associação de natação de lisboa

CIRCULAR Nº 5 - 26/27

Lisboa, 2 de novembro de 2026

DEPARTAMENTO: NATAÇÃO PURA

1. CONFIRMAÇÕES PARA CONCENTRAÇÃO DE INFANTIS

Concluído o prazo de confirmações em conformidade com a Circular Nº4 26/27 e conforme o estipulado no Anexo IV do Regulamento Desportivo de Natação Pura 2026/2027 da ANL, divulga-se a dista de nadadores a participar na concentração de Infantis a realizar nos dias 7 e 8 de Novembro:

Nadadores com Pernoita

Masculinos			Femininos		
Nome	**Ano**	**Clube**	**Nome**	**Ano**	**Clube**
Mingyi Guan	2014	SAD	Arina Leonor Esteves	2014	CNN
Manuel Maria Nunes	2014	SCP	Francisca Cerqueira Silva	2014	SCP
Antonio Maria Matos	2014	CNN	Diana Cristina Alves	2014	PDEM
Mateus Chrispim Faria	2014	SAD	Eduarda Muga Ribeiro	2014	SAD
Leonardo Costa Garcez	2014	CNN	Hanna Fedynych	2014	SCP
Tomas Castanho Santos	2014	SCP	Catarina Rendeiro Correia	2014	SAD
Tomas Cardoso Adelino	2014	SCP	Isabel Almeida Ribeiro	2014	SCP
Gonçalo Filipe Lapa	2014	SCP	Camila Fragoso Ferreira	2014	CNN
Jaime Sá Brito	2014	GCP	Inês Costa Faria	2014	CNN
Vicente Marques Costa	2014	CNN	Madalena Filipe Brito	2014	CNN
Gonçalo Amaral Garcia	2014	PDEM	Sara Alves Penedo	2014	PDEM
Guilherme Rodrigues Pereira	2014	GESL	Sophie Moreira Debiénne	2014	SCP
Henrique Lopes Gaudêncio	2014	SCP	Inês Miguel Bastos	2013	SCP
Lucas Oliveira Brito	2014	PDEM	Maria Freitas Teives	2013	SCP
Óscar Gomes Queirós	2014	CNN	Rita Saldanha Martins	2013	ADRCIMM
Salvador Ferreira Capristano	2014	SAD	Matilde Cravo Barreiros	2013	PDEM
Tomas Oliveira Brochado	2014	SLB	Catarina Sousa Barreto	2013	SCP
Vicente Bandeira Ferreira	2014	SCP	Carolina Sales Lima	2013	ADRCIMM
Lourenço Fonseca Duarte	2013	ADRCIMM	Sofia Mão de Ferro	2013	SCP
Roman Sokolov	2013	SLB	Clara Damasceno Reis	2013	SCP
Davi Pietro Silva	2013	SLB	Beatriz Cruz Figueiredo	2013	AEFDTV
Duarte Sousa Barreto	2013	SCP			
Miguel Marques Pereira	2013	GESL			

Nadadores sem Pernoita

Masculinos			Femininos		
Luis Diego Martins	2014	CNS	Maria Francisca Fragoeiro	2014	SFUAP
António Salvador Estanislau	2014	AONDA	Salomé Meneses Pereira	2014	CNS
Darius Cezar Cebanu	2014	SFUAP	Margarida Duarte Orio	2014	SFUAP
Ricardo Filipe Martinho	2013	SFUAP	Matilde Dias Mateus	2014	SFUAP
Lourenço Filipe Gomes	2013	AEFDTV	Beatriz Hypolito Dantas	2014	SFUAP
Vicente Goncalves Mateus	2013	SFUAP	Laura Domingos Santos	2014	CNS
			Maria Leonor Ezequiel	2014	AONDA
			Laurine Aurore Amorim	2013	FS

Em adição aos convocados por decisão do departamento técnico, face à mais-valia dos nadadores e tendo em atenção a novidade do encontro e dos critérios de seleção, convidam-se ainda a estarem presentes na concentração os seguintes nadadores:

Nadadores Convidados					
Mateus Henriques Jorge	2013	ADRCIMM	Inês Martins Silva	2013	SCP
Bruce Jossub Ribeiro	2013	SLB	Beatriz Simão Brito	2013	SCP
Gustavo Gomes Neves	2013	SFUAP	Joana Ferreira Espada	2013	AONDA

Enquanto corpo técnico que acompanha os nadadores selecionados, estarão presentes os seguintes treinadores:

Treinadores
Alexandre Serrasqueiro
João Mendes
Francisco Silva
Ana Lucindo
Afonso Santos
Cláudia Baraona
Luís Piteira
Ricardo Pires
Catarina Costa
Francisco Mateus
Ana Vasco
Carlos Silva
Bernardo Espregueira / Miguel Beja
Mario Madeira
Rui Freitas
João Galvão

Plano geral da Concentração Territorial de Infantis

- **14h20:** Concentração de nadadores em frente à entrada da Associação Física e Desportiva de Torres Vedras
- **14h30:** Início das ações da concentração de Infantis do 1º dia
- **18h00:** Final das ações de avaliação e treino do 1º dia da concentração de Infantis
- [1] **19h30– 22h00: Jantar e atividades vespertinas**
- [1] **7h45 – 8h45: Despertar e pequeno-almoço**
- **9h00-12h00 –** Atividades de avaliação e treino do 2º dia da concentração de Infantis
- **12h20 –** Final da concentração

[1] *- Para os nadadores que pernoitam*

Material para todos os nadadores selecionados

- T-shirt e calções
- Toalha/s
- Saco de material de treino (prancha, barbatanas, pull-buoy, snorkel)
- Garrafa de água de treino
- Snacks para ingerir entre atividades de treino

Material adicional e informação complementar para os nadadores que pernoitam

- Colchão e Saco-cama e almofada
- Artigos de higiene pessoal
- Muda de roupa
- Complementos de agasalho para uso na noite e madrugada – camisola, casaco
- Snacks para a noite, e caso os nadadores queiram cerais ao pequeno-almoço deverão levar os mesmos.

  Observação: Os nadadores a partir das 22h30 deverão ter os telemóveis desligados e os contactos necessários serão realizados através do treinador que os acompanha ou do responsável da concentração (Alexandre Serrasqueiro - 917 952 187)

- As refeições serão informadas diretamente aos clubes/treinadores dos atletas selecionados

Conforme definido em regulamento:

- A Concentração de Infantis é uma atividade que envolve sessões de avaliação, treino, atividades sociais, e pernoita facultativa nas instalações da Associação Física e Desportiva de Torres Vedras entre os dias 7 e 8 de novembro.
- Os nadadores deverão respeitar as informações acima indicadas e as orientações dos treinadores e responsáveis presentes, independentemente de realizar ou não pernoita.
- Quaisquer questões levantadas sobre a concentração deverão ser feitas através do departamento técnico dos clubes com atletas selecionados.

Relembra-se que, caso exitam nadadores que realizem pernoita e tenham restrições médicas alimentares, as mesmas sejam informadas pelos respetivos clubes para viabilizar alternativas.

Pela Direção Técnica

Alexandre Serrasqueiro
(Diretor Técnico Regional)