

Torneio Zonal de Juvenis - Zona Sul



associação de natação de lisboa



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)

Piscina das Palmeiras, Setúbal

4 a 6 de Dezembro de 2015

Inscrições até 25 de Novembro

Visite www.anlisboa.pt

Apoios:
Supported by:

Evento Aprovado por:
Approved Event by:



INFORMAÇÃO GERAL

TORNEIO ZONAL DE JUVENIS

PROVA:	Torneio Zonal de Juvenis – Zona Sul
DATA:	4 a 6 de Dezembro de 2015
LOCAL:	Piscina das Palmeiras – Setúbal
ORGANIZAÇÃO:	Associação de Natação de Lisboa
SOB:	Federação Portuguesa de Natação
INSTALAÇÕES:	Piscina aquecida de 25 metros, 8 pistas, com cronometragem eletrónica
REGRAS:	De acordo com as regras da FPN e FINA
CATEGORIAS:	Juvenis
MODELO COMPETITIVO:	Organizado por séries das mais lentas para as mais rápidas
INSCRIÇÕES:	Através do Team Manager da Geologix ou Entry Editor
DATA LIMITE:	25 de Novembro de 2015
TAXAS DE INSCRIÇÕES:	Provas Individuais: 2€ Provas de Estafetas: 6€
Informações/ Inscrições:	Campo Desportivo Carlos Queiroz, Rua Gaspar Barreiros, Sala 6, 2790-212 Camaxide Phone: 00 351 917952187 E-mail: inscricoes@anlisboa.pt - www.anlisboa.pt
Seguro:	Cada participante é responsável pelo seu próprio seguro. A organização não assume qualquer responsabilidade sob acidentes de qualquer tipo.

Aguardamos pela vossa presença e da vossa equipa,

Associação de Natação de Lisboa

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul) Regulamento

1. LOCAL

Piscina das Palmeiras, Setúbal ANL (25m x 8 pistas)

2. DATAS

De 04 a 06 de Dezembro de 2015

3. ORGANIZAÇÃO

A organização do Torneio Zonal de Juvenis Zona Sul está a cargo da ANL que irá acolher as equipas das seguintes Associações Territoriais:

ORGANIZAÇÃO	ZONA	ASSOCIAÇÕES
ANL	Sul	ANALG, ANARA, ANDL, ANDS, ANIC, ANL, ANM, ANALEN

4. PROGRAMA – HORÁRIOS

5 DEZ 2015 – 09:30 2ª JORNADA – 1ª SESSÃO		6 DEZ 2015 – 09:00 3ª JORNADA – 1ª SESSÃO	
7	800m Livres Fem.	19	1500m Livres Masc.
8	400m Livres Masc.	20	400m Livres Fem.
9	200m Bruços Fem.	21	200m Bruços Masc.
ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	
10	200m Costas Masc.	22	200m Costas Fem.
11	200m Estilos Fem.	23	200m Estilos Masc.
ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	
4 DEZ 2015 – 16:00 1ª JORNADA		5 DEZ 2015 – 16:30 2ª JORNADA – 2ª SESSÃO	
1	400m Estilos Fem.	12	200m Livres Masc.
2	400m Estilos Masc.	13	100m Livres Fem.
3	100m Costas Fem.	14	100m Bruços Masc.
4	100m Costas Masc.	ENTREGA DE MEDALHAS	
ENTREGA DE MEDALHAS		15	200m Mariposa Fem.
5	4x200m Livres Fem.	16	100m Mariposa Masc.
6	4x200m Livres Masc.	ENTREGA DE MEDALHAS	
ENTREGA DE MEDALHAS		17	4x100m Estilos Fem.
		18	4x100m Livres Masc.
		ENTREGA DE MEDALHAS	
		24	200m Livres Fem.
		25	100m Livres Masc.
		26	100m Bruços Fem.
		ENTREGA DE MEDALHAS	
		27	200m Mariposa Masc.
		28	100m Mariposa Fem.
		ENTREGA DE MEDALHAS	
		29	4x100m Estilos Masc.
		30	4x100m Livres Fem.
		ENTREGA DE MEDALHAS	

5. PARTICIPAÇÃO

Têm direito a participar nestes Torneios os nadadores e as equipas de estafeta, 1 (uma) por clube, escalão etário e género, da categoria de Juvenis, que tenham obtido o TAC nas respetivas distâncias e técnicas, entre 01 de Dezembro de 2014 e 22 de Novembro de 2015.

