

associação de natação de lisboa

26/27

NATAÇÃO PURA

Regulamento Desportivo

arena

aqualoja

ÍNDICE

ÍNDICE 2
CALENDÁRIO REGIONAL 2
DISPOSIÇÕES GERAIS 4
FESTIVAL DE ABERTURA DE INFANTIS 14
FESTIVAL DE ABERTURA DE JUVENIS, JUNIORES E SENIORES 15
TORTEGRI 1 16
CAMPEONATOS E TORNEIO REGIONAL DE FUNDO DE JUVENIS E 17
CAMPEONATOS ABSOLUTOS DE LISBOA – PISCINA CURTA 17
TORNEIO NADADOR COMPLETO DE INFANTIS 20
FESTIVAL DE NATAL DE CADETES 21
FESTIVAL DE NATAL DE INFANTIS 22
XXIII MEETING INTERNACIONAL DO ESTORIL 23
CAMPEONATOS REGIONAIS DE INFANTIS – PISCINA CURTA 28
FESTIVAL REGIONAL DE CLUBES DE CADETES 30
ARENA LISBON INTERNATIONAL MEETING 2027 32
TORTEGRI 2 38
CAMPEONATOS DE JUVENIS E DE ABSOLUTOS DE LISBOA – PISCINA LONGA 39
TORNEIO NADADOR COMPLETO DE CADETES 41
TORNEIO DE FUNDO DE INFANTIS E NADADOR COMPLETO DE JUVENIS 42
XII MEETING XIRA 44
FESTIVAL DA PRIMAVERA DE CADETES 48
III TORNEIO JAIME MAIA 50
TORTEGRI 3 52
CAMPEONATOS DE INFANTIS, JUVENIS E DE ABSOLUTOS DE LISBOA – PISCINA LONGA 53
FESTIVAL REGIONAL DE VERÃO DE CADETES 56
ANEXO I – MÍNIMOS DE PARTICIPAÇÃO AOS CAMPEONATOS 59
ANEXO II – REGULAMENTO DE INSCRIÇÕES EM PROVAS ANL 63
ANEXO III – PROCEDIMENTOS CANDIDATURA E NORMAS PARA REALIZAÇÃO DE COMPETIÇÕES NA ANL 66
ANEXO IV – REGULAMENTO DE ESTÁGIOS E SELEÇÕES ANL 69

Sede:
Campo Desportivo Carlos Queiroz
Rua Gaspar Barreiros, Sala 6, 2790-212 Carnaxide
NIF: 501 631 518 // Telefone: 917 950 382
Rev. 3 - 01Nov24
geral@anlisboa.pt // www.anlisboa.pt // anleventos.com

Parceiros:
arena
aquaioja
cofihst medicina desportiva

Regulamento aprovado por:
FPN

CALENDÁRIO REGIONAL

ID	Provas	Local	Datas de Realização	Sessões					
				6ª Feira		Sab.		Dom	
				M	T	M	T	M	T
1	Festival de Abertura de Infantis	S. Bento (CNN)	17-18 out 26				X		X
2	Festival de Abertura Juvenis, Juniores e Seniores	Setúbal (CMS)	24-25 out 26				X		X
	Fase Qualific. da 3ª Div. Nac. Clubes	Sines	25-out-26					x	x
3	Tortegri 1	Alapraia (AHBE)	30out-1nov 26			X	X		
4	Camp. Reg. Juvenis e Abs de Lisboa PC Torneio de Fundo de Juvenis	Algés (SAD)	13-15 nov 26		X	X	X	X	X
5	Torneio Nadador Completo de Infantis	Manique (FS)	21-22 nov 26				X		X
	Campeonatos Nacionais 3ª Divisão	Mealhada	27 nov 26	X	X				
	Campeonatos Nacionais 2ª Divisão	Mealhada	28-29 nov 26			X	X	X	
	Torneio Zonal de Juvenis	Leiria	04-06 dez 26		X	X	X	X	X
6	Festival de Natal de Cadetes	Pinhal Novo (PDEM)	08 dez 26					X	X
	Campeonatos Nacionais Juniores e Seniores PC	Tomar	10-13 dez 26	XX	XX	X	X	X	X
7	Festival de Natal de Infantis	Sto Antº Cavaleiros (GESL)	13 dez 26					X	X
	Campeonatos Nacionais de Clubes 1ª Divisão	Albufeira	19-20 dez 26			X	X	X	X
	Meeting Internacional do Estoril	Alapraia	09-10 jan 27			X	X	X	X
8	Campeonatos Regionais de Infantis PC	Setúbal (CMS)	30-31 jan 27			X	X	X	X
9	Festival Regional Clubes Cadetes	Loures	06-07 fev27				X		X
10	Arena Lisbon International Meeting 2025	Jamor	13-14 fev 27			X	X	X	X
	Torneio Zonal de Infantis (Zona Sul)	Sines	26-27 fev 27	XX	XX	X	X	X	X
11	Tortegri 2	Setúbal (CMS)	06-07 mar 27				X		X
12	Campeonatos de Inverno de Lisboa	Vila Franca Xira	19-21 mar 27		X		X	X	X
	Campeonato Nacional Juvenis	Jamor	02-04 abr 27	X	X	X	X	X	X
	Campeonatos Nacionais Jun. e Abs. – Open	Coimbra	08-11 abr 27	X	X	X	X	X	X
13	Torneio Nadador Completo de Cadetes	Pinhal Novo (PDEM)	17-18 abr 27				X		X
14	Torneio de Fundo de Infantis Torneio Nadador Completo de Juvenis	Vila Franca Xira	01-02 mai 27			X	X	X	X
15	XII Meeting Xira	Vila Franca Xira	08-09 mai 27			X	X	X	X
16	Festival da Primavera de Cadetes	Algés (SAD)	22-23 mai 27				X		X
	Torneio Jaime Maia	S. Bento (CNN)	05-06 jun 27				X	X	X
17	Tortegri 3	São Bento (CNN)	19-20 jun 27				X	X	X
18	Campeonato Regional Infantis PL	Vila Franca de Xira	09-11 jul 27		X		X		X
19	Campeonatos Juvenis e Absolutos de Lisboa	Vila Franca de Xira	08-11 jul 27	X		X		X	X
20	Festival Regional de Verão de Cadetes	Manique (FS)	17-18 jul 27				X		X
	Campeonatos Nacionais Infantis	Reguengos Monsaraz	23-25 jul 27			X	X	X	X
	Campeonatos Nac. Juvenis e Absolutos Portugal	Jamor	29jul-01ago 27	X	X	X	X	X	X

DISPOSIÇÕES GERAIS

1. OBRIGATORIEDADE DE FILIAÇÃO

1.1. Conforme disposição do Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação, a participação em competições regionais constantes do presente regulamento é exclusiva a agentes desportivos filiados na FPN na disciplina de Natação Pura na época em curso;

1.2. O regulamento específico de qualquer uma das competições poderá definir condições específicas de participação de agentes desportivos filiados na FPN em outras disciplinas;

1.3. Para efeitos de participação nas competições regionais, os agentes desportivos terão de ter a licença federativa ativa para a época em curso à data do encerramento do prazo de inscrição de cada evento.

2. CATEGORIAS/ESCALÕES ETÁRIOS DOS PRATICANTES

De acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa da Natação, as idades devem ser completadas no ano civil em que termina a época, constituindo-se do seguinte modo as categorias para a época 2026/2027:

	Masculinos e Femininos		
Categorias	**Idade**	**Ano de Nascimento**	**Escalões**
Escolas de Formação[1]	**Sem limite mínimo de idade**		
Cadetes C **Grupos de Formação Desportiva**[2]	**9 anos e mais novos**	*2018 e mais novos*	**Cadetes**
Cadetes B[3]	**10 e 11 anos**	*2017 e 2016*	
Cadetes A[3]	**12 anos**	*2015*	
Infantis B[3]	**13 anos**	*2014*	**Infantis**
Infantis A	**14 anos**	*2013*	
Juvenis B	**15 anos**	*2012*	**Juvenis**
Juvenis A	**16 anos**	*2011*	
Juniores	**17 e 18 anos**	*2010 e 2009*	**Juniores**
Seniores	**19 anos e mais velhos**	*2008 e mais velhos*	**Seniores**

[1] *Os praticantes da categoria de Escolas de Natação têm filiação própria na FPN âmbito do presente regulamento. A filiação destes nadadores é apenas enquadrada no programa Portugal a Nadar da FPN.*

[2] *Os praticantes com idades referentes à categoria de Grupos de Formação Desportiva têm filiação própria na FPN fora do âmbito do presente regulamento;*

[3] *Os nadadores da categoria de Cadetes e Infantis estão sujeitos à aplicação das regras de utilização de fatos segundo o exposto na regulamentação de provas nacionais da FPN.*

3. NORMAS GERAIS DE PROVAS ORGANIZADAS PELA ANL

Arbitragem	Todas as competições realizadas na área de jurisdição da Associação de Natação de Lisboa terão arbitragem a cargo do Concelho Regional de Arbitragem da ANL.
Cronometragem	• Todas as competições de Cadetes de organização da ANL terão cronometragem manual; • Todas as competições de organização ANL nas categorias de Infantis, Juvenis, Juniores, Seniores terão cronometragem eletrónica; • Excetua-se ao ponto anterior as competições que, por natureza técnica, logística ou financeira impossibilitem a utilização daquele sistema de cronometragem.
Regulamentos Específicos	Os Regulamentos específicos de cada prova encontram-se em estrita observância com os regulamentos federativos.
Organização das Séries	Salvo o regulamento específico de competição indique o contrário, nas provas em formato de final direta os nadadores serão agrupados por séries de acordo com o seu tempo de inscrição, da série lenta para a mais rápida.
Duração das Sessões	Findo o período de inscrições, sempre que a uma sessão tiver duração prevista superior a 4h, pode Associação de Natação de Lisboa decidir proceder ao ajuste do regime de participação ou à eliminação de provas do programa. Quaisquer alterações a implementar serão submetidas a aprovação na FPN e dadas a conhecer aos clubes participantes de modo que estes possam proceder em conformidade dentro dos prazos definidos.
Entrega da Constituição de Estafetas	Salvo regulamentação específica, a entrega da constituição das equipas de estafetas, ou suas alterações, terão de ser realizadas até 30 minutos antes do início da respetiva Jornada/Sessão.
Reuniões de Delegados	Salvo regulamentação específica em contrário, as reuniões de delegados para os clubes participantes das competições com duas ou três sessões terão lugar entre 30 e 45 minutos antes do início da primeira sessão de cada competição. Nas competições com mais sessões de competição ou maior complexidade organizativa (Campeonatos Regionais, Meetings, entre outros) as reuniões ocorrerão via remota (plataforma ZOOM ou outra) em data e hora a divulgar quando da emissão/envio da lista de inscritos à competição.
Programas de Prova	Os programas de prova serão distribuídos pelos clubes participantes em formato digital.
Resultados	Os resultados serão disponibilizados em: • www.anlisboa.pt • http://www.swimrankings.net/index.php?page=CalendarList&Nation=POR
Protestos	Salvo regulamentação específica, todos os protestos deverão ser entregues por escrito ao juiz-árbitro até 30 minutos após o final da sessão e acompanhados de uma taxa de 50€. Caso o protesto seja deferido, o valor da taxa será devolvido. Todos os protestos deverão ser baseados em questões de direito e será apreciado pelo Júri de Apelo composto pelo Diretor da Prova, Representante nomeado pelo Conselho Regional de Arbitragem da ANL, e Diretor Técnico da ANL.
Pagamentos	Por transferência bancária para o **IBAN: PT50 0018 0008 0404 3773 0207 5**

4. NORMAS DAS INSCRIÇÕES E PARTICIPAÇÃO EM PROVAS ORGANIZADAS PELA ANL

Participação	a. Podem participar nadadores pertencentes à ANL devidamente filiados na disciplina de Natação Pura até à data-limite de inscrição definido para a competição em causa; b. A confirmação do pagamento deve ser realizada até 48h após a conclusão do prazo de inscrições ou alterações (caso este esteja previsto). A ausência do pagamento pode implicar que os atletas do clube sejam retirados da competição; c. Podem também participar, em regime extracompetição, atletas não pertencentes à ANL, desde que: • Estejam devidamente filiados em Natação Pura à data-limite das inscrições; • A participação seja devidamente autorizada pelo Departamento Técnico da ANL.
Local	Todas as inscrições deverão ser realizadas via eletrónica, através do programa informático Team Manager da Geologix ou pelo Entry Editor, e os respetivos ficheiros enviados para o e-mail inscricoes@anlisboa.pt; O processo de inscrições deve respeitar o disposto no Regulamento de Inscrições em Prova **(Anexo II)**.
Data e hora limite	As datas e horas limites para as inscrições de cada uma das competições regionais constarão no respetivo regulamento específico.
Tempos de inscrição	**Provas Individuais** • Os tempos de inscrição para cada prova deverão corresponder ao melhor registo obtido de acordo com os prazos estipulados em regulamento específico; • Todos os tempos de inscrição serão verificados e se necessário automaticamente retificados, de acordo com os registos da base de dados do Swimrankings, à data-limite para o envio das inscrições (excetua-se desta regra as provas da categoria de Cadetes); • Sempre que necessário, para efeitos de conversão de tempos entre piscinas de diferente tipologia, será utilizada a percentagem de 3% para as provas de Bruços e Mariposa, e de 2% para os restantes estilos, salvo outra determinação no regulamento específico da competição; • Sempre que um atleta não tenha qualquer registo de tempo para a prova a participar, ser-lhe-á atribuído um tempo igual ao pior registo de inscrição observado para a sua categoria, salvo nas provas para a categoria de Cadetes onde os clubes deverão indicar tempos de referência; • Com base em registos anteriores, o Departamento Técnico da ANL tem ainda autonomia para ajustar os tempos de inscrição desde que devidamente fundamentada esta opção; **Provas de Estafetas** • Na inscrição de equipas de estafetas é obrigatório estar definido o tempo de inscrição, a categoria, e a completa constituição dos elementos que a integram; • O tempo de inscrição deverá corresponder à soma dos parciais dos atletas que constituem a equipa; • Todas as inscrições de estafetas que deem entrada sem tempo, constituição, ou categoria definida, não serão consideradas.
Das inscrições	• O processo de inscrições tardias, alterações ou anulações, deve respeitar o estipulado no Regulamento de Inscrições em Provas (**Anexo II**); • Em incumprimento do prazo estabelecido para o envio das suas inscrições, a aceitação destas só poderá ser feita após o pagamento da taxa prevista (consultar tabela de taxas), e não poderá ultrapassar a data-limite determinado para as alterações; • Após o prazo de alterações, as anulações de participação em provas não isentam o clube do pagamento das taxas de inscrição efetuadas.

Mínimos de participação	• Em todas as competições para as quais estejam definidos mínimos de participação, poderão ser inscritos todos os atletas e equipas de estafetas que, dentro dos prazos definidos em regulamento específico tenham efetuado tempos iguais ou inferiores aos estabelecidos, desde que devidamente homologados à data-limite de envio das inscrições; • Salvo o regulamento específico do evento assim indique, podem ainda inscrever-se atletas ou equipas que não respeitem o definido na alínea anterior estando sujeitos, caso os resultados obtidos não cumpram os mínimos estabelecidos, à aplicação das taxas de incumprimento previstos no presente regulamento; • A faturação resultante da aplicação das taxas previstas no disposto anterior será enviada para os respetivos clubes que por sua vez dispõem de 5 dias úteis para contestar as mesmas junto da ANL Após este prazo não serão aceites quaisquer reclamações sobre a aplicação das referidas taxas.
Faltas às competições	• Todas as faltas de comparência que não tenham enquadramento na disposição do ponto 6 do Regulamento de Inscrições (Anexo II) estão sujeitas à apresentação de atestado médico justificativo sob pena de serem aplicadas aos clubes as taxas previstas no presente regulamento; • Os originais ou digitalizações a cores das justificações médicas referidas na alínea anterior têm de ser enviadas por email para os serviços administrativos da ANL até 3 dias úteis após a realização da competição.
Isenção de taxas	Ficam isentos do pagamento de taxas de inscrição ou de incumprimento de mínimos todos os atletas pertencentes à ANL: • Que integrem o Regime de Alto Rendimento; • Que a partir de 1 de março de 2026 tenham integrado a Seleção Nacional em competições fora do território nacional.

5. COMPETIÇÕES NÃO ORGANIZADAS PELA ANL

5.1. A organização de competições oficiais dentro da área territorial da ANL deverá cumprir as normas dispostas no **Anexo III** do presente regulamento;

5.2. A aprovação dos regulamentos propostos, bem como o processamento do serviço de inscrições e elaboração do programa informático de competição, está sujeito à taxa única de **75€,** a ser pago **até ao 2º dia útil anterior à realização da competição.**

6. REGIME DE DESLOCAÇÕES PARA PARTICIPAR EM COMPETIÇÕES FORA DA ÁREA DA ANL

Nacionais	Em observância com o disposto no Regulamento Geral da Federação Portuguesa da Natação, Secção V, artigo 143º, a deslocação e participação de atletas fora da área da ANL está sujeita à formalização do respetivo pedido com antecedência mínima de 10 dias, a qual deverá ser enviada via correio eletrónico para **dtr@anlisboa.pt** e **geral@anlisboa.pt**. Pedidos que deem entrada após este prazo, até ao limite de antecedência de 5 dias, serão considerados desde que mediante o pagamento de uma **taxa de 15€.** Excetua-se ao disposto anteriormente: a. A participação de atletas ou equipas convocadas para a integração de estágios ou seleções de âmbito regional ou nacional; b. A participação de atletas em competições destinadas às suas categorias e que integrem o Plano de Alto Rendimento;

A autorização de deslocações que sejam coincidentes em data e categorias com provas do calendário da ANL, estão sujeitas a:

a. Formalização de pedido de autorização enviado com a antecedência mínima de 15 dias onde deverá constar a devida fundamentação;

b. A deliberação do pedido será realizada pela Direcção da ANL, e após análise do parecer do Departamento Técnico;

c. O não cumprimento ao disposto das alíneas **a.** ou **b.** implica que a deslocação não está autorizada.

A ANL dará resposta a todos os pedidos até ao prazo de 3 dias úteis;

Caso se verifique a participação de atletas ou equipas associadas em provas fora do âmbito da ANL sem a devida autorização, fica o respetivo clube sujeito ao pagamento da taxa de incumprimento (consultar tabela de taxas), bem como à não homologação dos resultados obtidos.

Internacionais

De acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa da Natação, Secção V, artigo 145º:

> *"1. Qualquer praticante, Clube, ou Seleção Distrital ou Regional, que pretenda deslocar-se ao estrangeiro deve solicitar previamente à F.P.N., através da sua Associação, autorização escrita solicitada com, pelo menos, 20 dias de antecedência da data da competição;*
>
> *2. No prazo máximo de cinco dias após a realização desta prova, deverá enviar à F.P.N. os resultados completos das competições em que participou;*
>
> *3. Quando nos resultados das competições de estafetas não forem incluídos os nomes de todos os nadadores, deverá o Clube Desportivo anexar a constituição das suas equipas;*
>
> *4. O incumprimento do disposto nos números anteriores implica, entre outros, a não homologação dos resultados obtidos."*

Os pedidos enviados à ANL serão encaminhados à FPN, com o devido parecer da Direção da ANL, competindo àquela a resposta ao pedido.

Para além do disposto acima, as deslocações que sejam coincidentes em data e categorias com provas do calendário da ANL, estão sujeitas a:

a. Formalização de pedido de autorização enviado com a antecedência mínima de 25 dias, onde deverá constar a devida fundamentação;

b. A deliberação do pedido será realizada pela Direcção da ANL, e após análise do parecer do Departamento Técnico;

A Direção da ANL, mediante parecer do seu Departamento Técnico, enviará resposta no prazo de 3 dias úteis. O não cumprimento ao disposto das alíneas **a.** ou **b.** implica que a deslocação não está autorizada;

As formalizações dos pedidos de deslocação internacionais devem ser encaminhadas para **dtr@anlisboa.pt** e **geral@anlisboa.pt** .

