



associação de natação de lisboa

The background of the entire page is a high-quality, close-up photograph of water splashing. The water is captured in mid-air, creating a dynamic, crystalline structure with many small, bright bubbles. The color is a vibrant, clear blue. The text is overlaid on the lower portion of this image.

**XI MEETING INTERNACIONAL
DE LISBOA**

Jamor, 9 e 10 de fevereiro de 2019

INFORMAÇÃO GERAL

XI MEETING INTERNACIONAL DE LISBOA

PROVA:	XI Meeting Internacional de Lisboa
DATA:	9 e 10 de fevereiro de 2019
LOCAL:	Jamor – Lisboa, PORTUGAL
ORGANIZAÇÃO:	Associação de Natação de Lisboa
SOB:	Federação Portuguesa de Natação
INSTALAÇÕES:	Piscina aquecida de 50 metros, 10 pistas, com cronometragem eletrónica
REGRAS:	De acordo com as regras da FPN e FINA
CATEGORIAS:	Open – Absolutos (apenas para categorias de Juvenis Juniores e Seniores)
MODELO DE COMPETIÇÃO:	Eliminatórias e Finais A e B, com exceção dos 400 Estilos, 800 e 1500 Livres que serão realizadas apenas uma (1) série lenta e uma (1) série rápida.
INSCRIÇÕES:	Através de ficheiro eletrónico para Team Manager da Geologix ou Entry Editor
PRAZO LIMITE:	28 de Janeiro de 2019
TAXAS DE INSCRIÇÃO:	Provas Individuais: 5€ Estafetas: 10€
PRÉMIOS:	Provas Individuais: Medalhas e prémios entre 50€ e 10€ Estafetas: Medalhas e prémios entre 100€ and 25€ Subvenção de apoio à excelência: Atribuição de verba de 200€ às equipas, por cada atleta com pontuações FINA acima das definidas no regulamento.
INFORMAÇÕES:	Associação de Natação de Lisboa Phone: 00 351 917952187 E-mail: geral@anlisboa.pt - www.anlisboa.pt
Insurance:	Cada participante é responsável pelo seu próprio seguro. A organização não assume qualquer responsabilidade sob acidentes de qualquer tipo.

Aguardando pela vossa presença e da vossa equipa no Jamor,

Associação de Natação de Lisboa

XI MEETING INTERNACIONAL DE LISBOA

Este Meeting terá lugar no **Complexo de Piscinas do Jamor**, nos dias **9 e 10 de fevereiro de 2019** em piscina de 50 metros, 10 pistas, aquecida, e com cronometragem eletrónica.

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO

1.1. A competição é organizada pela Associação de Natação de Lisboa (ANL).

2. REGRAS

2.1. A competição decorrerá de acordo com o regulamento da FINA e da Federação Portuguesa de Natação (FPN);

2.2. Será utilizada a regra SW4.4 da FINA

3. PAINEL DE JUÍZES

3.1. Nos termos do Regulamento Nacional de Arbitragem, o Juiz Árbitro e Juiz de Partidas serão objeto de nomeação específica. O restante painel de juízes pertence ao Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Natação de Lisboa;

4. PARTICIPAÇÃO

4.1. Poderão participar todos os clubes, seleções distritais, regionais ou nacionais, clubes e seleções estrangeiras, convidados pela ANL, e desde que membros da FINA.

4.2. A participação destina-se a nadadores das categorias Juvenis, Juniores e Seniores, e será disputada em regime de Open – Absolutos

5. COMPETIÇÃO

5.1. Horários

	Data	Sessão	Aquecimento	Início de Provas
1ª Dia	09-Fev-19	Eliminatórias	7h30	9h00
		Finais	15h00	16h30
2ª Dia	10-Fev-19	Eliminatórias	7h30	9h00
		Finais	15h00	16h30

5.2. A competição é repartida por duas jornadas, cada uma constituída por uma sessão de eliminatórias e uma sessão de finais;

5.3. Os períodos de aquecimento começam 90 minutos antes do início das provas, termina 15 minutos antes da primeira prova da respetiva sessão;

5.4. Caso a organização assim o decida, as eliminatórias e as séries lentas de 400 Estilos, 800 Livres e 1500 Livres serão realizadas em 8 pistas;