Cada nadador só poderá ser inscrito, ao longo das 3 jornadas/5 sessões do Torneio Zonal, em 5 provas individuais mais as estafetas, sendo-lhe permitido nadar um máximo de 2 provas por sessão.

6. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser enviadas em ficheiro de formato Lenex (Entry Editor ou Team Manager da Geologix), e entregues por correio eletrónico para o endereço inscricoes@anlisboa.pt até às 24h do dia 25 de Novembro de 2015.

A constituição das equipas de estafetas deverá ser entregue/conferida no Secretariado da Competição, até 30 minutos antes do início de cada sessão.

7. ORGANIZAÇÃO DE SÉRIES

Os nadadores serão agrupados por séries, segundo os tempos de inscrição, independentemente do escalão etário a que pertencem. Caso haja mais do que 1 nadador ou estafeta com o mesmo tempo de inscrição, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.

8. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

Haverá classificações separadas por prova e escalão etário. Serão concedidos prémios aos 3 (três) primeiros classificados de cada prova, grupo de idade e género.

9. TABELA DE TEMPOS COM CRITÉRIOS DE ADMISSÃO

TORNEIOS ZONAIS - MASCULINOS				
PROVAS	Juvenil B		Juvenil A	
	2001		2000	
	TAC P50	TAC P25	TAC P50	TAC P25
100L	01:01,27	01:00,07	01:00,15	00:58,97
200L	02:13,38	02:10,76	02:10,93	02:08,36
400L	04:44,13	04:38,55	04:38,91	04:33,44
1500L	19:06,60	18:44,12	18:45,56	18:23,49
4x100L	04:23,53	04:18,37	04:13,66	04:08,68
4x200L	09:33,85	09:22,60	09:13,06	09:02,21
100C	01:09,85	01:08,48	01:08,57	01:07,23
200C	02:30,95	02:27,99	02:28,18	02:25,28
100B	01:17,81	01:15,54	01:16,38	01:14,16
200B	02:49,20	02:44,27	02:46,10	02:41,26
100M	01:08,26	01:06,27	01:07,04	01:05,09
200M	02:33,49	02:29,02	02:30,75	02:26,36
200E	02:33,84	02:30,83	02:31,02	02:28,06
400E	05:25,33	05:18,95	05:19,36	05:13,10
4x100E	04:57,32	04:51,49	04:45,89	04:40,28

TORNEIOS ZONAIS - FEMININOS				
PROVAS	Juvenil B		Juvenil A	
	2002		2001	
	TAC P50	TAC P25	TAC P50	TAC P25
100L	01:08,31	01:06,98	01:06,40	01:05,10
200L	02:28,13	02:25,23	02:23,98	02:21,16
400L	05:12,05	05:05,93	05:03,30	04:57,35
800L	10:39,59	10:27,05	10:21,66	10:09,47
4x100L	04:42,25	04:36,71	04:37,05	04:31,62
4x200L	10:11,28	09:59,29	10:00,36	09:48,59
100C	01:17,45	01:15,93	01:15,28	01:13,80
200C	02:46,41	02:43,15	02:41,75	02:38,58
100B	01:27,10	01:24,57	01:25,48	01:22,99
200B	03:08,03	03:02,55	03:04,52	02:59,14
100M	01:14,88	01:12,70	01:13,48	01:11,34
200M	02:44,40	02:39,61	02:41,33	02:36,63
200E	02:46,97	02:43,70	02:42,29	02:39,11
400E	05:54,08	05:47,14	05:44,16	05:37,41
4x100E	05:37,86	05:31,24	05:15,51	05:09,33