



associação de nataação de lisboa

23/24

NATAÇÃO PURA

Regulamento Desportivo



ÍNDICE

CALENDÁRIO REGIONAL	3
DISPOSIÇÕES GERAIS	4
FESTIVAL DE ABERTURA DE JUVENIS, JUNIORES E SENIORES	13
FESTIVAL DE ABERTURA DE CADETES	14
FESTIVAL DE ABERTURA DE INFANTIS	15
CAMPEONATOS DE JUVENIS E DE ABSOLUTOS DE LISBOA – PISCINA CURTA	16
TORREGRI 1	18
FESTIVAL DE NATAL DE INFANTIS	19
TORNEIO NADADOR COMPLETO DE CADETES	20
ARENA LISBON INTERNATIONAL MEETING 2024	21
TORNEIO NADADOR COMPLETO DE INFANTIS	27
FESTIVAL REGIONAL DE CLUBES DE CADETES	28
CAMPEONATOS REGIONAIS DE INFANTIS – PISCINA CURTA	30
CAMPEONATOS DE JUVENIS E DE ABSOLUTOS DE LISBOA – PISCINA LONGA	32
TORREGRI 2	34
IX MEETING XIRA	35
TORNEIO FUNDO DE INFANTIS E JUVENIS	39
TORREGRI 3	41
CAMPEONATOS DE JUVENIS E DE ABSOLUTOS DE LISBOA – PISCINA LONGA	43
CAMPEONATOS REGIONAIS DE INFANTIS – PISCINA LONGA	45
FESTIVAL REGIONAL DE VERÃO DE CADETES	47
ANEXO I – MÍNIMOS DE PARTICIPAÇÃO AOS CAMPEONATOS	49
ANEXO II – REGULAMENTO DE INSCRIÇÕES EM PROVAS ANL	52
ANEXO III – PROCEDIMENTOS E NORMAS PARA REALIZAÇÃO DE COMPETIÇÕES NA ANL	55
ANEXO IV – REGULAMENTO DE ESTÁGIOS E SELEÇÕES ANL	58
ANEXO V – MODELO DE REGULAMENTO ESPECÍFICO PARA COMPETIÇÕES	65
ANEXO VI – NORMAS E PROCEDIMENTOS NOS PERÍODOS DE AQUECIMENTO EM COMPETIÇÕES NA ANL ...	69

CALENDÁRIO REGIONAL

	Provas	Local	Datas de Realização	Sessões					
				6ª Feira		Sab.		Dom	
				M	T	M	T	M	T
1	Festival de Abertura Juvenis, Juniores e Seniores	Vila Franca Xira	29 out 23					X	X
	<i>Fase Qualific. da 3ª Div. Nac. Clubes</i>	Tomar	01 nov 23	X	X				
2	Festival de Abertura de Cadetes	Pinhal Novo (PDEM)	01 nov 23					X	X
3	Festival de Abertura de Infantis	S. Bento (CNN)	04 e 05 nov 23				X		X
4	Campeonatos Regionais Juvenis e Absolutos de Lisboa – PC	Algés (SAD)	17 a 19 nov 23		X	X	X	X	X
	<i>Campeonatos Nacionais 3ª Div.</i>	Estarreja	01 dez 23	X	X				
	<i>Campeonatos Nacionais 2ª Div.</i>	Estarreja	02 a 03 dez 23			X	X	X	X
	Campeonatos Nacionais Juniores e Seniores PC	Leiria	08 a 10 dez 23	X	X	X	X	X	X
5	Torregri 1	Setúbal (CMS)	10 dez 23					X	X
6	Festival de Natal de Infantis	Manique (FS)	16 e 17 dez 23					X	X
	<i>Torneio Zonal de Juvenis</i>	Sines	15 a 17 dez 23		X	X	X	X	X
	Campeonatos Nacionais de Clubes 1ª Div	Felgueiras	21 e 22 dez 23			X	X	X	X
	<i>Meeting Internacional do Estoril</i>	Alapraia	13 e 14 jan 24			X	X	X	X
7	Torneio Nadador Completo de Cadetes	Algés (SAD)	27 e 28 jan 24				X		X
8	Arena Lisbon International Meeting 2024	Jamor	10 e 11 fev 24			X	X	X	X
9	Torneio Nadador Completo de Infantis	Sto Antº Cavaleiros	17 e 18 fev 24				X		X
10	Festival Regional de Clubes de Cadetes	Loures	24 e 25 fev 24				X		X
11	Campeonatos Regionais de Infantis PC	Setúbal (CMS)	02 e 03 mar 24			X	X	X	X
12	Campeonatos de Inverno de Lisboa	Vila Franca Xira	15 a 17 mar 24		X		X	X	X
	<i>Torneio Zonal de Infantis</i>	Leiria	15 a 17 mar 24		X	X	X	X	X
	Campeonatos Nacionais Juv., Jun. e Abs.	Coimbra	04 a 07 abr 24	XX	XX	X	X	X	X
13	Torregri 2	Pinhal Novo (PDEM)	25 abr 24				X		X
14	IX Meeting Xira	Vila Franca Xira	11 e 12 mai 24			X	X	X	X
15	Torneio Regional Fundo de Infantis e Juvenis	A definir	18 e 19 mai 24				X		X
16	Torregri 3	São Bento (CNN)	01 e 02 jun 24				X	X	X
17	Campeonatos Juvenis e Absolutos de Lisboa	Vila Franca de Xira	21 a 23 jun 24		X		X	X	X
18	Campeonato Regional Infantis de Verão	A definir	29 e 30 jun 24			X	X	X	X
19	Festival Regional de Verão de Cadetes	Manique (FS)	06 e 07 jul 24				X		X
	Campeonatos Nac. Juvenis e Absolutos Portugal	Jamor	12 a 14 jul 24		X	X	X	X	X
	Campeonatos Nacionais Infantis	Setúbal, Manteigadas	19 a 21 jul 24	X	X	X	X	X	X

DISPOSIÇÕES GERAIS

1. OBRIGATORIEDADE DE FILIAÇÃO

- 1.1. Conforme disposição do Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação, a participação em competições regionais constantes do presente regulamento é exclusiva a agentes desportivos filiados na FPN na disciplina de Natação Pura na época em curso;
- 1.2. O regulamento específico de qualquer uma das competições poderá definir condições específicas de participação de agentes desportivos filiados na FPN em outras disciplinas;
- 1.3. Para efeitos de participação nas competições regionais, os agentes desportivos terão de ter a licença federativa ativa para a época em curso à data do encerramento do prazo de inscrição de cada evento.

