

1. ALTERAÇÃO DO PROGRAMA DE PROVAS DOS CAMPEONATOS REGIONAIS DE INFANTIS – PISCINA LONGA

Atendendo ao calendário competitivo dos Campeonatos Nacionais, por deliberação técnica e da Direção da ANL, no sentido de aproximar o evento às necessidades de clubes e atletas, irá proceder-se às seguintes alterações ao programa de provas dos Campeonatos de Infantis de Lisboa – Piscina Longa:

1ª Jornada (Inf)	2ª Jornada (Inf)			3ª Jornada (Inf)			4ª Jornada (Inf)		
	1ª Sessão			1ª Sessão			1ª Sessão		
	1	400 Estilos	F	11	4x100 Livres (Misto)		20	4x100 Estilos (Misto)	
	2	400 Estilos	M	12	1500 Livres	M	21	800 Livres	F
	3	50 Livres	F	13	200 Estilos	F	22	200 Estilos	M
	4	50 Livres	M	14	200 Mariposa	M	23	200 Mariposa	F
	5	100 Costas	F	Cerimónias Protocolares			Cerimónias Protocolares		
	6	100 Costas	M	15	100 Mariposa	F	24	100 Mariposa	M
	Cerimónias Protocolares			16	100 Bruços	M	25	100 Bruços	F
	7	200 Bruços	F	17	200 Costas	F	26	200 Costas	M
	8	200 Bruços	M	18	100 Livres	M	27	100 Livres	F
	9	200 Livres	F	19	400 Livres	F	28	400 Livres	M
	10	200 Livres	M	Cerimónias Protocolares			Cerimónias Protocolares		
	Cerimónias Protocolares								

Todos os estipulados previamente definidos em regulamento relativo a horários, restrições ou limitações individuais e de estafetas em provas, mantêm-se inalteradas.

Pela Direcção Técnica



Alexandre Serrasqueiro
(Diretor Técnico Regional)

Sede:

Campo Desportivo Carlos Queiroz
Rua Gaspar Barreiros, Sala 6, 2790-212 Carnaxide
NIF: 501 631 518 // Telefone: 917 950 382
geral@anlisboa.pt // www.anlisboa.pt // anleventos.com

Parceiros:

arena



aqualoja

cofiht
medicina desportiva