

A. INFORMAÇÕES GERAIS

Designação da Formação	Curso Elementar de Arbitragem de Natação Artística – Grau de Oficial
Secretário do Curso	Nuno Sebastião (Vogal do Conselho Regional de Arbitragem da ANL)
Formadores	Carla Manuela Silva (Árbitro Internacional de Natação Artística) José Coelho (Vogal do Conselho Nacional de Arbitragem da FPN)
Data de Realização	1 e 2 de maio de 2026
Local	Online (via Google Meet – link a partilhar após fecho das inscrições)
Equipamento necessário	Computador com acesso de banda larga estável à internet, câmara de vídeo e microfone. Versão mais recente instalada de um destes browsers: Google Chrome, Mozilla Firefox ou Microsoft Edge.
Carga Horária	12 horas
Destinatários	Indivíduos com idade igual ou superior a 16 anos e com boa condição física e psíquica. Antigos nadadores, pais de nadadores e todos os indivíduos que tenham as condições regulamentadas para exercer a função de juiz/árbitro, como definido nos regulamentos da Federação Portuguesa de Natação.
Objetivos	Desenvolver competências enquadráveis na função, de acordo com os parâmetros estabelecidos nas regras WA e regulamentos em vigor, como condição fundamental para o desempenho da atividade de Oficial. Fornecer a todos os formandos as noções de arbitragem da natação Artística e todas as regras inerentes à função a exercer. Tornar , no final desta sessão, todos os formandos aptos a desempenharem funções enquanto juizes de natação Artística, de categoria Oficial, a nível regional/distrital.
Inscrições	As inscrições devem ser comunicadas via e-mail através do endereço cra.formacao@anlisboa.pt Custo individual de inscrição: 23 euros
Data-Limite de Inscrições	25 de abril de 2026
Limite de Inscrições	Número Máximo: 30 Número Mínimo: 10
Contactos	Qualquer informação adicional deve ser requerida via e-mail através do endereço cra.formacao@anlisboa.pt

B. ESTRUTURA DIDÁTICA E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

COMPONENTE TEÓRICA			
MÓDULO	HORÁRIO	CARGA HORÁRIA	Formador
1 de maio de 2026			
Apresentação: Regulamento e organização das entidades	14h00min - 14h30min	30 minutos	Carla Silva e José Coelho
Composição e Funções do corpo de arbitragem	14h30min - 15h30min	1 hora	Carla Silva
Ética e Postura na arbitragem	15h30min - 16h30min	1 hora	José Coelho
Funções do Oficial: Secretariado, Cronometrista, Juiz de Chamada (parte 1)	16h30min - 19h00min	2,5 horas	Carla Silva
2 de maio de 2026			
Funções do Oficial: Secretariado, Cronometrista, Juiz de Chamada (parte 2)	09h00min - 11h30min	2,5 horas	Carla Silva
Provas de Nível	11h30min - 12h30min	1 hora	Carla Silva
Almoço			
Exercícios Práticos	14h00min - 16h00min	2 horas	Carla Silva e José Coelho
Esclarecimento de dúvidas	16h00min - 16h30min	30 minutos	Carla Silva e José Coelho
Avaliação teórica	16h30min - 17h30min	1 hora	Carla Silva

C. SISTEMA DE AVALIAÇÃO

1. A escala de classificação final é de 0 a 20 valores.
2. A classificação final é obtida pela soma ponderada das notas da prova teórica e da prova prática:
 - a. Fator de ponderação da prova teórica: 75%
 - b. Fator de ponderação da prova prática: 25%
3. É obrigatório o candidato obter uma classificação final igual ou superior a 10 valores para ser considerado como "APTO"