

## 1. CONVOCATÓRIA XXXIII TAÇA VALE DO TEJO

Conforme anunciado, a Associação de Natação do Lisboa (ANL) irá participar, na XXXIII Taça Vale do Tejo com realização em Abrantes, a 17 de janeiro de 2026. De acordo com os critérios definidos convoca-se os seguintes nadadores:

	Masculinos				Femininos		
Juvenis	André Santos Braga	2011	ACSINTRA	Carolina Escrevente Guerra	2010	SAD	
	António Carimbo Godinho	2010	SLB	Luísa Anjos Frischknecht	2010	CNS	
	Bernardo Goncalves Paulo	2011	SFUAP	Margarida Almeida Ferreira	2011	SCP	
	João Baixinho Roxo	2010	SFUAP	Margarida Ferreira Moura	2011	SCP	
	Renato Ferreira Mimoso	2010	SLB	Maria Madalena Lucas	2011	CNN	
	Simão Veríssimo Aires	2011	CIRL	Rita Canas Brito	2010	CNS	
	Tiago Neres Santo	2010	SAD	Victoria Sales Proença	2010	SLB	
	Tiago Pinheiro Carranca	2011	ADRCIMM				
Infantis	Diego Miguel Mota	2012	ADRCIMM	Inês Martins Silva	2013	SCP	
	Dinis Marta Paulinho	2012	FS	Joana Ferreira Espada	2013	AONDA	
	Guilherme Pereira Sousa	2012	AEFDTV	Maria Inês Antunes	2012	SLB	
	Pedro Pontes Prior	2012	CIRL	Maria Inês Monjardino	2012	ADRCIMM	
	Romeu Ferreira Mimoso	2013	SLB	Maria Inês Nunes	2012	SCP	
				Matilde Pires Guerra	2012	ADRCIMM	
				Matilde Figueiredo Mourato	2012	SCP	

### PERÍODO DE CONFIRMAÇÕES:

- Até às 17 horas de dia 13 de Janeiro de 2026, todos os Clubes com atletas convocados têm de confirmar a presença ou ausência dos seus nadadores e dos seus treinadores se esse for caso. Esta confirmação deverá ser dirigida ao departamento técnico da ANL: [dtr@anlisboa.pt](mailto:dtr@anlisboa.pt)
- Volvido o período de confirmação da convocatória, todas vagas resultantes de ausências formalizadas serão apreciadas pelo Departamento Técnico da ANL cabendo a este a decisão – para efeito de o preenchimento do programa de provas – avaliar a possibilidade de inclusão de novos atletas fora dos previamente convocados

#### Sede:

Campo Desportivo Carlos Queiroz  
Rua Gaspar Barreiros, Sala 6, 2790-212 Carnaxide  
NIF: 501 631 518 // Telefone: 917 950 382  
[geral@anlisboa.pt](mailto:geral@anlisboa.pt) // [www.anlisboa.pt](http://www.anlisboa.pt) // [anleventos.com](http://anleventos.com)

#### Parceiros:

**arena**



**aqualoja**

**cofiht**  
medicina desportiva



associação de natação de lisboa

## ALIMENTAÇÃO

A refeição está assegurada pela organização e será constituída por:

- **Sopa** - Sopa de hortaliça
- **Prato Quente** - Bacalhau à Brás
- **Sobremesa** - Mousse de chocolate ou Fruta à peça (laranja, maçã e pera).
- **Bebidas** - Águas minerais, Sumo de laranja sem gás

Caso existam nadadores com restrições alimentares (ao glúten lactose), ou que tenham alimentação Vegan, solicita-se aos seus treinadores que informem com celeridade o Departamento Técnico para podermos indicar à organização dessas necessidades.

## PLANO DE DESLOCAÇÃO

- **6h20:** Concentração em frente às piscinas do Complexo Desportivo do Jamor.
- **6h35:** Partida para Abrantes
- **9h30:** Início da competição. Sessão da manhã
- **12h30-14h00** – Almoço
- **15h30** – Início da sessão da tarde
- **19h00-20h00** – Hora prevista de chegada no local de partida

A delegação estará sob a responsabilidade de **Margarida Carvalho** pela direção ANL e o enquadramento técnico será feito por:

- Alexandre Serrasqueiro (Diretor Técnico Regional da ANL)
- Treinadores convidados:
  - Filipe Miguel Santos (SCP)
  - Ricardo Santana Queimado (SLB)
  - Júlia Matos Lopes (SAD)
  - Miguel Galvão (CNS)

Pela Direcção Técnica

Alexandre Serrasqueiro  
(Diretor Técnico Regional)

### Sede:

Campo Desportivo Carlos Queiroz  
Rua Gaspar Barreiros, Sala 6, 2790-212 Carnaxide  
NIF: 501 631 518 // Telefone: 917 950 382  
geral@anlisboa.pt // www.anlisboa.pt // anleventos.com

### Parceiros:

**arena**



**aqualoja**

