa de Natação (FPN);

2.2. Será utilizada a regra SW4.4 da FINA

#### 3. PAINEL DE JUÍZES

3.1. Nos termos do Regulamento Nacional de Arbitragem, o Juiz Árbitro e Juiz de Partidas serão objecto de nomeação específica. O restante painel de juizes pertencem ao Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Natação de Lisboa;

#### 4. PARTICIPAÇÃO

4.1. Poderão participar todos os Clubes, Selecções Distritais e Regionais, Clubes e Selecções Estrangeiras, convidados pela ANL, e desde que membros da FINA.

4.2. A participação é em regime de Open – Absolutos

#### 5. COMPETIÇÃO

##### 5.1. Horários

	Data	Sessão	Aquecimento	Início de Provas
1ª Dia	6-Fev-16	Eliminatórias	7h30	9h00
		Finais	15h00	16h30
2ª Dia	7-Fev-16	Eliminatórias	7h30	9h00
		Finais	15h00	16h30

5.2. A Competição é repartida por duas jornadas, cada uma constituída por uma sessão de eliminatórias e uma sessão de finais;

5.3. Os períodos de aquecimento começam 90 minutos antes do início das provas, termina 15 minutos antes da primeira prova da respectiva sessão;

5.4. Caso a organização assim o decida, as eliminatórias e as séries lentas de 400 Estilos, 800 Livres e 1500 Livres serão realizadas em 8 pistas;

5.5. As Finais e as séries rápidas de 400 Estilos, 800 Livres e 1500 Livres serão realizadas em 10 pistas;

## 5.6. Eliminatórias:

- 5.6.1. As sessões da manhã corresponderão às eliminatórias de cada prova, bem como às séries lentas de 400 Estilos, 800 Livres e 1500 Livres;
- 5.6.2. As provas da manhã são realizadas em 10 pistas, organizadas por cabeças de série, com excepção das Séries Lentas;
- 5.6.2.1. Se numa prova existir um número igual ou inferior a **dez (10)** inscrições não haverá lugar a séries eliminatórias sendo realizada uma Final A directa. Se o número for inferior a **vinte (20)** apenas será realizada Final A;
- 5.6.3. Nas provas de **400 Estilos, 800 Livres e 1500 Livres:**
- 5.6.3.1. Serão apenas considerados os **20 melhores tempos de inscrição**, ficando como suplentes os restantes atletas.
- 5.6.3.2. Todas as desistências nestas provas deverão ser comunicadas até 72 horas antes do início da competição, sendo os atletas substituídos pelos nadadores suplentes de acordo com os tempos de inscrição;
- 5.6.3.3. Em incumprimento do 5.6.3.2, o Clube/Seleção fica sujeito ao pagamento de uma taxa no valor de **30 €**.
- 5.6.4. Cada Clube/Seleção pode inscrever apenas uma equipa de estafetas por prova;
- 5.6.5. A constituição das equipas de estafetas deverá ser entregue na Mesa do Júri antes do início da respectiva sessão;

## 5.7. Apuramento para Finais:

- 5.7.1. O apuramento de atletas e equipas para as finais dos atletas será realizado do seguinte modo:
- 5.7.1.1. Para cada prova, serão apurados para a final A os 10 primeiros classificados das eliminatórias, em regime de absolutos, ficando o 11º e o 12º classificados como suplentes;
- 5.7.1.2. Para cada prova, serão apurados para a final B os nadadores classificados do 11º ao 20º lugar das eliminatórias, em regime de absolutos, ficando o 21º e o 22º classificados como suplentes;
- 5.7.1.3. Caso dois ou mais nadadores fiquem empatados num lugar da classificação onde um ou mais atletas tenham de ser excluídos da final, haverá lugar à realização de um "swim-off" com os nadadores em questão, 30 minutos após o final da sessão ou antes caso os participantes assim acordem;
- 5.7.1.4. Nas provas de estafetas apenas será realizada Final A;
- 5.7.2. Todas as desistências para as Finais deverão ser comunicadas à Organização até 30 minutos após a conclusão da respectiva sessão de eliminatórias.
- 5.7.3. Em incumprimento do ponto 5.7.2 o Clube/Seleção fica sujeito ao pagamento de uma taxa no valor de **70 €**.

