

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DE LISBOA



associação de natação de lisboa



PLANO DE ACTIVIDADES E DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO

2010

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DE LISBOA

INTRODUÇÃO

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DE LISBOA

Submete-se à aprovação da Assembleia Geral da Associação de Natação de Lisboa (ANL) o Plano de Actividades e Orçamento, relativo ao ano fiscal de 2010, sob o mandato dos Órgãos Sociais da ANL em exercício, conforme determina o disposto no art.º45 ptº 2, aliena a) dos Estatutos da ANL, de 1 de Abril de 2006

Este instrumento de trabalho prioritário da gestão da ANL apresenta as actividades a realizar no ano seguinte, bem como possui inscritas e descritas, as receitas e despesas previstas.

Com este documento a ANL procura sistematizar uma vez mais de modo previsional as despesas e receitas do universo de rubricas nele desenvolvidas, de modo a que administração directa para o ano de 2010 tenha como meta a sustentabilidade financeira da ANL.

Para o ano de 2010, em dias conturbados de retracção económica, e tendo por base a aprovação do P&O da FPN que perspectivou a manutenção dos valores atribuídos às Associações Distritais e Regionais, entendemos na mesma óptica, de prever no Orçamento, no que diz respeito à verba **“Subsidio à Exploração”**, igual valor ao Orçamento de 2009.

A nossa principal fonte de receita é o financiamento público, este continua muito aquém das reais necessidades, todavia entendemos que o sucesso do equilíbrio financeiro da ANL passará pela capacidade de encontrar outras formas alternativas de auto-suficiência económica.

Não estando ainda ultrapassado, mas controlado, o desafio do reequilíbrio e manutenção da sustentabilidade económica e financeira da ANL, o presente Orçamento procura estar ajustado a esta realidade, bem como aos constrangimentos provocados pelo financiamento público.

O excesso desta dependência e a ausência de planos de água no distrito de Lisboa faz que com as metas desportivas sejam muitas vezes difíceis de alcançar. O P&O de 2010 contém algumas perspectivas de futuro relativamente a estas constatações de realidade.

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DE LISBOA

Pretende-se, e tendo por base a excessivo custo com a utilização dos planos de água públicos (JAMOR e EUL) e numa lógica de parceria com os Sócios da ANL possuidores destes planos, alargar a cedência dos mesmos para a competição. Neste contexto estamos a estudar propostas alternativas de forma a atribuir contrapartidas por esta utilização.

Ainda neste capítulo gostaríamos de realçar a parceria mantida com as Autarquias, nomeadamente as de Vila Franca Xira, Seixal, Loures e Cascais, as quais através de protocolos têm possibilitado a utilização dos planos de água municipais para a realização das nossas provas. Realçamos ainda os protocolos com as Autarquias de Almada e Oeiras e Lisboa as quais sem possuírem planos de água com capacidade para a prática de natação de competição, têm proporcionado obtenção de parcerias de extrema importância para a ANL.

O Plano desportivo contempla entre outras metas, a obtenção de maior solidez na organização e execução das provas do calendário Regional, bem como dotar ANL da possibilidade de organizar Estágios, concentrações e a criação em definitivo da nossa selecção Regional.

Para esta Direcção, cujo trabalho principal foi reconstruir os níveis de confiança na ANL, planear, decidir e executar um plano que conseguisse devolver a credibilidade, o reequilíbrio económico e financeiro numa instituição com mais 75 anos de História, queremos manifestar o nosso orgulho em podermos ter contribuído com trabalho para que esta missão fosse cumprida.

A todos aqueles que de uma forma ou outra sempre confiaram na equipa de Gestão, o nosso mais profundo agradecimento.

A Direcção

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DE LISBOA

PLANO DE ACTIVIDADES

2010

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DE LISBOA

NATAÇÃO PURA

Preâmbulo

O índice de constante crescimento que se vindo a observar nos escalões de formação demonstra que a orientação dos esforços preconizados pela ANL nos últimos anos não só tem fundamento como deverá ser a sua principal linha orientadora. O trabalho desenvolvido com clubes e autarquias no sentido de melhorar as condições competitivas, em simultâneo com alterações de medidas regulamentares que facilitem e proporcionem competições mais organizadas e eficientes, têm proporcionado que os eventos de organização da ANL estejam mais adequados à nossa realidade desportiva.

Dando continuidade a projecto desenvolvido em anos transactos, na Natação Pura Desportiva, as prioridades estabelecidas foram as de potenciar a excelência desportiva, mantendo as participações possíveis de selecções da ANL, retomar o Meeting de Lisboa encontrando alternativas que o potencie como um evento de grande relevância a nível nacional e internacional, assim como o relançar o projecto da "Gala ANL" que procurará distinguir a excelência desportiva. A par destas medidas, salienta-se ainda o desenvolvimento dos rankings regionais que passarão a ser um instrumento fundamental para os projectos a desenvolver.