2. CATEGORIAS/ESCALÕES ETÁRIOS DOS PRATICANTES

De acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa da Natação, as idades devem ser completadas no ano civil em que termina a época, constituindo-se do seguinte modo as categorias para a época 2023/2024:

	Masculinos		Femininos	
	Idade	Ano de Nascimento	Idade	Ano de Nascimento
Escolas de Formação¹	Sem limite mínimo de idade		Sem limite mínimo de idade	
Cadetes C Grupos de Formação Desportiva²	9 anos e mais novos	(2015 e mais novos)	8 anos e mais novas	(2016 e mais novas)
Cadetes B³	10 e 11 anos	(2014 e 2013)	9 e 10 anos	(2015 e 2014)
Cadetes A³	12 anos	(2012)	11 anos	(2013)
Infantis B³	13 anos	(2011)	12 anos	(2012)
Infantis A	14 anos	(2010)	13 anos	(2011)
Juvenis B	15 anos	(2009)	14 anos	(2010)
Juvenis A	16 anos	(2008)	15 anos	(2009)
Juniores	17 e 18 anos	(2007 e 2006)	16 e 17 anos	(2008 e 2007)
Seniores	19 anos e mais velhos	(2005 e mais velhos)	18 anos e mais velhas	(2006 e mais velhas)

¹ Os praticantes da categoria de Escolas de Natação têm filiação própria na FPN (Portugal a Nadar), fora do âmbito do presente regulamento;

² Os praticantes com idades referentes à categoria de Grupos de Formação Desportiva têm filiação própria na FPN fora do âmbito do presente regulamento;

³ Os nadadores da categoria de Cadetes e Infantis estão sujeitos à aplicação das regras de utilização de fatos segundo o exposto na regulamentação de provas nacionais da FPN.

3. NORMAS GERAIS DE PROVAS ORGANIZADAS PELA ANL

Arbitragem	Todas as competições realizadas na área de jurisdição da Associação de Natação de Lisboa terão arbitragem a cargo do Concelho Regional de Arbitragem da ANL.
Cronometragem	<ul style="list-style-type: none"> • Todas as competições de Cadetes de organização da ANL terão cronometragem manual; • Todas as competições de organização ANL nas categorias de Infantis, Juvenis, Júniores, Seniores ou Absolutas, terão cronometragem eletrónica, salvo impossibilidade técnica; • Excetua-se ao ponto anterior as competições que, por natureza técnica, logística ou financeira impossibilitem a utilização daquele sistema de cronometragem.
Regulamentos Específicos	Os Regulamentos específicos de cada prova encontram-se em estrita observância com os regulamentos federativos.
Organização das Séries	Salvo o regulamento específico de competição indique o contrário, nas provas em formato de final direta os nadadores serão agrupados por séries de acordo com o seu tempo de inscrição, da série lenta para a mais rápida.
Duração das Sessões	Findo o período de inscrições, sempre que a uma sessão tiver duração prevista superior a 4h, pode Associação de Natação de Lisboa decidir proceder ao ajuste do regime de participação ou à eliminação de provas do programa. Quaisquer alterações a implementar serão submetidas a aprovação na FPN e dadas a conhecer aos clubes participantes de modo que estes possam proceder em conformidade dentro dos prazos definidos.
Entrega da Constituição de Estafetas	Salvo regulamentação específica, a entrega da constituição das equipas de estafetas, ou suas alterações, terão de ser realizadas até 30 minutos antes do início da respetiva Jornada/Sessão.
Reuniões de Delegados	Salvo regulamentação específica em contrário, as reuniões de delegados para os clubes participantes das competições terão lugar por via remota (plataforma ZOOM ou outra) em data e hora a divulgar quando da emissão/envio da lista de inscritos à competição.
Programas de Prova	Os programas de prova serão distribuídos pelos clubes participantes em formato digital.
Resultados	<p>Os resultados serão disponibilizados em:</p> <ul style="list-style-type: none"> • www.anlisboa.pt • http://www.swimrankings.net/index.php?page=CalendarList&Nation=POR
Protestos	<p>Salvo regulamentação específica, todos os protestos deverão ser entregues por escrito ao juiz-árbitro até 30 minutos após o final da sessão e acompanhados de uma taxa de 40€. Caso o protesto seja deferido, o valor da taxa será devolvido.</p> <p>Todos os protestos deverão ser baseados em questões de direito e será apreciado pelo Júri de Apelo composto pelo Diretor da Prova, Representante nomeado pelo Conselho Regional de Arbitragem da ANL, e Diretor Técnico da ANL</p>
Pagamentos	Por transferência bancária para o IBAN: PT50 0018 0008 0404 3773 0207 5

4. NORMAS DAS INSCRIÇÕES E PARTICIPAÇÃO EM PROVAS ORGANIZADAS PELA ANL

Participação	<p>a. Podem participar nadadores pertencentes à ANL devidamente filiados na disciplina de Natação Pura até à data-limite de inscrição na competição em causa;</p> <p>b. A confirmação do pagamento realizada até 48h após a conclusão do prazo de inscrições ou alterações (caso este esteja previsto). A ausência do pagamento implica que os atletas do clube sejam retirados da competição;</p> <p>c. Podem também participar, em regime extracompetição, atletas não pertencentes à ANL, desde que:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Estejam devidamente filiados em Natação Pura à data-limite das inscrições; • A participação seja devidamente autorizada pelo Departamento Técnico da ANL
Local	<p>Todas as inscrições deverão ser realizadas via eletrónica, através do programa informático Team Manager da Geologix ou pelo Entry Editor, e os respetivos ficheiros enviados para o e-mail inscricoes@anlisboa.pt.</p> <p>O processo de inscrições deve respeitar o disposto no Regulamento de Inscrições em Prova (Anexo II).</p>
Data e hora limite	<p>As datas e horas limites para as inscrições de cada uma das provas regionais constarão no respetivo regulamento específico de cada competição.</p>
Tempos de inscrição	<p>Provas Individuais</p> <ul style="list-style-type: none"> • Os tempos de inscrição para cada prova deverão corresponder ao melhor registo obtido de acordo com os prazos estipulados em regulamento específico; • Todos os tempos de inscrição serão verificados e se necessário automaticamente retificados, de acordo com os registos da base de dados do Swimrankings, à data-limite para o envio das inscrições (excetua-se desta regra as provas da categoria de Cadetes); • Sempre que necessário, para efeitos de conversão de tempos entre piscinas de diferente tipologia, será utilizada a percentagem de 3% para as provas de Bruços e Mariposa, e de 2% para os restantes estilos; • Sempre que um atleta não tenha qualquer registo de tempo para a prova a participar, ser-lhe-á atribuído um tempo igual ao pior registo de inscrição observado para a sua categoria; • Com base em registos anteriores, o Departamento Técnico da ANL tem ainda autonomia para ajustar os tempos de inscrição desde que devidamente fundamentada esta opção; <p>Provas de Estafetas</p> <ul style="list-style-type: none"> • Na inscrição de equipas de estafetas é obrigatório estar definido o tempo de inscrição, a categoria, e a completa constituição dos elementos que a integram; • O tempo de inscrição deverá corresponder à soma dos parciais dos atletas que constituem a equipa; • Todas as inscrições de estafetas que deem entrada sem tempo, constituição, ou categoria definida, não serão consideradas.
Das inscrições	<ul style="list-style-type: none"> • O processo de inscrições tardias, alterações ou anulações, deve respeitar o estipulado no Regulamento de Inscrições em Provas (Anexo II); • Em incumprimento do prazo estabelecido para o envio das suas inscrições, a aceitação destas só poderá ser feita após o pagamento da taxa prevista (consultar tabela de taxas); • Após o prazo de alterações, as anulações de participação em provas não isentam o clube do pagamento das taxas de inscrição efetuadas.