## 5.8. Finais:

- 5.8.1. As sessões da tarde correspondem às séries rápidas de 400 Estilos, 800 Livres e 1500 Livres e às finais de cada prova;
- 5.8.2. As Finais de cada prova serão realizadas pela seguinte ordem: Final A, Final B;

## 6. CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

- 6.1. As classificações individuais de cada prova serão divulgadas em regime de absolutos;

## 7. CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA

7.1. O apuramento da classificação geral colectiva será encontrado pelo somatório de pontos atribuídos por prova em regime de absolutos, e de acordo com a seguinte tabela:

Classificação	Pontos	Classificação	Pontos
1º Lugar	18 Pontos	9º Lugar	8 Pontos
2º Lugar	15 Pontos	10º Lugar	7 Pontos
3º Lugar	14 Pontos	11º Lugar	6 Pontos
4º Lugar	13 Pontos	12º Lugar	5 Pontos
5º Lugar	12 Pontos	13º Lugar	4 Pontos
6º Lugar	11 Pontos	14º Lugar	3 Pontos
7º Lugar	10 Pontos	15º Lugar	2 Pontos
8º Lugar	9 Pontos	16º Lugar	1 Ponto

7.2. A qualquer desclassificação serão atribuídos 0 pontos;

7.3. Em caso de empate entre dois ou mais nadadores numa prova, os pontos a atribuir será igual ao somatório de pontos dos lugares por eles ocupados a dividir pelo número de nadadores envolvidos;

7.4. Nas provas de estafetas a pontuação será a dobrar;

## 8. PRÉMIOS

### 8.1. Prémios Individuais

8.1.1. Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados absolutos de cada Final A;

8.1.2. Serão ainda atribuídos prémios financeiros de acordo com a seguinte tabela:

Prémios/Prova	1º Lugar	2º Lugar	3º Lugar
Prova Individual	50 €	25 €	10 €
Estafetas	100 €	50 €	25 €

8.1.3. Será atribuído um troféu ao nadador e à nadadora mais pontuados pela Tabela FINA mais recente em vigor;

### 8.2. Prémios de Recordes

8.2.1. Serão atribuídos prémios monetários pelo estabelecimento de novos recordes nacionais de acordo com a seguinte tabela:

Recorde Nacional Absoluto (Portugal)	200 €
--------------------------------------	-------

8.2.2. Para efeito da atribuição de prémios, apenas serão considerados os recordes estabelecidos nas finais;

8.2.3. Sempre que um atleta obtenha mais que um recorde na mesma prova, apenas o prémio mais elevado será atribuído

### 8.3. Prémios Colectivos

- 8.3.1. Serão atribuídos Taças aos Clubes/Seleções classificados nos três primeiros lugares de acordo com a classificação definida em 7;
- 8.3.2. No caso de se verificarem empates na atribuição dos prémios colectivos, será utilizado como critério de desempate o número de 1<sup>os</sup> lugares alcançados. Se não for suficiente serão utilizados os 2<sup>os</sup> lugares, os 3<sup>os</sup> lugares e assim sucessivamente.