Caso se verifique a participação de atletas ou equipas em competições internacionais que não estejam devidamente autorizados, fica o clube sujeito ao pagamento da taxa de incumprimento (consultar tabela de taxas), bem como à não homologação dos resultados.

7. TABELAS DE TAXAS

7.1. Taxas de Inscrição em provas de organização ANL

Salvo regulamentação específica, as taxas de inscrição nas competições da ANL são as seguintes:

CLUBES SÓCIOS ANL				CATEGORIAS	OUTROS CLUBES	
Provas Individuais		Provas Estafetas			Provas Individuais	Provas Estafetas
Escalão 1	Escalão 2	Escalão 1	Escalão 2			
1.40 €	2.40 €	4.20 €	6.20 €	Cadetes	3.40 €	8.20 €
1.80 €	2.80 €	5.40 €	7.40 €	Infantis	3.80 €	9.40 €
2.30 €	3.30 €	7.00 €	9.00 €	Juvenis	4.30 €	11.00 €
2.80 €	3.80 €	8.00 €	10.00 €	Juniores e Seniores	4.80 €	12.00 €

Condições de acesso aos escalões para os Clubes Sócios da ANL:

Escalão 1	**a)** Clubes sem piscina própria ou não homologada para competições Natação Pura **b)** Clubes com piscina homologada e que colabora com a ANL na execução do calendário regional Natação Pura (cede para competições)
Escalão 2	Clubes com piscina homologada e com condições de receber eventos ANL, mas não colaborante na execução do calendário regional Natação Pura (não cede para competições)

7.2. Taxas de incumprimentos dos mínimos de participação

Os valores aplicáveis são divididos em dois escalões:

- **Escalão A:** Incumprimentos inferiores a 1 segundo por cada 50 metros
- **Escalão B:** Incumprimentos superiores a 1 segundo por cada 50 metros

Diferença do Tempo Final para o Mínimo de Acesso		
Distância Prova	Escalão A	Escalão B
50m	<= 1s	> 1s
100m	<= 2s	> 2s
200m	<= 4s	> 4s
400m	<= 8s	> 8s
800m	<= 16s	> 16s
1.500m	<= 30s	> 30s
4x50m	<= 4s	> 4s
4x100m	<= 8s	> 8s
4x200m	<= 16s	> 16s

	Taxas de incumprimento	
Categorias	Escalão A	Escalão B
Cadetes e Infantis	3.00 €	6.00 €
Juvenis, Juniores e Seniores	5.00 €	10.00 €

7.3. Taxas de outros incumprimentos

Incumprimento	Taxa
Inscrições tardias - por clube	60.00 €
Inscrições tardias - atleta individual	15.00 €
Falta a prova individual	2.00 €
Falta a prova de estafeta	6.00 €
Deslocação nacional não autorizada	20.00 € / atleta
Deslocação internacional não autorizada	60.00 € / atleta

8. NORMAS E PROCEDIMENTOS NOS PERÍODOS DE AQUECIMENTO EM COMPETIÇÕES NA ANL

A organização e gestão das competições sancionadas e reguladas pela ANL ou na sua área de jurisdição, será responsável por garantir que a aplicação de todas as normas de segurança, gestão de riscos e procedimentos de aquecimento são cumpridos

Considerações Gerais

- Durante todos os períodos de aquecimento programados, é da responsabilidade de todos os participantes (treinadores, nadadores, delegados e funcionários) cumprir e fazer cumprir com estes procedimentos.
- A organização nomeará um ou mais responsáveis pela supervisão ativa dos períodos de aquecimento na piscina de competição e garantir a conformidade com esses procedimentos. Caso outros agentes observem inconformidades no cumprimento daqueles, devem os mesmos notificar os responsáveis/organização.
    - ❖ Caso existam e estejam disponíveis, os mesmos procedimentos de segurança devem ser cumpridos nas piscinas secundárias, ficando a sua supervisão sob a responsabilidade de nadadores-salvadores, ou dos treinadores cujos nadadores se encontram a utilizar esse plano de água.
- A organização e os responsáveis do aquecimento devem ser previamente informados da existência de quaisquer nadadores portadores de deficiência a realizar os períodos de aquecimento.
- Para assegurar melhor eficácia e segurança nos períodos de aquecimento, a organização tem o direito de poder dividir o aquecimento como considere adequado (com separação definida em função do número de nadadores por pista, por clube, por provas a realizar, por sexo ou idade, etc.).
- Sempre que houver divisão de aquecimentos os clubes têm de ser informados, podendo esta comunicação ser feita através de anúncio geral nas Reuniões de Delegados ou Técnicas, ou ser enviada por email.
    - ❖ Nos aquecimentos com separação por diferentes períodos de realização, os treinadores estão incumbidos pelo cumprimento de horários e de quaisquer outras condições estabelecidas para os mesmos.
- O não cumprimento destes procedimentos poderá resultar em advertência ou remoção do nadador do aquecimento e possível comunicação ao Juiz Árbitro da prova ao abrigo da regra SW 2.1.1. da World Aquatics.

Procedimentos nos períodos de aquecimento	• A organização poderá definir pistas de Sprints e de Ritmo de Competição a utilizar durante todo o período de aquecimento. Caso tal se verifique as mesmas serão divulgadas em conjunto com a lista de inscritos final da competição ou em comunicação complementar • No início dos períodos de aquecimento os nadadores deverão entrar na água de "pés", de forma cautelosa e respeitando os nadadores que possam já estar a circular na pista; • Os saltos de partida são apenas permitidos nos períodos e pistas definidos para SPRINTS • Não é permitido mergulhar a partir dos lados da piscina nem correr no deck da piscina; • Durante a execução dos aquecimentos todos devem procurar e assegurar o respeito pelos restantes nadadores a circular na mesma pista, e serem promotores na preservação da integridade física evitando comportamentos de risco. Salvo diferente indicação, estabelecida em regulamento específico ou comunicada pela organização da competição, os aquecimentos devem cumprir os seguintes procedimentos • Os clubes devem procurar distribuir os nadadores nas pistas procurando evitar a sobrelotação. • Só são permitidos Sprints com partidas nos últimos **10 minutos** dos períodos de aquecimento e apenas realizados nas pistas de Sprint. • A 10 minutos do final dos períodos de aquecimento, as pistas exteriores devem ser libertadas passando a ser consideradas como **pistas de Sprint.** Durante este período a circulação na pista só pode ser realizada em sentido único. • Sempre que possível e necessário a organização irá colocar sinalética nas pistas indicadas para realização de aquecimento. • Caso não exista divisão de aquecimento em períodos, a libertação de pistas e a duração do período de sprints será de **20 minutos**.
Material permitido nos aquecimentos	• Durante os aquecimentos apenas é permitido o uso de **Prancha**, **Pull-Buoy**, **Snorkel**, **Dragsocks**. • **O uso de Barbatanas e/ou Palas não é permitido** exceto se previamente divulgado pela organização da competição. EXCEÇÃO: será possível em Piscina de 50, mediante o número de nadadores inscritos, ou nos períodos de aquecimento intermédios que possam existir e cujo número de nadadores permite assegurar baixo risco para a integridade física.

9. CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos serão resolvidos pela Direcção da Associação de Natação de Lisboa de acordo com a lei e a regulamentação da Federação Portuguesa de Natação vigente.



associação de natação de lisboa

NATAÇÃO PURA

26/27

REGULAMENTOS ESPECÍFICOS

arena

aquaioja

EQUIPAMENTOS DE CADETES

Na sequência da aprovação da proibição da utilização de fatos de competição apenas para os nadadores Cadetes (A, B e C), apresenta-se exemplificação sobre os fatos permitidos para estes escalões, para nadadores masculinos (figura 1) e femininos (figura 2).

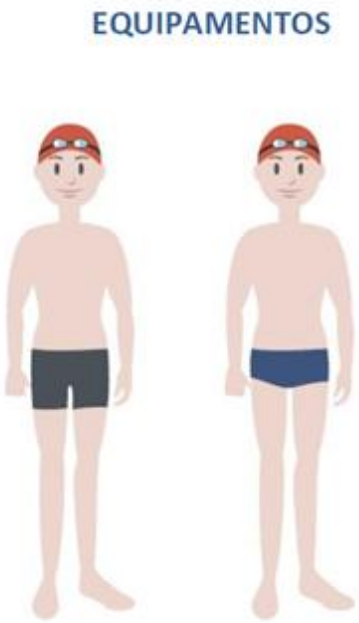


Figura 1. Exemplificação sobre os fatos permitidos para os nadadores cadetes masculinos



Figura 2. Exemplificação sobre os fatos permitidos para os nadadores cadetes femininos

FESTIVAL DE ABERTURA DE INFANTIS

Local

Piscina de São Bento, Lisboa (Clube Nacional de Natação)

Data

17 e 18 de outubro de 2026

Arbitragem

A arbitragem estará a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANL

Cronometragem

Cronometragem eletrónica

Fatos de Competição

Os fatos de Competição devem cumprir as regras definidas pela World Aquatics

Horários

	Data	Aquecimento	Início de Provas
1ª Jornada	17-out-26	14h30	16h00
2ª Jornada	18-out-26	14h30	16h00

Programa

1ª Sessão			2ª Sessão		
1	200 Livres	F	6	200 Livres	M
2	200 Estilos	M	7	200 Estilos	F
	Intervalo de 10'			Intervalo de 10'	
3	100 Bruços	F	8	100 Bruços	M
4	100 Costas	M	9	100 Costas	F
5	100 Mariposa	F	10	100 Mariposa	M

Participação

- Poderão participar nadadores filiados em natação pura nas categorias de Infantis.
- Cada nadador poderá ser inscrito até três (3) provas individuais, não excedendo duas (2) por sessão.

Classificação

- As classificações serão realizadas por prova e escalão

Inscrições

- As inscrições deverão dar entrada até às 24h do dia 12 de outubro de 2026;
- Para efeitos da validação de inscrição serão considerados os tempos obtidos entre 1 de outubro de 2025 e o término do prazo de inscrição;
- O período de alterações verifica-se entre o prazo limite estipulado para a entrega de inscrições e as 24h do dia 14 de outubro de 2026.

FESTIVAL DE ABERTURA DE JUVENIS, JUNIORES E SENIORES

Local

Piscina Municipal das Palmeiras, Setúbal

Data

24 e 25 de outubro de 2026

Arbitragem

A arbitragem estará a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANL

Cronometragem

Cronometragem eletrónica

Fatos de Competição

Os fatos de Competição devem cumprir as regras definidas pela World Aquatics

Horários

	Data	Aquecimento	Início de Provas
1ª Sessão	24-out-26	14h30	16h00
2ª Sessão	25-out-26	14h30	16h00

Programa

1ª Jornada			2ª Jornada		
1	4x50 Livres	F	13	4x50 Livres	M
2	200 Estilos	M	14	200 Estilos	F
3	100 Estilos	F	15	100 Estilos	M
4	200 Costas	M	16	200 Costas	F
5	100 Costas	F	17	100 Costas	M
	Intervalo de 10'			Intervalo de 10'	
6	200 Mariposa	M	18	200 Mariposa	F
7	100 Mariposa	F	19	100 Mariposa	M
8	100 Bruços	M	20	100 Bruços	F
9	200 Bruços	F	21	200 Bruços	M
10	100 Livres	M	22	100 Livres	F
11	200 Livres	F	23	200 Livres	M
12	4x50 Estilos	M	24	4x50 Estilos	F

Participação

- Poderão participar nadadores filiados em natação pura nas categorias de Juvenis Juniores e Séniores.
- Cada nadador poderá ser inscrito até três (3) provas individuais, não excedendo duas (2) por sessão.
- Nas provas de estafetas, os clubes poderão optar por participar com até três (3) equipas com as seguintes possibilidades de constituição:
  - Até três (3) equipas de estafetas constituídas por categoria (Juvenis, Juniores, Seniores);
  - Até duas (2) equipas de estafetas constituídas por categoria (Juvenis, Juniores, Seniores) e uma (1) equipa de estafeta constituída em regime absoluto a participar como extracompetição.

Classificação

- As classificações serão realizadas por prova e escalão

Inscrições

- As inscrições deverão dar entrada até às 24h do dia 19 de outubro de 2026.
- Para efeitos da validação de inscrição serão considerados os tempos obtidos entre 1 de outubro de 2025 e o término do prazo de inscrição.
- O período de alterações verifica-se entre o prazo limite estipulado para a entrega de inscrições e as 24h do dia 21 de outubro de 2026.

TORTEGRI 1

Local

Complexo Desportivo da Alapraia, Estoril (Associação Bombeiros Voluntários Estoris)

Data

31 de outubro e 1 de novembro de 2026

Arbitragem

A arbitragem estará a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANL

Cronometragem

Cronometragem manual

Fatos de Competição

Os fatos de Competição devem cumprir as regras definidas pela FPN para a categoria de Cadetes

Horários

	Data	Aquecimento	Início de Provas
1ª Sessão	31-out-2026	14h30	15h30
2ª Sessão	1-nov-2026	08h00	09h00

Programa

1ª Sessão				2ª Sessão			
Aquecimento (30')				Aquecimento (30')			
1	50 Livres	Cad - B*	F	11	50 Livres	Cad - B*	M
2	100 Livres	Cad - B	F	12	100 Livres	Cad - B	M
3	50 (25M+25C)	Cad - B	M	13	50 (25M+25C)	Cad - B	F
4	50 (25C+25B)	Cad - B	F	14	50 (25C+25B)	Cad - B	M
5	50 (25B+25L)	Cad - B	M	15	50 (25B+25L)	Cad - B	F
Aquecimento (40')				Aquecimento (40')			
6	200 Livres	Cad - A	F	16	200 Livres	Cad - A	M
7	100 Mariposa	Cad - A	M	17	100 Mariposa	Cad - A	F
8	100 Costas	Cad - A	F	18	100 Costas	Cad - A	M
9	100 Estilos	Cad - A	M	19	100 Estilos	Cad - A	F
10	100 Bruços	Cad - A	F	20	100 Bruços	Cad - A	M

**B – Prova para Cadetes B nascidos em 2017*

Participação

- Poderão participar nadadores filiados em natação pura nas categorias de Cadetes
- Os nadadores Cadete B nascidos em 2017, apenas poderão ser inscritos nas provas **1 ou 11**
- Os nadadores Cadete B nascidos em 2016, poderão ser inscritos até ao máximo de duas (2) provas individuais
- Os nadadores Cadete A poderão ser inscritos até ao máximo de três (3) provas individuais

Resultados

- Os resultados serão realizados por prova e escalão

Inscrições

- As inscrições deverão dar entrada até às 24h do dia 26 de outubro de 2026.
- Para efeitos da validação de inscrição serão considerados os tempos obtidos entre 1 de outubro de 2025 e o término do prazo de inscrição;
- O período de alterações verifica-se entre o prazo limite estipulado para a entrega de inscrições e as 24h do dia 28 de outubro de 2026.

CAMPEONATOS E TORNEIO REGIONAL DE FUNDO DE JUVENIS E CAMPEONATOS ABSOLUTOS DE LISBOA – PISCINA CURTA

Local	Piscina Fernando Sacadura (Sport Algés e Dafundo)
Data	13 a 15 de novembro de 2026
Arbitragem	A arbitragem estará a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANL
Cronometragem	Cronometragem eletrónica
Fatos de Competição	Os fatos de competição devem cumprir as regras definidas pela World Aquatics

Horários

		Data	Aquecimento	Início de Provas
1ª Jornada	1ª Sessão	13-nov-26	14h00	15h30
2ª Jornada	1ª Sessão	14-nov-26	7h30	9h00
	2ª Sessão		14h30	16h00
3ª Jornada	1ª Sessão	15-nov-26	7h30	9h00
	2ª Sessão		14h30	16h00

Programa

1ª JORNADA

1ª Sessão		
1	4x50 Estilos	Misto
2	400 Estilos	F
3	100 Livres	M
4	100 Livres	F
Entrega de Medalhas		
5	50 Bruços	M
6	50 Bruços	F
7	100 Estilos	M
8	100 Estilos	F
Entrega de Medalhas		
9	1500 Livres	M
Entrega de Medalhas		

2ª JORNADA

1ª Sessão		
10	200 Livres	F
11	200 Livres	M
12	100 Bruços	F
13	100 Bruços	M
Entrega de Medalhas		
14	50 Costas	F
15	50 Costas	M
16	100 Mariposa	F
17	100 Mariposa	M
Entrega de Medalhas		
18	4x50 Livres	F
19	4x50 Livres	M
Entrega de Medalhas		

2ª Sessão		
20	400 Livres	M
21	400 Livres	F
22	100 Costas	M
23	100 Costas	F
Entrega de Medalhas		
24	50 Livres	M
25	50 Livres	F
26	200 Mariposa	M
27	200 Mariposa	F
Pausa de 10 minutos		
28	4x100 Estilos	M
29	4x100 Estilos	F
Entrega de Medalhas		

3ª JORNADA

1ª Sessão		
30	400 Estilos	M
31	4x100 Livres	F
32	4x100 Livres	M
Entrega de Medalhas		
33	200 Bruços	F
34	200 Bruços	M
35	50 Mariposa	F
36	50 Mariposa	M
Entrega de Medalhas		
37	800 Livres	F
Entrega de Medalhas		

2ª Sessão		
38	4x50 Estilos	M
39	4x50 Estilos	F
Entrega de Medalhas		
40	200 Estilos	M
41	200 Estilos	F
42	200 Costas	M
43	200 Costas	F
44	4x50 Livres	Misto
Entrega de Medalhas		
45	800 Livres	M
46	1500 Livres	F
Entrega de Medalhas		

Organização de Séries

- As séries das provas nº 2, 9, 30, 37, 45 e 46 (1500L, 800L e 400 E) serão organizadas dos tempos mais rápidos para os mais lentos.
- As séries das restantes provas serão organizadas dos tempos mais lentos para os mais rápidos

Participação

- Poderão participar nadadores filiados em natação pura na categoria de Juvenis, Juniores e Seniores que tenham obtido tempos iguais ou inferiores aos mínimos estabelecidos para cada prova (Anexo I), ou desde que sujeitos ao disposto no articulado referente a Mínimos de Participação do ponto 4 das Disposições Gerais do presente Regulamento Desportivo.

JUNIORES E SENIORES

- Nadadores das categorias de Juniores e Seniores poderão participar até ao máximo de seis (6) provas individuais mais estafetas não excedendo o limite de duas (2) provas individuais por sessão.
- Os atletas em Regime de Alto Rendimento não estão sujeitos a limite de número de provas a participar.

JUVENIS

- Os nadadores da categoria de Juvenis não poderão participar nas provas:

  - 1500 Livres femininos, 800 Livres Masculinos, (provas nº 45 e 46)

  - Apenas pode participar nas provas de 100m estilos, desde que tenha mínimo de acesso, na prova de 200m estilos.

ESTAFETAS

- Nestas provas, os clubes poderão optar por participar com até quatro (4) equipas de estafetas com as seguintes possibilidades de constituição;

  - Até três (3) equipas de estafetas constituídas por escalão (Juvenis (A+B), Juniores ou Seniores) e uma (1) equipa de estafeta constituída em regime absoluto a participar como extracompetição.

Provas de 1500 e 800 Livres

- As provas de 800 Livres Femininos e 1500 Livres Masculinos estão sujeitas aos seguintes limites de participação:
  - **Juvenis:**
    - ***Inscritos no Torneio Regional de Fundo:*** cumprem as regras das Disposições Gerais
    - ***Não inscritos Torneio Regional de Fundo:*** 14 melhores tempos de inscrição
  - **Juniores:** 14 melhores tempos de inscrição
  - **Seniores:** 10 melhores tempos de inscrição
- As provas de 800 Livres Masculinos e 1500 Livres Femininos estão sujeitas aos seguintes limites de participação
  - **Juniores:** 14 melhores tempos de inscrição
  - **Seniores:** 10 melhores tempos de inscrição

Caso existam vagas as mesmas poderão ser ocupadas por nadadores que tenham ficado como excedentários nos seus escalões. Nesta situação, e em função das vagas existentes, serão admitidos um por escalão começando dos mais novos para os mais velhos e repetindo o processo até preenchimento das vagas ou pela admissão de todos os inscritos.