Na continuação deste projecto, é agora necessário dar novas condições para a promoção de excelência desportiva, bem como criar mecanismos de apoio a essa mesma excelência, e que possam ser determinantes nomeadamente nos escalões de formação.

Neste sentido, as actividades desenvolvidas pela ANL procuram ser não só metodologicamente correctas mas principalmente orientadas para a realidade regional, e para o seu desenvolvimento a médio prazo.

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DE LISBOA

Quadro de Actividades Desportivas Desenvolvidas

Na calendarização da época desportiva de 2009/2010 procurou-se em primeiro lugar assegurar o respeito pelas várias fases de planeamento desportivo quando observado à dimensão de um projecto nacional. Foi igualmente fundamental para a calendarização que se encontrasse as melhores condições possíveis de competição respeitando esse mesmo planeamento.

Verifica-se ainda alguma dificuldade em encontrar respostas para a disponibilização dos melhores equipamentos desportivos dentro da área de intervenção da ANL sendo que as respostas encontradas para todo o planeamento de época continuam a ser possíveis pelo contributo dado por muitos dos nossos associados, bem como das autarquias que apoiam o desenvolvimento da prática desportiva.

Com vista à continuação do projecto regional de desenvolvimento em Natação Pura, esta época desportiva prevê a realização várias acções para o desenvolvimento e promoção da excelência desportiva, a continuação do ranking regional com actualizações regulares dos rankings, assim como a definição de todos os critérios possíveis de selecção existentes para as actividades a promover.

Continuar-se-á a apoiar as competições em ambiente de selecção alargando este projecto a escalões mais velhos e procurando encontrar alternativas não só mais aliciantes como mais competitivas. Não menos importante, continuam ser envidados esforços no sentido de serem viabilizados de estágios para as categorias de Cadetes, Infantis e Juvenis.

Por último, pretende-se dar início a um projecto de desenvolvimento da Natação Master, que tem vindo a aumentar significativamente a sua representatividade na nossa área de intervenção.

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DE LISBOA

ÁGUAS ABERTAS

Preâmbulo

Representando uma das modalidades que tem mais promoção e crescimento tem alcançado dentro das várias modalidades da Natação, também a longa tradição que esta modalidade tem no seio da ANL fez com que, dos esforços realizados na época de 2008-2009, fossem promovidas mais acções, e que as mesmas tivessem um maior impacto da modalidade.

Quadro de Actividades Desportivas Desenvolvidas

O projecto de águas abertas tem necessidade de ser renovado e revigorado. A par do crescimento nacional de praticantes, a qualidade das condições possíveis de obter na área de intervenção da ANL são um claro elemento potenciador desta necessidade.

Para a época desportiva de 2009-2010, é intuito da Associação de Natação de Lisboa não apenas consolidar a realidade existente, mantendo todas as travessias realizadas na época transacta, como ainda criar condições para recuperar ou dar nova visibilidade a vários eventos existentes na sua área. Procurar-se-á criar estratégias com vários parceiros, e dar corpo a um projecto para uma ainda maior promoção desta modalidade.

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DE LISBOA

PÓLO AQUÁTICO

Introdução

De acordo com o planeado para a presente época desportiva, a realização dos campeonatos regionais foi uma realidade e, a semelhança das épocas anteriores tal só foi possível, devido à disponibilidade dos clubes da modalidade.

Algumas contrariedades foram sentidas na planificação do mini-pólo, a inexistência de material impossibilitou que o planeado não fosse cumprido, exceptuando-se alguns encontros realizados pelos clubes.

Salienta-se a participação nos campeonatos de juvenis e Juniores masculinos de equipas oriundas das Associações de Santarém e do Sul.

O planeamento das diferentes acções causou alguma dificuldade logística e no agendamento dos jogos. Este aspecto deve ser considerado no planeamento da próxima época desportiva com a colaboração de todos os clubes envolvidos, no cumprimento dos diferentes prazos de inscrição das suas equipas.

Relativamente ao género feminino, á semelhança da época anterior, mais uma vez se acentuou a dificuldade de organização de campeonatos regionais.

Foi dada continuidade às parcerias entre a ANL, a Câmara Municipal de Vila Franca de Xira e Câmara Municipal de Cascais.

O desaparecimento de equipas e escalões no curto prazo tem sido uma realidade na área de abrangência da ANL, impede a efectivação e concretização de um planeamento desportivo e competitivo adequado e prolongado no tempo.