5.5. Eliminatórias:

- 5.5.1.** As sessões da manhã corresponderão às eliminatórias de cada prova, bem como às séries lentas de 400 Estilos, 800 Livres e 1500 Livres;
- 5.5.2.** As provas da manhã são realizadas em **10 pistas**, organizadas por cabeças de série;
- 5.5.2.1. Se numa prova existir um número igual ou inferior a **dez (10)** inscrições não haverá lugar a séries eliminatórias sendo realizada uma Final A direta. Se o número for inferior a **vinte (20)** apenas será realizada Final A;
- 5.5.3.** Nas provas de **400 Estilos, 800 Livres e 1500 Livres:**
- 5.5.3.1. Serão apenas considerados os **20 melhores tempos de inscrição**, ficando como suplentes os restantes atletas.
- 5.5.3.2. Todas as desistências nestas provas deverão ser comunicadas até 72 horas antes do início da competição, sendo os atletas substituídos pelos nadadores suplentes de acordo com os tempos de inscrição;
- 5.5.3.3. Em incumprimento do 5.5.3.2, o clube/seleção fica sujeito ao pagamento de uma taxa no valor de **30 €**.
- 5.5.4.** Cada clube/seleção pode inscrever apenas uma equipa de estafetas por prova;
- 5.5.5.** A constituição das equipas de estafetas deverá ser entregue na Mesa do Júri até 30 minutos antes do início da respetiva sessão;

5.6. Apuramento para Finais:

- 5.6.1.** O apuramento de atletas e equipas para as finais dos atletas será realizado do seguinte modo:
- 5.6.1.1. Para cada prova, serão apurados para a final A os 10 primeiros classificados das eliminatórias, em regime de absolutos, ficando o 11º e o 12º classificados como suplentes;
- 5.6.1.2. Para cada prova, serão apurados para a final B os nadadores classificados do 11º ao 20º lugar das eliminatórias, em regime de absolutos, ficando o 21º e o 22º classificados como suplentes;
- 5.6.1.3. Caso dois ou mais nadadores fiquem empatados num lugar da classificação onde um ou mais atletas tenham de ser excluídos da final, haverá lugar à realização de um “swim-off” com os nadadores em questão, 30 minutos após o final da sessão ou antes caso os participantes assim acordem;
- 5.6.1.4. Nas provas de estafetas apenas será realizada final A;
- 5.6.2.** Todas as desistências para as Finais deverão ser comunicadas à organização até 30 minutos após a afixação dos resultados da respetiva prova;
- 5.6.3.** Em incumprimento do ponto 5.6.2 o clube/seleção fica sujeito ao pagamento de uma taxa de **70 €**.

5.7. Finais:

- 5.7.1.** As sessões da tarde correspondem às séries rápidas de 400 Estilos, 800 Livres e 1500 Livres e às finais A e B de cada prova;
- 5.7.2.** As Finais de cada prova serão realizadas pela seguinte ordem: final A, final B;

6. CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

6.1. As classificações individuais de cada prova serão divulgadas em regime de open;

7. CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA

7.1. As classificações coletivas serão separadas em:

- Coletiva de Clubes
- Coletiva de Seleções

7.2. O apuramento das classificações gerais coletivas será encontrado pelo somatório de pontos atribuídos por prova em regime de absolutos, e de acordo com a seguinte tabela:

Classificação	Pontos	Classificação	Pontos
1º Lugar	18 Pontos	9º Lugar	8 Pontos
2º Lugar	15 Pontos	10º Lugar	7 Pontos
3º Lugar	14 Pontos	11º Lugar	6 Pontos
4º Lugar	13 Pontos	12º Lugar	5 Pontos
5º Lugar	12 Pontos	13º Lugar	4 Pontos
6º Lugar	11 Pontos	14º Lugar	3 Pontos
7º Lugar	10 Pontos	15º Lugar	2 Pontos
8º Lugar	9 Pontos	16º Lugar	1 Ponto

7.3. A qualquer desclassificação será atribuída 0 pontos;

7.4. Em caso de empate entre dois ou mais nadadores numa prova, os pontos a atribuir serão iguais ao somatório de pontos dos lugares por eles ocupados a dividir pelo número de nadadores envolvidos;

7.5. Nas provas de estafetas a pontuação será a dobrar;

8. PRÉMIOS

8.1. Prémios Individuais

8.1.1. Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados absolutos de cada Final A;

8.1.2. Serão ainda atribuídos prémios financeiros de acordo com a seguinte tabela:

Prémios/Prova	1º Lugar	2º Lugar	3ºLugar
Prova Individual	50 €	25 €	10 €
Estafetas	100 €	50 €	25 €

8.1.3. Será atribuído um troféu ao nadador e à nadadora mais pontuados pela Tabela FINA mais recente em vigor;

8.2. Subvenção de apoio à excelência

8.2.1. Será atribuída uma verba de 200€ por atleta às equipas que obtenham resultados nas finais com pontuações FINA superiores a:

- Provas de 400m a 1500m – 830 Pts FINA
- Provas de 50m a 200m – 800 Pts FINA

8.3. Prémios de Recordes

8.3.1. Serão atribuídos prémios monetários pelo estabelecimento de novos recordes nacionais de acordo com a seguinte tabela:

Recorde Nacional Absoluto (Portugal)	200 €
--------------------------------------	-------

8.3.2. Para efeito da atribuição de prémios, apenas serão considerados os recordes estabelecidos nas finais;

8.4. Prémios Coletivos

8.4.1. Serão atribuídas Taças aos Clubes classificados nos três primeiros lugares de acordo com a classificação definida em 7;

8.4.2. Será atribuída uma (1) Taça para a melhor seleção classificada de acordo com a classificação definida em 7;

8.4.3. No caso de se verificarem empates na atribuição dos prémios coletivos, será utilizado como critério de desempate o número de 1^{os} lugares alcançados. Se não for suficiente serão utilizados os 2^{os} lugares, os 3^{os} lugares e assim sucessivamente.

8.5. Outros Prémios

8.5.1. Poderão ser atribuídos outros prémios, sendo os mesmos divulgados atempadamente;

8.6. Os prémios não recebidos não serão enviados

9. TEMPOS DE ADMISSÃO

9.1. Nas eliminatórias, sempre que o tempo de admissão não for cumprido e o atleta não seja apurado para a final, o clube/seleção fica sujeito ao pagamento de uma taxa de **12.5 €**;

9.2. Nas finais, sempre que o tempo de admissão não for cumprido, o clube/seleção fica sujeito ao pagamento de uma taxa de **5 €**;

9.3. Tabela de tempos de admissão:

FEMININOS			MASCULINOS	
Seniores	Juvenis		Seniores	Juvenis
30,50	30,50	50 L	27,00	27,00
01:05,00	01:08,50	100 L	57,90	01:02,00
02:20,00	02:27,00	200 L	02:04,00	02:15,00
04:56,00	05:12,00	400 L	04:25,00	04:44,00
10:05,00	10:10,00	800/1500 L	18:10,00	18:10,00
04:25,00	04:25,00	4x100 L	03:55,00	03:55,00
00:38,00	00:38,00	50 B	00:33,00	00:33,00
01:22,00	01:28,00	100 B	01:13,00	01:19,00
02:58,00	03:10,00	200 B	02:38,00	02:49,00
35,00	35,00	50 C	31,00	31,00
01:13,50	01:18,00	100 C	01:05,20	01:11,00
02:38,00	02:45,00	200 C	02:21,50	02:33,00
32,50	32,50	50 M	28,50	28,50
01:11,00	01:16,00	100 M	01:03,00	01:09,00
02:38,00	02:47,00	200 M	02:20,00	02:35,00
02:38,00	02:46,00	200 E	02:20,00	02:34,00
05:36,00	05:36,00	400 E	05:04,00	05:04,00
05:03,00	05:03,00	4x100 E	04:28,00	04:28,00

