



associação de natação de lisboa



## PLANO DE ACTIVIDADES E ORÇAMENTO 2011

## **I. Preâmbulo**

Submete-se à aprovação da Assembleia Geral da Associação de Natação de Lisboa (ANL) o Plano de Actividades e Orçamento, relativo ao ano fiscal de 2011, sob o mandato dos Órgãos Sociais da ANL em exercício, conforme determina o disposto no art.º 50 n.º 2, alínea “c” dos Estatutos da ANL, de 9 de Março de 2010.

Este instrumento de trabalho prioritário da gestão da ANL apresenta as actividades a realizar no ano seguinte, bem como, possui inscritas e descritas as receitas e despesas previstas.

Com este documento a ANL procura sistematizar uma vez mais de modo previsional as despesas e receitas do universo de rubricas nele desenvolvidas, de modo a que administração directa para o ano de 2011 tenha como meta a sustentabilidade financeira da ANL.

Para o ano de 2011, em dias conturbados de retracção económica, e tendo por base a aprovação do P&O da FPN que perspectiva a manutenção dos valores atribuídos às Associações Distritais e Regionais, entendemos prever no Orçamento, no que diz respeito à verba “**Subsidio à Exploração**”, uma verba superior ao Orçamento de 2010. Este aumento resulta da expectativa de vermos aumentados alguns indicadores que suportam a matriz de atribuição das verbas da FPN.

A nossa principal fonte de receita é o financiamento público, este continua muito aquém das reais necessidades, todavia entendemos que o sucesso do equilíbrio financeiro da ANL passará pela capacidade de encontrar outras formas alternativas de auto-suficiência económica.

Não estando ainda ultrapassado, mas controlado, o desafio do reequilíbrio e manutenção da sustentabilidade económica e financeira da ANL, o presente Orçamento procura estar ajustado a esta realidade, bem como aos constrangimentos provocados pelo financiamento público.

Ainda neste capítulo realçamos o fim do pagamento das dívidas de utilização do Jamor, datadas de 2002, 2003, 2004 e 2005, as quais retiraram dos cofres da ANL mais de 50.000,00€. Estas dívidas causaram os constrangimentos financeiros que todos conhecem. Não fosse este triste episódio, todo este capital poderia ter estado ao serviço dos Atletas que tanto dele necessitam.

O excesso desta dependência e a ausência de planos de água no distrito de Lisboa faz que com as metas desportivas sejam muitas vezes difíceis de alcançar. O P&O de 2011 contém algumas perspectivas de futuro relativamente a estas constatações de realidade.

Pretende-se, e tendo por base a necessidade desportiva, solicitar às entidades públicas (IDP e EUL) possuidoras em exclusivo de plano de água de 50 metros, a cedência gratuita com vista à organização das provas regionais disputadas nestas distâncias.

Gostaríamos de realçar a parceria mantida com as Autarquias, nomeadamente as de Vila Franca Xira, Seixal, Loures e Cascais, as quais através de protocolos têm possibilitado a utilização dos planos de água municipais para a realização das nossas provas. Realçamos ainda os protocolos com as Autarquias de Almada e Oeiras e Lisboa as quais sem possuírem planos de água com capacidade para a prática de natação de competição, têm proporcionado obtenção de parcerias de extrema importância para a ANL.

O Plano desportivo contempla entre outras metas, a obtenção de maior solidez na organização e execução das provas do calendário Regional, bem como dotar ANL da possibilidade de organizar Estágios, concentrações e a criação em definitivo das selecções Regionais.

Neste capítulo gostaríamos ainda de realçar a aposta forte que pretendemos levar a cabo na disciplina de águas Abertas com a criação de um circuito regional.

No Pólo Aquático lançámos um plano de desenvolvimento desta disciplina, através da atribuição de incentivos, pretendemos que surjam novos núcleos dentro dos clubes já existente ou o aparecimento de novas estruturas na modalidade. Objectivamente pretendemos relançar Regionalmente esta modalidade.