### 8.4. Outros Prémios

- 8.4.1. Poderão ser atribuídos outros prémios, sendo os mesmos divulgados atempadamente;

### 8.5. Os Prémios não recebidos não serão enviados

## 9. TEMPOS DE ADMISSÃO

- 9.1. Nas eliminatórias, sempre que o tempo de admissão não for cumprido e o atleta não seja apurado para as finais, o Clube/Seleção fica sujeito ao pagamento de uma taxa de 5 €;
- 9.2. Nas finais, sempre que o tempo de admissão não for cumprido, o Clube/Seleção fica sujeito ao pagamento de uma taxa de 5 €;
- 9.3. Tabela de Tempos:

FEMININOS			MASCULINOS	
Juniores	+ novos		Juniores	+ novos
Seniores			Seniores	
30,50	30,50	50 L	27,00	27,00
01:05,00	01:08,50	100 L	57,90	01:02,00
02:20,00	02:27,00	200 L	02:04,00	02:15,00
04:56,00	05:12,00	400 L	04:25,00	04:44,00
10:05,00	10:10,00	800/1500 L	18:10,00	18:10,00
04:25,00	04:25,00	4x100 L	03:55,00	03:55,00
00:38,00	00:38,00	50 B	00:33,00	00:33,00
01:22,00	01:28,00	100 B	01:13,00	01:19,00
02:58,00	03:10,00	200 B	02:38,00	02:49,00
35,00	35,00	50 C	31,00	31,00
01:13,50	01:18,00	100 C	01:05,20	01:11,00
02:38,00	02:45,00	200 C	02:21,50	02:33,00
32,50	32,50	50 M	28,50	28,50
01:11,00	01:16,00	100 M	01:03,00	01:09,00
02:38,00	02:47,00	200 M	02:20,00	02:35,00
02:38,00	02:46,00	200 E	02:20,00	02:34,00
05:36,00	05:36,00	400 E	05:04,00	05:04,00
05:03,00	05:03,00	4x100 E	04:28,00	04:28,00

## 10. PROGRAMA DE PROVAS

### 1ª JORNADA (6 de Fevereiro de 2016)

#### Eliminatórias (9h00)

1ª Prova	800 Livres SL	F
2ª Prova	50 Mariposa	M
3ª Prova	50 Bruços	F
4ª Prova	400 Livres	M
5ª Prova	50 Livres	F
6ª Prova	50 Costas	M
7ª Prova	400 Estilos SL	F
8ª Prova	200 Estilos	M
9ª Prova	100 Costas	F
10ª Prova	200 Mariposa	M
11ª Prova	100 Mariposa	F
12ª Prova	100 Livres	M
13ª Prova	200 Bruços	F
14ª Prova	100 Bruços	M
15ª Prova	200 Livres	F
16ª Prova	200 Costas	M
17ª Prova	4x100 Estilos	F
18ª Prova	4x100 Livres	M

#### Desfile (16h15)

### Finais (16h30)

1ª Prova	800 Livres SR	F	Final A
2ª Prova	50 Mariposa	M	Final A - B
3ª Prova	50 Bruços	F	Final A - B
4ª Prova	400 Livres	M	Final A - B

#### Entrega de Medalhas (Prova 1 a 4)

5ª Prova	50 Livres	F	Final A - B
6ª Prova	50 Costas	M	Final A - B
7ª Prova	400 Estilos SR	F	Final A
8ª Prova	200 Estilos	M	Final A - B
9ª Prova	100 Costas	F	Final A - B
10ª Prova	200 Mariposa	M	Final A - B
11ª Prova	100 Mariposa	F	Final A - B

#### Entrega de Medalhas (Prova 5 a 11)

12ª Prova	100 Livres	M	Final A - B
13ª Prova	200 Bruços	F	Final A - B
14ª Prova	100 Bruços	M	Final A - B
15ª Prova	200 Livres	F	Final A - B
16ª Prova	200 Costas	M	Final A - B

#### Entrega de Medalhas (Prova 12 a 16)

17ª Prova	4x100 Estilos	F	Final A
18ª Prova	4x100 Livres	M	Final A

#### Entrega de Medalhas (Prova 17 e 18)

### 2ª JORNADA (7 de Fevereiro de 2016)

#### Eliminatórias (9h00)

19ª Prova	1500 Livres SL	M
20ª Prova	50 Mariposa	F
21ª Prova	50 Bruços	M
22ª Prova	400 Livres	F
23ª Prova	50 Livres	M
24ª Prova	50 Costas	F
25ª Prova	400 Estilos SL	M
26ª Prova	200 Estilos	F
27ª Prova	100 Costas	M
28ª Prova	200 Mariposa	F
29ª Prova	100 Mariposa	M
30ª Prova	100 Livres	F
31ª Prova	200 Bruços	M
32ª Prova	100 Bruços	F
33ª Prova	200 Livres	M
34ª Prova	200 Costas	F
35ª Prova	4x100 Estilos	M
36ª Prova	4x100 Livres	F