Mínimos de participação

- Em todas as competições para as quais estejam definidos mínimos de participação, poderão ser inscritos todos os atletas e equipas de estafetas que, dentro dos prazos definidos em regulamento específico tenham efetuado tempos iguais ou inferiores aos estabelecidos, desde que devidamente homologados à data-limite de envio das inscrições;
- Salvo o regulamento específico do evento assim indique, podem ainda inscrever-se atletas ou equipas que não respeitem o definido na alínea anterior estando sujeitos, caso os resultados obtidos não cumpram os mínimos estabelecidos, à aplicação das taxas de incumprimento previstos no presente regulamento;
- A faturação resultante da aplicação das taxas previstas no disposto anterior será enviada para os respetivos clubes que por sua vez dispõem de 5 dias úteis para contestar as mesmas junto da ANL. Após este prazo não serão aceites quaisquer reclamações sobre a aplicação das referidas taxas.

Faltas às competições

- Todas as faltas de comparência que não tenham enquadramento na disposição do ponto 6 do Regulamento de Inscrições (Anexo II) estão sujeitas à apresentação de atestado médico justificativo sob pena de serem aplicadas aos clubes as taxas previstas no presente regulamento;
- Os originais ou digitalizações a cores das justificações médicas referidas na alínea anterior têm de ser entregues/enviadas nos serviços administrativos da ANL até 3 dias úteis após a realização da competição.

Isenção de taxas

Ficam isentos do pagamento de taxas de inscrição ou de incumprimento de mínimos todos os atletas pertencentes à ANL:

- Que integrem o Regime de Alto Rendimento;
- Que a partir de 1 de março de 2023 tenham integrado a Seleção Nacional em competições fora do território nacional.

5. COMPETIÇÕES NÃO ORGANIZADAS PELA ANL

- 5.1. A organização de competições oficiais dentro da área territorial da ANL deverá cumprir as normas dispostas no **Anexo III** do presente regulamento;
- 5.2. A aprovação dos regulamentos propostos, bem como o processamento do serviço de inscrições e elaboração do programa informático de competição, está sujeito à taxa única de **75€**, a ser pago **até ao 2º dia útil anterior à realização da competição**.

6. REGIME DE DESLOCAÇÕES PARA PARTICIPAR EM COMPETIÇÕES FORA DA ÁREA DA ANL

Nacionais

Em observância com o disposto no Regulamento Geral da Federação Portuguesa da Natação, Secção V, artigo 143º, a deslocação e participação de atletas fora da área da ANL está sujeita à formalização do respetivo pedido com antecedência mínima de 10 dias, a qual deverá ser enviada via correio eletrónico para dtr@anlisboa.pt e geral@anlisboa.pt.

Pedidos que deem entrada após este prazo, até ao limite de antecedência de 5 dias, serão considerados desde que mediante o pagamento de uma **taxa de 15€**.

Excetua-se ao disposto anteriormente:

- a. A participação de atletas ou equipas convocadas para a integração de estágios ou seleções de âmbito regional ou nacional;
- b. A participação de atletas em competições destinadas às suas categorias e que integrem o Plano de Alto Rendimento;

Internacionais

A autorização de deslocações que sejam coincidentes em data e categorias com provas do calendário da ANL, estão sujeitas a:

- a. Formalização de pedido de autorização enviado com a antecedência mínima de 15 dias onde deverá constar a devida fundamentação;
- b. A deliberação do pedido será realizada pela Direcção da ANL, e após análise do parecer do Departamento Técnico;
- c. O não cumprimento ao disposto das alíneas **a.** ou **b.** implica que a deslocação não está autorizada.

A ANL dará resposta a todos os pedidos até ao prazo de 3 dias úteis;

Caso se verifique a participação de atletas ou equipas associadas em provas fora do âmbito da ANL sem a devida autorização, fica o respetivo clube sujeito ao pagamento da taxa de incumprimento (consultar tabela de taxas), bem como à não homologação dos resultados obtidos.

De acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa da Natação, Secção V, artigo 145º:

“1. Qualquer praticante, Clube, ou Seleção Distrital ou Regional, que pretenda deslocar-se ao estrangeiro deve solicitar previamente à F.P.N., através da sua Associação, autorização escrita solicitada com, pelo menos, 20 dias de antecedência da data da competição;

2. No prazo máximo de cinco dias após a realização desta prova, deverá enviar à F.P.N. os resultados completos das competições em que participou;

3. Quando nos resultados das competições de estafetas não forem incluídos os nomes de todos os nadadores, deverá o Clube Desportivo anexar a constituição das suas equipas;

4. O incumprimento do disposto nos números anteriores implica, entre outros, a não homologação dos resultados obtidos.”

Os pedidos enviados à ANL serão encaminhados à FPN, com o devido parecer da Direcção da ANL, competindo àquela a resposta ao pedido.

Para além do disposto acima, as deslocações que sejam coincidentes em data e categorias com provas do calendário da ANL, estão sujeitas a:

- a. Formalização de pedido de autorização enviado com a antecedência mínima de 25 dias, onde deverá constar a devida fundamentação;
- b. A deliberação do pedido será realizada pela Direcção da ANL, e após análise do parecer do Departamento Técnico;

A Direcção da ANL, mediante parecer do seu Departamento Técnico, enviará resposta no prazo de 3 dias úteis. O não cumprimento ao disposto das alíneas **a.** ou **b.** implica que a deslocação não está autorizada;

As formalizações dos pedidos de deslocação internacionais devem ser encaminhadas para dtr@anlisboa.pt e geral@anlisboa.pt.

Caso se verifique a participação de atletas ou equipas em competições internacionais que não estejam devidamente autorizados, fica o clube sujeito ao pagamento da taxa de incumprimento (consultar tabela de taxas), bem como à não homologação.

