



associação de natação de lisboa



## PLANO DE ACTIVIDADES E ORÇAMENTO 2012

## **I. Preâmbulo**

Submete-se à aprovação da Assembleia Geral da Associação de Natação de Lisboa (ANL) o Plano de Actividades e Orçamento, relativo ao ano fiscal de 2012, sob o mandato dos Órgãos Sociais da ANL em exercício, conforme determina o disposto no art.º 50 n.º 2, alínea “c” dos Estatutos da ANL, de 9 de Março de 2010.

Este instrumento de trabalho prioritário da gestão da ANL apresenta as actividades a realizar no ano seguinte, bem como, possui inscritas e descritas as receitas e despesas previstas.

Com este documento, sendo o derradeiro da responsabilidade desta Direcção, pois estaremos em fim de mandato, procura-se sistematizar uma vez mais de modo previsional as despesas e receitas do universo de rubricas nele desenvolvidas, de modo a que administração directa para o ano de 2012 tenha como meta a sustentabilidade financeira da ANL.

Para o ano de 2012, em época de rigorosa austeridade e de retracção económica, e tendo por base a aprovação do P&O da FPN que perspectiva a diminuição dos valores atribuídos às Associações Distritais e Regionais, entendemos fazer refletir no Orçamento, no que diz respeito à verba “**Subsidio à Exploração**”, o valor igual ao Orçamento de 2011.

A nossa principal fonte de receita é o financiamento público, este continua muito aquém das reais necessidades, todavia entendemos que o sucesso do equilíbrio financeiro da ANL passará pela capacidade de encontrar outras formas alternativas de auto-suficiência económica.

Não estando ainda ultrapassado, mas controlado, o desafio do reequilíbrio e manutenção da sustentabilidade económica e financeira da ANL, o presente Orçamento procura estar ajustado a esta realidade, bem como aos constrangimentos provocados pelo financiamento público.

O excesso desta dependência e a ausência de planos de água no distrito de Lisboa faz que com as metas desportivas sejam muitas vezes difíceis de alcançar. O P&O de 2012 contém algumas perspectivas de futuro relativamente a estas constatações de realidade.

Pretende-se, e tendo por base a necessidade desportiva, solicitar às entidades públicas (IDP e EUL) possuidoras em exclusivo de plano de água de 50 metros, a cedência gratuita com vista à organização das provas regionais disputadas nestas distâncias.

Gostaríamos de realçar a parceria mantida com as Autarquias, nomeadamente as de Vila Franca Xira, Seixal, Loures e Cascais, as quais através de protocolos têm possibilitado a utilização dos planos de água municipais para a realização das nossas provas. Realçamos ainda os protocolos com as Autarquias de Almada e Oeiras e Lisboa as quais sem possuírem planos de água com capacidade para a prática de natação de competição, têm proporcionado obtenção de parcerias de extrema importância para a ANL.

O Plano desportivo contempla entre outras metas, a obtenção de maior solidez na organização e execução das provas do calendário Regional, bem como dotar ANL da possibilidade de organizar Estágios, concentrações e a criação em definitivo das selecções Regionais.

Neste capítulo gostaríamos ainda de realçar a aposta forte que pretendemos levar a cabo na disciplina de águas Abertas com a criação de um circuito regional.

No Pólo Aquático lançámos um plano de desenvolvimento desta disciplina, através da atribuição de incentivos. Pretendemos que surjam novos núcleos dentro dos clubes já existente ou o aparecimento de novas estruturas na modalidade. Objectivamente pretendemos relançar Regionalmente esta modalidade.

Para esta Direcção, o trabalho principal foi reconstruir os níveis de confiança na ANL, planear, decidir e executar planos que conseguisse devolver a credibilidade, o reequilíbrio económico e financeiro numa instituição com mais 80 anos de História, foi a nossa principal missão.

A todos aqueles que de uma forma ou outra sempre confiaram na equipa de Gestão, o nosso mais profundo agradecimento.

**A Direcção**

## **NATAÇÃO PURA**

A presente época desportiva encerra um ciclo de trabalho orientado para a consolidação dos quadros competitivos regionais em Natação Pura, ao mesmo tempo que procura ser dinamizador da prática desportiva regional, e devidamente enquadrado numa estratégia que se pretende constituir como um factor motivacional para um trabalho estruturado visando criar os melhores mecanismos para a obtenção da excelência desportiva.