Para esta Direcção, cujo trabalho principal foi reconstruir os níveis de confiança na ANL, planejar, decidir e executar um plano que conseguisse devolver a credibilidade, o reequilíbrio económico e financeiro numa instituição com mais 80 anos de História, queremos manifestar o nosso orgulho em podermos ter contribuído com trabalho para que esta missão fosse cumprida.

A todos aqueles que de uma forma ou outra sempre confiaram na equipa de Gestão, o nosso mais profundo agradecimento.

**A Direcção**

## **NATAÇÃO PURA**

### **Preâmbulo**

A consolidação de um quadro competitivo regional em Natação Pura, o qual dê continuidade ao incentivo nos escalões de formação, será o objectivo primeiro do trabalho desenvolvido para esta nova época. Igualmente relevante para a continuação de um projecto estruturado, é profunda integração de todas as acções de desenvolvimento desportivo, e de excelência, no quadro de desenvolvimento nacional da modalidade

Enquadrado com o crescimento observado nas épocas anteriores, a época 2010-2011 apresenta como novo desafio a realização de um calendário competitivo que não descure o significativo aumento de participação dos atletas das categorias de juniores e que resulta do investimento da ANL nas categorias mais jovens. Por outro lado, é fundamental para o Departamento Técnico renovar nesta nova época desportiva a forma de investimento e incentivo nas categorias mais jovens.

Para o projecto regional em natação pura, importa ainda destacar o cada vez mais valioso e imprescindível contributo dos parceiros desportivos, nomeadamente pela possibilidade na utilização dos equipamentos desportivos para a prática competitiva. Assim, em 2010-2011, é importante consolidar as parcerias até agora realizadas, bem como assegurar o compromisso de todos os agentes envolvidos na prossecução do projecto regional.

### **Quadro de Actividades Desportivas Desenvolvidas**

O quadro de actividades da época desportiva desenvolvido para 2010/2011 pelo Departamento Técnico, e em cooperação com os vários departamentos técnicos dos nossos associados, procurou em primeiro lugar assegurar um projecto competitivo enquadrado no planeamento desportivo do projecto nacional da modalidade. De igual modo procurou consolidar a calendarização regional preconizada em épocas transactas garantindo a execução de dos momentos de excelência desportiva regional por meio dos Meetings Internacionais.

**COMPETI ES 2010/2011**

**PROVAS**

**DATA**

<i>Festival de Abertura Juv/Jun/Sen - SLB</i>	16-17 Outubro 2010
<i>Festival de Abertura de Infantis</i>	23-24 Outubro 2010
<i>Festival de Abertura de Cadetes</i>	30 e 31 de Outubro 2010
<i>Campeonatos Regionais Abs. de Lisboa - PC</i>	19 a 21 Novembro 2010
<i>Festival de Natal de Cadetes</i>	4 e 5 de Dezembro de 2010
<i>Torneio Reg. de Fundo de Infantis e Juvenis</i>	11-12 Dezembro 2010
<i>Festival de Preparac�o de Masters</i>	22 e 23 de Janeiro de 2011
<i>Festival Regional de Clubes de Cadetes*</i>	22 e 23 de Janeiro de 2011
<i>Festival de Janeiro de Infantis</i>	29 e 30 de Janeiro de 2011
<i>Festival de Janeiro de Absolutos</i>	29 e 30 de Janeiro de 2011
<i>XVI Meeting Internacional Estoril</i>	12 e 13 de Fevereiro de 2011
<i>III Meeting Internacional Lisboa</i>	19 e 20 de Fevereiro de 2011
<i>Campeonatos Regionais de Infantis</i>	19 a 21 de Fevereiro de 2011
<i>Torneio Nadador Completo de Cadetes</i>	5 e 6 de Maro de 2011
<i>Campeonatos Regionais Juv/Jun/Sen e Open Lx</i>	18 a 20 de Maro de 2011
<i>Torneio Regional de Clubes de Infantis</i>	9 e 10 de Abril de 2011
<i>Festival Regional Meio Fundo e Fundo Cadetes</i>	16 e 17 de Abril de 2011
<i>Torneio Nadador Completo Infantis/Juvenis</i>	14 e 15 de Maio de 2011
<i>Torneio Preparac�o de Infantis/Juvenis</i>	21 e 22 de Maio de 2011
<i>Torneio de Velocidade de Absolutos</i>	22 de Maio de 2011
<i>Festival da Primavera de Cadetes *</i>	28 e 29 de Maio de 2011
<i>Festival Junior/Pr�-Junior</i>	18 e 19 de Junho de 2011
<i>Festival de Preparac�o de Masters</i>	18 e 19 de Junho de 2011
<i>Campeonatos Regionais de Infantis</i>	1 a 4 de Julho de 2011
<i>Festival Regional de Ver�o de Cadetes</i>	9 a 10 de Julho de 2011
<i>Campeonatos Absolutos de Lisboa PL</i>	15 a 17 de Julho de 2011