7. TABELAS DE TAXAS

7.1. Taxas de Inscrição em provas de organização ANL

Salvo regulamentação específica, as taxas de inscrição nas competições da ANL são as seguintes:

CLUBES SÓCIOS ANL				CATEGORIAS	OUTROS CLUBES	
Provas Individuais		Provas Estafetas			Provas Individuais	Provas Estafetas
Escalão 1	Escalão 2	Escalão 1	Escalão 2			
1.00 €	2.00 €	3.00 €	5.00 €	Cadetes	2.50 €	6.00 €
1.50 €	2.50 €	4.50 €	6.00 €	Infantis	3.00 €	8.00 €
2.00 €	3.00 €	6.00 €	8.00 €	Juvenis	3.50 €	9.00 €
2.50 €	3.50 €	7.00 €	9.00 €	Juniores e Seniores	4.00 €	10.00 €

Condições de acesso aos escalões para os Clubes Sócios da ANL:

Escalão 1	<p>a) Clubes sem piscina própria ou não homologada para competições Natação Pura</p> <p>b) Clubes com piscina homologada e que colabora com a ANL na execução do calendário regional Natação Pura (cede para competições)</p>
Escalão 2	<p>Clubes com piscina homologada e com condições de receber eventos ANL, mas não colaborante na execução do calendário regional Natação Pura (não cede para competições)</p>

7.2. Taxas de incumprimentos dos mínimos de participação

Os valores aplicáveis são divididos em dois escalões:

- **Escalão A:** Incumprimentos inferiores a 1 segundo por cada 50 metros
- **Escalão B:** Incumprimentos superiores a 1 segundo por cada 50 metros

Diferença do Tempo Final para o Mínimo de Acesso			Taxas de incumprimento		
Distância Prova	Escalão A	Escalão B	Categorias	Escalão A	Escalão B
50m	<= 1s	> 1s	Cadetes e Infantis	3.00 €	6.00 €
100m	<= 2s	> 2s			
200m	<= 4s	> 4s	Juvenis, Juniores e Seniores	5.00 €	10.00 €
400m	<= 8s	> 8s			
800m	<= 16s	> 16s			
1.500m	<= 30s	> 30s			
4x50m	<= 4s	> 4s			
4x100m	<= 8s	> 8s			
4x200m	<= 16s	> 16s			

7.3. Taxas de outros incumprimentos

Incumprimento	Taxa
Inscrições tardias - por clube	50.00 €
Inscrições tardias - atleta individual	10.00 €
Falta a prova individual	2.00 €
Falta a prova de estafeta	6.00 €
Deslocação nacional não autorizada	20.00 € / atleta
Deslocação internacional não autorizada	60.00 € / atleta

8. CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos serão resolvidos pela Direcção da Associação de Nataç o de Lisboa de acordo com a lei e a regulamentac o da Federa o Portuguesa de Nata o vigente.



associação de natação de lisboa



NATAÇÃO PURA

23/24

REGULAMENTOS ESPECÍFICOS



EQUIPAMENTOS DE CADETES E INFANTIS

Na sequência da aprovação pela FPN da proibição da utilização de fatos de competição por parte dos Cadetes (A, B e C) e dos Infantis (A e B) em todas as competições, apresenta-se exemplificação sobre os fatos permitidos para estes escalões, para nadadores masculinos (figura 1) e femininos (figura 2).

EQUIPAMENTOS

NATAÇÃO

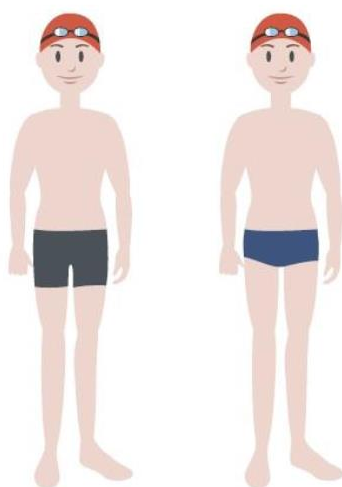


Figura 1. Exemplificação sobre os fatos permitidos para os nadadores cadetes e infantis masculinos



Figura 2. Exemplificação sobre os fatos permitidos para os nadadores cadetes e infantis femininos

FESTIVAL DE ABERTURA DE JUVENIS, JUNIORES E SENIORES

Local	Piscina Municipal de Vila Franca de Xira																																																																																				
Data	29 de outubro de 2023																																																																																				
Arbitragem	A arbitragem estará a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANL																																																																																				
Cronometragem	Cronometragem eletrónica																																																																																				
Horários	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Data</th> <th>Aquecimento</th> <th>Início de Provas</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1ª Sessão</td> <td rowspan="2">29-out-23</td> <td>08h00</td> <td>09h30</td> </tr> <tr> <td>2ª Sessão</td> <td>14h30</td> <td>16h00</td> </tr> </tbody> </table>		Data	Aquecimento	Início de Provas	1ª Sessão	29-out-23	08h00	09h30	2ª Sessão	14h30	16h00																																																																									
	Data	Aquecimento	Início de Provas																																																																																		
1ª Sessão	29-out-23	08h00	09h30																																																																																		
2ª Sessão		14h30	16h00																																																																																		
Programa	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="3">1ª Sessão</th> <th colspan="3">2ª Sessão</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>4x50 Livres</td> <td>F</td> <td>13</td> <td>4x50 Livres</td> <td>M</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>200 Estilos</td> <td>M</td> <td>14</td> <td>200 Estilos</td> <td>F</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>100 Estilos</td> <td>F</td> <td>15</td> <td>100 Estilos</td> <td>M</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>200 Costas</td> <td>M</td> <td>16</td> <td>200 Costas</td> <td>F</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>100 Costas</td> <td>F</td> <td>17</td> <td>100 Costas</td> <td>M</td> </tr> <tr> <td colspan="3">Intervalo de 10'</td> <td colspan="3">Intervalo de 10'</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>200 Mariposa</td> <td>M</td> <td>18</td> <td>200 Mariposa</td> <td>F</td> </tr> <tr> <td>7</td> <td>100 Mariposa</td> <td>F</td> <td>19</td> <td>100 Mariposa</td> <td>M</td> </tr> <tr> <td>8</td> <td>100 Bruços</td> <td>M</td> <td>20</td> <td>100 Bruços</td> <td>F</td> </tr> <tr> <td>9</td> <td>200 Bruços</td> <td>F</td> <td>21</td> <td>200 Bruços</td> <td>M</td> </tr> <tr> <td>10</td> <td>100 Livres</td> <td>M</td> <td>22</td> <td>100 Livres</td> <td>F</td> </tr> <tr> <td>11</td> <td>200 Livres</td> <td>F</td> <td>23</td> <td>200 Livres</td> <td>M</td> </tr> <tr> <td>12</td> <td>4x50 Estilos</td> <td>M</td> <td>24</td> <td>4x50 Estilos</td> <td>F</td> </tr> </tbody> </table>	1ª Sessão			2ª Sessão			1	4x50 Livres	F	13	4x50 Livres	M	2	200 Estilos	M	14	200 Estilos	F	3	100 Estilos	F	15	100 Estilos	M	4	200 Costas	M	16	200 Costas	F	5	100 Costas	F	17	100 Costas	M	Intervalo de 10'			Intervalo de 10'			6	200 Mariposa	M	18	200 Mariposa	F	7	100 Mariposa	F	19	100 Mariposa	M	8	100 Bruços	M	20	100 Bruços	F	9	200 Bruços	F	21	200 Bruços	M	10	100 Livres	M	22	100 Livres	F	11	200 Livres	F	23	200 Livres	M	12	4x50 Estilos	M	24	4x50 Estilos	F
1ª Sessão			2ª Sessão																																																																																		
1	4x50 Livres	F	13	4x50 Livres	M																																																																																
2	200 Estilos	M	14	200 Estilos	F																																																																																
3	100 Estilos	F	15	100 Estilos	M																																																																																
4	200 Costas	M	16	200 Costas	F																																																																																
5	100 Costas	F	17	100 Costas	M																																																																																
Intervalo de 10'			Intervalo de 10'																																																																																		
6	200 Mariposa	M	18	200 Mariposa	F																																																																																
7	100 Mariposa	F	19	100 Mariposa	M																																																																																
8	100 Bruços	M	20	100 Bruços	F																																																																																
9	200 Bruços	F	21	200 Bruços	M																																																																																
10	100 Livres	M	22	100 Livres	F																																																																																
11	200 Livres	F	23	200 Livres	M																																																																																
12	4x50 Estilos	M	24	4x50 Estilos	F																																																																																
Participação	<ul style="list-style-type: none"> • Poderão participar nadadores filiados em natação pura nas categorias de Juvenis Juniores e Séniores. • Cada nadador poderá ser inscrito até três (3) provas individuais, não excedendo duas (2) por sessão. • Nas provas de estafetas, cada clube poderá inscrever uma (1) equipa por categoria. 																																																																																				
Classificação	<ul style="list-style-type: none"> • As classificações serão realizadas por prova e escalão 																																																																																				
Inscrições	<ul style="list-style-type: none"> • As inscrições deverão dar entrada até às 24h do dia 23 de outubro de 2023. • Para efeitos da validação de inscrição serão considerados os tempos obtidos entre 1 de outubro de 2022 e o término do prazo de inscrição. • O período de alterações verifica-se entre o prazo limite estipulado para a entrega de inscrições e as 24h do dia 25 de outubro de 2023. 																																																																																				