Torneio Regional de Fundo de Juvenis

- Os nadadores juvenis para se classificarem no Torneio Regional de Fundo terão de se inscrever obrigatoriamente nas 2 provas do programa do respetivo género (1500L/400E para género masculino e 800L/400 E para o género feminino).
- Os resultados dos participantes neste Torneio terão os tempos enviados para a FPN para elaboração do ranking nacional e classificação nacional (individual e por clubes).
- Os Mínimos de Participação são os estipulados para participação nos Campeonatos.

Classificação

- As classificações individuais serão realizadas por prova e de acordo com as seguintes categorias e escalões etários:
  - ▪ Juvenis B ▪ Juvenis A ▪ Juniores 17 ▪ Juniores 18 ▪ Séniores
- As classificações de estafetas serão realizadas por prova e de acordo com as seguintes categorias e escalões etários:
  - ▪ Juvenis (A+B) ▪ Juniores ▪ Séniores

Prémios

Serão atribuídos prémios aos três primeiros classificados por prova e de acordo com as categorias e escalões etários definidos no ponto anterior.

Inscrições

- As inscrições deverão dar entrada até às 24h do dia 5 de novembro de 2026.
- Para efeitos da validação de inscrição serão considerados os tempos obtidos entre 1 de outubro de 2025 e o término do prazo de inscrição.
- Todas as inscrições, alterações e anulações, devem respeitar o estipulado no Regulamento de Inscrições em Provas (Anexo II)

TORNEIO NADADOR COMPLETO DE INFANTIS

Local

Piscina dos Salesianos de Manique

Data

21 e 22 de novembro de 2026

Arbitragem

A arbitragem estará a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANL

Cronometragem

Cronometragem eletrónica

Fatos de Competição

Os fatos de competição devem cumprir as regras definidas pela World Aquatics

Horários

	Data	Aquecimento	Início de Provas
1ª Jornada	21-nov-2026	14h30	16h00
2ª Jornada	22-nov-2026	14h30	16h00

Programa

1ª Jornada			2ª Jornada		
1	100 Mariposa	M	7	200 Estilos	F
2	100 Mariposa	F	8	200 Estilos	M
3	100 Bruços	M	9	100 Costas	F
4	100 Bruços	F	10	100 Costas	M
5	100 Livres	M			
6	100 Livres	F			

Participação

- Poderão participar nadadores filiados em natação pura nas categorias de Infantis,
- Cada nadador tem de se inscrever e participar em todas as provas do programa.
- A desclassificação de um nadador numa prova determina a atribuição de zero (0) pontos na mesma, sendo-lhe, no entanto, permitido nadar as restantes provas do torneio. À segunda desclassificação o clube poderá retirar o atleta da competição.
- **O nadador que seja desclassificado a três ou mais provas será desclassificado do torneio, incorrendo o clube no pagamento de uma taxa de penalização de 10€.**

Classificação

- A classificação do torneio é elaborada por escalão etário e género, pelo somatório da pontuação World Aquatics para todas as provas nadadas de cada nadador.
- Os resultados dos participantes neste Torneio terão os tempos enviados para a FPN para elaboração do ranking e classificação nacional (individual e por clubes).

Prémios

- Serão atribuídos prémios aos três primeiros classificados por género e escalão etário.

Inscrições

- Taxas de inscrição por atleta segundo escalões dos clubes definidos nas Disposições Gerais:
  - Escalão 1: **12€**
  - Escalão 2: **22€**
- As inscrições deverão dar entrada até às 24h do dia 12 de novembro de 2026.
- Para efeitos da validação de inscrição serão considerados os tempos obtidos entre 1 de janeiro de 2026 e o término do prazo de inscrição.
- Todas as inscrições, alterações e anulações, devem respeitar o estipulado no Regulamento de Inscrições em Provas (Anexo II)

FESTIVAL DE NATAL DE CADETES

Local

Piscina Municipal do Pinhal Novo

Data

8 de dezembro de 2026

Arbitragem

A arbitragem estará a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANL

Cronometragem

Cronometragem manual

Fatos de Competição

Os fatos de Competição devem cumprir as regras definidas pela FPN para a categoria de Cadetes

Horários

	Data	Aquecimento	Início de Provas
1ª Sessão	8-dez-2026	08h00	09h00
2ª Sessão		14h30	15h30

Programa

1ª Sessão				2ª Sessão			
Aquecimento (30')				Aquecimento (30')			
1	50 Costas	Cad - B*	F	13	50 Costas	Cad - B*	M
2	50 Bruços	Cad - B	M	14	50 Bruços	Cad - B	F
3	50 Mariposa	Cad - B	F	15	50 Mariposa	Cad - B	M
4	100 Livres	Cad - B	M	16	100 Livres	Cad - B	F
5	4x50 Livres	Cad - B	F	17	4x50 Livres	Cad - B	M
6	4x50 Estilos	Cad - B	M/Misto	18	4x50 Estilos	Cad - B	F
Aquecimento (40')				Aquecimento (40')			
7	100 Costas	Cad - A	F	19	100 Costas	Cad – A	M
8	100 Bruços	Cad - A	M	20	100 Bruços	Cad – A	F
9	100 Mariposa	Cad - A	F	21	100 Mariposa	Cad – A	M
10	200 Livres	Cad - A	M	22	200 Livres	Cad – A	F
11	4x50 Livres	Cad - A	F	23	4x50 Livres	Cad - A	M/Misto
12	4x50 Estilos	Cad - A	M/Misto	24	4x50 Estilos	Cad - A	F

**B – Provas para Cadetes B nascidos em 2017 e 2016*

Participação

- Poderão participar nadadores filiados em natação pura nas categorias de Cadetes
- Os Cadetes B nascidos em 2017, apenas poderão ser inscritos nas provas **1 ou 13**
- Os Cadetes B nascidos em 2016, poderão ser inscritos até ao máximo de duas (2) provas individuais
- Os Cadetes A poderão ser inscritos até ao máximo de três (3) provas individuais.
- A constituição das equipas para as provas de estafetas deverá ser feita por categoria (Cadetes A, Cadetes B), até ao limite de três (3) estafetas por clube.
- A constituição de estafetas mistas apenas pode ser feita por categoria, e deve ser constituída por 2 masculinos e 2 femininos. Estas estafetas serão nadadas em conjunto com as séries masculinas.

Resultados

- Os resultados serão realizados por prova e escalão (Cadetes B, Cadetes A)

Inscrições

- As inscrições deverão dar entrada até às 24h do dia 30 de novembro de 2026.
- Para efeitos da validação de inscrição serão considerados os tempos obtidos entre 1 de outubro de 2025 e o término do prazo de inscrição.
- Todas as inscrições, alterações e anulações, devem respeitar o estipulado no Regulamento de Inscrições em Provas (Anexo II)

FESTIVAL DE NATAL DE INFANTIS

Local

Piscina de Sto. António dos Cavaleiros (Gesloures)

Data

13 de dezembro de 2026

Arbitragem

A arbitragem estará a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANL

Cronometragem

Cronometragem automática

Fatos de Competição

Os fatos de Competição devem cumprir as regras definidas pela FPN para a categoria de Cadetes

Horários

	Data	Aquecimento	Início de Provas
1ª Sessão	13-dez-2026	07h30	09h00
2ª Sessão	13-dez-2026	14h30	16h00

Programa

1ª Sessão			2ª Sessão		
1	400 Livres (Inf A)	F	7	400 Livres (Inf A)	M
2	400 Estilos	M	8	400 Estilos	F
3	100 Mariposa (Inf B)	F	9	100 Mariposa (Inf B)	M
4	200 Mariposa (Inf B e A)	F	10	200 Mariposa (Inf B e A)	M
	Intervalo de 10'			Intervalo de 10'	
5	200 Costas	M	11	200 Costas	F
6	200 Bruços	F	12	200 Bruços	M

Participação

- Poderão participar nadadores filiados em natação pura nos escalões de Infantis B e Infantis A.
- Cada nadador poderá ser inscrito até (2) duas provas na competição.

Resultados

- Os resultados serão realizados por prova e escalão (Infantis B, Infantis A)

Inscrições

- As inscrições deverão dar entrada até às 24h do dia 3 de dezembro de 2026.
- Para efeitos da validação de inscrição serão considerados os tempos obtidos entre 1 de outubro de 2025 e o término do prazo de inscrição.
- Todas as inscrições, alterações e anulações, devem respeitar o estipulado no Regulamento de Inscrições em Provas (Anexo II)

XXIII MEETING INTERNACIONAL DO ESTORIL

O XXIII Meeting Internacional do Estoril cumpre os regulamentos da FPN e da World Aquatics e terá arbitragem ao cargo do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Natação de Lisboa.

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO	**ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DE BOMBEIROS DOS ESTORIS (AHBE)** **GLOBAL SWIM**
LOCAL	Complexo Desportivo da Alapraia, no Estoril.
DATA	**9 E 10 DE JANEIRO DE 2026** Sábado e Domingo
ARBITRAGEM E CRONOMETRAGEM	Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Natação de Lisboa Cronometragem eletrónica.
FATOS DE COMPETIÇÃO	Os fatos de Competição devem cumprir as regras FPN para a categoria de Infantis e para a categoria de Juvenis cumprir as normas World Aquatics e estar estarem devidamente aprovados https://www.worldaquatics.com
HORÁRIOS	<table><tr><th>JORNADA</th><th>AQUECIMENTO</th><th>PROVAS</th></tr><tr><td>**Eliminatórias**</td><td>7h30</td><td>9h00</td></tr><tr><td>**Finais**</td><td>Sábado - 15h00 Domingo - 14h30</td><td>Sábado - 16h30 Domingo - 16h00</td></tr></table> Os horários das sessões eliminatórias poderão ser ajustados após processamento das inscrições e calculadas as durações das sessões.
SESSÃO DE TREINO INICIAL	• Na sexta-feira dia 8 de janeiro será disponibilizada parcialmente a piscina para efeitos de treino, a partir das 14:00h.

PARTICIPAÇÃO	• Poderão participar nadadores Infantis e Juvenis de todos os clubes, seleções distritais, regionais ou nacionais, clubes e seleções estrangeiras, desde que filiados em natação pura e em federações pertencentes à World Aquatics • Os nadadores estão sujeitos ao cumprimento dos Tempos Limites da Competição • Os tempos de inscrição deverão ter sido realizados em piscina curta ou olímpica com conversão realizada por pontuação World Aquatics • Cada clube poderá inscrever até 4 nadadores por escalão e género em cada prova. • Nas provas de estafetas, cada clube poderá inscrever apenas (1) uma equipa tendo esta que ser constituída para 2 elementos Femininos e 2 Masculinos, sendo constituída da seguinte forma: 1 Infantil A, 1 Infantil B, 1 Juvenil A e 1 Juvenil B. • Para efeitos de participação e organização das séries para o escalão de Juvenis, os tempos de admissão serão considerados os obtidos até 31 de dezembro de 2025. Os participantes do escalão de Infantis deverão cumprir o tempo de admissão durante a competição, caso contrário o clube fica sujeito ao pagamento de uma taxa de incumprimento de 4€. • O clube organizador reserva-se o direito de colocar os seus atletas nas pistas vagas como extracompetição.
FORMATO DE COMPETIÇÃO	**Eliminatórias:** • As provas eliminatórias incluem os 100, 200 metros e as estafetas. • Por escalão, sempre que o número de nadadores inscritos for igual ou inferior a 8 seguirão para final direta. • No caso de empate para acesso a um ou mais lugares nas finais será realizado um “swim-off” até 10 minutos após o final da sessão. • As desistências de finais têm de ser declaradas à organização, em formulário apropriado, até 30 minutos após a publicação dos resultados da prova. **Estafetas:** • A constituição das equipas de estafetas tem de ser entregue à organização até 30 minutos antes do início da sessão na qual será realizada a prova. **Finais:** • Nas provas de 100 e 200 metros serão realizadas finais A, por escalão. • Nas provas de estafetas serão realizadas apenas finais A.

TEMPOS LIMITE DA COMPETIÇÃO

(Tempos Limite de Participação obtidos até ao dia 27 de Dezembro de 2026)

MASCULINOS				
Provas	**Inf B**	**Inf A**	**Juv B**	**Juv A**
100 L	1:16.00	1:12.00	1:02.00	1:00.00
100 C	1:27.00	1:21.00	1:10.00	1:08.00
100 B	1:37.00	1:31.00	1:19.00	1:16.00
100 M	1:23.00	1:19.00	1:08.00	1:06.00
200 E	3:10.00	3:00.00	2:34.00	2:30.00

FEMININOS				
Provas	**Inf B**	**Inf A**	**Juv B**	**Juv A**
100 L	1:20.00	1:16.00	1:10.00	1:08.00
100 C	1:31.00	1:26.00	1:19.00	1:17.00
100 B	1:44.00	1:39.00	1:30.00	1:27.00
100 M	1:30.00	1:25.00	1:17.00	1:15.00
200 E	3:16.00	3:06.00	2:50.00	2:45.00

PROGRAMA DAS ELIMINATÓRIAS

9 de Janeiro (manhã)		
1ª prova	200 Estilos	M
2ª prova	100 Mariposa	F
3ª prova	100 Bruços	M
4ª prova	100 Costas	F
5ª prova	100 Livres	M
6ª prova	4 x 50 E	Mista

10 de Janeiro (manhã)		
7ª prova	200 Estilos	F
8ª prova	100 Mariposa	M
9ª prova	100 Bruços	F
10ª prova	100 Costas	M
11ª prova	100 Livres	F
12ª prova	4 x 50 L	Mista

PROGRAMA DAS FINAIS

9 de janeiro (tarde)		
1ª prova	200 Estilos	M
2ª prova	100 Mariposa	F
3ª prova	100 Bruços	M
Entrega de Prémios		
4ª prova	100 Costas	F
5ª prova	100 Livres	M
Intervalo 10”		
6ª prova	4 x 50 E	Mista
Entrega de Prémios		

10 de janeiro (tarde)		
7ª prova	200 Estilos	F
8ª prova	100 Mariposa	M
9ª prova	100 Bruços	F
Entrega de Prémios		
10ª prova	100 Costas	M
11ª prova	100 Livres	F
Intervalo 10”		
12ª prova	4 x 50 L	Mista
Entrega de Prémios		

CLASSIFICAÇÃO

- A classificação será realizada por escalão e género.

CLASSIFICAÇÃO COLETIVA	• O apuramento das classificações gerais coletivas será encontrado pelo somatório de pontos atribuídos por prova e escalão de acordo com a seguinte tabela: **CLASSIFICAÇÃO POR PONTOS** 1º Lugar 9 pts — 5º Lugar 4 pts 2º Lugar 7 pts — 6º Lugar 3 pts 3º Lugar 6 pts — 7º Lugar 2 pts 4º Lugar 5 pts — 8º Lugar 1 pts • Em caso de empate entre dois ou mais nadadores numa prova, os pontos a atribuir serão iguais ao somatório de pontos dos lugares por eles ocupados a dividir pelo número de nadadores envolvidos. **Empates de Equipas** • Caso se verifique empate na classificação coletiva estes serão resolvidos pelo número de melhores classificações obtidas (número de primeiros lugares, segundos lugares, etc).
PRÉMIOS INDIVIDUAIS POR PROVA	• Por escalão serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados por prova. • Por escalão será atribuído um troféu ao nadador e à nadadora mais pontuados pela Tabela World Aquatics em vigor à data da competição. • Poderão ser atribuídos outros prémios, sendo os mesmos divulgados atempadamente. • Os prémios não recebidos não serão enviados.
PRÉMIOS COLETIVOS	• De acordo com a pontuação coletiva final serão atribuídos troféus aos 3 clubes melhor classificados.
TAXAS DE INSCRIÇÃO	• Provas individuais: 4€ • Provas de estafetas: 9€ • As inscrições só serão processadas após confirmação do pagamento das mesmas. • Não haverá quaisquer devoluções de pagamentos realizados após concluído o período de inscrições.
PRAZO LIMITE	• **28 DE DEZEMBRO DE 2026**
ENVIO DE INSCRIÇÕES	• As inscrições devem realizadas por via eletrónica, através do programa informático Team Manager da Geologix ou Entry Editor e enviadas antes do prazo limite para natacao@bombeirosestoril.pt

PAGAMENTO DE INSCRIÇÕES	• O pagamento das inscrições deverá ser efetuado em conjunto com o seu envio por: Transferência bancária realizada para: Associação Humanitária de Bombeiros dos Estoris IBAN: **PT50 0033 0000 0002 8435 0660 5** • A aceitação das inscrições fica condicionada à recepção do pagamento e envio do respetivo comprovativo para secretaria@bombeirosestoril.pt e natacao@bombeirosestoril.pt
OMISSÕES	• Acima deste regulamento, e para todos os casos omissos, vigora o Regulamento da Federação Portuguesa de Natação.
PROTESTOS E JÚRI DE APELO	• Todos os protestos deverão ser entregues por escrito ao juiz-árbitro até 30 minutos após o final da sessão e acompanhados de uma taxa de 100€. Caso o protesto seja deferido, o valor da taxa será devolvido. • Todos os protestos deverão ser baseados em questões de direito e será apreciado pelo Júri de Apelo composto pelos seguintes membros: • Diretor à Prova • Diretor Técnico Regional • Elemento do Conselho Regional de Arbitragem.

GOSTARÍAMOS DE CONTAR COM A PRESENÇA DE TODOS.





