# CURSO ELEMENTAR DE ARBITRAGEM
# POLO AQUÁTICO
## GRAU DE OFICIAL DE MESA




### Componente Teórica:
**12 e 13 de dezembro de 2026**
Online (Zoom)

### Componente Prática:
**13 de dezembro de 2026**
Piscina da Abóboda
**10 de janeiro de 2027**
Piscina de Alvalade

### Valor da inscrição: 23€
Formandos indicados por clubes filiados na ANL têm 50% de desconto

### Inscrições:
Enviar ficha de inscrição e comprovativo de pagamento para:

**cra.formacao@anlisboa.pt**

Idade mínima: 16 anos
Máximo de 30 formandos

**Mais informações:**
cra.formacao@anlisboa.pt
https://www.facebook.com/cra.anl/

ipdj INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I. P.

FPN Federação Portuguesa de Natação

anl associação de natação de lisboa