FESTIVAL DE ABERTURA DE CADETES

Local	Piscina Municipal do Pinhal Novo (Palmela Desporto)																																																																																																																
Data	1 de novembro de 2023																																																																																																																
Arbitragem	A arbitragem estará a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANL																																																																																																																
Cronometragem	Cronometragem manual																																																																																																																
Fatos de Competição	Os fatos de Competição devem cumprir as regras definidas pela FPN para a categoria de Cadetes																																																																																																																
Horários	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Data</th> <th>Aquecimento</th> <th>Início de Provas</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1ª Sessão</td> <td rowspan="2">1-nov-23</td> <td>08h00</td> <td>09h00</td> </tr> <tr> <td>2ª Sessão</td> <td>14h30</td> <td>15h30</td> </tr> </tbody> </table>		Data	Aquecimento	Início de Provas	1ª Sessão	1-nov-23	08h00	09h00	2ª Sessão	14h30	15h30																																																																																																					
	Data	Aquecimento	Início de Provas																																																																																																														
1ª Sessão	1-nov-23	08h00	09h00																																																																																																														
2ª Sessão		14h30	15h30																																																																																																														
Programa	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">1ª Sessão</th> <th colspan="4">2ª Sessão</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>100 Costas</td> <td>F</td> <td>Cad - A</td> <td>13</td> <td>100 Costas</td> <td>M</td> <td>Cad - B</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>100 Bruços</td> <td>M</td> <td>Cad - A</td> <td>14</td> <td>100 Bruços</td> <td>F</td> <td>Cad - B</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>100 Mariposa</td> <td>F</td> <td>Cad - A</td> <td>15</td> <td>100 Mariposa</td> <td>M</td> <td>Cad - B</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>200 Livres</td> <td>M</td> <td>Cad - A</td> <td>16</td> <td>200 Livres</td> <td>F</td> <td>Cad - B</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>4x50 Livres</td> <td>F</td> <td>Cad - A</td> <td>17</td> <td>4x50 Livres</td> <td>M/Misto</td> <td>Cad - B</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>4x50 Estilos</td> <td>M/Misto</td> <td>Cad - A</td> <td>18</td> <td>4x50 Estilos</td> <td>F</td> <td>Cad - B</td> </tr> <tr> <td colspan="4">Aquecimento (30')</td> <td colspan="4">Aquecimento (30')</td> </tr> <tr> <td>7</td> <td>50 Costas</td> <td>F</td> <td>Cad - B</td> <td>19</td> <td>50 Costas</td> <td>M</td> <td>Cad - B</td> </tr> <tr> <td>8</td> <td>50 Bruços</td> <td>M</td> <td>Cad - B</td> <td>20</td> <td>50 Bruços</td> <td>F</td> <td>Cad - B</td> </tr> <tr> <td>9</td> <td>50 Mariposa</td> <td>F</td> <td>Cad - B</td> <td>21</td> <td>50 Mariposa</td> <td>M</td> <td>Cad - B</td> </tr> <tr> <td>10</td> <td>100 Livres</td> <td>M</td> <td>Cad - B</td> <td>22</td> <td>100 Livres</td> <td>F</td> <td>Cad - B</td> </tr> <tr> <td>11</td> <td>4x50 Livres</td> <td>F</td> <td>Cad - B</td> <td>23</td> <td>4x50 Livres</td> <td>M/Misto</td> <td>Cad - B</td> </tr> <tr> <td>12</td> <td>4x50 Estilos</td> <td>M/Misto</td> <td>Cad - B</td> <td>24</td> <td>4x50 Estilos</td> <td>F</td> <td>Cad - B</td> </tr> </tbody> </table>	1ª Sessão				2ª Sessão				1	100 Costas	F	Cad - A	13	100 Costas	M	Cad - B	2	100 Bruços	M	Cad - A	14	100 Bruços	F	Cad - B	3	100 Mariposa	F	Cad - A	15	100 Mariposa	M	Cad - B	4	200 Livres	M	Cad - A	16	200 Livres	F	Cad - B	5	4x50 Livres	F	Cad - A	17	4x50 Livres	M/Misto	Cad - B	6	4x50 Estilos	M/Misto	Cad - A	18	4x50 Estilos	F	Cad - B	Aquecimento (30')				Aquecimento (30')				7	50 Costas	F	Cad - B	19	50 Costas	M	Cad - B	8	50 Bruços	M	Cad - B	20	50 Bruços	F	Cad - B	9	50 Mariposa	F	Cad - B	21	50 Mariposa	M	Cad - B	10	100 Livres	M	Cad - B	22	100 Livres	F	Cad - B	11	4x50 Livres	F	Cad - B	23	4x50 Livres	M/Misto	Cad - B	12	4x50 Estilos	M/Misto	Cad - B	24	4x50 Estilos	F	Cad - B
1ª Sessão				2ª Sessão																																																																																																													
1	100 Costas	F	Cad - A	13	100 Costas	M	Cad - B																																																																																																										
2	100 Bruços	M	Cad - A	14	100 Bruços	F	Cad - B																																																																																																										
3	100 Mariposa	F	Cad - A	15	100 Mariposa	M	Cad - B																																																																																																										
4	200 Livres	M	Cad - A	16	200 Livres	F	Cad - B																																																																																																										
5	4x50 Livres	F	Cad - A	17	4x50 Livres	M/Misto	Cad - B																																																																																																										
6	4x50 Estilos	M/Misto	Cad - A	18	4x50 Estilos	F	Cad - B																																																																																																										
Aquecimento (30')				Aquecimento (30')																																																																																																													
7	50 Costas	F	Cad - B	19	50 Costas	M	Cad - B																																																																																																										
8	50 Bruços	M	Cad - B	20	50 Bruços	F	Cad - B																																																																																																										
9	50 Mariposa	F	Cad - B	21	50 Mariposa	M	Cad - B																																																																																																										
10	100 Livres	M	Cad - B	22	100 Livres	F	Cad - B																																																																																																										
11	4x50 Livres	F	Cad - B	23	4x50 Livres	M/Misto	Cad - B																																																																																																										
12	4x50 Estilos	M/Misto	Cad - B	24	4x50 Estilos	F	Cad - B																																																																																																										
Participação	<ul style="list-style-type: none"> • Poderão participar nadadores filiados em natação pura nos escalões de Cadetes B e Cadetes A. • Cada nadador poderá ser inscrito até (2) provas individuais e uma (1) estafeta por sessão. • A constituição das equipas para as provas de estafetas deverá ser feita por categoria (Cadetes A, Cadetes B), até ao limite de três (3) estafetas por clube. • Os clubes podem constituir estafetas mistas por categoria (2 masculinos e 2 femininos). Estas estafetas serão nadadas em conjunto com as séries masculinas. 																																																																																																																
Resultados	Os resultados serão realizados por prova e escalão (Cadetes B, Cadetes A)																																																																																																																
Inscrições	<ul style="list-style-type: none"> • As inscrições deverão dar entrada até às 24h do dia 26 de outubro de 2023. • Para efeitos da validação de inscrição serão considerados os tempos obtidos entre 1 de outubro de 2022 e o término do prazo de inscrição. • O período de alterações verifica-se entre o prazo limite estipulado para a entrega de inscrições e as 24h do dia 28 de outubro de 2023. 																																																																																																																

