

1. XXXI TAÇA VALE DO TEJO

Integrado na política de desenvolvimento desportivo da ANL e cumprindo os critérios definidos em regulamento, divulga-se a lista de convocados para o torneio de seleções regionais XXXI Taça Vale do Tejo:

Evento	Nome	Ano	Clube	Tempo Insc.	Pisc.	Data	Local	Pts FINA
Masculinos								
100 L	Jesus Alberto Mejias	2009	IND ANL	52.99	25m	22/dez/23	Felgueiras	605
100 M	Francisco Maria Santos	2008	SLB	59,11	25m	16/dez/23	Sines	528
200 E	Rui Silva Pereira	2008	ADRCIMM	2:11.31	25m	17/dez/23	Sines	581
400 L	Rui Silva Pereira	2008	ADRCIMM	3:58.45	25m	17/dez/23	Sines	705
100 C	Pedro Saad Oliveira	2008	SCP	1:01.14	25m	15/dez/23	Sines	493
100 B	Diogo Damasceno Reis	2009	SCP	1:07.34	25m	17/dez/23	Sines	553
50 L	Jesus Alberto Mejias	2009	IND ANL	24,51	25m	15/dez/23	Sines	556
(Sup)	Pedro Caiada Rodrigues	2008	SLB					
Femininos								
400 L	Carolina Marques Madeira	2009	CNN	4:43.72	25m	16/dez/23	Sines	541
100 C	Rita Canas Brito	2010	CNS	1:09.35	25m	13/jan/24	Estoril	495
100 B	Madalena Azevedo Messias	2009	SCP	1:17.57	25m	16/dez/23	Sines	519
50 L	Joana Sofia Fernandes	2009	CNN	28.91	25m	18/nov/23	Algés	498
100 L	Carolina Marques Madeira	2009	CNN	1:00.60	25m	16/dez/23	Sines	570
100 M	Joana Sofia Fernandes	2009	CNN	1:09.40	50m	9/jul/23	V. F. Xira	510
200 E	Raquel Sofia Bras	2009	CFB	2:29.70	25m	21/dez/23	Felgueiras	539
(Sup)	Sofia Monteiro Uva	2009	SAD					
Masculinos								
100 L	Martim Frederico Marques	2010	CPCD	58.39	25m	14/jan/24	Estoril	452
100 M	Antonio Carimbo Godinho	2010	AEFDTV	1:04.53	25m	5/nov/23	Lisboa	405
200 E	Renato Ferreira Mimoso	2010	SLB	2:26.22	25m	17/dez/23	Manique	421
400 L	Renato Ferreira Mimoso	2010	SLB	4:46.40	50m	22/jul/23	Famalicão	453
100 C	Joao Baixinho Roxo	2010	SFUAP	1:07.67	25m	14/jan/24	Estoril	364
100 B	Martim Frederico Marques	2010	CPCD	1:17.11	25m	13/jan/24	Estoril	368
50 L	Neil Elian Merad	2010	SLB	29.14	25m	13/jan/24	Estoril	331
(Sup)	Andre Huang	2010	GESL					
Femininos								
400 L	Ana Filipa Serra	2011	CPCD	5:06.74	25m	17/dez/23	Manique	428
100 C	Leonor Coelho Silva	2011	VIKINGS	1:16.18	25m	13/jan/24	Estoril	374
100 B	Vitoria Alves Penedo	2011	PDEM	1:23.89	25m	14/jan/24	Estoril	410
50 L	Margarida Santos Moura	2011	SCP	31.64	25m	1/nov/23	Lisboa	380
100 L	Margarida Almeida Ferreira	2011	SCP	1:07.14	25m	14/jan/24	Estoril	419
100 M	Margarida Santos Moura	2011	SCP	1:14.43	25m	13/jan/24	Estoril	394
200 E	Ana Filipa Serra	2011	CPCD	2:44.72	25m	16/dez/23	Manique	404
(Sup)	Maria Rendeiro Correia	2011	SAD					

Sede:

Campos Desportivos Carlos Queiroz
Rua Gaspar Barreiros, Sala 6, 2790-212 Carnaxide
NIF: 501 631 518 // Telefone: 917 950 382
geral@anlisboa.pt // www.anlisboa.pt // anleventos.com

Parceiros:

arena



aqualoja

cofiht
medicina desportiva

PERÍODO DE CONFIRMAÇÕES:

- a) **Até às 17 horas de dia 17 de Janeiro de 2024**, todos os Clubes com atletas convocados têm de confirmar a presença ou ausência dos seus nadadores e dos seus treinadores se esse for o caso. Esta confirmação deverá ser dirigida ao departamento técnico da ANL: dtr@anlisboa.pt
- b) A ausência de confirmação de um nadador implica a sua exclusão da seleção a participar e de possíveis novas convocatórias.
- c) Volvido o período de confirmação da convocatória, todas as vagas resultantes de ausências formalizadas serão apreciadas pelo Departamento Técnico da ANL cabendo a este a decisão – para efeito de o preenchimento do programa de provas – de inclusão de novos atletas fora dos previamente selecionados ou da seleção entre os atletas já convocados;

PLANO DE DESLOCAÇÃO E ENQUADRAMENTO TÉCNICO

- **6h40:** Concentração em frente às piscinas do Complexo Desportivo do Jamor.
- **7h00:** Partida para Abrantes
- **9h30:** Início da competição. Sessão da manhã
- **12h30-14h00** – Almoço
- **15h30** – Início da sessão da tarde
- **19h00-20h00** – Hora prevista de chegada no local de partida

O enquadramento técnico será feito por Alexandre Serrasqueiro (Diretor Técnico Regional da ANL) e 4 treinadores a divulgar com a lista de nadadores confirmados, a 17 de Janeiro de 2024

Solicita-se aos treinadores que consultem os atletas convocados se existem limitações alimentares para atempadamente podermos informar a organização dessas mesmas limitações.

Pela Direção Técnica



Alexandre Serrasqueiro
(Diretor Técnico Regional)

Sede:

Campo Desportivo Carlos Queiroz
Rua Gaspar Barreiros, Sala 6, 2790-212 Carnaxide
NIF: 501 631 518 // Telefone: 917 950 382
geral@anlisboa.pt // www.anlisboa.pt // anleventos.com

Parceiros:

arena



aqualoja