Continuando a incentivar prioritariamente os escalões de formação, a calendarização competitiva da presente época procurou ainda enfatizar as necessidades competitivas do escalão de Juvenis. Observa-se que este escalão corresponde um período crítico para o desenvolvimento da modalidade, e no qual existe um significativo abandono da modalidade decorrente das necessidades cada vez maiores para a obtenção de resultados, e associado às maiores exigências do sistema educativo que nem sempre é complacente para os praticantes desportivos.

Igualmente relevante para a continuação de um projecto estruturado, é profunda integração de todas as acções de desenvolvimento desportivo, e de excelência, no quadro de desenvolvimento nacional da modalidade

Por fim, importa ainda destacar o cada vez mais valioso e imprescindível contributo dos parceiros desportivos, nomeadamente pela possibilidade na utilização dos equipamentos desportivos para a prática competitiva. Assim, em 2011-2012, é importante consolidar as parcerias até agora realizadas, bem como assegurar o compromisso de todos os agentes envolvidos na prossecução do projecto regional.

### **Objectivos**

Para a presente época, o Departamento Técnico da ANL irá procurar consolidar os objectivos definidos para todo este ciclo, e dar sequência ao projecto de excelência desportiva regional que procurou relançar na época transacta.

Neste sentido, define-se como sendo prioritárias as seguintes acções:

- Aumento do número de Clubes filiados com praticantes em actividade, com incentivo assente no Projecto de Desenvolvimento Regional de Natação Pura;

- Desenvolvimento do Projecto Regional para a Excelência Desportiva, com a realização de um conjunto mais alargado de acções (estágios e selecções), e constituição de um Regulamento Regional de Estágios e Selecções;
- Assegurar maior qualidade técnica e organizativa nos eventos realizados, permitindo as melhores condições possíveis para as actividades realizadas;

### Quadro de Actividades Desportivas Desenvolvidas

O quadro de actividades da época desportiva desenvolvido para 2011/2012 pelo Departamento Técnico, e em cooperação com os vários departamentos técnicos dos nossos associados, procurou em primeiro lugar assegurar um projecto competitivo enquadrado no planeamento desportivo do projecto nacional da modalidade. De igual modo procurou consolidar a calendarização regional preconizada em épocas transactas garantindo a execução de dois momentos de excelência desportiva regional por meio dos Meetings Internacionais.

	Provas	Data de Realização	Sessões						
			6ª Feira		Sábado		Domingo		
			M	T	M	T	M	T	
1	<i>Festival de Abertura Juv/Jun/Sen</i>	22-23/10/11				X		X	
2	<i>Festival de Abertura de Infantis</i>	29-30/10/11				X	X		
3	<i>Festival de Abertura de Cadetes</i>	5-6/11/11				X		X	
4	<i>Torneio Regionail de Juvenis - PC</i>	12-13/11/11				X	X	X	
5	<i>Campeonatos Regionais Abs. de Lisboa - PC</i>	18-19-20/11/11		X		X		X	
6	<i>Torneio Reg. de Fundo de Infantis e Juvenis</i>	3-4/12/11				X	X	X	
7	<i>Festival Natal Cadetes</i>	10-11/12/11				X	X	X	
8	<i>Festival de Janeiro de Infantis-Juvenis</i>	21-22/01/12				X	X		
9	<i>Festival Regional Clubes Cadetes</i>	4-5/02/12				X		X	
10	<i>XVII Meeting Internacional Estoril</i>	18-19/02/12				X	X	X	X
11	<i>IV Meeting Internacional Lisboa</i>	25-26/02/12				X	X	X	X
12	<i>Campeonatos Regionais de Infantis</i>	2-3-4/03/12		X		X	X	X	X
13	<i>Campeonatos Regionais Juv/ un/Sen e Open Lx</i>	9-10-11/03/12	X	X		X	X	X	X
14	<i>Torneio Zonal Infantis</i>	16-17-18/03/12		X		X	X	X	X
15	<i>Torneio Nadador Completo Cadetes</i>	24-25/03/12				X		X	
16	<i>Torneio Regional de Clubes de Infantis</i>	21-22/04/12				X		X	
17	<i>Torneio Regional Meio Fundo e Fundo Cadetes</i>	28-29/04/12				X		X	
18	<i>Torneio Nadador Completo Infantis/Juvenis</i>	12-13/05/12				X	X	X	
19	<i>Festival Preparação Absolutos</i>	19-20/05/12				X		X	
20	<i>Festival da Primavera de Cadetes</i>	26-27/05/12				X		X	
21	<i>Festival Junior/Pré-Junior</i>	16-17/06/12				X	X	X	
22	<i>Festival Regional de Verão de Cadetes</i>	23-24/06/12				X		X	
23	<i>Campeonatos Regionais de Infantis PL</i>	29-30/06 - 01/07/12		X		X	X	X	X
24	<i>Campeonatos Absolutos de Lisboa PL</i>	6-7-8/07/12		X		X	X	X	X

No que concerne ao Projecto Regional para a Excel ncia Desportiva, a presente  poca prev  a realiza o de pelo menos quatro est gios para as seguintes categorias: Cadetes (1), Infantis (2), Juvenis (1). Est  ainda prevista a possibilidade de alargar as desloca es em regime de Selec es Regionais para al m das que j  v m a ser recorrentemente realizadas.