FESTIVAL DE ABERTURA DE INFANTIS

Local	Piscina de São Bento, Lisboa (Clube Nacional de Natação)																																																
Data	4 e 5 de novembro de 2023																																																
Arbitragem	A arbitragem estará a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANL																																																
Cronometragem	Cronometragem eletrónica																																																
Fatos de Competição	Os fatos de Competição devem cumprir as regras definidas pela FPN para a categoria de Infantis																																																
Horários	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Data</th> <th>Aquecimento</th> <th>Início de Provas</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1ª Jornada</td> <td>4-nov-23</td> <td>14h30</td> <td>16h00</td> </tr> <tr> <td>2ª Jornada</td> <td>5-nov-23</td> <td>14h30</td> <td>16h00</td> </tr> </tbody> </table>		Data	Aquecimento	Início de Provas	1ª Jornada	4-nov-23	14h30	16h00	2ª Jornada	5-nov-23	14h30	16h00																																				
	Data	Aquecimento	Início de Provas																																														
1ª Jornada	4-nov-23	14h30	16h00																																														
2ª Jornada	5-nov-23	14h30	16h00																																														
Programa	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="3">1ª Jornada</th> <th colspan="3">2ª Jornada</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>4x100 Estilos</td> <td>M</td> <td>7</td> <td>4x100 Estilos</td> <td>F</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>200 Livres</td> <td>F</td> <td>8</td> <td>200 Livres</td> <td>M</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>200 Estilos</td> <td>M</td> <td>9</td> <td>200 Estilos</td> <td>F</td> </tr> <tr> <td colspan="3">Intervalo de 10'</td> <td colspan="3">Intervalo de 10'</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>100 Mariposa</td> <td>F</td> <td>10</td> <td>100 Mariposa</td> <td>M</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>100 Costas</td> <td>M</td> <td>11</td> <td>100 Costas</td> <td>F</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>100 Bruços</td> <td>F</td> <td>12</td> <td>100 Bruços</td> <td>M</td> </tr> </tbody> </table>	1ª Jornada			2ª Jornada			1	4x100 Estilos	M	7	4x100 Estilos	F	2	200 Livres	F	8	200 Livres	M	3	200 Estilos	M	9	200 Estilos	F	Intervalo de 10'			Intervalo de 10'			4	100 Mariposa	F	10	100 Mariposa	M	5	100 Costas	M	11	100 Costas	F	6	100 Bruços	F	12	100 Bruços	M
1ª Jornada			2ª Jornada																																														
1	4x100 Estilos	M	7	4x100 Estilos	F																																												
2	200 Livres	F	8	200 Livres	M																																												
3	200 Estilos	M	9	200 Estilos	F																																												
Intervalo de 10'			Intervalo de 10'																																														
4	100 Mariposa	F	10	100 Mariposa	M																																												
5	100 Costas	M	11	100 Costas	F																																												
6	100 Bruços	F	12	100 Bruços	M																																												
Participação	<ul style="list-style-type: none"> Poderão participar nadadores filiados em natação pura nas categorias de Infantis. Cada nadador poderá ser inscrito até três (3) provas individuais, não excedendo duas (2) por sessão. Nas provas de estafetas, cada clube poderá inscrever uma (1) equipa por categoria. 																																																
Classificação	<ul style="list-style-type: none"> As classificações serão realizadas por prova e escalão 																																																
Inscrições	<ul style="list-style-type: none"> As inscrições deverão dar entrada até às 24h do dia 30 de outubro de 2023; Para efeitos da validação de inscrição serão considerados os tempos obtidos entre 1 de outubro de 2022 e o término do prazo de inscrição; O período de alterações verifica-se entre o prazo limite estipulado para a entrega de inscrições e as 24h do dia 1 de novembro de 2023. 																																																

