

1. TORNEIO DE NADADOR COMPLETO DE CADETES – ALTERAÇÃO DE PROGRAMA

No sentido de ajustar o programa competitivo ANL à realidade de desenvolvimento desportivo atual e tendo em consideração o domínio técnico observado na categoria de Cadetes na presente época, por solicitação do Departamento Técnico da Associação de Natação de Lisboa, a Direção da ANL aprovou, para a categoria de Cadetes B, a mudança da prova de 100 M Mariposa para 50 Mariposa.

Tendo em conta esta alteração, o programa de prova passa a ser:

| 1ª Jornada | | | 2ª Jornada | | |
|---------------------|----------------------|---|---------------------|----------------------|---|
| 1 | 50 Mariposa (Cad B) | F | 8 | 50 Mariposa (Cad B) | M |
| 2 | 100 Mariposa (Cad A) | F | 9 | 100 Mariposa (Cad A) | M |
| 3 | 100 Estilos (Cad B) | M | 10 | 100 Estilos (Cad B) | F |
| 4 | 200 Estilos (Cad A) | M | 11 | 200 Estilos (Cad A) | F |
| Pausa de 10 minutos | | | Pausa de 10 minutos | | |
| 5 | 100 Bruços | F | 12 | 100 Bruços | M |
| 6 | 100 Costas | M | 13 | 100 Costas | F |
| 7 | 100 Livres | F | 14 | 100 Livres | M |

Solicita-se aos clubes que já procederam ao envio das inscrições que alterem as mesmas conforme novo ficheiro anexo, sendo o prazo de inscrições prorrogado até ao dia 20 de Janeiro.

Pela Direção Técnica



Alexandre Serrasqueiro
(Diretor Técnico Regional)

Sede:

Campo Desportivo Carlos Queiroz
Rua Gaspar Barreiros, Sala 6, 2790-212 Carnaxide
NIF: 501 631 518 // Telefone: 917 950 382
geral@anlisboa.pt // www.anlisboa.pt // anleventos.com

Parceiros:

arena



aqualoja

cofihst
medicina desportiva