Na perspectiva do desenvolvimento da modalidade, e apesar de ter enquadramento espec fico diferente da Nata o Pura, ser  ainda considerada no presente quadro de ac es, e   semelhan a do ano transacto, a inclus o na presente  poca de provas destinadas   categoria de Masters

## POLO-AQUÁTICO

### Introdução

Após alguns anos, nos quais a modalidade teve alguma falta de estruturação, a época de 2010-2011 constitui-se como um marco para remodelar todo o modelo competitivo vigente na ANL, e criar as raízes para elevar esta modalidade no panorama desportivo regional e nacional.

Neste sentido, o Departamento Técnico da ANL foi reforçado nos quadros, com a introdução do Director Técnico Regional para a área de Pólo-Aquático, e com o claro intuito de criar as raízes para o crescimento quantitativo e qualitativo da modalidade, implementou-se o Projecto de Desenvolvimento Regional de Polo Aquático que visa na presente época sensibilizar todos os agentes intervenientes para recuperar a modalidade.

À semelhança do que no passado foi um investimento da ANL para a área da Natação Pura, este projecto representa um forte investimento na formação, e que procura alcançar em duas épocas alcançar uma base sólida para o desenvolvimento da modalidade a nível regional.

### Quadro de Actividades Desportivas Desenvolvidas

Para a época 2011-2012 o Departamento Técnico da ANL estabeleceu um novo modelo de organização competitiva regional o qual, e em harmonia com a calendarização nacional, se engloba não só a vertente competitiva mas também de promoção.

<b>Competições</b>
<i>Torneio de Preparação – Seniores Masculinos</i>
<i>Campeonato Regional – Juniores Masculinos</i>
<i>Campeonato Regional – Juvenis Masculinos</i>
<i>Campeonato Regional – Infantis Masculinos (&amp; Juvenis Femininos Extra)</i>
<i>Torneio de Preparação – Seniores Femininos</i>
<i>Campeonato Regional – Juniores Femininos</i>
<i>Campeonato Regional – Juvenis Femininos</i>
<i>Campeonato Regional – Infantis Femininos</i>
<i>Festivais Regionais – Cadetes A Mistos</i>
<i>Festivais Regionais – Cadetes B Mistos</i>
<i>Encontros Regionais de Mini Pólo</i>



Para al m deste calend rio, estavam ainda previstas ac oes promocionais da modalidade e a inclus o de eventos competitivos na categoria de Masters. A promo o e desenvolvimento do projecto de desenvolvimento regional e a realiza o de est gios para as categorias de cadetes e de infantis.

Para a  poca de 2011-2012, prev -se dar continuidade ao projecto de forma o tendo sido calendarizadas mais actividades para os escal es forma o. Prev -se a realiza o de seis festivais de Cadetes e a organiza o de um torneio a n vel nacional/internacional. Nos restantes escal es verificou-se um aumento do n mero de inscri oes nas competi oes regionais e o surgimento de novos n cleos da pr tica da modalidade (ex: margem sul). Est  prevista tamb m a forma o de uma selec o regional infantil do g nero feminino, permitindo  s atletas do escal o a participa o nas competi oes regionais e nacionais da modalidade.

## FORMAÇÃO

### Introdução

A formação é o principal elemento que fortalece a realidade da promoção qualitativa da prática de actividade física e desportiva. O fortalecimento deste sector, assegurando melhor formação, e mais diversificada, permite garantir a consubstanciação de toda a ideologia de qualidade que o projecto da ANL procura alcançar.

### Quadro de Actividades Desportivas Desenvolvidas

A qualificação de técnicos e a promoção de formações que apoiem a qualidade do trabalho regional, sempre foi uma das principais apostas da ANL, porém em 2011, e mercê das alterações de legislação em vigor, não foi possível executar todo o projecto definido.