Complexo Desportivo da Alapraia

Rua António da Costa Carvalho 247. 2765-015 Estoril - Portugal

natacao@bombeirosestoril.pt

secretaria@bombeirosestoril.pt

CAMPEONATOS REGIONAIS DE INFANTIS – PISCINA CURTA

Local	Piscina das Palmeiras, Setúbal (Clube Naval Setubalense)
Data	30 e 31 de janeiro de 2027
Arbitragem	A arbitragem estará a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANL
Cronometragem	Cronometragem eletrónica
Fatos de Competição	Os fatos de Competição devem cumprir as regras definidas pela World Aquatics

Horários

		Data	Aquecimento	Início de Provas
1ª Jornada	1ª Sessão	30-jan-27	8h00	9h30
	2ª Sessão		14h30	16h00
2ª Jornada	1ª Sessão	31-jan-27	8h00	9h30
	2ª Sessão		14h30	16h00

Programa

1ª Jornada		
1ª Sessão		
1	50 Livres	F
2	4x100 Livres	M
3	400 Livres	F
4	100 Mariposa	M
5	100 Bruços	F
Cerimónias Protocolares		
6	100 Costas	M
7	100 Livres	F
8	400 Estilos	M
Cerimónias Protocolar		
2ª Sessão		
9	50 Livres	M
10	4x100 Livres	F
11	400 Livres	M
12	100 Mariposa	F
13	100 Bruços	M
Cerimónias Protocolares		
14	100 Costas	F
15	100 Livres	M
16	400 Estilos	F
Cerimónias Protocolar		

2ª Jornada		
1ª Sessão		
17	4x100 Estilos	M
18	200 Mariposa	F
19	200 Bruços	M
20	200 Livres	F
Cerimónias Protocolares		
21	200 Estilos	M
22	200 Costas	F
23	1500 Livres	M
Cerimónias Protocolares		
2ª Sessão		
24	4x100 Estilos	F
25	200 Mariposa	M
26	200 Bruços	F
27	200 Livres	M
Cerimónias Protocolares		
28	200 Estilos	F
29	200 Costas	M
30	800 Livres	F
Cerimónias Protocolares		

Participação	• Poderão participar nadadores filiados em natação pura nas categorias de Infantis. que tenham obtido tempos iguais ou inferiores aos mínimos estabelecidos para cada prova (Anexo I), ou desde que sujeitos ao disposto no articulado referente a Mínimos de Participação do ponto 4 das Disposições Gerais do presente Regulamento Desportivo. • Cada nadador apenas poderá participar em cinco (5) provas individuais. • Por sessão cada nadador não pode exceder o limite de 2 provas individuais • Nas provas de estafetas cada clube poderá inscrever até ao limite de uma (1) equipa por escalão
Classificação	• Nas provas individuais e de estafetas a classificação será realizada por escalões etários (Infantis B, Infantis A)
Prémios	• Serão atribuídos prémios aos três primeiros classificados por prova e escalão etário.
Inscrições	• As inscrições deverão dar entrada até às 24h do dia 21 de janeiro de 2027. • Para efeitos da validação de inscrição serão considerados os tempos obtidos entre 1 de janeiro de 2026 e o término do prazo de inscrição. • Todas as inscrições, alterações e anulações, devem respeitar o estipulado no Regulamento de Inscrições em Provas (Anexo II)

FESTIVAL REGIONAL DE CLUBES DE CADETES

Local

Piscina Municipal de Loures

Data

6 e 7 de fevereiro de 2027

Arbitragem

A arbitragem estará a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANL

Cronometragem

Cronometragem manual

Fatos de Competição

Os fatos de Competição devem cumprir as regras definidas pela FPN para a categoria de Cadetes

Horários

	Data	Aquecimento	Início de Provas
1ª Sessão	6-fev-27	14h30	16h00
2ª Sessão	7-fev-27	14h30	16h00

Programa

1ª Jornada			2ª Jornada		
1	100 Costas	M	10	100 Costas	F
2	100 Bruços	F	11	100 Bruços	M
3	100 Mariposa	M	12	100 Mariposa	F
4	100 Livres	F	13	100 Livres	M
5	400 Livres (Cad-A)	M	14	400 Livres (Cad-A)	F
6	200 Livres (Cad-B)	M	15	200 Livres (Cad-B)	F
7	100 Estilos	F	16	100 Estilos	M
	Intervalo (10')			Intervalo (10')	
8	4x50 Estilos	M	17	4x50 Estilos	F
9	4x100 Livres	F	18	4x100 Livres	M

Participação

- Poderão participar nadadores filiados em natação pura nas categorias de Cadetes
- Os nadadores Cadete B nascidos em 2017 apenas poderão ser inscritos em uma (1) prova individual **que não a 6 ou 15 (200L),** e poderão participar na constituição das estafetas.
- Os nadadores Cadete B nascidos em 2016, poderão ser inscritos até ao máximo de duas (2) provas individuais
- Os nadadores Cadete A poderão ser inscritos até ao máximo de duas (3) provas individuais
- Cada clube apenas poderá inscrever até dois (2) atletas por prova não podendo pontuar mais que um nadador por categoria
- Em caso de uma equipa não apresentar número suficiente de nadadores para cumprir todas as provas do programa, o clube obterá zero (0) pontos nas provas em que não se faça representar, podendo, no entanto, continuar a pontuar nas restantes provas
- Nas provas de estafetas cada clube poderá inscrever uma (1) equipa por prova
- A desclassificação de um nadador numa prova determina a atribuição de zero (0) pontos na mesma.
- Cada clube poderá realizar duas (2) substituições por jornada, até ao limite de 30' antes do início de cada jornada, desde que:
  - Os nadadores substitutos estejam inscritos no torneio
  - Sejam cumpridos os limites de provas individuais por jornada e de prova

Classificação

- **Resultados Individuais:**
  Os resultados individuais serão feitos por prova e categoria

- **Classificação Coletiva:**
  A classificação será atribuída pelo somatório de pontos atribuídos por prova e de acordo com a seguinte tabela:

1º Lugar	12 Pontos	**7º Lugar**	6 Pontos
2º Lugar	11 Pontos	**8º Lugar**	5 Pontos
3º Lugar	10 Pontos	**9º Lugar**	4 Pontos
4º Lugar	9 Pontos	**10º Lugar**	3 Pontos
5º Lugar	8 Pontos	**11º Lugar**	2 Pontos
6º Lugar	7 Pontos	**12º Lugar**	1 Ponto

Diplomas

- Serão atribuídos diplomas aos todos os clubes participantes

Inscrições

- A taxa de inscrição por clube é de (conforme escalões definidos nas Disposições Gerais):

Escalão 1: 50€ por clube	**Escalão 2:** 65€ por clube

- As inscrições deverão dar entrada até às 24h do dia 28 de janeiro de 2027.
- Para efeitos da validação de inscrição serão considerados os tempos obtidos entre 1 de janeiro de 2026 e o término do prazo de inscrição.
- Todas as inscrições, alterações e anulações, devem respeitar o estipulado no Regulamento de Inscrições em Provas (Anexo II)

ARENA LISBON INTERNATIONAL MEETING 2027

O **arena Lisbon International Meeting** cumpre os regulamentos da FPN e da World Aquatics e terá arbitragem ao cargo do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Natação de Lisboa.

REGULAMENTO

Organização:	Associação de Natação de Lisboa
Local	Jamor – Portugal
Data	13 e 14 de fevereiro de 2027
Arbitragem	A arbitragem estará a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANL
Cronometragem	Cronometragem eletrónica
Fatos de Competição	Os fatos de competição devem cumprir as regras definidas pela World Aquatics
Horários	

Jornada	Aquecimento	Início
Eliminatórias	Sessão A: 7.15* Sessão B: 10.00*	8.30* 11.00*
Finais	**15.00**	**16.30**

* Os horários das sessões eliminatórias poderão ser ajustados após processamento das inscrições e calculadas as durações das sessões.

Sessão de treino inicial	Na sexta-feira dia 12 de fevereiro será disponibilizada parcialmente a piscina olímpica para efeitos de treino. Estas disponibilidades serão divulgadas em informação enviada às equipas participantes.
Participação	• Poderão participar nadadores Juvenis e mais velhos de todos os clubes, seleções distritais, regionais ou nacionais, clubes e seleções estrangeiras, desde que filiados em federações pertencentes à World Aquatics • Poderão participar nadadores nacionais filiados em Natação Adaptada desde que integrem o plano de alto rendimento da FPN, que por ela sejam indicados e desde que a sua participação não promova o aumento do número de séries a realizar. Poderão ainda participar nadadores estrangeiros filiados em Natação Adaptada, sujeitos a igual escrutínio ao dos nadadores nacionais • Os nadadores só poderão participar se já tiverem cumprido os tempos de admissão para a competição entre **1 de janeiro de 2026 e 1 de fevereiro de 2027** • Os tempos de admissão deverão ter sido realizados em piscina olímpica, ou em piscina curta com conversão realizada por pontuação World Aquatics. • Nos 400E, 1500L masculinos e 800L femininos apenas serão aceites os vinte melhores tempos de inscrição. Nos 1500L femininos e 800L masculinos apenas serão aceites os 10 melhores tempos de inscrição. As restantes inscrições ficam como reservas em caso de desistência antes da competição. • As desistências das provas de 400E, 800 e 1500 deverão ser comunicadas à organização até 72h antes do início da competição. O incumprimento desta comunicação resulta numa taxa no valor de 30€ aplicada ao clube. • Sempre que um nadador não cumpra os tempos de admissão durante a competição fica o clube sujeito ao pagamento de uma taxa de 12€.

Formato de Competição

As eliminatórias e as finais serão realizadas em 10 pistas

Eliminatórias:

As provas eliminatórias serão realizadas em duas sessões:

Sessão A: Inclui as séries lentas de 400E, 800 e 1500L e os melhores 30 tempos de inscrição das restantes provas do programa (3 séries por prova);

Sessão B: Inclui as séries das provas eliminatórias para as restantes inscrições realizadas.

Em caso de empate para acesso a um ou mais lugares nas finais será realizado um "swim-off" 10 minutos após o final da sessão. Caso os nadadores envolvidos tenham nadado em sessões diferentes das eliminatórias, o "swim-off" será realizado 10 minutos antes do início da sessão de finais correspondente.

As desistências de finais têm de ser declaradas à organização, em formulário apropriado entregue até 30 minutos após a publicação dos resultados das eliminatórias da prova em questão.

Finais:

Serão realizadas duas finais por prova com exceção dos 400 Estilos, 800 e 1500 Livres para as quais haverá uma série rápida.

A Final B antecederá a Final A.

Nas provas com finais A e B, caso o número de nadadores inscritos em seja inferior a 20 apenas será realizada uma final - final A.

Todas as ausências de finais e que não foram comunicadas à organização estão sujeitas à aplicação de uma taxa de 100€ aplicável ao clube do nadador em falta.

Estafetas:

Cada clube poderá apenas inscrever uma equipa de estafeta por prova

A constituição das equipas de estafetas tem de ser entregue à organização até 30 minutos antes do início da sessão na qual será realizada a prova. A não entrega da constituição da estafeta e alteração da sua constituição após este período está sujeita à aplicação de uma taxa de 50€ e desqualificação da respetiva equipa de estafeta.

Tempos de admissão

Femininos			Masculinos	
2010 e mais velhos	2011 e 2012		2010 e mais velhos	2011 e 2012
30,00		50 Livres	26,50	
01:04,00	01:09,00	100 Livres	56,80	01:00,00
02:20,00	02:26,00	200 Livres	02:05,00	02:12,00
04:55,00	05:12,00	400 Livres	04:26,00	04:45,00
9:58,00	10:17,00	800 Livres	09:20,00	
19:25.00		1500 Livres	18:00,0	
04:25,00		4x100 Livres	03:55,00	
38,00		50 Bruços	33,50	
01:22,00	01:28,00	100 Bruços	01:13,50	01:19,00
02:57,00	03:08,00	200 Bruços	02:38,00	02:47,00
34,50		50 Costas	30,50	
01:13,00	01:18,00	100 Costas	01:05,80	01:11,50
02:37,00	02:42,00	200 Costas	02:21,00	02:33,00
32,50		50 Mariposa	29,00	
01:11,00	01:17,00	100 Mariposa	01:03,00	01:08,00
02:38,00	02:49,00	200 Mariposa	02:20,00	02:31,00
02:38,00	02:48,00	200 Estilos	02:20,00	02:30,00
05:38,00		400 Estilos	05:06,00	
05:03,00		4x100 Estilos	04:28,00	

Controlo Anti-Dopping

É condição de participação no Meeting a aceitação dos nadadores poderem ser eventualmente testados para substâncias proibidas de acordo com a regulamentação em vigor

Programa de eliminatórias

1º Dia – 13 de Fevereiro	
Sessão A	
Aquecimento 7:15, Início 8:30	
400 Estilos *(SL)*	M
800 Livres (*SL)*	F
50 Mariposa	M
50 Bruços	F
400 Livres	M
50 Livres	F
50 Costas	M
100 Costas	F
200 Mariposa	M
200 Bruços	F
100 Livres	M
200 Livres	F
100 Bruços	M
100 Mariposa	F
200 Costas	M
200 Estilos	F
Sessão B	
Aquecimento 10:00, Início 11:00	
50 Mariposa	M
50 Bruços	F
400 Livres	M
50 Livres	F
50 Costas	M
100 Costas	F
200 Mariposa	M
200 Bruços	F
100 Livres	M
200 Livres	F
100 Bruços	M
100 Mariposa	F
200 Costas	M
200 Estilos	F

2º Dia – 14 de Fevereiro	
Sessão A	
Aquecimento 7:15, Início 8:30	
400 Estilos *(SL)*	F
1500 Livres (*SH)*	M
50 Mariposa	F
50 Bruços	M
400 Livres	F
50 Livres	M
50 Costas	F
100 Costas	M
200 Mariposa	F
200 Bruços	M
100 Livres	F
200 Livres	M
100 Bruços	F
100 Mariposa	M
200 Costas	F
200 Estilos	M
Sessão B	
Aquecimento 10:00, Início 11:00	
50 Mariposa	F
50 Bruços	M
400 Livres	F
50 Livres	M
50 Costas	F
100 Costas	M
200 Mariposa	F
200 Bruços	M
100 Livres	F
200 Livres	M
100 Bruços	F
100 Mariposa	M
200 Costas	F
200 Estilos	M

Programa de finais

1º Dia – 13 de fevereiro			2º Dia – 14 de fevereiro		
Finais			**Finais**		
Aquecimento 15.00, Início 16.30			**Aquecimento 15.00, Início 16.30**		
400 Estilos	M	Série Rápida	400 Estilos	F	Série Rápida
800 Livres	F	Série Rápida	1500 Livres	M	Série Rápida
50 Mariposa	M	Final B - A	50 Mariposa	F	Final B – A
50 Bruços	F	Final B - A	50 Bruços	M	Final B – A
Cerimónias Protocolares			Cerimónias Protocolares		
400 Livres	M	Final B - A	400 Livres	F	Final B – A
50 Livres	F	Final B - A	50 Livres	M	Final B – A
50 Costas	M	Final B - A	50 Costas	F	Final B – A
100 Costas	F	Final B - A	100 Costas	M	Final B – A
200 Mariposa	M	Final B - A	200 Mariposa	F	Final B – A
200 Bruços	F	Final B - A	200 Bruços	M	Final B – A
Cerimónias Protocolares			Cerimónias Protocolares		
100 Livres	M	Final B - A	100 Livres	F	Final B – A
200 Livres	F	Final B - A	200 Livres	M	Final B – A
100 Bruços	M	Final B - A	100 Bruços	F	Final B – A
100 Mariposa	F	Final B - A	100 Mariposa	M	Final B – A
200 Costas	M	Final B - A	200 Costas	F	Final B – A
200 Estilos	F	Final B - A	200 Estilos	M	Final B – A
800 Livres	M	Final Direta	1500 Livres	F	Final Direta
Cerimónias Protocolares			Cerimónias Protocolares		
4x100 Estilos	M	Final	4x100 Estilos	F	Final
4x100 Livres	F	Final	4x100 Livres	M	Final
Cerimónias Protocolares			Cerimónias Protocolares		

Classificação Individual

A classificação por prova será Absoluta

Classificação Coletiva

- A classificação coletiva será calculada pelo somatório de pontos atribuídos por prova em regime de absolutos, e de acordo com a seguinte tabela:

Classificação por pontos			
1º Lugar	22 pts	5º Lugar	16 pts
2º Lugar	20 pts	6º Lugar	14 pts
3º Lugar	18 pts	…	…
4º Lugar	17 pts	20º Lugar	1 pts

- Em caso de empate entre dois ou mais nadadores numa prova, os pontos a atribuir serão iguais ao somatório de pontos dos lugares por eles ocupados a dividir pelo número de nadadores envolvidos

Empates de Equipas

- Caso se verifique empate na classificação coletiva estes serão resolvidos pelo número de melhores classificações obtidas.

Subvenção à excelência

- Será atribuída uma verba de 200€ por atleta às equipas que obtenham resultados nas finais com pontuações World Aquatics superiores a:

Subvenção para equipas	
Provas de 400, 800, e 1500 m	850 pts
Provas de 50, 100, e 200 m	815 pts

- Esta subvenção apenas é atribuída uma vez por nadador

Prémios individuais por prova

- Serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados por prova assim como os seguintes prémios monetários:

	1º Lugar	2º Lugar	3º Lugar
Provas Individuais	50 €	25 €	10 €
Estafetas	100 €	50 €	25 €

- Será atribuído um troféu ao nadador e à nadadora mais pontuados pela Tabela World Aquatics mais recente em vigor.
- Será atribuído um prémio monetário de 200€ sempre que for estabelecido um novo Recorde Nacional Absoluto de Portugal. Para efeitos do prémio, o recorde que seja obtido na final releva o que eventualmente tenha sido obtido na eliminatória;
- Os prémios não monetários, que não sejam recebidos no evento, não serão enviados;
- Poderão vir a ser atribuídos outros prémios. Caso existam, os mesmos serão divulgados atempadamente;

Prémios coletivos

De acordo com a pontuação coletiva final serão atribuídos troféus aos 3 clubes melhor classificados

Inscrições

Taxas de inscrição:

- Provas individuais: **7€**
- Provas de estafetas: **14€**

Não haverá restituição de valores associados a quaisquer baixas dadas a conhecer após conclusão do período de inscrição.

Prazo Limite:

1 de fevereiro de 2027

Procedimento:

As inscrições devem ser realizadas por via eletrónica, através do programa informático Team Manager da Geologix ou Entry Editor

Caução:

As taxas de inscrição de cada clube devem ser acompanhadas de uma caução de 36€ para efeitos de pagamento a eventuais incumprimentos dos tempos de admissão. No final da competição, após validados todos os resultados, será apurado o valor dos possíveis incumprimentos, sendo restituído o valor total ou remanescente da caução, ou solicitada a diferença caso aquele valor seja suplantado

Pagamento

O pagamento das inscrições deverá ser efetuado por transferência bancária para:

IBAN: PT50 0018 0008 0404 3773 0207 5

	Envio e validação de inscrições: • As inscrições devem realizadas por via eletrónica, através do programa informático Team Manager da Geologix ou Entry Editor • A validação das inscrições está condicionada à receção do seu envio bem como do comprovativo de pagamento das mesmas e da caução exigida. O seu envio deverá ser realizado para: arenalisbonmeeting@anlisboa.pt
Acreditação	A acreditação dos nadadores, treinadores e staff será produzida após conclusão do período de inscrições sendo necessário o seu uso por todos os agentes durante toda a competição Mais informação sobre as acreditações será divulgada o após fecho das inscrições
Omissões	Acima deste regulamento, e para todos os casos omissos, vigora o Regulamento da Federação Portuguesa de Natação
Protestos e Júri de Apelo	Todos os protestos deverão ser entregues por escrito ao juiz-árbitro até 30 minutos após o final da sessão e acompanhados de uma taxa de 100€. Caso o protesto seja deferido, o valor da taxa será devolvido. Todos os protestos deverão ser baseados em questões de direito e será apreciado pelo Júri de Apelo composto pelos seguintes membros: • Diretor à Prova • Diretor Técnico Regional • Elemento do Conselho Regional de Arbitragem
Restauração e acomodação	Informações sobre restauração e alojamentos poderão ser consultados na página oficial do evento

TORTEGRI 2

Local	Piscina Municipal das Palmeiras, Setúbal
Data	6 e 7 de março de 2027
Arbitragem	A arbitragem estará a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANL
Cronometragem	Cronometragem manual
Fatos de Competição	Os fatos de competição devem cumprir as regras definidas pela FPN para a categoria de Cadetes

Horários

	Data	Aquecimento	Início de Provas
1ª Jornada	6-mar-27	14h30	16h00
2ª Jornada	7-mar-27	14h30	16h00

Programa

1ª Jornada				2ª Jornada			
Aquecimento (30')				Aquecimento (30')			
1	100 Estilos	Cad B	M	13	100 Estilos	Cad B	F
2	50 Mariposa	Cad B*	F	14	50 Mariposa	Cad B*	M
3	50 Costas	Cad B	M	15	50 Costas	Cad B	F
4	50 Bruços	Cad B*	F	16	50 Bruços	Cad B*	M
5	100 Livres	Cad B	M	17	100 Livres	Cad B	F
6	200 Livres	Cad B	F	18	200 Livres	Cad B	M
Aquecimento (40')				Aquecimento (40')			
7	400 Livres	Cad A	M	19	400 Livres	Cad A	F
8	200 Estilos	Cad A	F	20	200 Estilos	Cad A	M
9	100 Mariposa	Cad A	M	21	100 Bruços	Cad A	F
10	100 Costas	Cad A	F	22	100 Costas	Cad A	M
11	100 Bruços	Cad A	M	23	100 Bruços	Cad A	F
12	100 Livres	Cad A	F	24	100 Livres	Cad A	M

**B – Provas para Cadetes B nascidos em 2017 e 2016*

Participação

- Poderão participar nadadores filiados em natação pura nas categorias de Cadetes
- Os nadadores Cadetes B nascidos em 2017, apenas poderão ser inscritos em uma (1) das seguintes provas individuais:**2, 4, 14, 16**.
- Os nadadores Cadetes B nascidos em 2016, poderão ser inscritos até ao máximo de duas (2) prova individuais.
- Os nadadores Cadetes A poderão ser inscritos até ao máximo de três (3) provas individuais.