A promoção e desenvolvimento do projecto de desenvolvimento regional em Natação Pura, irá ainda incluir na presente época a realização de provas para a categoria de Masters, e a realização de estágios para as categorias de cadetes e de infantis.

Pela dinamização do site, visa-se igualmente acompanhar a excelência desportiva regional com a divulgação actualizada dos rankings regionais da época em curso.

## POLO-AQUÁTICO

### Preâmbulo

Após alguns anos, nos quais a modalidade teve alguma falta de estruturação, a época de 2010-2011 constitui-se como um marco para remodelar todo o modelo competitivo vigente na ANL, e criar as raízes para elevar esta modalidade no panorama desportivo regional.

Neste sentido, o Departamento Técnico da ANL foi reforçado nos quadros, com a introdução do Director Técnico Regional para a área de Pólo-Aquático, e com o claro intuito de criar as raízes para o crescimento quantitativo e qualitativo da modalidade, implementou-se o Projecto de Desenvolvimento Regional de Polo Aquático que visa na presente época sensibilizar todos os agentes intervenientes para recuperar a modalidade.

À semelhança do que no passado foi um investimento da ANL para a área da Natação Pura, este projecto representa um forte investimento na formação, e que procura alcançar em duas épocas alcançar uma base sólida para o desenvolvimento da modalidade a nível regional.

### Quadro de Actividades Desportivas Desenvolvidas

Para a época 2010-2011 o Departamento Técnico da ANL estabeleceu um novo modelo de organização competitiva regional o qual, e em harmonia com a calendarização nacional, se engloba não só a vertente competitiva mas também de promoção.

#### COMPETIÇÕES

---

<i>Torneio de Preparação – Seniores Masculinos</i>
<i>Campeonato Regional – Juniores Masculinos</i>
<i>Campeonato Regional – Juvenis Masculinos</i>
<i>Campeonato Regional – Infantis Masculinos (&amp; Juvenis Femininos Extra)</i>
<i>Torneio de Preparação – Seniores Femininos</i>
<i>Campeonato Regional – Juniores Femininos</i>
<i>Campeonato Regional – Juvenis Femininos</i>
<i>Campeonato Regional – Infantis Femininos</i>
<i>Festivais Regionais – Cadetes A Mistos</i>
<i>Festivais Regionais – Cadetes B Mistos</i>
<i>Encontros Regionais de Mini Pólo</i>

---

Para além deste calendário, serão ainda desenvolvidas acções promocionais da modalidade e a inclusão de eventos competitivos na categoria de Masters.



## **FORMAÇÃO**

### **Preâmbulo**

A formação é o principal elemento que fortalece a realidade da promoção qualitativa da prática de actividade física e desportiva. O fortalecimento deste sector, assegurando melhor formação, e mais diversificada, permite garantir a consubstanciação de toda a ideologia de qualidade que o projecto da ANL procura alcançar.

### **Quadro de Actividades Desportivas Desenvolvidas**

A qualificação de técnicos e a promoção de formações que apoiem a qualidade do trabalho regional, foi uma das principais apostas durante o ano de 2010, aumentando significativamente não só o número de formações realizadas, mas principalmente as áreas que abrangeram.

