

**A. INFORMAÇÕES GERAIS**

<b>Designação da Formação</b>	Curso Elementar de Arbitragem de Natação Pura, Águas Abertas e Natação Adaptada	
<b>Secretário do Curso</b>	José Tomás Simeão	
<b>Formadores</b>	Sérgio Manso (Árbitro Internacional de Natação Pura, Águas Abertas) Pedro Brandão (Árbitro Internacional de Águas Abertas) Alda Sargento (Árbitro Nacional de Natação Pura, Águas Abertas e Natação Adaptada) Sandra Torres (Árbitro Nacional de Natação Pura, Águas Abertas e Natação Adaptada)	
<b>Data de Realização</b>	Componente Teórica:	<b>12 e 13 de Novembro de 2022</b>
	Componente Prática:	A definir
<b>Local</b>	Componente Teórica:	Audatório piso 3 do Complexo Multidesportivo do SCP
	Componente Prática:	A definir
<b>Carga Horária</b>	Componente Teórica:	19h30min
	Componente Prática:	5h00min
	Total:	24h30min
<b>Destinatários</b>	Indivíduos com idade igual ou superior a 16 anos e com boa condição física e psíquica. Antigos nadadores, pais de nadadores e todos os indivíduos que tenham as condições regulamentadas para exercer a função de árbitro, como definido nos regulamentos da Federação Portuguesa de Natação.	
<b>Objetivos</b>	<p><b>Desenvolver</b> competências enquadráveis na função, de acordo com os parâmetros estabelecidos nas regras FINA e regulamentos em vigor, sendo condição fundamental para o desempenho da atividade de árbitro;</p> <p><b>Fornecer</b> a todos os candidatos as noções de arbitragem de Natação Pura, de Águas Abertas e de Natação Adaptada, bem como das suas regras;</p> <p><b>Tornar</b>, no final desta ação, os candidatos aptos a desempenharem funções enquanto juizes de Natação Pura, de Águas Abertas e de Natação Adaptada ao nível regional.</p>	
<b>Inscrições</b>	As inscrições devem ser comunicadas via e-mail através do endereço <a href="mailto:cra.formacao@anlisboa.pt">cra.formacao@anlisboa.pt</a> Custo individual de inscrição: <b>20 euros</b>	
<b>Data-Limite de Inscrições</b>	<b>06 de Novembro de 2022</b>	
<b>Limite de Inscrições</b>	Número Máximo: 30 Número Mínimo: 10	
<b>Contactos</b>	Qualquer informação adicional deve ser requerida via e-mail através do endereço <a href="mailto:cra.formacao@anlisboa.pt">cra.formacao@anlisboa.pt</a>	

**Sede:**

Campo Desportivo Carlos Queiroz  
Rua Gaspar Barreiros, Sala 6, 2790-212 Carnaxide  
NIF: 501 631 518 // Telefone: 917 950 382  
[geral@anlisboa.pt](mailto:geral@anlisboa.pt) // [www.anlisboa.pt](http://www.anlisboa.pt) // [anleventos.com](http://anleventos.com)

**Parceiros:**

**arena**



**aqualoja**

**cofihst**  
medicina desportiva

**B. ESTRUTURA DIDÁTICA E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS**

COMPONENTE TEÓRICA		
MÓDULO	HORÁRIO	CARGA HORÁRIA
12 de Novembro de 2022 (sábado)		
Apresentação	09h00min - 09h10min	10 minutos
Organização das Entidades	09h10min - 09h30min	20 minutos
Psicologia do Juiz	09h30min - 10h00min	30 minutos
Regulamentos de Arbitragem	10h00min - 11h00min	1 hora
Regulamento Geral da FPN	11h00min - 12h00min	1 hora
A Partida	12h00min - 12h30min	30 minutos
A Prova	12h30min - 13h00min	30 minutos
Almoço		
Composição e Funções do Júri	14h00min - 15h30min	1 hora e 30 minutos
Cronometragem	15h30min - 16h00min	30 minutos
Composição das Séries	16h00min - 16h20min	20 minutos
Composição das Eliminatórias e Finais	16h20min - 16h40min	20 minutos
Organização de Competições	16h40min - 17h00min	20 minutos
Regras Técnicas FINA	17h00min - 18h00min	1 hora
13 de Novembro de 2022 (domingo)		
Regras Técnicas FINA	09h00min - 10h00min	1 hora
Águas Abertas	10h00min - 13h00min	3 horas
Almoço		
Águas Abertas	14h00min - 15h00min	1 hora
Natação Adaptada	15h00min - 19h00min	4 horas
A definir		
Esclarecimento de Dúvidas	A definir	30 minutos
Prova Teórica	A definir	2 horas
COMPONENTE PRÁTICA		
COMPETIÇÃO	HORÁRIO	CARGA HORÁRIA
A definir		
Prova Prática	A definir	5 horas

**C. SISTEMA DE AVALIAÇÃO**

**C.1.** A escala de classificação final é de 0 a 20 valores.

Ponderação da classificação final:

**C.2.** **C.2.a.** Prova Teórica: 15,0 valores.

**C.2.b.** Prova Prática: 5,0 valores.

**C.3.** É obrigatório o candidato obter uma classificação final igual ou superior a 10 valores (na ponderação da classificação final) para ser considerado como "APTO".

**Sede:**

Campo Desportivo Carlos Queiroz  
Rua Gaspar Barreiros, Sala 6, 2790-212 Carnaxide  
NIF: 501 631 518 // Telefone: 917 950 382  
geral@anlisboa.pt // www.anlisboa.pt // anleventos.com

**Parceiros:**

**arena**



**aqualoja**

**cofiht**  
medicina desportiva