10. PROGRAMA DE PROVAS

1ª JORNADA				2ª JORNADA			
Eliminatórias (9h00)				Eliminatórias (9h00)			
1ª Prova	800 Livres SL	F		19ª Prova	1500 Livres SL	M	
2ª Prova	50 Mariposa	M		20ª Prova	50 Mariposa	F	
3ª Prova	50 Bruços	F		21ª Prova	50 Bruços	M	
4ª Prova	400 Livres	M		22ª Prova	400 Livres	F	
5ª Prova	50 Livres	F		23ª Prova	50 Livres	M	
6ª Prova	50 Costas	M		24ª Prova	50 Costas	F	
7ª Prova	400 Estilos SL	F		25ª Prova	400 Estilos SL	M	
8ª Prova	200 Estilos	M		26ª Prova	200 Estilos	F	
9ª Prova	100 Costas	F		27ª Prova	100 Costas	M	
10ª Prova	200 Mariposa	M		28ª Prova	200 Mariposa	F	
11ª Prova	100 Mariposa	F		29ª Prova	100 Mariposa	M	
12ª Prova	100 Livres	M		30ª Prova	100 Livres	F	
13ª Prova	200 Bruços	F		31ª Prova	200 Bruços	M	
14ª Prova	100 Bruços	M		32ª Prova	100 Bruços	F	
15ª Prova	200 Livres	F		33ª Prova	200 Livres	M	
16ª Prova	200 Costas	M		34ª Prova	200 Costas	F	
17ª Prova	4x100 Estilos	F		35ª Prova	4x100 Estilos	M	
18ª Prova	4x100 Livres	M		36ª Prova	4x100 Livres	F	
Desfile (16h15)							
Finais (16h30)				Finais (16h30)			
1ª Prova	800 Livres SR	F	Final A	19ª Prova	1500 Livres SR	M	Final A
2ª Prova	50 Mariposa	M	Final A - B	20ª Prova	50 Mariposa	F	Final A - B
3ª Prova	50 Bruços	F	Final A - B	21ª Prova	50 Bruços	M	Final A - B
4ª Prova	400 Livres	M	Final A - B	22ª Prova	400 Livres	F	Final A - B
Entrega de Medalhas (Prova 1 a 4)				Entrega de Medalhas (Prova 19 a 22)			
5ª Prova	50 Livres	F	Final A - B	23ª Prova	50 Livres	M	Final A - B
6ª Prova	50 Costas	M	Final A - B	24ª Prova	50 Costas	F	Final A - B
7ª Prova	400 Estilos SR	F	Final A	25ª Prova	400 Estilos SR	M	Final A
8ª Prova	200 Estilos	M	Final A - B	26ª Prova	200 Estilos	F	Final A - B
9ª Prova	100 Costas	F	Final A - B	27ª Prova	100 Costas	M	Final A - B
10ª Prova	200 Mariposa	M	Final A - B	28ª Prova	200 Mariposa	F	Final A - B
11ª Prova	100 Mariposa	F	Final A - B	29ª Prova	100 Mariposa	M	Final A - B
Entrega de Medalhas (Prova 5 a 11)				Entrega de Medalhas (Prova 23 a 29)			
12ª Prova	100 Livres	M	Final A - B	30ª Prova	100 Livres	F	Final A - B
13ª Prova	200 Bruços	F	Final A - B	31ª Prova	200 Bruços	M	Final A - B
14ª Prova	100 Bruços	M	Final A - B	32ª Prova	100 Bruços	F	Final A - B
15ª Prova	200 Livres	F	Final A - B	33ª Prova	200 Livres	M	Final A - B
16ª Prova	200 Costas	M	Final A - B	34ª Prova	200 Costas	F	Final A - B
Entrega de Medalhas (Prova 12 a 16)				Entrega de Medalhas (Prova 30 a 34)			
17ª Prova	4x100 Estilos	F	Final A	35ª Prova	4x100 Estilos	M	Final A
18ª Prova	4x100 Livres	M	Final A	36ª Prova	4x100 Livres	F	Final A
Entrega de Medalhas (Prova 17 e 18)				Entrega de Medalhas (Prova 35 e 36)			

11. INSCRIÇÕES

11.1. As inscrições deverão dar entrada **via Internet para inscricoes@anlisboa.pt até às 24h do dia 28 de janeiro de 2019.**

Para efeitos de inscrição deverão ser considerados os tempos obtidos entre **1 de janeiro de 2018 e 27 de janeiro de 2019;**

11.2. **A inscrição deverá ser acompanhada de uma caução de 35 € para garantir o cumprimento do pagamento dos FTL, caso existam. No final do torneio, depois de apurado os resultados, a totalidade do valor ou o valor remanescente será devolvido.**

11.3. As taxas de inscrição serão as seguintes:

- Cada Prova Individual - **5 €**
- Cada Estafeta - **10 €**

11.4. **As inscrições** devem realizadas por via eletrónica, através do programa informático Team Manager da Geologix ou Entry Editor. Qualquer anomalia implicará a sua anulação.

11.4.1. O pagamento das inscrições deverá ser efetuado no ato de entrega das mesmas através de:

- Transferência bancária realizada para:

IBAN: PT50 0018 0008 0404 3773 0207 5

- Depósito em conta **N.º 8.04043773.020 do SANTANDER TOTTA**. Nestes casos deverá o respetivo comprovativo ser enviado para o e-mail inscricoes@anlisboa.pt.

11.4.2. A aceitação das inscrições fica condicionada à receção do pagamento.

12. CASOS OMISSOS

Acima deste regulamento, e para todos os casos omissos, vigora o Regulamento da Federação Portuguesa de Natação

13. JÚRI DE APELO

Todos os protestos deverão ser entregues por escrito ao juiz-árbitro até 30 minutos após o final da sessão e acompanhados de uma taxa de **100€**. Caso o protesto seja deferido, o valor da taxa será devolvido.

Todos os protestos deverão ser baseados em questões de direito e será apreciado pelo Júri de Apelo composto pelos seguintes membros:

- **Diretor à Prova**
- **Diretor Técnico Regional**
- **Elemento do Conselho Regional de Arbitragem**