CAMPEONATOS DE JUVENIS E DE ABSOLUTOS DE LISBOA – PISCINA CURTA

Local	Piscina Fernando Sacadura (Sport Algés e Dafundo)									
Data	17 a 19 de novembro de 2023									
Arbitragem	A arbitragem estará a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANL									
Cronometragem	Cronometragem eletrónica									
Horários			Data	Aquecimento	Início de Provas					
	1ª Jornada	1ª Sessão	17-nov-23	14h00	15h30					
	2ª Jornada	1ª Sessão	18-nov-23	7h30	9h00					
		2ª Sessão		14h00	15h30					
3ª Jornada	1ª Sessão	19-nov-23	7h30	9h00						
	2ª Sessão		14h00	15h30						
Programa	1ª JORNADA		2ª JORNADA			3ª JORNADA				
			1ª Sessão			1ª Sessão				
			11	1500 Livres	F	30	400 Estilos	M		
			12	100 Bruços	M	31	4x100 Livres	F		
			13	100 Bruços	F	32	4x100 Livres	M		
			14	200 Costas	M	Entrega de Medalhas (30-32)				
			15	200 Costas	F	33	200 Bruços	F		
			Entrega de Medalhas (11-15)			34	200 Bruços	M		
			16	100 Mariposa	M	35	50 Mariposa	F		
			17	100 Mariposa	F	36	50 Mariposa	M		
			18	4x100 Estilos	M	Entrega de Medalhas (33-36)				
			19	4x100 Estilos	F	37	800 Livres	F		
			Entrega de Medalhas (16-19)			Entrega de Medalhas (37)				
			1ª Sessão			2ª Sessão				
		1	400 Estilos	F	20	400 Livres	M	38	800 Livres	M
		2	100 Livres	M	21	400 Livres	F	39	200 Estilos	F
		3	100 Livres	F	22	200 Mariposa	M	40	200 Estilos	M
		4	50 Bruços	M	23	200 Mariposa	F	41	50 Costas	F
		5	50 Bruços	F	24	50 Livres	M	42	50 Costas	M
		6	100 Estilos	M	25	50 Livres	F	Entrega de Medalhas (38-42)		
		7	100 Estilos	F	Entrega de Medalhas (20-25)			43	200 Livres	F
		8	4x50 Livres	M	26	100 Costas	M	44	200 Livres	M
		9	4x50 Livres	F	27	100 Costas	F	45	4x50 Estilos	F
		Entrega de Medalhas (1-9)			28	4x200 Livres	M	46	4x50 Estilos	M
		10	1500 Livres	M	29	4x200 Livres	F	Entrega de Medalhas (43-46)		
		Entrega de Medalhas (10)			Entrega de Medalhas (26-29)					

Organização de Séries

- As séries das provas nº 1, 10, 11, 30, 37 e 38 (1500L, 800L e 400 E) serão organizadas dos tempos mais rápidos para os mais lentos.
- As séries das restantes provas serão organizadas dos tempos mais lentos para os mais rápidos

Participação

- Poderão participar nadadores filiados em natação pura na categoria de Juvenis, Juniores e Seniores que tenham obtido tempos iguais ou inferiores aos mínimos estabelecidos para cada prova (Anexo I), ou desde que sujeitos ao disposto no articulado referente a Mínimos de Participação do ponto 4 das Disposições Gerais do presente Regulamento Desportivo.
- As provas de 800 Livres e 1500 Livres estão sujeitas aos seguintes limites de participação:
 - Juvenis B: 10 melhores tempos de inscrição
 - Juvenis A: 10 melhores tempos de inscrição
 - Juniores: 12 melhores tempos de inscrição
 - Seniores: 8 melhores tempos de inscrição

Caso existam vagas as mesmas poderão ser ocupadas por nadadores que tenham ficado como excedentários nos seus escalões. Nesta situação, e em função das vagas existentes, serão admitidos um por escalão começando dos mais novos para os mais velhos e repetindo o processo até preenchimento das vagas ou pela admissão de todos os inscritos.

JUNIORES E SENIORES

- Nadadores das categorias de Juniores e Seniores poderão participar até ao máximo de seis (6) provas individuais mais estafetas não excedendo o limite de duas (2) provas individuais por sessão.
- Os atletas em Regime de Alto Rendimento não estão sujeitos a limite de número de provas a participar.

JUVENIS

- Os nadadores da categoria de Juvenis não poderão participar nas provas:
 - 4x50 Livres e 4x50 Estilos (prova nº 8 e 9, nº 45 e 46)

ESTAFETAS

- Nas provas de estafetas, os clubes poderão optar por constituir
 - Uma (1) equipa de estafetas por escalão (Juvenis B, Juvenis A, Juniores, Seniores) até ao limite de três (3) equipas;
 - Uma (1) equipa de estafeta de escalão e uma equipa de estafeta Absoluta em regime de extracompetição.

Classificação

As classificações serão realizadas por prova e de acordo com as seguintes categorias e escalões etários:

- Juvenis B
- Juvenis A
- Juniores
- Seniores

Prémios

Serão atribuídos prémios aos três primeiros classificados por prova e de acordo com as categorias e escalões etários definidos no ponto anterior.

Inscrições

- As inscrições deverão dar entrada até às 24h do dia 9 de novembro de 2023.
- Para efeitos da validação de inscrição serão considerados os tempos obtidos entre 1 de outubro de 2022 e o término do prazo de inscrição.
- Todas as inscrições, alterações e anulações, devem respeitar o estipulado no Regulamento de Inscrições em Provas (Anexo II)