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DE LISBOA

Clubes Participantes:

Sporting Clube De Portugal

Clube de Natação da Amadora

Clube de Futebol Os Belenenses

Arsenal 72

Grupo Dramático e Sportivo de Cascais

Provas Regionais

Torneios

Seniores Masculinos

Juniores Masculinos

Infantis Masculinos

Cadetes Masculinos

Seleções Regionais

Serão efectuados estágios conjuntos com a Federação.

Parcerias

A ANL reforçou a sua parceria com a Câmara Municipal de Vila Franca de Xira e Câmara Municipal de Cascais possibilitando a utilização das piscinas Municipais, na realização de estágios mensais e na realização de jogos dos respectivos campeonatos.

Na sequência do reforço da parceria entre as duas entidades mencionadas anteriormente, a ANL apresentará como proposta a realização de um torneio Internacional de Pólo e um circuito de Beach Pólo.

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DE LISBOA

NATAÇÃO SINCRONIZADA

Na natação sincronizada apenas se regista a participação de um clube o CNA, transitando o mesmo para as provas nacionais.

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DE LISBOA

FORMAÇÃO

Preâmbulo

A formação é o principal elemento que fortalece a realidade da promoção qualitativa da prática de actividade física e desportiva. O fortalecimento deste sector, assegurando melhor formação, e mais diversificada, permite garantir a consubstanciação de toda a ideologia de qualidade que o projecto da ANL procura alcançar.

Quadro de Actividades Desportivas Desenvolvidas

A qualificação de técnicos e a promoção de formações que apoiem a qualidade do trabalho regional, foi uma das principais apostas durante o ano de 2009, aumentando significativamente não só o número de formações realizadas, mas principalmente as áreas que abrangeram.

Durante o ano transacto foi realizado um curso de Nível I, acções de formação e qualificação não só em Natação Pura mas também em Arbitragem, Pólo Aquático, Hidroginástica, e Natação para Bebés.

Para o ano de 2010, prevê-se dar continuação ao projecto de formação tendo sido calendarizadas não só mais actividades de formação, mas sendo desenvolvidos projectos de apoio local a autarquias e instituições ao abrigo de protocolos, e que consubstanciarão esta realidade.

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DE LISBOA

ANEXOS

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DE LISBOA

CATEGORIAS:

De acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa da Natação, as idades devem ser completadas no ano civil em que termina a época, constituindo-se do seguinte modo as categorias de

Natação Pura

	MASCULINOS	FEMININOS
CADETES B	8,9,10 e 11 anos	8,9 e 10 anos
CADETES A	12 anos	11 anos
INFANTIS B	13 anos	12 anos
INFANTIS A	14 anos	13 anos
JUVENIS		14 anos
JUVENIS B	15 anos	
JUVENIS A	16 anos	
JUNIORES	17 e 18 anos	15 e 16 anos
SENIORES	19 anos e mais velhos	17 anos e mais velhas

Pólo Aquático

	MASCULINOS/ FEMININOS
MINI PÓLO	
CADETES B	11, 12 anos
CADETES A	13, 14 anos
INFANTIS	15 e 16 anos
JUVENIS	17 e 18 anos
JUNIORES	19 e 20 anos
SENIORES	21 anos e mais velhos

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DE LISBOA

Natação Sincronizada

	FEMININOS
MINI	8 a 12 anos
ESPERANÇAS	13 e 14 anos
JUNIORES	15, 16, 17 e 18 anos
SENIORES	19 anos e mais velhas

Saltos

	MASCULINOS/ FEMININOS
CADETES	8, 9, 10 e 11 anos
INFANTIS	12 e 13 anos
JUVENIS	14 e 15 anos
JUNIORES	16, 17 e 18 anos
SENIORES	19 anos e mais velhos