Durante o ano transacto foi realizado um curso de Nível I, acções de formação e qualificação não só em Natação Pura mas também em Arbitragem, Pólo Aquático, Hidroginástica, e Natação para Bebés.

Para o ano de 2011, prevê-se dar continuação ao projecto de formação tendo sido calendarizadas não só mais actividades de formação, mas sendo desenvolvidos projectos de apoio local a autarquias e instituições ao abrigo de protocolos, e que consubstanciarão esta realidade.

## **ÁGUAS ABERTAS**

### **Preâmbulo**

Por falta de apoios locais, a época de 2009-2010 teve a impraticabilidade de execução de um calendário regional de águas abertas que contrariou a tendência observada nos anos transactos. Representando uma das modalidades que tem mais promoção e crescimento tem alcançado dentro das várias modalidades da Natação, também a longa tradição que esta modalidade a ANL, para 2010-2011 irá constituir um Circuito Regional que irá englobar várias etapas num projecto inovador a nível local e mesmo nacional.

### **Quadro de Actividades Desportivas Desenvolvidas**

Para a época desportiva 2010 a Associação de Natação de Lisboa irá promover o Circuito Regional de Águas Abertas ANL. Este circuito, que irá conter entre 5 a 9 etapas realizadas em parcerias com várias autarquias e instituições, terá início no mês de Maio, terminando a 5 de Outubro e que, do conjunto de etapas serão apurados os campeões regionais absolutos e por categorias.

A revitalização das águas abertas irá ainda ser promovida com a inclusão de provas oficiais em piscina na perspectiva de manter a actividade da modalidade ao longo de todo ano, e à semelhança do que está preconizado a nível do plano nacional para a modalidade.

# ***ANEXOS***

**CATEGORIAS:**

De acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa da Natação, as idades devem ser completadas no ano civil em que termina a época, constituindo-se do seguinte modo as categorias de

## Natação Pura

	MASCULINOS	FEMININOS
CADETES B	8,9,10 e 11 anos	8,9 e 10 anos
CADETES A	12 anos	11 anos
INFANTIS B	13 anos	12 anos
INFANTIS A	14 anos	13 anos
JUVENIS		14 anos
JUVENIS B	15 anos	
JUVENIS A	16 anos	
JUNIORES	17 e 18 anos	15 e 16 anos
SENIORES	19 anos e mais velhos	17 anos e mais velhas

## Pólo Aquático

	MASCULINOS/ FEMININOS
MINI PÓLO	
CADETES B	11, 12 anos
CADETES A	13, 14 anos
INFANTIS	15 e 16 anos
JUVENIS	17 e 18 anos
JUNIORES	19 e 20 anos
SENIORES	21 anos e mais velhos

## Natação Sincronizada

	FEMININOS
MINI	8 a 12 anos
ESPERANÇAS	13 e 14 anos
JUNIORES	15, 16, 17 e 18 anos
SENIORES	19 anos e mais velhas

## Saltos

	MASCULINOS/ FEMININOS
CADETES	8, 9, 10 e 11 anos
INFANTIS	12 e 13 anos
JUVENIS	14 e 15 anos
JUNIORES	16, 17 e 18 anos
SENIORES	19 anos e mais velhos

## Masters

As categorias etárias serão as definidas pelos regulamentos da FINA

# ***PLANO ORÇAMENTAL 2011***

RECEITAS	VALOR
<b>71 VENDAS</b>	
<b>711</b> Venda de Mercadorias	<b>5.500 €</b>
Merchandising	1.500 €
Programas	4.000 €
<b>72 PROVEITOS ASSOCIATIVOS</b>	<b>72.500 €</b>
<b>721</b> Quotiza�es de Filia�o e Inscri�o	<b>72.500 €</b>
Clubes	10.000 €
Nata�o Pura	40.000 €
P�lo Aqu�tico	15.000 €
Nata�o Sincronizada	2.500 €
Masters	5.000 €
<b>723</b> Multas e Protestos	<b>0 €</b>
<b>73 PROVEITOS SUPLEMENTARES</b>	<b>4.000 €</b>
<b>737</b> Seguros Desportivos	<b>0 €</b>
<b>739</b> Outros Proveitos Suplementares	<b>4.000 €</b>
<b>75 SUBS�DIOS � EXPLORA�O</b>	<b>50.000 €</b>
<b>751</b> Do Estado e Outras Entidades Oficiais	<b>50.000 €</b>
Autarquias	
De Outras Entidades Oficiais	50.000 €
<b>752</b> De Entidades Desportivas	<b>0 €</b>
<b>78 OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS</b>	<b>4.500 €</b>
<b>788</b> Contribui�es	<b>0 €</b>
Entidades Autarquicas	0 €
Entidades Privadas	0 €
<b>788</b> Proveitos de Forma�o e Promo�o	<b>4.500 €</b>
<b>TOTAL</b>	<b>136.500 €</b>

