

Forma�o	Curso Elementar de Arbitragem de Nata�o Pura, �guas Abertas e Nata�o Adaptada
Diretor do Curso	Sérgio Manso (Secretário do Conselho Regional de Arbitragem de Lisboa)
Formadores	Sérgio Manso (�rbitro Internacional de Nata�o Pura e �rbitro Nacional de �guas Abertas) Tiago Marques (�rbitro Internacional de Nata�o Pura e de �guas Abertas) Ana Garcia (�rbitro Nacional de Nata�o Pura, �guas Abertas e Nata�o Adaptada) Alda Sargento (�rbitro Nacional de Nata�o Pura, �guas Abertas e Nata�o Adaptada)
Data	Aulas Teóricas: 01, 03 e 04 de Novembro de 2018 Prática – Em competi�o a definir
Local	Complexo de Piscinas do Sport Algés e Dafundo
Carga Horária	24 horas e 30 minutos

Destinatários	Indivíduos com idade igual ou superior a 16 anos e boa condi�o física e psíquica. Antigos nadadores, pais de nadadores e todas as pessoas que tenham as condi�es regulamentadas para exercer a fun�o de árbitro, de acordo com o definido nos Regulamentos da FPN.
Objetivos	Desenvolver competências enquadráveis na fun�o, de acordo com os parâmetros estabelecidos nas regras FINA e Regulamento em vigor, sendo condi�o fundamental para o desempenho da atividade de �rbitro. Fornecer a todos os formandos as no�es de arbitragem de Nata�o Pura, �guas Abertas e Nata�o Adaptada e das suas regras. Tornar, no final desta a�o, os formandos aptos a desempenhar fun�es enquanto juízes de nata�o pura e águas abertas e de nata�o adaptada a nível regional.
Valor de Inscri�o	20�
Limite de Inscri�es	Número Máximo: 30 Número Mínimo: 10
Data Limite Inscri�o	28 de Outubro de 2018
Contacto	cra.formacao@anlisboa.pt

**Conteúdos Programáticos**

Tema / Matéria	Horário	Carga Horária
<b>Quinta-feira dia 01 de Novembro</b>		
Apresentação	09h30 – 09h40	10 minutos
Organização das Entidades	09h40 – 10h00	20 minutos
Psicologia do Juiz	10h00 – 10h30	30 minutos
Regulamentos de Arbitragem	10h30 – 11h30	1 hora
Regulamento Geral da FPN	11h30 – 12h30	1 hora
<b>Almoço</b>		
Composição e Funções do Júri	14h00 – 15h30	1h e 30min
A Partida	15h30 – 16h00	30 minutos
A Prova	16h00 – 16h30	30 minutos
<b>Sábado dia 03 de Novembro</b>		
Regras Técnicas FINA	09h30 – 11h30	2 horas
Cronometragem	11h30 – 12h00	30 minutos
Composição das Séries	12h00 – 12h20	20 minutos
Composição das Eliminatórias e Finais	12h20 – 12h40	20 minutos
Organização de Competições	12h40 – 13h00	20 minutos
<b>Almoço</b>		
Águas Abertas	14h30 – 18h30	4 horas

<b>Domingo dia 04 de Novembro</b>		
Natação Adaptada	09h00 – 13h00	4 horas
<b>Almoço</b>		
Esclarecimento de Dúvidas	14h30 – 15h00	30 minutos
Exame Teórico	15h00 – 17h00	2 horas
Prática em Piscina	A definir	5 horas
<b>Total</b>		<b>24h e 30min</b>

### Sistema de Avaliação

1. A escala de classificação é de 0 a 20.
2. Ponderação
  - 2.1. Teste Teórico: 15.0 valores.
  - 2.2. Exame Prático: 5.0 valores.
3. Para concluir Curso Elementar como “APTO” é obrigatório obter uma nota final igual ou superior a 10 valores no Exame Teórico e no Exame Prático.