

Informação Geral

Formação	Curso Elementar de Pólo Aquático – Oficiais de Mesa
Diretor do Curso	Sérgio Manso (Secretário do Conselho Regional de Arbitragem de Lisboa)
Formador	José Barradas (Árbitro Internacional de Pólo Aquático)
Data	27 a 31 de julho de 2020
Horas	20h00 às 23h00
Local	On-Line (via plataforma Zoom)
Carga Horária	15 Horas

Destinatários	Todos os elementos que tenham as condições regulamentares para exercer a função de Oficial de Mesa, nomeadamente atletas, treinadores, dirigentes, estudantes e público em geral, de acordo com o definido nos regulamentos da FPN.
Objetivos	Desenvolver competências enquadráveis na função, de acordo com os parâmetros estabelecidos nas regras Fina e Regulamentos em vigor, condição fundamental para o desempenho da atividade de secretário, cronometrista, juiz de golo e árbitro. Fornecer a todos os formandos as noções elementares da arbitragem de polo aquático e das suas regras, bem como do trabalho de Oficial de Mesa. No final desta ação os formandos estão aptos a desempenhar qualquer uma das funções associadas ao trabalho de Oficial de Mesa.
Inscrições	Formulário de inscrição disponível em www.anlisboa.pt Data limite: 22 de julho de 2020 Custo de inscrição: 20€ IBAN para pagamentos: PT50 0018 0008 0404 3773 0207 5 O formulário e comprovativo de pagamento deve ser enviado para cra.formacao@anlisboa.pt e geral@anlisboa.pt
Contacto	Para mais informações contactar via email para os endereços: cra.formacao@anlisboa.pt ou geral@anlisboa.pt

Conteúdos Programáticos

Tema / Matéria	Horário	Carga Horária
Segunda-feira dia 27 de julho		
<u>Avaliação Inicial</u> Teste Inicial de avaliação de conhecimento de Polo Aquático e expectativas do Curso.	20h00 – 21h00	1 hora
<u>Regulamentos FPN e Estatutos</u> Geral, Disciplinar, Arbitragem, Específicos de PA.	21h00 – 22h00	1 hora
<u>O Árbitro</u> Aspetos comportamentais, ética e postura, carreira, direitos e deveres, o papel do árbitro e o erro.	22h00 – 23h00	1 hora
Terça-feira dia 28 de julho		
<u>Regras FINA / LEN</u> Análise das Regras	20h00 – 23h00	3 horas
Quarta-feira dia 29 de julho		
<u>Critérios FINA / LEN</u> Aplicação das Regras do Jogo	20h00 - 21h00	1 hora
<u>O Oficial de Mesa</u> Módulo Teórico / Prático com as funções de oficial de mesa e a sua aplicação prática	21h00 – 23h00	2 horas
Quinta-feira dia 30 de julho		
<u>O Jogo de Polo Aquático e as Suas Regras</u> Análise da história do Polo Aquático e da evolução das suas regras.	20h00 – 21h00	1 hora
<u>Avaliação</u> Teste Teórico	21h00 – 23h00	2 hora
Sexta-feira dia 31 de julho		
<u>Avaliação</u> Exercícios Práticos	20h00 – 23h00	3 horas
Total		15 Horas

Sistema de Avaliação

1. A classificação final do curso é baseada na avaliação contínua e na avaliação final, a que corresponde o teste. É calculada a média ponderada entre:
 - Teste Teórico (75%)
 - Avaliação Prática (25%)
2. A escala de classificação é de 0 a 20.
3. Para concluir Curso Elementar como “APTO” é obrigatório obter uma nota final igual ou superior a 10 valores.

Sede:

Campo Desportivo Carlos Queiroz
Rua Gaspar Barreiros, Sala 6, 2790-212 Carnaxide
NIF: 501 631 518 // Telefone: 917 950 382
geral@anlisboa.pt // www.anlisboa.pt // anleventos.com

Parceiros:

arena



aqualoja