Resultados

Os resultados serão realizados por prova e escalão

Inscrições

- As inscrições deverão dar entrada até às 24h do dia 25 de fevereiro de 2027.
- Para efeitos da validação de inscrição serão considerados os tempos obtidos entre 1 de janeiro de 2026 e o término do prazo de inscrição.
- Todas as inscrições, alterações e anulações, devem respeitar o estipulado no Regulamento de Inscrições em Provas (Anexo II)

CAMPEONATOS DE JUVENIS E DE ABSOLUTOS DE LISBOA – PISCINA LONGA

Local

Piscina Municipal de Vila Franca de Xira

Data

19 a 21 de março de 2027

Arbitragem

A arbitragem estará a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANL

Cronometragem

Cronometragem eletrónica

Horários

		Data	Aquecimento	Início de Provas
1ª Jornada	1ª Sessão	19-mar-27	14h00	15h00
2ª Jornada	1ª Sessão	20-mar-27	14h00	15h00
3ª Jornada	1ª Sessão	21-mar-27	7h30	8h30
	2ª Sessão		14h00	15h00

Programa

1ª JORNADA

1ª Sessão		
1	4x200 Livres	M
2	4x200 Livres	F
3	50 Mariposa	M
4	50 Mariposa	F
5	100 Bruços	M
6	100 Bruços	F
Entrega de Medalhas / 2º Aq (35 min)		
7	50 Costas	M
8	50 Costas	F
9	1500 Livres	M
10	800 Livres	F
Entrega de Medalhas		

2ª JORNADA

1ª Sessão		
11	4x50 Livres	M
12	4x50 Livres	F
13	400 Estilos	M
14	400 Estilos	F
15	200 Livres	M
16	200 Livres	F
Entrega de Medalhas / 2º Aq (35 min)		
17	50 Bruços	M
18	50 Bruços	F
19	200 Costas	M
20	200 Costas	F
Pausa de 5 min		
21	4x100 Estilos	F
22	4x100 Estilos	M
Entrega de Medalhas		

3ª JORNADA

1ª Sessão		
23	100 Mariposa	F
24	100 Mariposa	M
25	200 Bruços	F
26	200 Bruços	M
27	50 Livres	F
28	50 Livres	M
Entrega de Medalhas / 2º Aq (35 min)		
29	100 Costas	F
30	100 Costas	M
31	400 Livres	F
32	400 Livres	M
Pausa de 5 min		
33	4x100 Livres	F
34	4x100 Livres	M
Entrega de Medalhas		

2ª Sessão		
35	4x100 Estilos	Misto
36	200 Mariposa	F
37	200 Mariposa	M
38	100 Livres	F
39	100 Livres	M
Entrega de Medalhas / 2º Aq (35 min)		
40	200 Estilos	F
41	200 Estilos	M
42	1500 Livres	F
43	800 Livres	M
Entrega de Medalhas		

Organização de Séries

- As séries das provas nº 9, 10, 13, 14, 43 e 44 (1500L, 800L e 400 E) serão organizadas dos tempos mais rápidos para os mais lentos.
- As séries das restantes provas serão organizadas dos tempos mais lentos para os mais rápidos

Participação

- Poderão participar nadadores filiados em natação pura na categoria de Juvenis, Juniores e Seniores que tenham obtido tempos iguais ou inferiores aos mínimos estabelecidos para cada prova (Anexo I), ou desde que sujeitos ao disposto no articulado referente a Mínimos de Participação do ponto 4 das Disposições Gerais do presente Regulamento Desportivo.
- As provas de 800 Livres e 1500 Livres estão sujeitas aos seguintes limites de participação:
  - Juvenis B: 10 melhores tempos de inscrição
  - Juvenis A: 10 melhores tempos de inscrição
  - Juniores: 12 melhores tempos de inscrição
  - Seniores: 8 melhores tempos de inscrição

Caso existam vagas as mesmas poderão ser ocupadas por nadadores que tenham ficado como excedentários nos seus escalões. Nesta situação, e em função das vagas existentes, serão admitidos um por escalão começando dos mais novos para os mais velhos e repetindo o processo até preenchimento das vagas ou pela admissão de todos os inscritos.

.

JUVENIS

- Nadadores da categoria de Juvenis poderão participar até ao máximo de cinco (5) provas individuais mais estafetas, não excedendo o limite de duas (2) provas individuais por sessão.

JUNIORES E SENIORES

- Nadadores das categorias de Juniores e Seniores poderão participar até ao máximo de seis (6) provas individuais mais estafetas não excedendo o limite de duas (2) provas individuais por sessão.
- Os atletas em Regime de Alto Rendimento não estão sujeitos a limite de número de provas a participar.

ESTAFETAS

- Nestas provas, os clubes poderão optar por participar com até três (3) equipas de estafetas com as seguintes possibilidades de constituição;

  - Até três (3) equipas constituídas por categoria (Juvenis, Juniores, Seniores)

  - Até duas (2) equipas constituídas por categoria (Juvenis, Juniores ou Seniores) e uma (1) equipa de estafeta constituída em regime absoluto a participar como extracompetição.

Classificação

- As classificações individuais serão realizadas por prova e de acordo com as seguintes categorias e escalões etários:

  ▪ Juvenis B ▪ Juvenis A ▪ Juniores ▪ Séniores

- As classificações de estafetas serão realizadas por prova e de acordo com as seguintes categorias e escalões etários:

  ▪ Juvenis ▪ Juniores ▪ Séniores

Prémios

- Serão atribuídos prémios aos três primeiros classificados por prova e de acordo com as categorias e escalões etários definidos no ponto anterior.

Inscrições

- As inscrições deverão dar entrada até às 24h do dia 11 de março de 2027.
- Para efeitos da validação de inscrição serão considerados os tempos obtidos entre 1 de janeiro de 2026 e o término do prazo de inscrição.
- Todas as inscrições, alterações e anulações, devem respeitar o estipulado no Regulamento de Inscrições em Provas (Anexo II).

TORNEIO NADADOR COMPLETO DE CADETES

Local

Piscina Municipal do Pinhal Novo

Data

17 e 18 de abril de 2027

Arbitragem

A arbitragem estará a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANL

Cronometragem

Cronometragem manual

Fatos de Competição

Os fatos de Competição devem cumprir as regras definidas pela FPN para a categoria de Cadetes

Horários

	Data	Aquecimento	Início de Provas
1ª Sessão	17-abr-27	14h30	15h30
2ª Sessão	18-abr-27	14h30	15h30

Programa

1ª Jornada			2ª Jornada		
1	100 Mariposa (Cad A)	F	8	100 Mariposa (Cad A)	M
2	50 Mariposa (Cad B)	F	9	50 Mariposa (Cad B)	M
3	200 Estilos (Cad A)	M	10	200 Estilos (Cad A)	F
4	100 Estilos (Cad B)	M	11	100 Estilos (Cad B)	F
5	100 Bruços	F	12	100 Bruços	M
	Intervalo 10'			Intervalo 10'	
6	100 Costas	M	13	100 Costas	F
7	100 Livres	F	14	100 Livres	M

Participação

- Apenas poderão participar nadadores filiados em natação pura na categoria de Cadetes nascidos em 2016 e 2015.
- Cada nadador tem de se inscrever e participar em todas as provas do programa.
- A desclassificação de um nadador numa prova determina a atribuição de zero (0) pontos na mesma, sendo-lhe, no entanto, permitido nadar as restantes provas do torneio.
- Se um nadador for desclassificado ser a mais do que duas provas, o clube estará sujeito ao pagamento de uma taxa incumprimento de 10€. Se, após a segunda desclassificação de um nadador, o mesmo não participar nas remanescentes, não haverá aplicação de qualquer taxa de incumprimento ou de falta de participação.

Classificação

- A classificação final individual de cada nadador(a) será por escalão etário e género, através do somatório (200E/100E + 50/100M + 100C + 100B + 100L) das pontuações da tabela World Aquatics em vigor à data da competição, que possibilitará definir um ranking nacional deste Torneio.

Inscrições

- Taxas de inscrição (conforme escalões de clubes definidos nas Disposições Gerais):

Escalão 1: 10€ por nadador	**Escalão 2:** 14€ por nadador

- As inscrições deverão dar entrada até às 24h do dia 8 de abril de 2027.
- Para efeitos da validação de inscrição serão considerados os tempos obtidos entre 1 de janeiro de 2026 e o término do prazo de inscrição.
- Todas as inscrições, alterações e anulações, devem respeitar o estipulado no Regulamento de Inscrições em Provas (Anexo II).

TORNEIO DE FUNDO DE INFANTIS E NADADOR COMPLETO DE JUVENIS

Local

Piscina Municipal de Vila Franca de Xira

Data

1 e 2 de maio de 2027

Arbitragem

A arbitragem estará a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANL

Cronometragem

Cronometragem eletrónica

Fatos de Competição

Os fatos de Competição devem cumprir as regras pela World Aquatics

Horários

		Data	Aquecimento	Início de Provas
1ª Jornada	1ª Sessão	1-mai-27	8h00	9h00
	2ª Sessão		14h30	15h30
2ª Jornada	1ª Sessão	2-mai-27	8h00	9h00
	2ª Sessão		14h30	15h30

Programa

1ª Jornada		
1ª Sessão (Infantis)		
1	400 Estilos	F
2	1500 Livres	M
2ª Sessão (Juvenis)		
3	100 Mariposa	F
4	200 Estilos	M
5	100 Bruços	F
6	100 Costas	M
7	100 Livres	F

2ª Jornada		
1ª Sessão (Infantis)		
8	400 Estilos	M
9	800 Livres	F
Cerimónia Protocolar		
2ª Sessão (Juvenis)		
10	100 Mariposa	M
11	200 Estilos	F
12	100 Bruços	M
13	100 Costas	F
14	100 Livres	M
Cerimónia Protocolar		

Participação

Torneio Nadador de Fundo de Infantis

- Poderão participar nadadores filiados em natação pura nas categorias de Infantis, que tenham obtido tempos iguais ou inferiores aos mínimos estabelecidos e apresentados na tabela abaixo, ou desde que sujeitos ao disposto no articulado referente a Mínimos de Participação do ponto 4 das Disposições Gerais do presente Regulamento Desportivo
- Os nadadores terão obrigatoriamente de se inscrever e participar nas duas (2) provas do programa do respetivo género (1500L/400E para género masculino e 800L/400E para o género feminino).
- Tabela de Mínimos de Participação (Piscina de 25 metros):

	FEMININOS			MASCULINOS	
	Infantil B	Infantil A		Infantil B	Infantil A
800L	12:52,38	12:15,60	1500L	24:07,45	22:58,53
400E	07:11,71	07:00,01	400E	06:56,99	06:37,13

Torneio Nadador Completo de Juvenis

- Poderão participar nadadores filiados em natação pura nas categorias de Infantis e Juvenis, e têm de ser inscritos em todas as provas do programa para a sua categoria e género.
- Cada nadador tem de se inscrever e participar em todas as provas do programa.
- A desclassificação de um nadador numa prova determina a atribuição de zero (0) pontos na mesma, sendo-lhe, no entanto, permitido nadar as restantes provas do torneio. À segunda desclassificação o clube poderá retirar o atleta da competição.
- **Ao nadador que seja desclassificado a mais do que duas provas este será desclassificado do torneio, incorrendo o clube no pagamento de uma taxa de penalização de 15€.**
- Os nadadores Juvenis terão de obter somatório de pontuação World Aquatics igual ou superior aos apresentados na seguinte tabela: Os nadadores Juvenis terão de obter somatório de pontuação World Aquatics igual ou superior aos apresentados na seguinte tabela:

Femininos		Masculinos	
Juvenis B	Juvenis A	Juvenis B	Juvenis A
1600	1900	1600	1900

- Sempre que um nadador não alcance a pontuação mínima, fica o respetivo clube sujeito ao pagamento de uma taxa no valor de **10 €.**

Classificação

- A classificação do torneio é elaborada por escalão etário e género, pelo somatório da pontuação World Aquatics para todas as provas nadadas de cada nadador.
- Os resultados dos participantes nestes Torneios serão enviados para a FPN para elaboração dos rankings e classificações nacionais (individual e por clubes).

Prémios

- Serão atribuídos prémios aos três primeiros classificados por género e escalão etário.

Inscrições

Torneio Nadador de Fundo de Infantis

- Taxas de inscrição por atleta segundo escalões dos Clubes definidos nas Disposições Gerais:
  - Escalão 1: **5€**
  - Escalão 2: **10€**

Torneio Nadador Completo de Juvenis

- Taxas de inscrição por atleta segundo escalões dos Clubes definidos nas Disposições Gerais:
  - Escalão 1: **10€**
  - Escalão 2: **20€**
- As inscrições deverão dar entrada até às 24h do dia 22 de abril de 2027.
- Para efeitos da validação de inscrição serão considerados os tempos obtidos entre 1 de janeiro de 2026 e o término do prazo de inscrição.
- Todas as inscrições, alterações e anulações, devem respeitar o estipulado no Regulamento de Inscrições em Provas (Anexo II)

XII MEETING XIRA

O **XII Meeting Xira** cumpre os regulamentos da FPN e da World Aquatics e terá arbitragem ao cargo do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Natação de Lisboa.

Local	Piscina Municipal de Vila Franca de Xira
Data	8 e 9 de maio de 2027
Arbitragem	A arbitragem estará a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANL
Cronometragem	Cronometragem eletrónica
Fatos de Competição	Os fatos de Competição devem cumprir as normas World Aquatics e estar estarem devidamente aprovados (https://www.fina.org/sites/default/files/frsa.pdf)

Horários

Sessão	Aquecimento	Início
Eliminatórias	7h30	9h00
Finais	14h30	16h00

* Os horários das sessões eliminatórias poderão ser ajustados após processamento das inscrições e calculadas as durações das sessões.

Sessão de treino inicial

Na sexta-feira dia 7 de maio será disponibilizada parcialmente a piscina olímpica para efeitos de treino. Estas disponibilidades serão divulgadas em informação enviada às equipas participantes

Participação

- Poderão participar nadadores Infantis e Juvenis de todos os clubes, seleções distritais, regionais ou nacionais, clubes e seleções estrangeiras, desde que filiados em natação pura e em federações pertencentes à World Aquatics
- Os nadadores estão sujeitos ao cumprimento dos Tempos Limites de Competição
- Os tempos de inscrição deverão ter sido realizados em piscina olímpica, ou em piscina curta com conversão realizada por pontuação World Aquatics.
- Cada nadador poderá ser inscrito até ao máximo de (3) três provas individuais mais estafetas.
- Nas provas de 400 L apenas serão admitidos os 16 melhores tempos de inscrição por escalão.
- Nas provas de estafetas, cada clube poderá inscrever apenas (1) uma equipa na categoria de Infantis (A+B) e (1) uma equipa na categoria de Juvenis (A+B).
- Para efeitos de participação e organização das séries apenas serão considerados os tempos com obtidos entre 1 de janeiro de 2026 e o dia 27 de abril de 2027.

Formato de Competição

Eliminatórias:

- As eliminatórias incluem as séries lentas de 400 Livres, as provas eliminatórias de 100 e 200 metros, e as provas eliminatórias de estafetas.
- Por escalão, sempre que o número de nadadores inscritos for inferior a 8 haverá final direta.
- No caso de empate para acesso a um ou mais lugares nas finais será realizado um "swim-off" até 10 minutos após o final da sessão.
- As desistências de finais têm de ser declaradas à organização, em formulário apropriado, até 30 minutos após a publicação dos resultados da prova.

Estafetas:

- A constituição das equipas de estafetas tem de ser entregue à organização até 30 minutos antes do início da sessão na qual será realizada a prova.

Finais:

- Por escalão e género, as provas nas sessões de finais incluem as séries rápidas de 400 Livres, as finais A e B das provas de 100 e 200 metros com exceção dos 200 estilos na qual apenas será realizada final A.
- Nas provas de estafetas apenas será realizada final A
- Por escalão, sempre o número de nadadores inscritos for inferior a 16 apenas será realizada a final A.
- A Final B antecederá a Final A.

Tempos Limite de Competição (P50)

	MASCULINOS			
	Inf B	Inf A	Juv B	Juv A
100 L	01:11,40	01:08,00	01:04,60	01:01,80
400 L	05:21,30	05:04,00	04:52,70	04:45,60
100 C	01:21,60	01:18,10	01:14,70	01:11,40
100 B	01:33,80	01:29,30	01:24,80	01:20,40
100 M	01:23,60	01:19,20	01:14,70	01:10,40
200 E	02:53,40	02:46,50	02:39,60	02:32,80
4x100E	5'25''00		4'55''00	
4x100L	4'38''00		4'15''00	

	FEMININOS			
	Inf B	Inf A	Juv B	Juv A
100 L	01:18,50	01:15,10	01:11,70	01:09,30
400 L	05:44,80	05:31,90	05:18,20	05:11,10
100 C	01:29,80	01:26,30	01:21,80	01:18,40
100 B	01:41,000	01:36,40	01:31,90	01:28,40
100 M	01:31,80	01:27,30	01:21,80	01:17,40
200 E	03:08,70	03:01,70	02:53,70	02:46,80
4x100E	5'55''00		5'20''00	
4x100L	5'05''00		4'45''00	

Sempre que o tempo limite não for cumprido será aplicada uma taxa de 5€ ao clube do nadador em incumprimento

Programa de eliminatórias

1º Dia (Manhã)			2º Dia (Manhã)		
1ª Prova	400 Livres (SL)	F	**9ª Prova**	400 Livres (SL)	M
2ª Prova	200 Estilos	M	**10ª Prova**	200 Estilos	F
3ª Prova	100 Costas	F	**11ª Prova**	100 Costas	M
4ª Prova	100 Livres	M	**12ª Prova**	100 Livres	F
5ª Prova	100 Mariposa	F	**13ª Prova**	100 Mariposa	M
6ª Prova	100 Bruços	M	**14ª Prova**	100 Bruços	F
7ª Prova	4x100 Livres	F	**15ª Prova**	4x100 Livres	M
8º Prova	4x100 Estilos	M	**16ª Prova**	4x100 Estilos	F

Programa de finais

Finais 1º Dia (Tarde)			Finais 2º Dia (Tarde)		
1ª Prova	400 Livres (SR)	F	**9ª Prova**	400 Livres (SR)	M
2ª Prova	200 Estilos	M	**10ª Prova**	200 Estilos	F
3ª Prova	100 Costas	F	**11ª Prova**	100 Costas	M
(Entrega de Prémios)			(Entrega de Prémios)		
4ª Prova	100 Livres	M	**12ª Prova**	100 Livres	F
5ª Prova	100 Mariposa	F	**13ª Prova**	100 Mariposa	M
6ª Prova	100 Bruços	M	**14ª Prova**	100 Bruços	F
(Entrega de Prémios)			(Entrega de Prémios)		
7ª Prova	4x100 Livres	F	**15ª Prova**	4x100 Livres	M
8º Prova	4x100 Estilos	M	**16ª Prova**	4x100 Estilos	F
(Entrega de Prémios)			(Entrega de Prémios)		

Classificação Individual

As classificações serão realizadas por escalão e género

Classificação Coletiva

- A classificação coletiva será calculada pelo somatório de pontos atribuídos por prova em regime de absolutos, e de acordo com a seguinte tabela:

Classificação por pontos			
1º Lugar	18 pts	**5º Lugar**	12 pts
2º Lugar	16 pts	**6º Lugar**	11 pts
3º Lugar	14 pts	…	…
4º Lugar	13 pts	**16º Lugar**	1 pts

- Em caso de empate entre dois ou mais nadadores numa prova, os pontos a atribuir serão iguais ao somatório de pontos dos lugares por eles ocupados a dividir pelo número de nadadores envolvidos

Empates de Equipas

Caso se verifique empate na classificação coletiva estes serão resolvidos pelo número de melhores classificações individuais obtidas.