### Finais (16h30)

19ª Prova	1500 Livres SR	M	Final A
20ª Prova	50 Mariposa	F	Final A - B
21ª Prova	50 Bruços	M	Final A - B
22ª Prova	400 Livres	F	Final A - B

#### Entrega de Medalhas (Prova 19 a 22)

23ª Prova	50 Livres	M	Final A - B
24ª Prova	50 Costas	F	Final A - B
25ª Prova	400 Estilos SR	M	Final A
26ª Prova	200 Estilos	F	Final A - B
27ª Prova	100 Costas	M	Final A - B
28ª Prova	200 Mariposa	F	Final A - B
29ª Prova	100 Mariposa	M	Final A - B

#### Entrega de Medalhas (Prova 23 a 29)

30ª Prova	100 Livres	F	Final A - B
31ª Prova	200 Bruços	M	Final A - B
32ª Prova	100 Bruços	F	Final A - B
33ª Prova	200 Livres	M	Final A - B
34ª Prova	200 Costas	F	Final A - B

#### Entrega de Medalhas (Prova 30 a 34)

35ª Prova	4x100 Estilos	M	Final A
36ª Prova	4x100 Livres	F	Final A

#### Entrega de Medalhas (Prova 35 e 36)

## 11. INSCRIÇÕES

11.1. Para efeitos de inscrição deverão ser considerados os tempos obtidos entre **1 de Janeiro de 2015 e 19 de Janeiro de 2016**;

11.2. A inscrição deverá ser acompanhada de uma caução de 25 € para garantir o cumprimento do pagamento dos FTL, caso existam. No final do torneio, depois de apurado os resultados, a totalidade do valor ou o valor remanescente será devolvido.

11.3. As taxas de inscrição serão as seguintes:

Cada Prova Individual	- 5 €
Cada Estafeta	- 10 €

11.4. As inscrições deverão dar entrada **via Internet para [inscricoes@anlisboa.pt](mailto:inscricoes@anlisboa.pt) até às 17h do dia 20 de Janeiro de 2016, devendo** ser realizadas por via electrónica, através do programa informático Team Manager 2010 da Geologix ou Entry Editor. Qualquer anomalia implicará a sua anulação.

11.4.1. O pagamento das inscrições deverá ser efectuado no acto de entrega das mesmas através de:

- Transferência bancária realizada para:  
**0038 0000 3796 2043 7711 5 ou IBAN: PT50 0038 0000 3796 2043 7711 5;**
- Depósito em conta **N.º 00 037 962 043/77/10 do BANIF**, Nestes casos deverá o respectivo comprovativo ser enviado por fax nº 213151000 ou para o e-mail [inscricoes@anlisboa.pt](mailto:inscricoes@anlisboa.pt).

11.4.2. A aceitação das inscrições fica condicionada à recepção do pagamento.

## 12. CASOS OMISSOS

Acima deste regulamento, e para todos os casos omissos, vigora o Regulamento da Federação Portuguesa de Natação

## 13. JÚRI DE APELO

Todos os protestos deverão ser entregues por escrito ao juiz-árbitro até 30 minutos após o final da sessão e acompanhados de uma taxa de **40€**. Caso o protesto seja deferido, o valor da taxa será devolvido.

Todos os protestos deverão ser baseados em questões de direito e será apreciado pelo Júri de Apelo composto pelos seguintes membros:

- **Director à Prova**
- **Director Técnico Regional**
- **Elemento do Conselho Regional de Arbitragem**