



associação de nataação de lisboa

Regulamento de Formação:

CURSO DE GRAU I

Treinador / Monitor de Nataação

Lisboa,

3 de Março a 23 de Abril de 2017



1. ORGANIZAÇÃO DA FORMAÇÃO

- O curso de Treinadores de Grau I / Monitor de Natação integrará duas fases: Curricular (Geral e Específica) e Estágio.
- A organização da componente geral e da componente específica é da responsabilidade da Associação de Natação de Lisboa, sob a égide da Federação Portuguesa de Natação.
- A componente de estágio é da responsabilidade da Federação Portuguesa de Natação.

2. DESTINATÁRIOS E CONDIÇÕES DE ACESSO

Podem frequentar o Curso de Grau I de Treinador / Monitor de Natação todos os candidatos que possuam:

- Idade mínima de 18 anos à data do início do Curso;
- Escolaridade mínima obrigatória como habilitação literária.

Os candidatos devem preencher as demais condições gerais definidas, bem como as condições de admissibilidade definidas, nomeadamente de uma prova de 100 m Estilos ou os 200m Livres, com as respetivas partidas e viragens específicas, sem evidenciarem erros técnicos graves. As provas a realizar têm os seguintes mínimos:

- 100 Estilos – 2 minutos e 15 segundos
- 200 Livres – 4 minutos

A ANL organizará o Curso de Grau I de Treinador / Monitor de Natação, desde que obtenha o mínimo de 20 inscrições até dia 15 de Fevereiro de 2017.

O número de inscritos no Curso não poderá ultrapassar as 60 inscrições, sendo que o limite de candidatos a realizar o curso apenas na componente específica não poderá exceder 20 inscrições.

No caso de o número de inscritos ultrapassar o limite de vagas, a seleção dos candidatos (as) será feita de acordo com os seguintes critérios:

- 1º Critério** - Praticantes desportivos integrados em Regime de Alto Rendimento ou das Seleções Nacionais (ou já ter integrado no passado);
- 2º Critério** - Encontrarem-se ao serviço de qualquer instituição ou entidade filiada na Associação numa das disciplinas da natação e serem propostos pelas referidas instituições onde estes exerçam a sua atividade;
- 3º Critério** - Terem sido praticantes federados de qualquer uma das disciplinas da Natação;
- 4º Critério** - Apresentarem documentos comprovativos da frequência de ações de formação de Treinadores de Natação, realizadas pelas Associações Territoriais ou FPN.

3. LOCAL E PERÍODO DE REALIZAÇÃO, ESTRUTURA E CARGA HORÁRIA

- **LOCAL e HORÁRIOS**

O curso será realizado na Escola Salesiana de Manique. Caso se verifiquem restrições de disponibilização horárias e materiais, poderão ser utilizados outros equipamentos desportivos¹.

A Componente geral e específica do Curso irá realizar-se de preferencialmente de acordo com os seguintes períodos¹:

Sexta-feira – 09H00 às 13H00, 14h00 às 19H00 e das 20H30 às 22H30;

Sábado – 9H00 às 13H00 e 14H00 às 19H00 e das 20H30 às 22H30;

Domingo – 09H00 às 13H00 e das 14H00 às 18H00;

- ✓ A **Componente Geral** estima-se ocorrer entre 3 de Março e 18 de Março (a avaliação escrita desta componente estima-se ser realizada a 19 de Março)
- ✓ A **Componente Específica** estima-se ocorrer entre 24 de Março e 2 de Abril (a avaliação escrita desta componente estima-se ser realizada a 8 de Abril)

- **ALTERAÇÃO DO PERÍODO DE REALIZAÇÃO**

Caso a organização verifique dificuldades na exequibilidade dos horários inicialmente definidos, os horários ou períodos de realização do curso poderão ser alterados.