Prémios individuais por prova

- Por escalão serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados por prova.
- Por escalão será atribuído um troféu ao nadador e à nadadora mais pontuados pela Tabela World Aquatics mais recente em vigor.
- Poderão ser atribuídos outros prémios, sendo os mesmos divulgados atempadamente.
- Os prémios não recebidos não serão enviados

Prémios coletivos	De acordo com a pontuação coletiva final serão atribuídos troféus aos 3 clubes melhor classificados.
Inscrições	**Taxas de inscrição:** • Provas individuais: **3.50€** • Provas de estafetas: **10€** Não haverá restituição de valores associados a quaisquer baixas dadas a conhecer após conclusão do período de inscrição. **Prazo Limite:** **28 de abril de 2027** **Pagamento** O pagamento das inscrições deverá ser efetuado por transferência bancária para: **IBAN: PT50 0018 0008 0404 3773 0207 5** **Envio e validação de inscrições:** • As inscrições devem realizadas por via eletrónica, através do programa informático Team Manager da Geologix ou Entry Editor • A validação das inscrições está condicionada à receção do seu envio bem como do comprovativo de pagamento das mesmas e da caução exigida. O seu envio deverá ser realizado para: **inscricoes@anlisboa.pt**
Omissões	Acima deste regulamento, e para todos os casos omissos, vigora o Regulamento da Federação Portuguesa de Natação
Protestos e Júri de Apelo	Todos os protestos deverão ser entregues por escrito ao juiz-árbitro até 30 minutos após o final da sessão e acompanhados de uma taxa de 100€. Caso o protesto seja deferido, o valor da taxa será devolvido. Todos os protestos deverão ser baseados em questões de direito e será apreciado pelo Júri de Apelo composto pelos seguintes membros: • Diretor à Prova • Diretor Técnico Regional • Elemento do Conselho Regional de Arbitragem

FESTIVAL DA PRIMAVERA DE CADETES

Local

Piscina Fernando Sacadura (Sport Algés e Dafundo)

Data

22 e 23 de maio de 2027

Arbitragem

A arbitragem estará a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANL

Cronometragem

Cronometragem manual

Fatos de Competição

Os fatos de Competição devem cumprir as regras definidas pela FPN para a categoria de Cadetes

Horários

	Data	Aquecimento	Início de Provas
1ª Jornada	22-mai-27	14h30	15h15
2ª Jornada	23-mai-27	14h30	15h30

Programa

1ª Jornada - Fundo		
1	800 Livres (Cad. A)	M
2	800 Livres (Cad. A)	F
	2º Aquecimento (35')	
3	400 Livres (Cad. B)	M
4	400 Livres (Cad. B)	F

2ª Jornada - Estafetas		
5	4x50 Livres (Cad. A+B)	F
6	4x50 Livres (Cad. A+B)	M
7	4x50 Livres (Cad. B)	Misto
8	4x50 Livres (Cad. A)	Misto
	Intervalo (10')	
9	4x50 Estilos (Cad. A+B)	F
10	4x50 Estilos (Cad. A+B)	M
11	4x50 Estilos (Cad. B)	Misto
12	4x50 Estilos (Cad. A)	Misto
	Intervalo (10')	
13	4x100 Livres (Cad. A+B)	F
14	4x100 Livres (Cad. A+B)	M
15	4x100 E (Ordem de Sorteio)	Misto

Participação

- Poderão participar nadadores filiados em natação pura nas categorias de Cadetes
- Os Cadetes B nascidos em 2017, apenas poderão ser inscritos nas provas de estafetas.
- Para a 2ª Jornada, de estafetas, a constituição das equipas deve ser entregue até 30 minutos ante do início da competição e apenas poderão participar nadadores previamente inscritos no torneio.

JORNADA DE ESTAFETAS

- Cada clube apenas poderá inscrever até duas (2) equipas de estafetas por prova, com exceção da prova 15 na qual não há limite de estafetas a participar por clube.
- Cada nadador não pode participar em mais que 3 provas de estafeta;
- Na prova **15**, a ordem dos estilos a realizar será sorteado no início da 2ª Jornada. Por cada série a realizar irá haver as seguintes ordens de estafeta:
  - Mariposa, Costas, Bruços, Crol
  - Costas, Bruços, Mariposa, Crol
  - Costas, Mariposa, Crol, Bruços
  - Bruços, Crol, Mariposa, Costas
  - Mariposa, Crol, Bruços, Costas
  - Crol, Bruços, Costas, Mariposa

	• O sorteio será realizado com o delegado ou treinador nomeado. Por ordem de pista atribuída, cada equipa tirará à sorte a ordem da estafeta a nadar, ficando as restantes ordens de estafetas para as restantes equipas a participar na série, e repetindo-se o processo para cada série a realizar.
Resultados e Classificação	Os resultados individuais serão elaborados por prova e categoria ou escalão
Inscrições	• As inscrições deverão dar entrada até às 24h do dia 13 de maio de 2027. • Para efeitos da validação de inscrição serão considerados os tempos obtidos entre 1 de janeiro de 2026 e o término do prazo de inscrição. • Todas as inscrições, alterações e anulações, devem respeitar o estipulado no Regulamento de Inscrições em Provas (Anexo II)

III TORNEIO JAIME MAIA

Organização	**Clube Nacional de Natação e Associação de Natação de Lisboa**
Local	Piscina Jaime Maia do Clube Nacional de Natação – Lisboa
Data	5 e 6 de junho de 2027
Arbitragem	A arbitragem estará a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANL
Cronometragem	Cronometragem eletrónica
Fatos de Competição	Os fatos de Competição devem cumprir as regras definidas pela FPN para a categoria de

Horários

	Data	Categoria	Aquecimento	Inicio das Provas
1ª Jornada	05-jun-27	Cadetes	14h00	15h30
2ª Jornada	06-jun-27	Infantis	14h00	15h30

Programa

1ª JORNADA (Sábado)

1ª Sessão			
1	4X50E	CAD	Mx
2	100L	CAD	M
3	50M	CAD	F
4	100E	CAD	M
5	100C	CAD	F
6	100B	CAD	M
INTERVALO (10`)			
7	100L	CAD	F
8	50M	CAD	M
9	100E	CAD	F
10	100C	CAD	M
11	100B	CAD	F
INTERVALO (10`)			
12	4X50L	CAD	Mx

2ª JORNADA (Domingo)

2ª Sessão (tarde)			
13	4X50E	INF	Mx
14	200L	INF	M
15	100M	INF	F
16	200E	INF	M
17	200C	INF	F
18	200B	INF	M
INTERVALO (10`)			
19	200L	INF	F
20	100M	INF	M
21	200E	INF	F
22	200C	INF	M
23	200B	INF	F
INTERVALO (10`)			
24	4X50L	INF	Mx

Participação

- **Torneio aberto a todos os clubes da ANL e das outras Associações Territoriais**.
- Poderão participar nadadores **cadetes, infantis** filiados em natação pura na época desportiva 2026/2027.
- Cada nadador pode ser inscrito até 3 provas individuais e 1 estafeta por sessão.
- A constituição das equipas para as provas de estafetas deverá ser feita por categoria (cadetes A, cadetes B, infantis A, infantis B), até ao limite de quatro estafetas por sessão.
- A constituição das estafetas mistas deverá ser composta por dois atletas femininos e dois atletas masculinos
- O CNN enquanto clube organizador pode não cumprir com o ponto anterior e exceder os limites de participação desde que esta não implique o aumento do número de séries

Grupos de Idade

CADETES	2015 a 2017
INFANTIS	2013 a 2014

Classificação

Classificação Individual

- Por prova as classificações serão realizadas por categoria.

Classificação Coletiva

- Ao clube será atribuída a pontuação que resulta do somatório dos pontos obtidos pelos seus nadadores de acordo com a classificação obtida nos 10 primeiros lugares em cada prova de natação pura, de acordo com a tabela.

1º lugar	11 pontos	**6º lugar**	5 pontos
2º lugar	9 pontos	**7º lugar**	4 pontos
3º lugar	8 pontos	**8º lugar**	3 pontos
4º lugar	7 pontos	**9º lugar**	2 pontos
5º lugar	6 ponto	**10º lugar**	1 ponto

- Serão atribuídos troféus aos 3 primeiros clubes de cada uma das categorias.

Inscrições

Taxas de inscrição:

Provas Individuais: 1,50€	**Provas de Estafeta:** 4€

- **Prazo Limite:** As inscrições deverão dar entrada até às 24h do dia 25 de maio de 2027
- **Pagamento**

  O pagamento das inscrições deverá ser efetuado por transferência bancária para:

  IBAN: PT50 0010 0000 35037880001 84

Envio e validação de inscrições

- Inscrições devem ser realizadas por via eletrónica através do programa informático Team Manager de Geologix ou Entry Editor
- A validação das inscrições está condicionada à receção do seu envio bem como do comprovativo de pagamento das mesmas. O seu envio deverá ser realizado para: inscricões@anlisboa.pt com conhecimento de secção.natacao@cnnatacao.pt
-

Omissões

- Acima deste regulamento e para todos os casos omissos, vigora o Regulamento da Federação Portuguesa de Natação.

TORTEGRI 3

Local

Piscina de São Bento, Lisboa (CNN)

Data

19 e 20 de junho de 2027

Arbitragem

A arbitragem estará a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANL

Cronometragem

Cronometragem manual

Fatos de Competição

Os fatos de Competição devem cumprir as regras definidas pela FPN para a categoria de Cadetes

Horários

		Data	Aquecimento	Início de Provas
1ª Jornada	1ª Sessão	19-jun-27	14h00	15h00
2ª Jornada	1ª Sessão	20-jun-27	8h00	9h00
	2ª Sessão		14h30	15h30

Programa

1ª Jornada

Sessão única

1	200 Estilos	Cad A	F
2	200 Estilos	Cad A	M
3	100 Livres	Cad A	F
4	100 Livres	Cad A	M
Intervalo (35')			
5	100 Estilos	Cad B	F
6	100 Estilos	Cad B	M
7	100 Livres	Cad B	F
8	100 Livres	Cad B	M

2ª Jornada

1ª Sessão

15	200 Livres	Cad B	M
16	200 Livres	Cad B	F
Intervalo (35')			
17	400 Livres	Cad A	M
18	400 Livres	Cad A	F

2ª Sessão

19	100 Mariposa	Cad A	M
20	100 Mariposa	Cad A	F
21	100 Bruços	Cad A	M
22	100 Bruços	Cad A	F
23	100 Costas	Cad A	M
24	100 Costas	Cad A	F
Intervalo (35')			
25	100 Bruços	Cad B	M
26	100 Bruços	Cad B	F
27	50 Mariposa	Cad B	M
28	50 Mariposa	Cad B	F
29	100 Costas	Cad B	M
30	100 Costas	Cad B	F

Participação

- Poderão participar nadadores filiados em natação pura nas categorias de Cadetes
- Os nadadores Cadete B nascidos em 2017, apenas poderão ser inscritos em duas (2) provas individuais não excedendo (1) uma por sessão.
- Os nadadores Cadete B nascidos em 2016, poderão ser inscritos até ao máximo de duas (3) provas individuais não excedendo (2) duas por sessão.
- Os nadadores Cadete A poderão ser inscritos até ao máximo de três (3) provas individuais não excedendo (2) duas por sessão.

Resultados

Os resultados serão realizados por prova e escalão etário

Inscrições

- As inscrições deverão dar entrada até às 24h do dia 10 de junho de 2027.
- Para efeitos da validação de inscrição serão considerados os tempos obtidos entre 1 de janeiro de 2026 e o término do prazo de inscrição.
- Todas as inscrições, alterações e anulações, devem respeitar o estipulado no Regulamento de Inscrições em Provas (Anexo II).

CAMPEONATOS DE INFANTIS, JUVENIS E DE ABSOLUTOS DE LISBOA – PISCINA LONGA

Local	Piscina Municipal de Vila Franca de Xira
Data	8 a 11 de julho de 2027
Arbitragem	A arbitragem estará a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANL
Cronometragem	Cronometragem eletrónica
Fatos de Competição	Os fatos de Competição devem cumprir as regras pela World Aquatics

Horários

		Data	Aquecimento	Início de Provas
1ª Jornada	1ª Sessão	8-jul-27	14h00	15h00
2ª Jornada	1ª Sessão	9-jul-27	7h30	9h00
	2ª Sessão		14h00	15h00
3ª Jornada	1ª Sessão	10-jul-27	7h30	9h00
	2ª Sessão		14h00	15h00
4ª Jornada	1ª Sessão	11-jul-27	7h30	9h00
	2ª Sessão		14h00	15h00

Programa

1ª Jornada (Inf)		
1ª Sessão		

2ª Jornada (Inf)		
1ª Sessão		
1	400 Estilos	F
2	400 Estilos	M
3	50 Livres	F
4	50 Livres	M
5	100 Costas	F
6	100 Costas	M
Cerimónia Protocolar		
7	200 Bruços	F
8	200 Bruços	M
9	200 Livres	F
10	200 Livres	M
Cerimónia Protocolar		

3ª Jornada (Inf)		
1ª Sessão		
11	4x100 Livres (Misto)	
12	1500 Livres	M
13	200 Estilos	F
14	200 Mariposa	M
Cerimónia Protocolar		
15	100 Mariposa	F
16	100 Bruços	M
17	200 Costas	F
18	100 Livres	M
19	4x100 Livres	F
Cerimónia Protocolar		

4ª Jornada (Inf)		
1ª Sessão		
20	4x100 Estilos (Misto)	
21	800 Livres	F
22	200 Estilos	M
23	200 Mariposa	F
Cerimónia Protocolar		
24	100 Mariposa	M
25	100 Bruços	F
26	200 Costas	M
27	100 Livres	F
28	4x100 Livres	M
Cerimónia Protocolar		

1ª Jornada (Juv/Abs)		
2ª Sessão		
1	4x200 Livres	M
2	4x200 Livres	F
3	50 Mariposa	M
4	50 Mariposa	F
5	100 Bruços	M
6	100 Bruços	F
7	50 Costas	M
8	50 Costas	F
Cerimónia Protocolar		
9	1500 Livres	M
10	800 Livres	F
Cerimónia Protocolar		

2ª Jornada (Juv/Abs)		
2ª Sessão		
11	4x50 Estilos	M
12	4x50 Estilos	F
13	400 Estilos	M
14	400 Estilos	F
15	200 Livres	M
16	200 Livres	F
17	50 Bruços	M
18	50 Bruços	F
19	200 Costas	M
20	200 Costas	F
Cerimónia Protocolar		
21	4x100 Livres	M
22	4x100 Livres	F
Cerimónia Protocolar		

3ª Jornada (Juv/Abs)		
2ª Sessão		
23	100 Mariposa	F
24	100 Mariposa	M
25	200 Bruços	F
26	200 Bruços	M
27	50 Livres	F
28	50 Livres	M
Cerimónia Protocolar		
29	100 Costas	F
30	100 Costas	M
31	400 Livres	F
32	400 Livres	M
Cerimónia Protocolar		
33	4x100 Estilos	Misto
Cerimónia Protocolar		

4ª Jornada (Juv/Abs)		
2ª Sessão		
34	4x100 Estilos	F
35	4x100 Estilos	M
36	200 Mariposa	F
37	200 Mariposa	M
Cerimónia Protocolar		
38	100 Livres	F
39	100 Livres	M
40	200 Estilos	F
41	200 Estilos	M
Cerimónia Protocolar		
42	1500 Livres	F
43	800 Livres	M
Cerimónia Protocolar		

Organização de Séries

INFANTIS

- As séries das provas serão organizadas dos tempos mais lentos para os mais rápidos.

JUNIORES E SENIORES

- As séries das provas nº 9, 10, 13, 14, 42 e 43 (1500L, 800L e 400 E) serão organizadas dos tempos mais rápidos para os mais lentos
- As séries das restantes provas serão organizadas dos tempos mais lentos para os mais rápidos

Participação

- Poderão participar nadadores filiados em natação pura na categoria de Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores que tenham obtido tempos iguais ou inferiores aos mínimos estabelecidos para cada prova (Anexo I), ou desde que sujeitos ao disposto no articulado referente a Mínimos de Participação do ponto 4 das Disposições Gerais do presente Regulamento Desportivo.

INFANTIS

- Poderão participar nadadores filiados em natação pura nas categorias de Infantis. que tenham obtido tempos iguais ou inferiores aos mínimos estabelecidos para cada prova (Anexo I), ou desde que sujeitos ao disposto no articulado referente a Mínimos de Participação do ponto 4 das Disposições Gerais do presente Regulamento Desportivo.
- Cada nadador apenas poderá participar em cinco (5) provas individuais.
- Por sessão cada nadador não pode exceder o limite de 2 provas individuais

- Nas provas de estafetas cada clube poderá inscrever apenas uma (1) equipa por escalão

JUNIORES E SENIORES

- As provas de 800 Livres e 1500 Livres estão sujeitas aos seguintes limites de participação:
  - Juvenis B: 10 melhores tempos de inscrição
  - Juvenis A: 10 melhores tempos de inscrição
  - Juniores: 12 melhores tempos de inscrição
  - Seniores: 8 melhores tempos de inscrição

  Caso existam vagas as mesmas poderão ser ocupadas por nadadores que tenham ficado como excedentários nos seus escalões. Nesta situação, e em função das vagas existentes, serão admitidos um por escalão começando dos mais novos para os mais velhos e repetindo o processo até preenchimento das vagas ou pela admissão de todos os inscritos.
- Nadadores das categorias de Juniores e Seniores poderão participar até ao máximo de seis (6) provas individuais mais estafetas não excedendo o limite de duas (2) provas individuais por sessão.
- Nadadores da categoria de Juvenis poderão participar até ao máximo de cinco (5) provas individuais mais estafetas, não excedendo o limite de duas (2) provas individuais por sessão.
- Os atletas em Regime de Alto Rendimento não estão sujeitos a limite de número de provas a participar

.

ESTAFETAS

- Nestas provas, os clubes poderão optar por participar com até três (3) equipas de estafetas com as seguintes possibilidades de constituição;

  - Até três (3) equipas de estafetas constituídas por categoria (Juvenis A+B, Juniores, Seniores);

  - Até duas equipas de estafetas constituídas por categoria (Juvenis A+B, Juniores ou Seniores) e uma (1) equipa de estafeta constituída em regime absoluto a participar em regime de extracompetição.

Classificação

- As classificações individuais serão realizadas por prova e de acordo com as seguintes categorias e escalões etários:

  ▪ Infantis B ▪ Infantis A ▪ Juvenis (A+B) ▪ Juniores ▪ Séniores
- As classificações de estafetas serão realizadas por prova e de acordo com as seguintes categorias e escalões etários:

  ▪ Infantis B ▪ Infantis A ▪ Juvenis (A+B) ▪ Juniores ▪ Séniores

Prémios

Serão atribuídos prémios aos três primeiros classificados por prova e de acordo com as categorias e escalões etários definidos no ponto anterior.

