

1. ESTÁGIO DE CAPACITAÇÃO DE CADETES

Na sequência da Circular nº 5, após respostas dos clubes e retificação de um erro, envia-se lista atualizada de participantes no estágio de cadetes:

Masculinos					Femininos			
Nome	Ano	Clube	Soma FINA		Nome	Ano	Clube	Soma FINA
Cadetes A	Pedro Pontes Prior	2012	CIRL	658	Ines Martins Silva	2013	SCP	683
	Afonso Miguel Ramos	2012	AEFDTV	617	Ines Miguel Bastos	2013	SCP	657
	Rodrigo Mousse Guerbatin	2012	AHBE	596	Eveline Sergiu Spac	2013	PDEM	631
	Ricardo Canas Brito	2012	CNS	593	Laura Rodrigues Rebocho	2013	CNS	626
	Rafael Alexandre Figueiredo	2012	SFUAP	561	Sofia Mão de Ferro	2013	SCP	624
	Lucas Heleno Bacalhau	2012	COL	523	Madalena D'Eça Bispo	2013	VKGS	612
	Goncalo Nunes Costa	2012	GESL	511	Maria Nunes Roque	2013	SLB	602
	Miguel Almeida Pereira	2012	AONDA	507	Madalena Marques Martins	2013	SFUAP	562
	Joao Pedro Fonseca	2012	AONDA	471	Matilde Sofia Castanheira	2013	GESL	549
	Tiago Esteves Rodrigues	2012	GESL	448	Maria Freitas Teives	2013	SCP	530
	Clemente Fernandez Mende	2012	CNN	445	Teresa Vale Carvalho	2013	SCP	520
	Joao Leitao Duarte	2012	GESL	442	Laurine Aurore Amorim	2013	CNCVG	515

INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES DO ESTÁGIO DE INFANTIS

Organização: Associação de Natação de Lisboa

Local: Piscina da Sociedade Filarmónica União Artística Piedense

Data: 13 e 14 de Janeiro de 2024

Participantes: Atletas Cadetes A à ANL

Horários Previstos:

	Data	Início	Final (Previsão)
1ª Jornada	13-Jan-24	15h00	18h00
2ª Jornada	14-Jan-24	9h00	12h30

Sede:

Campo Desportivo Carlos Queiroz
Rua Gaspar Barreiros, Sala 6, 2790-212 Carnaxide
NIF: 501 631 518 // Telefone: 917 950 382
geral@anlisboa.pt // www.anlisboa.pt // anleventos.com

Parceiros:

arena



aqualoja

cofiht
medicina desportiva

- Os nadadores convocados deverão estar perto de 10 minutos antes junto à entrada da piscina da SFUAP.
- O estágio é à porta fechada pelo que não está disponível o acesso a zona de público.
- Os nadadores deverão levar:
 - Toalha para o cais, chinelos, calções e t-shirt
 - Garrafa de água e snack para reforço alimentar entre tarefas de estágio;
 - Como material de treino deverão apenas levar prancha

Pela Direcção Técnica



Alexandre Serrasqueiro
(Diretor Técnico Regional)

Sede:

Campo Desportivo Carlos Queiroz
Rua Gaspar Barreiros, Sala 6, 2790-212 Carnaxide
NIF: 501 631 518 // Telefone: 917 950 382
geral@anlisboa.pt // www.anlisboa.pt // anleventos.com

Parceiros:

arena



aqualoja