4. ESTRUTURA E CARGA HORÁRIA

- **ESTRUTURA**

A estrutura do Curso de Grau I de Treinadores / Monitores de Natação tem por base os referenciais de formação geral e específica definidos pelo IPDJ e FPN:

¹ A divulgar em conjunto com o horário final do curso até 21 de Fevereiro de 2017

Componente de Formação Geral

Unidades de formação	Horas Total	Prática	Teórica	Formador
Pedagogia do Desporto	6H	-	6H	Jaime Fidalgo
Psicologia do Desporto	4H	-	4H	Mário Cardoso
Aprendizagem e Desenvolvimento motor	4H	-	4H	Luís Cardoso
Funcionamento do Corpo, Nutrição e Primeiros Socorros	6H	2H	4H	Leila Marques
Didática do Desporto	8H	-	8H	Jaime Fidalgo
Observação e Análise das Habilidades Desportivas	4H	1H	3H	Luis Cardoso
Teoria e Metodologia do Treino	6H	-	6H	Alexandre Dias
Luta Contra a Dopagem	2H	-	2H	Leila Marques
Desporto para Pessoas com Deficiência	1H	-	1H	Carlos Mota
Total	41H	3H	38H	

Componente de Formação Específica

Unidades de formação	Horas Total	Prática	Teórica	
Adaptação ao Meio Aquático	12H	6H	6H	Edison Madureira
Técnica e Didática Específica <i>Natação Pura</i>	10H	5H	5H	Hugo Caixeiro / Ricardo Lança
Técnica e Didática Específica <i>Natação Sincronizada</i>	10H	5H	5H	Chilua Pegado
Técnica e Didática Específica <i>Polo Aquático</i>	10H	5H	5H	Manuel Neves
Técnica e Didática Específica <i>Saltos para a Água</i>	4H	2H	2H	Antonio Andrade
Salvamento Aquático	4H	2H	2H	(a definir)
Total	50H	25H	25H	

Os horários serão divulgados até 21 de Fevereiro de 2017

- **FORMAÇÕES PARCIAIS (COMPONENTE ESPECÍFICA + ESTÁGIO OU APENAS ESTÁGIO):**

Os formandos que só realizam a componente específica, devem apresentar o certificado de reconhecimento de competência emitido pelo IPDJ ao Grau I.

Só os formandos que obtiverem aprovação na fase Curricular se podem inscrever na fase de Estágio, sendo essa inscrição é efetuada diretamente na FPN.

Os formandos que apenas se inscrevem no estágio deverão fazê-lo diretamente junto da FPN.

Estágio

Os formandos (as) realizarão uma época de trabalho como treinador(a) / monitor (a) de uma Entidade de Acolhimento. A totalidade de horas consideradas no âmbito do Estágio (550h) não se circunscreve apenas à intervenção durante as sessões de treino / aula envolvendo também a realização de todo o conjunto de tarefas inerente ao desempenho da função de treinador (a) / monitor (a).

Para a fase de estágio, só poderão aceder à mesma, os candidatos (as) que foram considerados aptos (as) na parte Curricular.

5. INSCRIÇÕES

Candidaturas:

As candidaturas serão realizadas na ANL através do envio por email da ficha de inscrição anexa, juntamente com os documentos solicitados, e documentos que façam prova do cumprimento dos critérios definidos no ponto dois deste regulamento.

O email de envio é: formacao@anlisboa.pt

A data limite para o envio das candidaturas é o dia 22 de Fevereiro de 2017

Taxas:

Cumprindo o estipulado pela Federação Portuguesa de Natação, as taxas vigentes são:

- **Pré- Inscrição**²: 50 € a pagar no acto de candidatura sendo que 35€ são dedutíveis no valor final da inscrição, caso o aluno fique apto na avaliação prática e aceite para o curso.
- **Taxa de Inscrição para Componente geral + específica**: 275,00 €
- **Taxa de Inscrição apenas na Componente geral**: 150,00 €
- **Taxa de Inscrição apenas na Componente geral**: 150,00 €
- **Taxa de Inscrição no Estágio**: 175,00 €

O pagamento da taxa de pré-inscrição é obrigatório para consideração da candidatura.

Os candidatos propostos por clubes inseridos nos protocolos “Portugal a Nadar” realizados com a FPN, mediante a formalização de Declaração de vínculo do candidato com a instituição proponente, beneficiarão de 25 % de desconto sobre as taxas aplicáveis à componente Geral e Específica não havendo desconto sobre o Estágio.

² A taxa de pré-inscrição não é passível de devolução caso o aluno não seja aceite no curso

Fracionamento de pagamentos:

Com exceção do pagamento da taxa de pré-inscrição, o valor total a pagar poderá ser fracionado em 2 ou 3 vezes conforme quadro de pagamentos a divulgar.

As datas para os restantes pagamentos serão divulgadas aos candidatos após conclusão do processo de candidatura.