Para 2012 a ANL procurará realizar as seguintes acções:

Curso Monitores de Natação - 1º Nível	Março/Abril
Curso elementar de arbitragem de natação pura	Novembro/Dezembro
Reciclagem de arbitragem de natação pura.	Março/Abril
Curso de árbitros regionais de pólo aquático (e reciclagem).	Novembro Curso
de oficiais de mesa	Outubro/Novembro
Acção de Reciclagem - Pólo Aquático	Fevereiro Curso
Elementar de Arbitragem em Águas Abertas	Maio
Acção de Formação - Pólo Aquático	Janeiro/Fevereiro
Acção de Formação - Natação Sincronizada	Janeiro/Fevereiro

Está ainda previsto relançar um projecto de formação em parceria com algumas Câmaras Municipais, que se constituem por Ciclo de Conferências temáticas para as áreas de Hidroginástica, Natação para Bebés, entre outras.

Estão ainda agendadas algumas acções de formação a realizar em momentos desportivos importantes e que visam as seguintes temáticas: Prevenção de Lesões, Nutrição, e Formação para Pais de atletas.

Na  rea espec fica do P lo Aqu tico, salienta-se ainda a necessidade de promo o da modalidade pelo que prev -se dar continua o ao projecto de forma o estando prevista a realiza o de uma ac o de forma o relativa ao Mini-Polo, e permitir ainda, pelo conjunto de ac es desenvolvidas, que os treinadores regionais possam ter mais acesso  s ac es de forma o necess rias para a renova o da sua filia o.

## **ÁGUAS ABERTAS**

Por falta de capacidade em recolher mais apoios locais e mais parcerias institucionais, a época de 2010-2011 teve a impraticabilidade de execução da proposta apresentada para realização de um Circuito Regional de Águas Abertas.

Representando uma das modalidades que tem maior promoção e crescimento tem alcançado dentro das várias modalidades da Natação, também a longa tradição que esta modalidade a ANL, para 2011-2012 irá tentar lançar novamente o projecto para a realização Circuito Regional, bem como tentar promover esta modalidade no período de inverno pela inclusão de pelo menos uma prova com realização em piscina longa.

## **NATAÇÃO SINCRONIZADA**

Tendo sido uma das modalidades que mais tem sido mais menosprezadas a nível regional e mesmo nacional, a ANL, e à semelhança do que havia feito para a modalidade do Pólo Aquático vai lançar na presente época o Projecto Regional de Desenvolvimento da Natação Sincronizada.

Este projecto, para além de procurar dinamizar o crescimento da modalidade, visa constituir um conjunto de acções desportivas regionais que seja a base de um modelo competitivo regional, e que seja apelativo à promoção desta modalidade dentro dos Clubes/Instituições nossas filiadas. Por fim, irá prever ainda o acompanhamento técnico aos clubes que assim necessitem de modo a incluir Natação Sincronizada nos modelos de ensino tradicionais e dando hipóteses para formação de classes de competição que potenciem o crescimento desta modalidade.

## **ANEXOS**

**CATEGORIAS:**

De acordo com o Regulamento Geral da Federa o Portuguesa da Nata o, as idades devem ser completadas no ano civil em que termina a  poca, constituindo-se do seguinte modo as categorias de :

## Nata o Pura

	MASCULINOS	FEMININOS
CADETES B	8,9,10 e 11 anos	8,9 e 10 anos
CADETES A	12 anos	11 anos
INFANTIS B	13 anos	12 anos
INFANTIS A	14 anos	13 anos
JUVENIS		14 anos
JUVENIS B	15 anos	
JUVENIS A	16 anos	
JUNIORES	17 e 18 anos	15 e 16 anos
SENIORES	19 anos e mais velhos	17 anos e mais velhas

## P lo Aqu tico

	MASCULINOS/ FEMININOS
MINI P�LO	
CADETES B	11, 12 anos
CADETES A	13, 14 anos
INFANTIS	15 e 16 anos
JUVENIS	17 e 18 anos
JUNIORES	19 e 20 anos
SENIORES	21 anos e mais velhos

## Natação Sincronizada

	FEMININOS
MINI	8 a 12 anos
ESPERANÇAS	13 e 14 anos
JUNIORES	15, 16, 17 e 18 anos
SENIORES	19 anos e mais velhas

## Saltos

	MASCULINOS/ FEMININOS
CADETES	8, 9, 10 e 11 anos
INFANTIS	12 e 13 anos
JUVENIS	14 e 15 anos
JUNIORES	16, 17 e 18 anos
SENIORES	19 anos e mais velhos

