

## 1. CONVOCATÓRIA PARA ESTÁGIO DE CAPACITAÇÃO

Incluídos na Política de Desportiva Nacional, e no âmbito de avaliação e desenvolvimento da excelência regional, e em conformidade com o estipulado no Anexo IV do Regulamento Desportivo de Natação Pura 2023/2024, a Associação de Natação de Lisboa irá realizar os Estágios de Capacitação para as categorias de formação de Infantis e Cadetes.

### 1.1. CONVOCATÓRIA PARA ESTÁGIO DE CAPACITAÇÃO DE INFANTIS

No cumprimento dos critérios previamente definidos divulga-se a lista de convocados para o estágio de capacitação de Infantis:

	Masculinos				Femininos			
	Nome	Ano	Clube	Soma FINA	Nome	Ano	Clube	Soma FINA
Infantis B	Bernardo Goncalves Paulo	2011	SFUAP	843	Maria Ines Nunes	2012	SCP	1075
	Andre Santos Braga	2011	CNCVG	805	Laura Flores Serra	2012	VKGS	933
	Antonio Maria Neves	2011	FS	803	Matilde Figueiredo Mourato	2012	GESL	913
	Simão Pascoal Fernandes	2011	ADRCIMM	796	Maria Antunes Monjardino	2012	ADRCIMM	887
	Tome Pargana Mendes	2011	SFUAP	760	Carlota Velada Pereira	2012	SCP	886
	Francisco Lalanda Correia	2011	ADRCIMM	742	Maria Ines Monjardino	2012	ADRCIMM	876
	David Pacheco Castanheira	2011	GESL	735	Margarida Sofia Morais	2012	PDEM	865
	Duarte Ribeiro Lima	2011	GESL	701	Sofia Dias Ferreira	2012	PDEM	848
	Joao Marcelino Rodrigues	2011	SCP	700	Telma Filipa Magalhães	2012	AEFDTV	848
Infantis A	Antonio Carimbo Godinho	2010	AEFDTV	1191	Ana Filipa Serra	2011	CPCD	1144
	Renato Ferreira Mimoso	2010	SLB	1141	Margarida Almeida Ferreira	2011	SCP	1131
	Martim Frederico Marques	2010	CPCD	1140	Ana Mão de Ferro	2011	SCP	1117
	Dinis Aresta Ribeiro	2010	SCP	1129	Margarida Santos Moura	2011	SCP	1116
	Joao Baixinho Roxo	2010	SFUAP	1094	Matilde Bento Pereira	2011	GESL	1091
	Afonso Manuel Gomes	2010	SCP	1041	Leonor Coelho Silva	2011	VKGS	1030
	Andre Huang	2010	GESL	1022	Maria Rendeiro Correia	2011	SAD	1026
	Martim Marino Brilha	2010	VKGS	1000	Rafaela Marreiros Oliveira	2011	PDEM	1007
	Francisco Reis Pinto	2010	SAD	970	Vitoria Alves Penedo	2011	PDEM	1003

**Sede:**

Campo Desportivo Carlos Queiroz  
Rua Gaspar Barreiros, Sala 6, 2790-212 Carnaxide  
NIF: 501 631 518 // Telefone: 917 950 382  
geral@anlisboa.pt // www.anlisboa.pt // anleventos.com

**Parceiros:**

**arena**



**aqualoja**

**cofiht**  
medicina desportiva



associação de natação de lisboa

1. Os clubes devem indicar um ou mais treinadores, devidamente habilitados e filiados como treinadores no clube que irão representar. A ausência de treinador nos estágios implica a exclusão do(s) nadador(es) do respetivo clube.
2. A ausência nos estágios pode ainda implicar a exclusão do nadador e treinador nos estágios seguintes ou em outras ações organizadas pela ANL, bem como pela FPN. Esta consequência tem efeito na presente época e na época.
3. Para efeito de registo e acompanhamento da evolução da população de nadadores portugueses, pede-se aos convocados para que no estágio os mesmos possam ser conhecedores da altura dos seu progenitores.
4. Os clubes têm até dia 2 de Janeiro de 2024 para confirmar a participação ou ausência do(s) atleta(s) bem como indicar o nome(s) do(s) treinador(es) que irão participar no estágio.
5. As confirmações deverão ser formalizadas por email para [dtr@anlisboa.pt](mailto:dtr@anlisboa.pt)

## INFORMAÇÕES DO ESTÁGIO DE INFANTIS

**Organização:** Associação de Natação de Lisboa

**Local:** Piscina do Sport Lisboa e Benfica

**Data:** 6 e 7 de Janeiro de 2024

**Participantes:** Atletas Infantis A e B pertencentes à ANL

### Horários Previstos\*:

	Data	Início	Final (Previsão)
1ª Jornada	6-Jan-24	16h00	19h00
2ª Jornada	7-Jan-24	9h00	12h30