Inscrições

- As inscrições deverão dar entrada até às 24h do dia 1 de julho de 2027.
- Para efeitos da validação de inscrição serão considerados os tempos obtidos entre 1 de janeiro de 2026 e o término do prazo de inscrição.
- Todas as inscrições, alterações e anulações, devem respeitar o estipulado no Regulamento de Inscrições em Provas (Anexo II)

FESTIVAL REGIONAL DE VERÃO DE CADETES

Local

Piscina dos Salesianos de Manique

Data

17 e 18 de julho de 2027

Arbitragem

A arbitragem estará a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANL

Cronometragem

Cronometragem manual

Fatos de Competição

Os fatos de Competição devem cumprir as regras definidas pela FPN para a categoria

Horários

	Data	Aquecimento	Início de Provas
1ª Jornada	17-jul-27	14h30	15h30
2ª Jornada	18-jul-27	14h30	15h30

Programa

1ª Jornada				2ª Jornada			
1	4x50 Livres	Cadetes	M	10	4x50 Livres	Cadetes	F
2	4x50 Estilos	Cadetes	F	11	4x50 Estilos	Cadetes	F
3	200 Estilos	Cad. A	M	12	200 Estilos	Cad. A	F
4	100 Estilos	Cad. B	M	13	100 Estilos	Cad. B	F
5	100 Bruços	Cad. A/B	F	14	100 Bruços	Cad. A/B	M
6	100 Livres	Cad. A/B	M	15	100 Livres	Cad. A/B	F
7	100 Costas	Cad. A/B	F	16	100 Costas	Cad. A/B	M
8	100 Mariposa	Cad. A/B	M	17	100 Mariposa	Cad. A/B	F
Intervalo (10')				Intervalo (10')			
9	4x100 Livres	Cadetes B	Misto	18	4x100 Livres	Cadetes A	Misto

Participação

- Poderão participar nadadores filiados em natação pura nas categorias de Cadetes que tenham obtido tempos iguais ou inferiores aos mínimos estabelecidos para cada prova, ou desde que sujeitos ao disposto no articulado referente a Mínimos de Participação do ponto 4 das Disposições Gerais do presente Regulamento Desportivo.
- Os nadadores Cadete B nascidos em 2017, apenas poderão ser inscritos em duas (2) provas individuais não excedendo (1) uma por sessão.
- Os nadadores Cadete B nascido em 2016, poderão ser inscritos até ao máximo de duas (3) provas individuais não excedendo (2) duas por sessão.
- Os nadadores Cadete A poderão ser inscritos até ao máximo de três (3) provas individuais não excedendo (2) duas por sessão.
- Nas provas de estafetas, cada clube poderá inscrever até duas (2) equipas

Tempos de acesso

Femininos			Masculinos	
Cadetes B	Cadetes A		Cadetes B	Cadetes A
01:40,00	01:30,00	**100 Livres**	01:35,00	01:25,00
02:00,00	01:50,00	**100 Bruços**	01:55,00	01:45,00
01:50,00	01:40,00	**100 Costas**	01:45,00	01:35,00
02:00,00	01:50,00	**100 Mariposa**	01:48,00	01:32,00
02:00,00		**100 Estilos**	01:55,00	
	03:45,00	**200 Estilos**		03:40,00

Resultados

- Os resultados serão realizados por prova e escalão etário

Inscrições

- As inscrições deverão dar entrada até às 24h do dia 8 de julho de 2027.
- Para efeitos da validação de inscrição serão considerados os tempos obtidos entre 1 de janeiro de 2026 e o término do prazo de inscrição.
- Todas as inscrições, alterações e anulações, devem respeitar o estipulado no Regulamento de Inscrições em Provas (Anexo II)

Anexo I

Mínimos de Participação

ANEXO I – MÍNIMOS DE PARTICIPAÇÃO AOS CAMPEONATOS

CATEGORIA DE INFANTIS

Tempos Limite de Participação - Campeonatos Regionais em Piscina Curta

	Femininos				Masculinos			
	Infantis B		Infantis A		Infantis B		Infantis A	
Prova	P25	P50	P25	P50	P25	P50	P25	P50
50 L	**00:37,81**	00:38,57	**00:35,34**	00:36,04	**00:32,88**	00:33,54	**00:30,73**	00:31,34
100 L	**01:23,01**	01:24,67	**01:17,58**	01:19,13	**01:13,14**	01:14,61	**01:08,36**	01:09,73
200 L	**03:00,32**	03:03,93	**02:48,52**	02:51,90	**02:42,02**	02:45,26	**02:31,42**	02:34,45
400 L	**06:20,62**	06:28,23	**05:55,72**	06:02,83	**05:45,15**	05:52,05	**05:22,57**	05:29,02
800L	**12:51,80**	13:07,24	**12:01,31**	12:15,74	**11:43,48**	11:57,54	**10:57,45**	11:10,60
1500 L	**25:11,78**	25:42,02	**23:32,88**	24:01,14	**22:19,29**	22:46,07	**20:51,67**	21:16,70
4x100 L	**05:48,65**	05:55,63	**05:25,85**	05:32,36	**05:07,21**	05:13,35	**04:47,11**	04:52,85
4x200 L	**12:37,35**	12:52,50	**11:47,80**	12:01,96	**11:20,49**	11:34,10	**10:35,97**	10:48,69
100 C	**01:35,35**	01:37,26	**01:29,12**	01:30,90	**01:23,16**	01:24,82	**01:17,72**	01:19,27
200 C	**03:24,88**	03:28,98	**03:11,48**	03:15,31	**03:00,11**	03:03,72	**02:48,33**	02:51,70
100 B	**01:47,24**	01:50,46	**01:40,22**	01:43,23	**01:33,61**	01:36,42	**01:27,49**	01:30,11
200 B	**03:49,41**	03:56,29	**03:34,40**	03:40,83	**03:23,53**	03:29,63	**03:10,21**	03:15,92
100 M	**01:32,19**	01:34,96	**01:26,16**	01:28,75	**01:20,30**	01:22,71	**01:15,05**	01:17,30
200 M	**03:22,42**	03:28,50	**03:09,18**	03:14,86	**03:00,57**	03:05,99	**02:48,76**	02:53,82
200 E	**03:25,59**	03:29,70	**03:12,14**	03:15,98	**03:04,14**	03:07,82	**02:52,09**	02:55,53
400 E	**07:11,65**	07:20,28	**06:43,41**	06:51,48	**06:29,44**	06:37,23	**06:03,96**	06:11,24
4x100 E	**06:37,12**	06:45,06	**06:11,14**	06:18,56	**05:58,29**	06:05,45	**05:34,85**	05:41,54

Tempos Limite de Participação - Campeonatos Regionais em Piscina Longa

	Femininos				Masculinos			
	Infantis B		Infantis A		Infantis B		Infantis A	
Prova	P25	P50	P25	P50	P25	P50	P25	P50
50 L	00:36,71	**00:37,44**	00:34,31	**00:34,99**	00:31,92	**00:32,56**	00:29,83	**00:30,43**
100 L	01:20,60	**01:22,21**	01:15,32	**01:16,83**	01:11,01	**01:12,43**	01:06,37	**01:07,70**
200 L	02:55,07	**02:58,57**	02:43,62	**02:46,89**	02:37,30	**02:40,45**	02:27,01	**02:29,95**
400 L	06:09,53	**06:16,92**	05:45,35	**05:52,26**	05:35,09	**05:41,80**	05:13,17	**05:19,44**
800L	12:29,32	**12:44,31**	11:40,30	**11:54,31**	11:22,99	**11:36,65**	10:38,30	**10:51,07**
1500 L	24:27,75	**24:57,11**	22:51,73	**23:19,17**	21:40,28	**22:06,28**	20:15,21	**20:39,52**
4x100 L	05:38,50	**05:45,27**	05:16,35	**05:22,68**	04:58,26	**05:04,22**	04:38,75	**04:44,32**
4x200 L	12:15,29	**12:30,00**	11:27,19	**11:40,93**	11:00,67	**11:13,89**	10:17,45	**10:29,80**
100 C	01:32,58	**01:34,43**	01:26,52	**01:28,25**	01:20,73	**01:22,35**	01:15,45	**01:16,96**
200 C	03:18,92	**03:22,89**	03:05,90	**03:09,62**	02:54,87	**02:58,36**	02:43,43	**02:46,70**
100 B	01:44,12	**01:47,24**	01:37,30	**01:40,22**	01:30,88	**01:33,61**	01:24,94	**01:27,49**
200 B	03:42,72	**03:49,41**	03:28,15	**03:34,40**	03:17,60	**03:23,53**	03:04,67	**03:10,21**
100 M	01:29,51	**01:32,19**	01:23,65	**01:26,16**	01:17,97	**01:20,30**	01:12,87	**01:15,05**
200 M	03:16,53	**03:22,42**	03:03,67	**03:09,18**	02:55,31	**03:00,57**	02:43,84	**02:48,76**
200 E	03:19,60	**03:23,59**	03:06,54	**03:10,27**	02:58,77	**03:02,35**	02:47,08	**02:50,42**
400 E	06:59,08	**07:07,46**	06:31,66	**06:39,50**	06:18,10	**06:25,66**	05:53,36	**06:00,43**
4x100 E	06:25,55	**06:33,26**	06:00,33	**06:07,54**	05:47,85	**05:54,81**	05:25,09	**05:31,60**

CATEGORIAS DE JUVENIS JUNIORES SENIORES

Tempos Limite de Participação obtidos em Piscina Curta

Femininos						Prova	Masculinos					
Juv B	Juv A	Jun 1	Jun 2	Sen 1	Sen +		Juv B	Juv A	Jun 1	Jun 2	Sen 1	Sen +
00:32.36	00:31.73	00:31.11	00:30.50	00:29.90	00:29.60	50 L	00:28.14	00:27.59	00:27.05	00:26.52	00:26.00	00:25.74
01:11.06	01:08.33	01:06.34	01:05.04	01:03.76	01:03.12	100 L	01:02.61	01:00.20	00:58.45	00:57.30	00:56.18	00:55.62
02:34.35	02:28.42	02:24.10	02:21.27	02:18.50	02:17.12	200 L	02:18.69	02:13.36	02:09.47	02:06.93	02:04.44	02:03.20
05:25.81	05:13.28	05:04.15	04:58.19	04:52.34	04:49.42	400 L	04:55.45	04:44.08	04:35.81	04:30.40	04:25.10	04:22.45
11:00.66	10:35.25	10:16.75	10:04.66	09:52.80	09:46.87	800L	10:02.17	09:39.01	09:22.15	09:11.13	09:00.32	08:54.92
21:34.09	20:44.31	20:08.07	19:44.38	19:21.16	19:09.55	1500 L	19:06.43	18:22.34	17:50.23	17:29.24	17:08.67	16:58.38
02:15.93	02:13.27	02:05.58		02:04.32		4x50 L	01:58.20	01:55.88	01:49.20		01:48.11	
04:58.45	04:46.97	04:33.15		04:25.11		4x100 L	04:22.97	04:12.85	04:00.68		03:53.60	
10:48.29	10:23.36	09:53.33		09:35.88		4x200 L	09:42.50	09:20.10	08:53.12		08:37.44	
00:37.48	00:36.75	00:36.03	00:35.32	00:34.63	00:34.28	50 C	00:32.59	00:31.95	00:31.33	00:30.71	00:30.11	00:29.81
01:21.62	01:18.48	01:16.20	01:14.70	01:13.24	01:12.51	100 C	01:11.18	01:08.44	01:06.45	01:05.15	01:03.87	01:03.23
02:55.38	02:48.63	02:43.72	02:40.51	02:37.37	02:35.79	200 C	02:34.18	02:28.25	02:23.93	02:21.11	02:18.34	02:16.96
00:41.13	00:40.33	00:39.54	00:38.76	00:38.00	00:37.62	50 B	00:35.13	00:34.44	00:33.76	00:33.10	00:32.45	00:32.13
01:31.80	01:28.27	01:25.70	01:24.02	01:22.37	01:21.54	100 B	01:20.13	01:17.05	01:14.80	01:13.34	01:11.90	01:11.18
03:16.37	03:08.82	03:03.32	02:59.72	02:56.20	02:54.44	200 B	02:54.22	02:47.52	02:42.64	02:39.45	02:36.32	02:34.76
00:34.85	00:34.17	00:33.50	00:32.84	00:32.20	00:31.88	50 M	00:30.02	00:29.43	00:28.85	00:28.28	00:27.73	00:27.45
01:18.92	01:15.88	01:13.67	01:12.23	01:10.81	01:10.10	100 M	01:08.74	01:06.10	01:04.17	01:02.91	01:01.68	01:01.06
02:53.28	02:46.61	02:41.76	02:38.59	02:35.48	02:33.92	200 M	02:34.57	02:28.63	02:24.30	02:21.47	02:18.69	02:17.31
01:20.39	01:18.82	01:17.27	01:15.76	01:14.27	01:13.53	100 E	01:09.67	01:08.30	01:06.96	01:05.65	01:04.36	01:03.72
02:55.98	02:49.21	02:44.28	02:41.06	02:37.90	02:36.33	200 E	02:37.62	02:31.56	02:27.14	02:24.26	02:21.43	02:20.02
06:09.49	05:55.28	05:44.93	05:38.17	05:31.54	05:28.22	400 E	05:33.36	05:20.54	05:11.20	05:05.10	04:59.12	04:56.13
02:38.38	02:32.29	02:16.90		02:15.53		4x50 E	02:21.86	02:16.40	02:02.62		02:01.39	
05:39.93	05:26.86	04:47.45		04:44.57		4x100 E	05:06.69	04:54.90	04:19.34		04:16.74	

CATEGORIAS DE JUVENIS JUNIORES SENIORES

Tempos Limite de Participação obtidos em Piscina Longa

Femininos						Prova	Masculinos					
Juv B	Juv A	Jun 1	Jun 2	Sen 1	Sen +		Juv B	Juv A	Jun 1	Jun 2	Sen 1	Sen +
00:33.01	00:32.36	00:31.73	00:31.11	00:30.50	00:30.19	50 L	00:28.71	00:28.14	00:27.59	00:27.05	00:26.52	00:26.25
01:12.48	01:09.69	01:07.66	01:06.34	01:05.04	01:04.38	100 L	01:03.86	01:01.41	00:59.62	00:58.45	00:57.30	00:56.73
02:37.44	02:31.39	02:26.98	02:24.10	02:21.27	02:19.86	200 L	02:21.46	02:16.02	02:12.06	02:09.47	02:06.93	02:05.66
05:32.32	05:19.54	05:10.23	05:04.15	04:58.19	04:55.20	400 L	05:01.35	04:49.76	04:41.32	04:35.81	04:30.40	04:27.70
11:13.87	10:47.96	10:29.08	10:16.75	10:04.66	09:58.61	800L	10:14.22	09:50.59	09:33.39	09:22.15	09:11.13	09:05.62
21:59.97	21:09.20	20:32.23	20:08.07	19:44.38	19:32.54	1500 L	19:29.36	18:44.38	18:11.63	17:50.23	17:29.24	17:18.75
02:18.65	02:15.93	02:08.09		02:06.81		4x50 L	02:00.57	01:58.20	01:51.38		01:50.27	
05:04.42	04:52.71	04:38.61		04:30.42		4x100 L	04:28.23	04:17.91	04:05.49		03:58.27	
11:01.26	10:35.82	10:05.20		09:47.40		4x200 L	09:54.15	09:31.30	09:03.78		08:47.79	
00:38.23	00:37.48	00:36.75	00:36.03	00:35.32	00:34.97	50 C	00:33.24	00:32.59	00:31.95	00:31.33	00:30.71	00:30.41
01:23.26	01:20.05	01:17.72	01:16.20	01:14.70	01:13.96	100 C	01:12.61	01:09.81	01:07.78	01:06.45	01:05.15	01:04.50
02:58.89	02:52.01	02:47.00	02:43.72	02:40.51	02:38.91	200 C	02:37.26	02:31.21	02:26.81	02:23.93	02:21.11	02:19.70
00:42.37	00:41.54	00:40.72	00:39.92	00:39.14	00:38.75	50 B	00:36.18	00:35.47	00:34.78	00:34.09	00:33.43	00:33.09
01:34.55	01:30.91	01:28.27	01:26.54	01:24.84	01:23.99	100 B	01:22.53	01:19.36	01:17.05	01:15.54	01:14.06	01:13.32
03:22.26	03:14.48	03:08.82	03:05.12	03:01.49	02:59.67	200 B	02:59.45	02:52.54	02:47.52	02:44.23	02:41.01	02:39.40
00:35.90	00:35.20	00:34.51	00:33.83	00:33.17	00:32.83	50 M	00:30.92	00:30.31	00:29.72	00:29.13	00:28.56	00:28.28
01:21.28	01:18.16	01:15.88	01:14.39	01:12.93	01:12.21	100 M	01:10.80	01:08.08	01:06.10	01:04.80	01:03.53	01:02.90
02:58.47	02:51.61	02:46.61	02:43.34	02:40.14	02:38.54	200 M	02:39.21	02:33.08	02:28.63	02:25.71	02:22.85	02:21.43
						100 E						
02:59.50	02:52.60	02:47.57	02:44.28	02:41.06	02:39.45	200 E	02:40.77	02:34.59	02:30.09	02:27.14	02:24.26	02:22.82
06:16.88	06:02.39	05:51.83	05:44.93	05:38.17	05:34.79	400 E	05:40.03	05:26.95	05:17.43	05:11.20	05:05.10	05:02.05
02:41.55	02:35.34	02:19.64		02:18.25		4x50 E	02:24.70	02:19.13	02:05.07		02:03.82	
05:46.73	05:33.40	04:53.19		04:50.26		4x100 E	05:12.83	05:00.80	04:24.52		04:21.88	

Anexo II

Regulamento de inscrições em provas ANL

ANEXO II – REGULAMENTO DE INSCRIÇÕES EM PROVAS ANL

Ficheiro Convite	• A ANL disponibiliza antecipadamente na sua página de Internet em www.anlisboa.pt, os ficheiros informáticos, chamados "ficheiro convite", para cada uma das competições por si organizadas; • Os clubes terão de utilizar um de dois programas disponíveis da Splash Software/GeoLogix, para efetuarem as inscrições para as provas: Team Manager ou Entry Editor
Ficheiro de inscrições	• Os ficheiros gerados pelo software devem ser guardados obedecendo à nomenclatura: "SIGLA – COMPETIÇÃO", onde: SIGLA será a do clube (3 a 5 letras habitualmente), seguido do nome da competição a que se destinam as inscrições; • O ficheiro tem de ser enviado para o e-mail específico do Serviço de Gestão de Inscrições: **inscricoes@anlisboa.pt**. No campo "Assunto" do email deve ser indicado a mesma nomenclatura do nome do ficheiro, seguido do propósito do mesmo: "Inscrições" ou "Alterações".
Envio de inscrições	• Cada competição contém no seu Regulamento Específico, uma data específica limite para o envio das inscrições, sendo as **24h00 a hora limite** para a receção do e-mail com as mesmas, ou outra se indicado naquele; • O remetente deverá confirmar que o e-mail enviado contém as inscrições à competição, pois na falta do ficheiro no e-mail ou qualquer outro erro existente no mesmo, implicará a sua não-aceitação; • Antes de terminar o prazo de inscrições, os clubes podem enviar as inscrições sempre que pretenda efetuar alguma correção, sendo que só o último ficheiro enviado será o processado e validado; • Podem os clubes enviar inscrições fora do prazo, estando a aceitação das mesmas condicionadas ao pagamento da taxa prevista nas Disposições Gerais do Regulamento Desportivo, e **até ao prazo definido para alterações**.
Validação das Inscrições	• As inscrições só serão validadas quando toda a informação necessária estiver observada, como sejam os dados completos de identificação do clube e dos atletas, o respeito pelos limites de atletas em prova ou do número de provas que estes podem competir, os tempos de inscrição de todos os atletas em todas as provas individuais ou de estafetas, conforme o articulado no Regulamento Desportivo e a composição das provas de estafetas; • A ANL declina qualquer responsabilidade no conteúdo das inscrições, pelo que, quando existem inconformidades ao estipulado pelo Regulamento Desportivo ou pelo presente Regulamento, as mesmas serão rejeitadas;
Período de Alterações	Com exceção de provas com regulamentação específica diferente para inscrições, um período de alterações verifica-se entre o prazo limite estipulado para a entrega de inscrições e as **24h do 4º dia útil anterior** ao dia de início da competição; Durante este período: • O Clube poderá proceder a qualquer tipo de alterações das suas inscrições, salvo regulamentação específica em contrário; • Todas as alterações às inscrições enviadas devem ser feitas por novo ficheiro informático, exceto se indicado em contrário pelos Serviços, ou se as alterações forem pontuais e circunstanciais, que poderá ser por email escrito. Apenas terminado o prazo de alterações, será emitida uma Lista de Inscritos provisória, que será remetida aos Clubes por email.