Todos os pagamentos deverão ser realizados por transferência bancária devendo o comprovativo ser enviado para o email : formacao@anlisboa.pt

IBAN para realização de pagamentos: **PT50 0018 0008 0404 3773 0207 5**

6. ACTIVIDADE LECTIVA E AVALIAÇÃO DOS CURSOS

ACTIVIDADE LECTIVA

Apenas poderão dar início ao curso os que ficaram candidatos aptos na avaliação prática, que realizaram os pagamentos da taxa de pré-inscrição e de inscrição (ou 1º pagamento para quem faça pagamentos faseados)

O Curso irá realizar-se de forma presencial, sendo obrigatório 2/3 de presenças.

Qualquer formando que não cumpra o número de presenças obrigatórias terá de apresentar justificação devidamente documentada e a aceitação da mesma ficará a cargo do diretor do curso.

SISTEMAS DE AVALIAÇÃO

O Sistema de Avaliação na fase curricular em cada módulo é proposto pelo responsável da mesma ao Diretor, tendo por base as diretrizes e especificidades estabelecidas para cada curso nos referenciais de formação do curso, e poderá ser composto por uma ou mais das formas seguintes:

- a) Teste Escrito
- b) Trabalho Individual e/ou de Grupo
- c) Oral ou Discussão de Trabalho
- d) Outros

O modelo de avaliação por módulo será apresentado pelo respetivo formador no início da sua formação.

CLASSIFICAÇÕES

A classificação final do curso será publicada em Comunicado oficial da FPN sendo cada um dos candidatos classificado como APROVADO (AP) ou NÃO APROVADO (NAP), com a indicação da respetiva classificação de 0 a 20 valores.

Para obtenção da classificação final de AP os candidatos terão de obter o resultado igual ou superior a 10 valores (escala de 0 a 20 valores) em cada um dos módulos que compõem o curso.

Os candidatos que obtenham classificações inferiores a 10 valores em 1/4 (a arredondar por excesso) das disciplinas que compõem o Curso que frequentaram, poderão ter acesso à 2ª Chamada.

A 2ª Chamada deverá ter lugar no prazo máximo de 30 dias após a saída das Classificações do Curso.

Os candidatos que obtiverem a classificação final de NAP em um (1) módulo não poderão ser considerados Aprovados no Curso.

Só os formandos que obtêm aprovação na fase curricular podem inscrever-se na componente de estágio na FPN.

Os formandos selecionados para frequência no Curso de Grau I de Treinadores / Monitores de Natação deverão obter aprovação à componente de formação geral e específica.

Após conclusão da fase curricular, a ANL envia as classificações dos formandos para a FPN.

ANEXO I

Tabela de Pagamentos de taxas

Tabela para pagamentos do Curso Grau I

Nº de Prestações ->	Totalidade	Valor	2 x	Valor	3x	Valor
Componente Geral + Específica	Até dia 2 de Março	415,00 €	1º Até dia 2 de Março	207,50 €	1º Até dia 2 de Março	138,33 €
			2º Até dia 31 de Março	207,50 €	2º Até dia 17 de Março	138,33 €
					3º Até dia 31 de Março	138,33 €
Apenas Componente Geral	Até dia 2 de Março	290,00 €	1º Até dia 2 de Março	145,00 €		
			2º Até dia 17 de Março	145,00 €		
Apenas Componente Específica	Até dia 17 de Março	290,00 €	1º Até dia 17 de Março	145,00 €		
			2º Até dia 31 de Março	145,00 €		

Tabela para pagamentos do Curso Grau I - Portugal a Nadar

Nº de Prestações ->	Totalidade	Valor	2 x	Valor	3x	Valor
Componente Geral + Específica	Até dia 2 de Março	346,25 €	1º Até dia 2 de Março	173,13 €	1º Até dia 2 de Março	115,42 €
			2º Até dia 31 de Março	173,13 €	2º Até dia 17 de Março	115,42 €
					3º Até dia 31 de Março	115,42 €
Apenas Componente Geral	Até dia 2 de Março	252,50 €	1º Até dia 2 de Março	126,25 €		
			2º Até dia 17 de Março	126,25 €		
Apenas Componente Específica	Até dia 17 de Março	252,50 €	1º Até dia 17 de Março	126,25 €		
			2º Até dia 31 de Março	126,25 €		

NIB para realização de pagamentos: **PT50 0018 0008 0404 3773 0207 5**