A. INFORMAÇÕES GERAIS

Designação da Formação	Curso Elementar de Arbitragem de Polo Aquático - Grau de Oficial de Mesa	
Secretário do Curso	Rodrigo Henriques	
Formadores	Rodrigo Henriques	
Data de Realização	Componente Teórica:	12 e 13 de Dezembro de 2026
	Componente Prática:	13 de Dezembro de 2026 e 10 de Janeiro de 2027
Local	Componente Teórica:	Online (via zoom)
	Componente Prática:	Piscina da Abóboda e de Alvalade, respetivamente
Carga Horária	Componente Teórica:	12h00min
	Componente Prática:	4h00min
	Total:	16h00min
Destinatários	Os candidatos à condição de formando devem possuir idade mínima de 16 anos ao dia do início do curso. Antigos jogadores ou jogadores no ativo, pais de jogadores e todas as pessoas, de ambos os sexos, que tenham as condições regulamentadas para exercer a função de juiz/árbitro, de acordo com o definido nos regulamentos da FPN.	
Objetivos	Dotar os formandos dos conhecimentos necessários para desempenhar funções de Oficial de Mesa em competições regionais de Polo Aquático. Pretende-se desenvolver competências ao nível da aplicação das Regras World Aquatics, da utilização da ata de jogo, das funções de secretariado, da cronometragem, da gestão disciplinar e dos procedimentos administrativos durante o jogo.	
Inscrições	As inscrições deverão ser efetuadas através do endereço de e-mail cra.formacao@anlisboa.pt, mediante o preenchimento do formulário próprio e o envio do respetivo comprovativo de pagamento Custo individual de inscrição: **23 euros** *Formandos indicados por clubes filiados na ANL têm 50% de desconto	
Data-Limite de Inscrições		
Limite de Inscrições	Número Máximo: 30 Número Mínimo: 10	
Contactos	Qualquer informação adicional deve ser requerida via e-mail através do endereço cra.formacao@anlisboa.pt	

B. ESTRUTURA DIDÁTICA E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

COMPONENTE TEÓRICA		
MÓDULO	**HORÁRIO**	**CARGA HORÁRIA**
12 de Dezembro de 2026 (sábado)		
Introdução	09h00min - 09h30min	30 minutos
Apresentação: Regulamento e organização das entidades		
Composição e Funções	09h30min - 10h00min	30 minutos
Composição e Funções do corpo de arbitragem		
O Árbitro	10h00min - 10h30min	30 minutos
Aspetos comportamentais, ética e postura, carreira, direitos e deveres, o papel do Árbitro e o erro		
O Jogo de Polo Aquático e as Regras Técnicas World Aquatics	10h30min - 13h00min	2 horas e 30 minutos
O jogo de Polo Aquático		
Almoço		
O Jogo de Polo Aquático e as Regras Técnicas World Aquatics	14h00min - 18h00min	4 horas
Análise das regras do jogo e sua aplicabilidade prática		
13 de Dezembro de 2026 (domingo)		
Funções Específicas do Secretariado	09h00min – 11h00min	2 horas
Noções de secretariado		
Dúvidas	11h00min - 12h00min	1 hora
Esclarecimento de dúvidas		
Prova Teórica	11h00min - 12h00min	1 hora
Teste teórico		
COMPONENTE PRÁTICA		
COMPETIÇÃO	**HORÁRIO**	**CARGA HORÁRIA**
A definir		
Prova Prática	A definir	4 horas
Preenchimento de atas de jogo e cronometragem: a Prova Prática consiste na execução das funções de Oficial de Mesa no decorrer de, no mínimo, 4 (quatro) jogos		

C. SISTEMA DE AVALIAÇÃO

C.1. A escala de classificação final é de 0 a 20 valores.

C.2. Ponderação da classificação final:
C.2.a. Prova Teórica: 15,0 valores.
C.2.b. Prova Prática: 5,0 valores.

C.3. Sem a avaliação final do Formador depois da Parte Prática, a classificação final não é considerada como concluída e/ou validada.

C.4. É obrigatório o candidato obter uma classificação final igual ou superior a 10 valores (na ponderação da classificação final) para ser considerado como "APTO".