Anulações	Após o período de alterações poderão ser comunicadas anulações de inscrições até às 24h do dia anterior ao início da competição, não sendo necessária qualquer justificação; As faltas registadas na competição sem que tenha sido registada a comunicação da sua anulação previamente conforme definido no ponto anterior, terá a mesma de ser justificada por atestado médico; A ausência de justificação de uma falta implicará a aplicação ao Clube da taxa prevista nas Disposições Gerais; Qualquer anulação após o período de alterações não isenta o Clube de liquidar a respetiva taxa de inscrição.

Anexo III

Procedimentos de Candidatura e Normas de Realização de Competições na ANL

ANEXO III – PROCEDIMENTOS DE CANDIDATURA E NORMAS PARA REALIZAÇÃO DE COMPETIÇÕES NA ANL

CONSIDERAÇÕES GERAIS

Os organizadores de uma Competição com realização na área territorial da Associação de Natação de Lisboa serão responsáveis por planear e executar as provas de Natação Pura, propostas no seu processo de candidatura, em total conformidade com o Regulamento Geral da FPN e em consonância com todos os dispostos no presente documento.

1. PROCEDIMENTOS PARA CANDIDATURA À ORGANIZAÇÃO DE PROVAS

1.1. A intenção de organização de competições oficiais dentro da área territorial da ANL deverá ser formalizada através de correio eletrónico e enviada para os serviços administrativos da Associação de Natação de Lisboa com a antecedência mínima de 45 dias em relação à data realização da competição. A formalização da intenção deverá incluir:

- ✓ Solicitação de disponibilização de corpo de arbitragem e respetivo orçamento;
- ✓ Indicação de data(s) e horários, e local previsto para realização da competição;

1.2. O deferimento referente ao disposto em 1.1 está sujeito às seguintes condições:

- ✓ Compatibilidade de data e horário para com restantes atividades realizadas pela ANL no âmbito da Natação Pura;
- ✓ Disponibilidade de elementos para constituição do corpo de arbitragem;

1.3. Caso exista deferimento à intenção manifestada em 1.1, deverá a organização da competição proceder em conformidade com o disposto nos artigos 74º e 75º do Regulamento Geral da Federação Portuguesa, submetendo a aprovação o regulamento de competição com a antecedência mínima de 20 dias em relação à data de realização da competição.

1.4. Os regulamentos de competição deverão estar de acordo com o Modelo de Regulamento para Competições na ANL definido **(Anexo V)**;

1.5. Deve ainda a entidade organizadora informar qual o Diretor da Prova bem como quais as instituições convidadas a participar no evento e, se necessário, solicitar à ANL que proceda ao envio dos convites, regulamento, e ficheiros de inscrição.

1.6. A Associação de Natação de Lisboa, para todos os pareceres solicitados, dará resposta no prazo máximo de 5 dias úteis;

2. NORMAS PARA REALIZAÇÃO DE COMPETIÇÕES NA ANL

A organização de competições implica que as instituições asseguram as seguintes condições:

.

2.1. Plano de Água

O plano de água deve cumprir os seguintes requisitos:

- ✓ A qualidade da água dos planos a utilizar se encontram dentro dos parâmetros definidos na legislação em vigor, e que a mesma se mantém durante o período de competição;
- ✓ A temperatura da água se situe entre os 25 e os 28 graus Celcius;
- ✓ A piscina está devidamente equipada e em condições de competição, devendo ser verificado:
  - Colocação dos festões de falsas partidas (15m) e de viragens de costas (5m) bem como as condições das respetivas bandeirolas ou flutuadores;
  - Estado de fixação dos blocos de partida bem como as condições dos apoios para as partidas de costas;
  - Estado das cordas flutuantes e respetivos flutuadores, garantindo que as mesmas estão fixas com o adequado nível de tensão;
  - Correta colocação das pistas em harmonia com o legislado para as situações de competição;

2.2. Bancadas/Acomodação de atletas e público

O organizador deverá garantir:

- ✓ Existência de bancadas e/ou lugares suficientes para acomodação de atletas e público, em zonas devidamente diferenciadas para atletas e público e ajustadas ao número de participantes estimado para o evento;
- ✓ Assegurar a existência de W.C funcionais e em devidas condições de higiene para o público;

2.3. Áreas e Material de Apoio direto à Competição

Para o evento, deverão ser disponibilizados:

- ✓ Balneários distintos para atletas e corpo de arbitragem, de ambos os géneros, com capacidade suficiente para acolherem o número estimado de praticantes;
- ✓ Área para o Secretariado da Competição (Organização);
- ✓ Sala/Área para reuniões de Delgados e corpo de Arbitragem;
- ✓ Área para Secretariado da Prova;
- ✓ Área para Câmara de Chamada;
- ✓ Sistema de Som;

2.4. Logística:

Para o evento, deverão ser disponibilizados:

- ✓ 3 Cadeiras por pista, sendo colocadas duas atrás de cada bolco de partida e uma atrás da parede de viragens;
- ✓ 2 a 3 mesas de apoio para o Secretariado da Prova e 4 a 6 cadeiras;
- ✓ Ponto de eletricidade no Secretariado da Prova;
- ✓ 1 mesa de apoio e uma cadeira para a Câmara de Chamada
- ✓ Sempre que viável, deverão ser colocadas baias ou outros delimitadores para assegurar a melhor circulação possível durante a competição;
- ✓ Em provas com atribuição de medalhas, deverá ser assegurado a colocação do pódio;

2.5. Horários de Disponibilização do Equipamento

A abertura do espaço a participantes e público será apenas realizada após verificadas as condições por parte do Diretor da Prova;

2.6. Nomeação e Responsabilidades do Diretor da Prova

Para todas as competições é obrigatória a nomeação do Diretor da Prova pelo organizador do evento.
O Diretor da Prova será o responsável pelo normal decorrer do evento pelo que não poderá assumir quaisquer outras funções durante a realização da competição. São da sua responsabilidade as seguintes funções:

- ✓ Assegurar, antes do início do evento, que o equipamento cumpre todos os requisitos dispostos anteriormente;
- ✓ Distribuir e receber as fichas de estafetas entregando-as no Secretariado da Prova;
- ✓ Convocar e orientar a reunião de delegados (45 minutos antes do início da competição);
- ✓ Ser principal interlocutor entre os responsáveis das equipas e o juiz-árbitro da competição;
- ✓ Ser responsável pela recolha e afixação dos resultados;
- ✓ Se necessário solicitar colaboração junto juiz-árbitro para encontrar soluções a problemas que possam comprometer o normal funcionamento e segurança de realização da competição.

Anexo IV

Regulamento de Estágios e Seleções ANL

(a publicar brevemente)

ANEXO IV – REGULAMENTO DE ESTÁGIOS E SELEÇÕES ANL

ESTÁGIOS DE CADETES

De acordo com o estabelecido, serão realizados os seguintes 2 estágios de capacitação para atletas das categorias de Cadetes:

Critérios gerais:

a) De acordo com as quotas definidas pela FPN, por estágio, serão selecionados 24 Cadetes A (12 masculinos e 12 femininos);

b) Adicionalmente à quota definida pela FPN, poderá o Departamento Técnico da ANL incluir ainda até ao limite máximo de 12 atletas.

- Os atletas a serem convocados para além da cota definida resultam de deliberação do Departamento Técnico em função de objetivos internos definidos para o desenvolvimento da modalidade, e do momento desportivo de realização do estágio

1- Estágio de Capacitação de Cadetes - 1

Local: a definir
Datas: 9 e 10 de janeiro de 2027
Horários Previstos:

	Data	Início	Final (Previsão)
1ª Sessão	**9-Jan-27**	**14h30**	**18h30**
2ª Sessão	**10-Jan-27**	**9h00**	**13h00**

Seleção realizada com base com base nos resultados obtidos do Torregri 1. Serão também considerados os tempos do Festival de Natal de Cadetes para os nadadores que tenham participado e cumprido os critérios de seleção no Torregri 1. A seleção é feita pela pontuação World Aquatics no somatório das provas de 200m Livres, 100m Estilos, e uma prova de 100m entre Mariposa, Costas ou Bruços.

Divulgação da Convocatória e Confirmações:

- ✓ A divulgação da convocatória final de atletas será realizada até **dia 11 de janeiro de 2027.** sendo que todas confirmações de participação deverão ser comunicadas ao Departamento Técnico da ANL (dtr@anlisboa.pt) até às **13 horas de dia 13 de janeiro de 2027.**
- ✓ A um atleta selecionado para o estágio fica proibida a sua participação em qualquer outra competição que possa ter lugar no mesmo dia, salvo em representação da FPN;
- ✓ Atletas selecionados pela ANL e que não se façam representar estão sujeitos à apresentação de atestado médico bem como de uma exposição escrita dirigida à Direção da ANL justificando a impossibilidade de representação;

Os clubes dos atletas selecionados devem indicar, para participação no estágio, um ou mais dos seus treinadores, e que se encontrem devidamente habilitados e filiados pelo clube que irão representar.

2- Estágio de Capacitação de Cadetes - 2

Local: a definir
Datas: 13 e 14 de Março de 2027 (a confirmar)
Horários Previstos:

	Data	Início	Final (Previsão)
1ª Sessão	13-Mar-26	14h30	18h30
2ª Sessão	14-Mar-26	9h00	13h00

Seleção realizada com base com base nos resultados do Torregri 2: pontuação World Aquatics no somatório das provas de 400m Livres, 200m Estilos, e duas provas de 100m (Mariposa, ou Bruços; e Costas ou Livres).

Adicionalmente aos 24 nadadores convocados pelos critérios acima indicados, serão também incluídos nesta convocatória os nadadores presentes no 1º estágio de capacitação técnica e que possam não ter sido selecionados.

Divulgação da Convocatória e Confirmações:

- ✓ A divulgação da convocatória final de atletas será realizada até **dia 9 de março de 2027.** sendo que todas confirmações de participação deverão ser comunicadas ao Departamento Técnico da ANL (dtr@anlisboa.pt) até às **13 horas de dia 11 de março de 2027.**
- ✓ A um atleta selecionado para o estágio fica proibida a sua participação em qualquer outra competição que possa ter lugar no mesmo dia, salvo em representação da FPN;
- ✓ Atletas selecionados pela ANL e que não se façam representar estão sujeitos à apresentação de atestado médico bem como de uma exposição escrita dirigida à Direção da ANL justificando a impossibilidade de representação;

Os clubes dos atletas selecionados devem indicar, para participação no estágio, um ou mais dos seus treinadores, e que se encontrem devidamente habilitados e filiados pelo clube que irão representar.

ESTÁGIOS DE INFANTIS

De acordo com o estabelecido, serão realizados uma concentração e um estágio de capacitação para atletas das categorias de Infantis.

1- Concentração Territorial de Infantis

Local: Associação Física e Desportiva de Torres Vedras
Datas: 7 e 8 de novembro de 2026
Horários Previstos:

	Data	Início	Final (Previsão)
1ª Sessão	7-Nov-26	14h30	18h30
2ª Sessão	8-Nov-26	9h00	12h30

- A Concentração de Infantis é uma atividade que envolve sessões de avaliação, treino, atividades sociais, e pernoita facultativa nas instalações da Associação Física e Desportiva de Torres Vedras entre os dias 7 e 8 de novembro.
- Os nadadores e treinadores que optarem pela pernoita nas instalações, terão direito a jantar e pequeno-almoço nas instalações da AEFDTV.
- Os nadadores selecionados não poderão participar parcialmente na concentração

Critérios:

Os nadadores serão selecionados segundo os seguintes critérios:

➢ **Infantis B**
- Todos os nadadores que na época de 2025-2026 que foram selecionados para 1º e 2º estágios de Capacitação de Cadetes
- Os 12 melhores nadadores masculinos e 12 melhores nadadoras femininas nascidos em 2014 que pelos resultados do Torregri 3 de 2025-2026 obtiveram melhor somatório de pontuação World Aquatics no conjunto das provas de 400m Livres, 200m Estilos, e duas provas de 100m (Mariposa, ou Bruços; e Costas ou Livres);

➢ **Infantis B**
- Os 12 melhores nadadores masculinos e 12 melhores nadadoras femininas nascidos em 2013 que pelos resultados do Campeonato Regional de Infantis e Campeonato Nacional de Infantis de 2025-2026 obtiveram melhor somatório de pontuação World Aquatics no conjunto das provas de 200 E e mais quaisquer duas outras provas em qualquer distância.;

Plano geral da Concentração Territorial de Infantis

- **14h20:** Concentração de nadadores em frente à entrada da Associação Física e Desportiva de Torres Vedras
- **14h30:** Início das ações da concentração de Infantis do 1º dia
- **18h00:** Final das ações de avaliação e treino do 1º dia da concentração de Infantis
- [1] **19h30– 22h00: Jantar e atividades**
- [1] **7h45 – 8h45: Despertar e pequeno-almoço**
- **9h00-12h00 –** Atividades de avaliação e treino do 2º dia da concentração de Infantis
- **12h20 –** Encerramento da concentração

[1] *Para atletas e treinadores a realizarem pernoita*

a) Os clubes devem indicar pelo menos um treinador devidamente habilitado a participar.

b) Após devida apreciação, a ausência nos estágios pode implicar a exclusão do nadador e treinador dos estágios e ações de seleção organizadas pela ANL na presente época e seguinte.

c) A convocatória será divulgada até 25 de outubro de 2026

d) As confirmações deverão ser realizadas até dia 29 de outubro indicando se o/os nadadores selecionados e seu/s treinadores realizam pernoita

2- Estágio de Capacitação de Infantis

Local: a definir
Datas: 23 e 24 de janeiro de 2027
Horários Previstos:

	Data	Início	Final (Previsão)
1ª Sessão	23-Jan-27	14h30	18h30
2ª Sessão	24-Jan-27	9h00	13h00

Participação:

a) De acordo as quotas definidas pela FPN, serão selecionados 36 Infantis com base na seguinte tabela:

Masculinos		Femininos	
Infantis A	Infantis B	Infantis A	Infantis B
9	9	9	9

Critérios:

Os nadadores serão selecionados segundo os seguintes critérios:

a) Participarão 18 nadadores masculinos e 18 nadadoras femininas sendo que cada género terá a participação de 9 Infantis A e 9 Infantis B;

b) Serão selecionados os atletas que tenham o melhor somatório de pontuação World Aquatics obtidos pela sua participação no Torneio Nadador Completo de Infantis:

d) Os clubes devem indicar um treinador devidamente habilitado a participar no estágio. A ausência de treinador nos estágios implica a exclusão do/s nadador/es do respetivo clube.

e) Por deliberação do Departamento Técnico da ANL, a seleção poderá incluir outros nadadores das categorias selecionadas se forem encontradas justificações técnicas que assim o permita;

f) Após devida apreciação, a ausência nos estágios pode implicar a exclusão do nadador e treinador dos estágios e ações de seleção organizadas pela ANL na presente época e seguinte.

g) A convocatória será divulgada até 7 de janeiro de 2027

3- Estágios Nacionais de Infantis

No âmbito do PAR 2025-2028, realizar-se-ão 2 estágios, de âmbito nacional, um após o Zonal de Infantis e outro após o Torneio Nadador Completo.

Locais: Rio Maior
Datas: 23 e 24 de Janeiro, 11 a 13 de Junho de 2027

Critérios:

- 28 nadadores
- 6 melhores do ranking nacional de 13 anos femininos
- 6 melhores do ranking nacional de 13 anos masculinos
- 8 melhores do ranking nacional de 14 anos femininos
- 8 melhores do ranking nacional de 14 anos masculinos

Nota: Para o efeito, serão considerados de ambos os rankings, os 5 melhores com nacionalidade portuguesa.
ESTÁGIOS:

- Estágio de Preparação e Avaliação de Inverno – com base no Ranking Nacional do Nadador Completo
- Estágio de Preparação e Avaliação de Verão – com base no Ranking Nacional de Fundo

OBSERVAÇÕES: Nadadores que cumpram os critérios de integração nos grupos seguintes, podem ser chamados para a seleção nacional jovem e de promessas aquáticas. Se a participação nessas seleções coincidir com os estágios atuais, o próximo nadador no ranking nacional desse escalão será chamado para o estágio.

SELECÇÕES REGIONAIS

A realização de seleções ANL está prevista no projeto técnico de desenvolvimento de excelência regional.

Participação na Taça Vale do Tejo

Em 2026-2027 está desde já assegurada a participação na Taça Vale do Tejo com realização a 16 de janeiro de 2027. Para este evento, estabelecem-se os seguintes critérios:

a) Irão participar até 26 atletas, preferencialmente de acordo com a seguinte distribuição:

- ✓ 6 Atletas masculinos, e 6 atletas femininos, das categorias de Infantis (A+B)
- ✓ 7 Atletas masculinos, e 7 atletas femininos, da categoria de Juvenis (A+B)

b) Serão selecionados os atletas que, para cada uma das provas individuais do programa do evento, e independente da tipologia do plano no qual o resultado foi obtido, tenham alcançado a melhor pontuação World Aquatics. Para efeitos de seleção, apernas serão consideradas os resultados nas seguintes competições:

Infantis

- ❖ Campeonatos Regionais Verão da época 2025/2026
- ❖ Campeonatos Nacionais Verão da época 2025/2026
- ❖ Festivais de Abertura e Natal de Infantis, e Torneio Nadador Completo da época 2026/2027
- ❖ Meeting do Estoril 2026/2027

Juvenis

- ❖ Campeonatos Regionais Verão da época 2025/2026
- ❖ Campeonatos Nacionais Verão da época 2025/2026
- ❖ Campeonatos Regionais Juvenis Juniores e Seniores 2026/2027
- ❖ Torneio Zonal de Juvenis e Nacionais de Clubes 2026/2027
- ❖ Meeting do Estoril 2026/2027

c) Caso um mesmo atleta seja selecionável para mais de uma prova, caberá ao Departamento Técnico da ANL a decisão que suporte os superiores objetivos da participação;

d) Volvido o período de confirmação da convocatória definido em **i)**, todas vagas resultantes deixam de estar sujeitas ao definido na alínea **a)** e **b)** do presente regulamento, cabendo ao Departamento Técnico da ANL a decisão da inclusão de novos atletas ou à utilização de atletas previamente convocados para o preenchimento do programa de provas;

e) O corpo técnico a acompanhar a prova será constituído pelo Diretor Técnico Regional e por 4 treinadores convidados pelo Departamento Técnico da ANL, sendo estes selecionados dos clubes, que maior número de atletas participantes por categoria e género;

f) A constituição das estafetas será elaborada pelo departamento técnico da ANL, com base na seleção realizada e após observação do estado dos participantes no dia de competição, e após consulta dos treinadores convidados;

g) **Não serão selecionados atletas que estejam em representação da seleção nacional ou a participar em estágios nacionais, nem atletas que não tenham participado em estágios ou representações ANL para os quais tenham sido convocados;**

h) Todas as situações que possam ser passíveis de consideração e não possam estar enquadradas nos critérios estabelecidos, serão analisadas e decididas pela Direção da ANL mediante parecer do Departamento Técnico;

i) **Divulgação da Convocatória e Confirmações:**

- ✓ A divulgação da pré-convocatória de atletas será realizada até **dia 5 de janeiro de 2027.**
- ✓ A divulgação da convocatória final de atletas será realizada até **dia 11 de janeiro de 2027.** sendo que todas confirmações de participação deverão ser comunicadas ao Departamento Técnico da ANL (dtr@anlisboa.pt) até às **13 horas de dia 13 de janeiro de 2027.**
- ✓ Atletas cuja confirmação não seja rececionada serão substituídos de acordo com os critérios acima definidos.
- ✓ A um atleta selecionado para representar a ANL, fica proibida a sua participação em qualquer outra competição que possa ter lugar no mesmo dia, salvo em representação da FPN;
- ✓ Atletas selecionados pela ANL e que não se façam representar estão sujeitos à apresentação de atestado médico bem como de uma exposição escrita dirigida à Direção da ANL justificando a impossibilidade de representação;

Outras Seleções

A realização de qualquer outra seleção será divulgada até ao prazo mínimo de 30 dias, em conjunto com a prova a realizar e os respetivos critérios de seleção.