\* Sujeito a confirmação

#### Sede:

Campo Desportivo Carlos Queiroz  
Rua Gaspar Barreiros, Sala 6, 2790-212 Carnaxide  
NIF: 501 631 518 // Telefone: 917 950 382  
[geral@anlisboa.pt](mailto:geral@anlisboa.pt) // [www.anlisboa.pt](http://www.anlisboa.pt) // [anleventos.com](http://anleventos.com)

#### Parceiros:

**arena**



**aqualoja**



## 1.2. CONVOCATÓRIA PARA ESTÁGIO DE CAPACITAÇÃO DE CADETES

No cumprimento dos critérios previamente definidos divulga-se a lista de convocados para o estágio de capacitação de Cadetes:

Masculinos					Femininos			
Nome	Ano	Clube	Soma FINA		Nome	Ano	Clube	Soma FINA
Pedro Pontes Prior	2012	CIRL	658	Cadetes A	Ines Martins Silva	2013	SCP	683
Afonso Miguel Ramos	2012	AEFDTV	617		Joana Ferreira Espada	2013	AONDA	659
Rodrigo Mousse Guerbatin	2012	AHBE	596		Ines Miguel Bastos	2013	SCP	657
Ricardo Canas Brito	2012	CNS	593		Eveline Sergiu Spac	2013	PDEM	631
Rafael Alexandre Figueiredo	2012	SFUAP	561		Laura Rodrigues Rebocho	2013	CNS	626
Lucas Heleno Bacalhau	2012	COL	523		Sofia Mão de Ferro	2013	SCP	624
Goncalo Nunes Costa	2012	GESL	511		Madalena D'Eça Bispo	2013	VKGS	612
Miguel Almeida Pereira	2012	AONDA	507		Maria Nunes Roque	2013	SLB	602
Joao Pedro Fonseca	2012	AONDA	471		Madalena Marques Martins	2013	SFUAP	562
Tiago Esteves Rodrigues	2012	GESL	448		Matilde Sofia Castanheira	2013	GESL	549
Clemente Fernandez Mende	2012	CNN	445		Maria Freitas Teives	2013	SCP	530
Joao Leitao Duarte	2012	GESL	442		Teresa Vale Carvalho	2013	SCP	520

- Os clubes devem indicar um ou mais treinadores, devidamente habilitados e filiados como treinadores no clube que irão representar. A ausência de treinador nos estágios implica a exclusão do(s) nadador(es) do respetivo clube.
- A ausência nos estágios pode ainda implicar a exclusão do nadador e treinador nos estágios seguintes ou em outras ações organizadas pela ANL, bem como pela FPN. Esta consequência tem efeito na presente época e na época.
- Para efeito de registo e acompanhamento da evolução da população de nadadores portugueses, pede-se aos convocados para que no estágio os mesmos possam ser conhecedores da altura dos seu progenitores.
- Os clubes têm até dia 7 de Janeiro de 2024 para confirmar a participação ou ausência do(s) atleta(s) bem como indicar o nome(s) do(s) treinador(es) que irão participar no estágio.
- As confirmações deverão ser formalizadas por email para [dtr@anlisboa.pt](mailto:dtr@anlisboa.pt)

#### Sede:

Campo Desportivo Carlos Queiroz  
Rua Gaspar Barreiros, Sala 6, 2790-212 Carnaxide  
NIF: 501 631 518 // Telefone: 917 950 382  
[geral@anlisboa.pt](mailto:geral@anlisboa.pt) // [www.anlisboa.pt](http://www.anlisboa.pt) // [anleventos.com](http://anleventos.com)

#### Parceiros:

arena



aqualoja

cofihst  
medicina desportiva

## INFORMAÇÕES DO ESTÁGIO DE Cadetes

**Organização:** Associação de Natação de Lisboa

**Local:** Piscina da SFUAP, Cova da Piedade

**Data:** 13 e 14 de Janeiro de 2024

**Participantes:** Atletas Infantis A e B pertencentes à ANL

### Horários Previstos\*:

	Data	Início	Final (Previsão)
1ª Jornada	13-Jan-24	15h00	18h00
2ª Jornada	14-Jan-24	9h00	12h30

\* Sujeito a confirmação

Pela Direcção Técnica



Alexandre Serrasqueiro  
(Diretor Técnico Regional)

#### Sede:

Campo Desportivo Carlos Queiroz  
Rua Gaspar Barreiros, Sala 6, 2790-212 Carnaxide  
NIF: 501 631 518 // Telefone: 917 950 382  
geral@anlisboa.pt // www.anlisboa.pt // anleventos.com

#### Parceiros:

arena



aqualoja

