

A. INFORMAÇÕES GERAIS

Designação da Formação	Curso Elementar de Arbitragem de Natação Pura, Águas Abertas e Natação Adaptada	
Secretário do Curso	Nuno Sebastião (Vogal do Conselho Regional de Arbitragem da ANL)	
Formadores	Tiago Marques (Árbitro Internacional de Natação Pura e Águas Abertas) Ana Garcia (Árbitro Internacional de Natação Pura, Árbitro Nacional de Águas Abertas e Natação Adaptada) Alda Sargento (Árbitro Nacional de Natação Pura, Águas Abertas e Natação Adaptada) José Brandão (Árbitro Internacional de Águas Abertas)	
Data de Realização	Componente Teórica:	21, 22 e 28 de fevereiro de 2026
	Componente Prática:	28 de fevereiro de 2026
Local	Componente Teórica:	A definir
	Componente Prática:	A definir
Carga Horária	Componente Teórica:	20,5 horas
	Componente Prática:	2 horas
	Total:	22,5 horas
Destinatários	Indivíduos com idade igual ou superior a 16 anos e com boa condição física e psíquica. Antigos nadadores, pais de nadadores e todos os indivíduos que tenham as condições regulamentadas para exercer a função de árbitro, como definido nos regulamentos da Federação Portuguesa de Natação.	
Objetivos	<p>Desenvolver competências enquadáveis na função, de acordo com os parâmetros estabelecidos nas regras da World Aquatics (WA) e regulamentos em vigor, sendo condição fundamental para o desempenho da atividade de juiz;</p> <p>Transmitir aos formandos as noções de arbitragem e do ajuizamento nas modalidades de Natação Pura, Águas Abertas e Natação Adaptada, e das suas regras;</p> <p>Tornar, no final desta ação, os candidatos aptos a desempenharem funções enquanto juizes de Natação Pura, de Águas Abertas e de Natação Adaptada ao nível regional.</p>	
Inscrições	As inscrições devem ser comunicadas via e-mail através do endereço cra.formacao@anlisboa.pt Custo individual de inscrição: 23 euros	
Data-Limite de Inscrições	14 de fevereiro de 2026	
Limite de Inscrições	Número Máximo: 30 Número Mínimo: 15	
Contactos	Qualquer informação adicional deve ser requerida via e-mail através do endereço cra.formacao@anlisboa.pt	

Sede:

Campo Desportivo Carlos Queiroz
Rua Gaspar Barreiros, Sala 6, 2790-212 Carnaxide
NIF: 501 631 518 // Telefone: 917 950 382
geral@anlisboa.pt // www.anlisboa.pt // anleventos.com

Parceiros:



B. ESTRUTURA DIDÁTICA E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

COMPONENTE TEÓRICA		
MÓDULO	HORÁRIO	CARGA HORÁRIA
21, 22 e 28 de fevereiro de 2026		
Apresentação: regulamento e organização das entidades	A definir	30 minutos
Composição e funções do corpo de arbitragem		2 horas
Ética e postura na arbitragem		1 hora
Regras técnicas World Aquatics (SW4 a SW13)		5 horas
Noções de secretariado		1 hora
Natação Adaptada		4 horas
Águas Abertas		4 horas
Esclarecimento de dúvidas		1 hora
Avaliação teórica		2 horas
COMPONENTE PRÁTICA		
MÓDULO	HORÁRIO	CARGA HORÁRIA
28 de fevereiro de 2026		
Avaliação prática	A definir	2 horas

C. SISTEMA DE AVALIAÇÃO

1. A escala de classificação final é de 0 a 20 valores.
2. A classificação final é obtida pela soma ponderada das notas da prova teórica e da prova prática:
 - a. Fator de ponderação da prova teórica: 75%
 - b. Fator de ponderação da prova prática: 25%
3. É obrigatório o candidato obter uma classificação final igual ou superior a 10 valores para ser considerado como "APTO"

Sede:

Campo Desportivo Carlos Queiroz
 Rua Gaspar Barreiros, Sala 6, 2790-212 Carnaxide
 NIF: 501 631 518 // Telefone: 917 950 382
 geral@anlisboa.pt // www.anlisboa.pt // anleventos.com

Parceiros:

