

1. TORNEIO DE NADADOR COMPLETO DE CADETES – ALTERAÇÃO DE PROGRAMA

No sentido de ajustar o programa competitivo ANL à realidade de desenvolvimento desportivo atual e tendo em consideração o domínio técnico observado na categoria de Cadetes na presente época, por solicitação do Departamento Técnico da Associação de Natação de Lisboa, a Direcção da ANL aprovou, para a categoria de Cadetes B, a mudança da prova de 100 M Mariposa para 50 Mariposa.

Tendo em conta esta alteração, o programa de prova passa a ser:

1ª Jornada			2ª Jornada		
1	50 Mariposa (Cad B)	F	8	50 Mariposa (Cad B)	M
2	100 Mariposa (Cad A)	F	9	100 Mariposa (Cad A)	M
3	100 Estilos (Cad B)	M	10	100 Estilos (Cad B)	F
4	200 Estilos (Cad A)	M	11	200 Estilos (Cad A)	F
Pausa de 10 minutos			Pausa de 10 minutos		
5	100 Bruços	F	12	100 Bruços	M
6	100 Costas	M	13	100 Costas	F
7	100 Livres	F	14	100 Livres	M

Solicita-se aos clubes que já procederam ao envio das inscrições que alterem as mesmas conforme novo ficheiro anexo, sendo o prazo de inscrições prorrogado até ao dia 20 de Janeiro.

Pela Direcção Técnica



Alexandre Serrasqueiro
(Diretor Técnico Regional)

Sede:

Campo Desportivo Carlos Queiroz
Rua Gaspar Barreiros, Sala 6, 2790-212 Carnaxide
NIF: 501 631 518 // Telefone: 917 950 382
geral@anlisboa.pt // www.anlisboa.pt // anleventos.com

Parceiros:

arena



aqualoja

cofihst
medicina desportiva