## Masters

As categorias etárias serão as definidas pelos regulamentos da FINA

# **PLANO OR AMENTAL 2012**





associação de natação de lisboa

# ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DE LISBOA

## ORÇAMENTO 2012

RECEITAS	VALOR
<b>71 VENDAS</b>	
<b>711</b> Venda de Mercadorias	<b>4.100 €</b>
Merchandising	1.100,00 €
Programas	3.000,00 €
<b>72 PROVEITOS ASSOCIATIVOS</b>	<b>60.000 €</b>
<b>721</b> Quotizações de Filiação e Inscrição	<b>60.000 €</b>
Clubes	18.000 €
Natação Pura	42.000 €
Pólo Aquático	
Natação Sincronizada	
Masters	
<b>723</b> Multas e Protestos	
<b>73 PROVEITOS SUPLEMENTARES</b>	<b>2.000 €</b>
<b>737</b> Seguros Desportivos	0 €
<b>739</b> Outros Proveitos Suplementares	2.000 €
<b>75 SUBSÍDIOS À EXPLORAÇÃO</b>	<b>50.000 €</b>
<b>751</b> Do Estado e Outras Entidades Oficiais	<b>50.000 €</b>
Autarquias	
De Outras Entidades Oficiais	50.000 €
<b>752</b> De Entidades Desportivas	0 €
<b>78 OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS</b>	<b>22.325 €</b>
<b>788</b> Contribuições	<b>5.325 €</b>
Entidades Autarquicas	5.325 €
Entidades Privadas	0 €
<b>788</b> Proveitos de Formação e Promoção	<b>17.000 €</b>
	<b>17.000 €</b>
<b>TOTAL</b>	<b>138.425 €</b>



associa o de nata o de lisboa

# ASSOCIA O DE NATA O DE LISBOA

## OR AMENTO 2012

DESPESAS	VALOR
<b>43 ACTIVOS FIXOS TANGIVEIS</b>	<b>6.055 €</b>
434 Equipamento Transporte	3.275 €
435 Equipamento Administrativo	2.780 €
	2.780 €
	0 €
<b>61 CUSTO MERCADORIAS MATERIAIS VENDIDOS/CONSUMIDOS</b>	<b>9.000 €</b>
612 Taças Trof�us e Medalhas	9.000 €
<b>62 FORNECIMENTOS E SERVI�OS EXTERNOS</b>	<b>85.750 €</b>
6233 Material de Escrit�rio	2.750 €
6261 Rendas e alugueres	10.150 €
6266 Despesas de Representa�o	11.000 €
6262 Comunica�o	8.900 €
6263 Seguros	2.700 €
6251/6258 Transportes pessoal,material e equipamento	1.500 €
6224 Honor�rios	0 €
6226 Conserva�o e Repara�o	7.900 €
6267 Limpeza Higiene e Conforto	150 €
6221 Trabalhos especializados	31.500 €
6268 Outros Fornecimentos e Servi�os	9.200 €
<b>63 GASTOS COM O PESSOAL</b>	<b>37.180 €</b>
632 Remunera�es do Pessoal	33.500 €
635 Encargos sobre Remunera�es	2.600 €
636 Seguro de Acidentes de Trabalho	300 €
638 Outros Gastos c/ o pessoal	780 €
68	440 €
6883 Quotiza�es	150 €
6888 Outros	290 €
<b>69 GASTOS E PERDAS FINANCEIRAS</b>	<b>0 €</b>
6988 Outros	
<b>TOTAL</b>	<b>138.425 €</b>

## **PARECER DO CONSELHO FISCAL**

# ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DE LISBOA

## Parecer do Conselho Fiscal ao Orçamento da Direcção da ANL para ao ano de 2012

Dando cumprimento ao artigo 56º nº 2 alínea b) dos Estatutos, tendo em vista apreciar e dar parecer sobre a proposta de orçamento para actividade de 2012.

Esta proposta reflecte um rigoroso esforço no sentido de controlar as despesas em função dos fluxos previstas de receitas.

Espelha clara e inequivocamente um decréscimo nas despesas, consequência de uma profunda análise ao desempenho com os custos.

Nestas condições é opinião do Conselho Fiscal que o orçamento deve ser aprovado, e que se deve basear num modelo de Gestão a aplicar pela Direcção que valorize o controlo efectivo da actividade da ANL., no exercício 2012.

### O CONSELHO FISCAL :

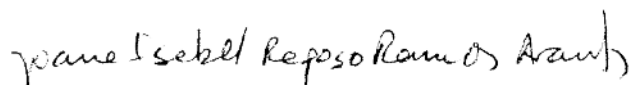
PRESIDENTE :

ARNALDO RIBEIRO SIMÕES



SECRETÁRIO :

JOANA ISABEL RAPOSO RAMOS ARANTES



VOGAL :

OLGA MARIA RODRIGUES DOS SANTOS