Masters

As categorias etárias serão as definidas pelos regulamentos da FINA

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DE LISBOA

NATAÇÃO PURA

COMPETIÇÕES 2009/2010

PROVAS

DATA

<i>Festival de Abertura Juv/Jun/Sen</i>	17-18 Outubro 2009
<i>Festival de Abertura de Infantis</i>	24-25 Outubro 2009
<i>Festival de Abertura de Cadetes</i>	31 de Outubro e 1 de Novembro 2009
<i>Campeonatos Regionais Abs. de Lisboa - PC</i>	13 a 15 Novembro 2009
<i>Torneio Reg. de Fundo de Infantis e Juvenis</i>	5-6 Dezembro 2009
<i>Festival de Natal de Cadetes</i>	12 e 13 de Dezembro de 2009
<i>Campeonato Nacional 1ª e 2ª Divisão</i>	19 e 20 de Dezembro de 2009
<i>Festival de Janeiro de Infantis</i>	17 de Janeiro de 2010
<i>Festival de Janeiro de Absolutos</i>	16-17 de Janeiro de 2010
<i>Festival Regional de Clubes de Cadetes</i>	23 e 24 de Janeiro de 2010
<i>XIV Meeting Internacional Estoril</i>	13 e 14 de Fevereiro de 2010
<i>Campeonatos Regionais de Infantis / Juv PC</i>	19 a 21 de Fevereiro de 2010
<i>II Meeting Internacional Lisboa</i>	27 e 28 de Fevereiro de 2010
<i>Torneio Nadador Completo de Cadetes</i>	13 e 14 de Março de 2010
<i>Campeonatos Regionais Jun/Sen e Open Lx</i>	19 a 21 de Março de 2010
<i>Torneio Regional de Clubes de Infantis</i>	10 e 11 de Abril de 2010
<i>Festival Regional Meio Fundo e Fundo Cadetes</i>	17 e 18 de Abril de 2010
<i>Torneio Nadador Completo Infantis/Juvenis</i>	8 e 9 de Maio de 2010
<i>Torneio Preparação de Infantis/Juvenis</i>	22 e 23 de Maio de 2010
<i>Torneio de Velocidade de Absolutos</i>	23 de Maio de 2010
<i>Festival da Primavera de Cadetes</i>	29 e 30 de Maio de 2010
<i>Festival Junior/Pré-Junior</i>	19 e 20 de Junho de 2010
<i>Festival Regional de Verão de Cadetes</i>	26 a 27 de Junho de 2010
<i>Campeonatos Regionais de Infantis</i>	2 a 4 de Julho de 2010
<i>Campeonatos Absolutos de Lisboa PL</i>	9 a 11 de Julho de 2010

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DE LISBOA

**PLANO ORÇAMENTAL
2010**



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DE LISBOA

ORÇAMENTO 2010

RECEITAS	VALOR
72 PROVEITOS ASSOCIATIVOS	52.000 €
721 Quotizações de Filiação e Inscrição	52.000 €
Clubes	13.500 €
Natação Pura	37.500 €
Pólo Aquático	1.000 €
Natação Sincronizada	0 €
Masters	0 €
723 Multas e Protestos	0 €
73 PROVEITOS SUPLEMENTARES	0 €
737 Seguros Desportivos	0 €
739 Outros Proveitos Suplementares	0 €
74 SUBSÍDIOS À EXPLORAÇÃO	45.000 €
741 Do Estado e Outras Entidades Oficiais	5.000 €
Autarquias	5.000 €
De Outras Entidades Oficiais	0 €
742 De Entidades Desportivas	0 €
76 OUTROS PROVEITOS/GANHOS OPERACIONAIS	0 €
761 Contribuições	9.000 €
Entidades Autarquicas	0 €
Entidades Privadas	9.000 €
762 Proveitos de Formação e Promoção	25.000 €
79 PROVEITOS E GANHOS EXTRAORDINÁRIOS	0 €
TOTAL	141.000 €



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DE LISBOA

ORÇAMENTO 2010

DESPESAS	VALOR
42 IMOBILIZAÇÕES CORPÓREAS	25.000 €
424 Equipamento Transporte	0 €
426 Equipamento Administrativo	25.000 €
Mobiliário e Equipamento	25.000 €
Programas e Equipamento Informático	
61 CUSTO MERCADORIAS MATERIAIS VENDIDOS/CONSUMIDOS	10.000 €
612 Taças Troféus e Medalhas	10.000 €
62 FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS	52.100 €
62217 Material de Escritório	500 €
62221 Despesas de Representação	1.500 €
62222 Comunicação	2.000 €
62223 Seguros	500 €
62229 Honorários	1.000 €
62232 Rendas, Conservação e Reparação	4.200 €
62234 Limpeza Higiene e Conforto	900 €
62236 Trabalhos especializados	35.000 €
62298 Outros Fornecimentos e Serviços	6.500 €
64 CUSTOS COM O PESSOAL	28.600 €
642 Remunerações do Pessoal	25.000 €
645 Encargos sobre Remunerações	3.300 €
646 Seguro de Acidentes de Trabalho	300 €
65 OUTROS CUSTOS E PERDAS OPERACIONAIS	150 €
652 Quotizações de Filiação	150 €
653 Inscrições	0 €
68 CUSTOS E PERDAS FINANCEIRAS	0 €
TOTAL	141.000 €

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DE LISBOA

PARECER DO CONSELHO FISCAL