DESPEAS	VALOR
<b>43 ACTIVOS FIXOS TANGIVEIS</b>	<b>11.000 €</b>
<b>434 Equipamento Transporte</b>	<b>0 €</b>
<b>435 Equipamento Administrativo</b>	<b>11.000 €</b>
	11.000 €
	0 €
<b>61 CUSTO MERCADORIAS MATERIAIS VENDIDOS/CONSUMIDOS</b>	<b>11.000 €</b>
612 Taas Trof�us e Medalhas	11.000 €
<b>62 FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS</b>	<b>81.762 €</b>
6233 Material de Escrit�rio	1.459 €
6261 Rendas e alugueres	4.200 €
6266 Despesas de Representa�o	3.000 €
6262 Comunica�o	6.000 €
6263 Seguros	3.603 €
6251/6258 Transportes pessoal,material e equipamento	2.500 €
6224 Honor�rios	4.500 €
6226 Conserva�o e Repara�o	2.000 €
6267 Limpeza Higiene e Conforto	500 €
6221 Trabalhos especializados	42.000 €
6268 Outros Fornecimentos e Serviços	12.000 €
<b>63 GASTOS COM O PESSOAL</b>	<b>32.738 €</b>
<b>632 Remunera�es do Pessoal</b>	<b>27.229 €</b>
<b>635 Encargos sobre Remunera�es</b>	<b>2.531 €</b>
<b>636 Seguro de Acidentes de Trabalho</b>	<b>778 €</b>
<b>638 Outros Gastos c/ o pessoal</b>	<b>2.200 €</b>
<b>68</b>	<b>0 €</b>
6883 Quotiza�es	
6888 Outros	
<b>69 GASTOS E PERDAS FINANCEIRAS</b>	<b>0 €</b>
<b>6988 Outros</b>	
<b>TOTAL</b>	<b>136.500 €</b>



## ***PARECER DO CONSELHO FISCAL***

**ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DE LISBOA**

**Parecer do Conselho Fiscal ao Orçamento da Direcção da  
ANL para ao ano de 2011**

Dando cumprimento ao artigo 56º n.º 2 alínea b) dos Estatutos, tendo em vista apreciar e dar parecer sobre a proposta de orçamento para actividade de 2011.

Esta proposta reflecte um rigoroso esforço no sentido de controlar as despesas em função dos fluxos previstas de receitas.

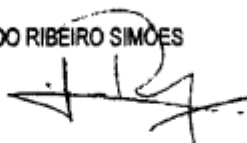
Espeha clara e inequivocamente um decréscimo nas despesas, consequência de uma profunda análise ao desempenho com os custos.

Nestas condições é opinião do Conselho Fiscal que o orçamento deve ser aprovado, e que se deve basear num modelo de Gestão a aplicar pela Direcção que valorize o controle efectivo da actividade da ANL, no exercício 2011.

**O CONSELHO FISCAL :**

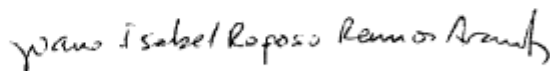
**PRESIDENTE :**

**ARNALDO RIBEIRO SIMÕES**



**SECRETÁRIO :**

**JOANA ISABEL RAPOSO RAMOS ARANTES**



**VOGAL :**

**OLGA MARIA RODRIGUES DOS SANTOS**

