

Formação	Curso Elementar de Pólo Aquático – Oficiais de Mesa
Diretor do Curso	Sérgio Manso (Secretário do Conselho Regional de Arbitragem de Lisboa)
Formador	José Barradas (Árbitro Internacional de Pólo Aquático)
Data	02 e 03 de dezembro de 2017
Local	Complexo Piscinas do Sport Algés e Dafundo
Carga Horária	16 Horas

Destinatários	Todos os elementos que tenham as condições regulamentadas para exercer a função de Oficial de Mesa, nomeadamente atletas, treinadores, dirigentes, estudantes e público em geral, de acordo com o definido nos regulamentos da FPN.
Objetivos	Desenvolver competências enquadráveis na função, de acordo com os parâmetros estabelecidos nas regras Fina e Regulamentos em vigor, condição fundamental para o desempenho da atividade de secretário, cronometrista, juiz de golo e árbitro. Fornecer a todos os formandos as noções elementares da arbitragem de pólo aquático e das suas regras, bem como do trabalho de Oficial de Mesa. No final desta ação os formandos estão aptos a desempenhar qualquer uma das funções associadas ao trabalho de Oficial de Mesa.
Inscrições	A inscrição terá um custo de 20€ + 25€ para aquisição do equipamento (Pólo e Calças) De acordo com o Regulamento Desportivo para o Pólo Aquático 2017/2018: 4.9. Para cada um dos clubes da ANL que se inscrevam em qualquer competição regional de Polo Aquático, é obrigatório a participação de pelo menos dois elementos no curso elementar de arbitragem, a organizar durante a época desportiva; 4.10. Para efeitos do disposto no ponto 4.9, será incluído nas taxas de inscrição dos Campeonatos Apuramento Regional e Regional, uma caução de 100€ por cada elemento a inscrever; 4.11. As cauções referidas no ponto 4.10, serão devolvidas após a conclusão com aproveitamento;
Limite de Inscrições	Número Máximo: 30 Número Mínimo: 10
Contacto	cra.formacao@anlisboa.pt

Conteúdos Programáticos

Tema / Matéria	Horário	Carga Horária
Sábado dia 02 de dezembro de 2017		
Apresentação	09h00 – 09h10	10 minutos
<u>Avaliação Inicial</u> Teste Inicial de avaliação de conhecimento de Polo Aquático e expectativas do Curso.	09h10 – 10h10	1 hora
<u>Regulamentos FPN e Estatutos</u> Geral, Disciplinar, Arbitragem, Específicos de PA.	10h10 – 11h10	1 hora
<u>O Árbitro</u> Aspetos comportamentais, ética e postura, carreira, direitos e deveres, o papel do árbitro e o erro.	11h30 – 12h00	30 minutos
<u>O Jogo de Polo Aquático e as Suas Regras</u> Análise da história do Polo Aquático e da evolução das suas regras.	12h00 – 12h30	30 minutos
<u>Regras FINA / LEN</u> Análise das Regras	14h00 – 18h00	4 horas
Domingo dia 03 de dezembro de 2017		
<u>CrITÉRIOS FINA / LEN</u> Aplicação das Regras do Jogo	09h30 - 10h30	1 hora
<u>O Oficial de Mesa</u> Módulo Teórico / Prático com as funções de oficial de mesa e a sua aplicação prática	10h30 – 12h30	2 horas
<u>Avaliação</u> Teste Teórico Componente prática (Preenchimento de atas de jogo e cronometragem) A parte prática consiste na execução das funções de Oficial de mesa no decorrer de, no mínimo, 3 jogos. Sem a avaliação final do formador depois da parte prática a avaliação não é considerada concluída e validada	14h00 – 15h00 A definir com o formador	1 hora 5 horas
Total		16 Horas

Sistema de Avaliação

1. A classificação final do curso é baseada na avaliação contínua e na avaliação final, a que corresponde o teste. É calculada a média ponderada entre:

- Teste Teórico (75%)
- Avaliação Prática (25%)

2. A escala de classificação é de 0 a 20.

3. Para concluir Curso Elementar como “APTO” é obrigatório obter uma nota final igual ou superior a 10 valores.