TORREGRI 1

Local	Piscina das Palmeiras (Clube Naval Setubalense)																																																																																																								
Data	10 de dezembro de 2023.																																																																																																								
Arbitragem	A arbitragem estará a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANL																																																																																																								
Cronometragem	Cronometragem manual																																																																																																								
Fatos de Competição	Os fatos de Competição devem cumprir as regras definidas pela FPN para a categoria de Cadetes																																																																																																								
Horários	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Data</th> <th>Aquecimento</th> <th>Início de Provas</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1ª Sessão</td> <td>10-dez-23</td> <td>08h30</td> <td>09h30</td> </tr> <tr> <td>2ª Sessão</td> <td></td> <td>15h00</td> <td>16h00</td> </tr> </tbody> </table>		Data	Aquecimento	Início de Provas	1ª Sessão	10-dez-23	08h30	09h30	2ª Sessão		15h00	16h00																																																																																												
	Data	Aquecimento	Início de Provas																																																																																																						
1ª Sessão	10-dez-23	08h30	09h30																																																																																																						
2ª Sessão		15h00	16h00																																																																																																						
Programa	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">1ª Jornada</th> <th colspan="4">2ª Jornada</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>4x25 Livres</td> <td>Cad - B</td> <td>F</td> <td>13</td> <td>4x25 Livres</td> <td>Cad - B</td> <td>M</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>4x50 Livres</td> <td>Cad - A</td> <td>F</td> <td>14</td> <td>4x50 Livres</td> <td>Cad - A</td> <td>M</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>4x25 Estilos</td> <td>Cad - B</td> <td>M</td> <td>15</td> <td>4x25 Estilos</td> <td>Cad - B</td> <td>F</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>4x50 Estilos*</td> <td>Cad - A</td> <td>M</td> <td>16</td> <td>4x50 Estilos*</td> <td>Cad - A</td> <td>F</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>100 Livres</td> <td>Cad - B</td> <td>F</td> <td>17</td> <td>100 Livres</td> <td>Cad - B</td> <td>M</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>200 Livres</td> <td>Cad - A</td> <td>F</td> <td>18</td> <td>200 Livres</td> <td>Cad - A</td> <td>M</td> </tr> <tr> <td>7</td> <td>50 (25M+25C)</td> <td>Cad - B</td> <td>M</td> <td>19</td> <td>50 (25M+25C)</td> <td>Cad - B</td> <td>F</td> </tr> <tr> <td>8</td> <td>100 Estilos</td> <td>Cad - A</td> <td>M</td> <td>20</td> <td>100 Estilos</td> <td>Cad - A</td> <td>F</td> </tr> <tr> <td>9</td> <td>50 (25C+25B)</td> <td>Cad - B</td> <td>F</td> <td>21</td> <td>50 (25C+25B)</td> <td>Cad - B</td> <td>M</td> </tr> <tr> <td>10</td> <td>100 Costas</td> <td>Cad - A</td> <td>F</td> <td>22</td> <td>100 Costas</td> <td>Cad - A</td> <td>M</td> </tr> <tr> <td>11</td> <td>50 (25B+25L)</td> <td>Cad - B</td> <td>M</td> <td>23</td> <td>50 (25B+25L)</td> <td>Cad - B</td> <td>F</td> </tr> <tr> <td>12</td> <td>100 Bruços</td> <td>Cad - A</td> <td>M</td> <td>24</td> <td>100 Bruços</td> <td>Cad - A</td> <td>F</td> </tr> </tbody> </table> <p>* 1º e 2º elementos nadam 25m Mariposa + 25m Costas, 3º e 4º elementos nadam 25m Bruços + 25m Crol</p>	1ª Jornada				2ª Jornada				1	4x25 Livres	Cad - B	F	13	4x25 Livres	Cad - B	M	2	4x50 Livres	Cad - A	F	14	4x50 Livres	Cad - A	M	3	4x25 Estilos	Cad - B	M	15	4x25 Estilos	Cad - B	F	4	4x50 Estilos*	Cad - A	M	16	4x50 Estilos*	Cad - A	F	5	100 Livres	Cad - B	F	17	100 Livres	Cad - B	M	6	200 Livres	Cad - A	F	18	200 Livres	Cad - A	M	7	50 (25M+25C)	Cad - B	M	19	50 (25M+25C)	Cad - B	F	8	100 Estilos	Cad - A	M	20	100 Estilos	Cad - A	F	9	50 (25C+25B)	Cad - B	F	21	50 (25C+25B)	Cad - B	M	10	100 Costas	Cad - A	F	22	100 Costas	Cad - A	M	11	50 (25B+25L)	Cad - B	M	23	50 (25B+25L)	Cad - B	F	12	100 Bruços	Cad - A	M	24	100 Bruços	Cad - A	F
1ª Jornada				2ª Jornada																																																																																																					
1	4x25 Livres	Cad - B	F	13	4x25 Livres	Cad - B	M																																																																																																		
2	4x50 Livres	Cad - A	F	14	4x50 Livres	Cad - A	M																																																																																																		
3	4x25 Estilos	Cad - B	M	15	4x25 Estilos	Cad - B	F																																																																																																		
4	4x50 Estilos*	Cad - A	M	16	4x50 Estilos*	Cad - A	F																																																																																																		
5	100 Livres	Cad - B	F	17	100 Livres	Cad - B	M																																																																																																		
6	200 Livres	Cad - A	F	18	200 Livres	Cad - A	M																																																																																																		
7	50 (25M+25C)	Cad - B	M	19	50 (25M+25C)	Cad - B	F																																																																																																		
8	100 Estilos	Cad - A	M	20	100 Estilos	Cad - A	F																																																																																																		
9	50 (25C+25B)	Cad - B	F	21	50 (25C+25B)	Cad - B	M																																																																																																		
10	100 Costas	Cad - A	F	22	100 Costas	Cad - A	M																																																																																																		
11	50 (25B+25L)	Cad - B	M	23	50 (25B+25L)	Cad - B	F																																																																																																		
12	100 Bruços	Cad - A	M	24	100 Bruços	Cad - A	F																																																																																																		
Participação	<ul style="list-style-type: none"> • Poderão participar nadadores filiados em natação pura nas categorias de Infantis. • Poderão participar nadadores filiados em natação pura nas categorias de Cadetes. • Cada nadador poderá ser inscrito até ao máximo de duas (2) provas individuais e uma (1) estafeta por sessão. • Nas provas de estafetas, cada clube poderá inscrever duas (2) equipas 																																																																																																								
Resultados	<ul style="list-style-type: none"> • Os resultados serão realizados por prova e escalão 																																																																																																								
Inscrições	<ul style="list-style-type: none"> • As inscrições deverão dar entrada até às 24h do dia 30 de novembro de 2023. • Para efeitos da validação de inscrição serão considerados os tempos obtidos entre 1 de outubro de 2022 e o término do prazo de inscrição. • Todas as inscrições, alterações e anulações, devem respeitar o estipulado no Regulamento de Inscrições em Provas (Anexo II). 																																																																																																								

FESTIVAL DE NATAL DE INFANTIS

Local	Piscina dos Salesianos de Manique																																										
Data	16 e 17 dezembro de 2023																																										
Arbitragem	A arbitragem estará a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANL																																										
Cronometragem	Cronometragem eletrónica																																										
Fatos de Competição	Os fatos de Competição devem cumprir as regras definidas pela FPN para a categoria de Cadetes																																										
Horários	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Data</th> <th>Aquecimento</th> <th>Início de Provas</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1ª Jornada</td> <td>16-dez-23</td> <td>14h30</td> <td>16h00</td> </tr> <tr> <td>2ª Jornada</td> <td>17-dez-23</td> <td>14h30</td> <td>16h00</td> </tr> </tbody> </table>		Data	Aquecimento	Início de Provas	1ª Jornada	16-dez-23	14h30	16h00	2ª Jornada	17-dez-23	14h30	16h00																														
	Data	Aquecimento	Início de Provas																																								
1ª Jornada	16-dez-23	14h30	16h00																																								
2ª Jornada	17-dez-23	14h30	16h00																																								
Programa	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="3">1ª Jornada</th> <th colspan="3">2ª Jornada</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>1500 Livres</td> <td>M</td> <td>7</td> <td>800 Livres</td> <td>F</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>400 Livres</td> <td>M</td> <td>8</td> <td>400 Livres</td> <td>F</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>200 Estilos</td> <td>F</td> <td>9</td> <td>200 Estilos</td> <td>M</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>200 Bruços</td> <td>M</td> <td>10</td> <td>200 Bruços</td> <td>F</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>200 Costas</td> <td>F</td> <td>11</td> <td>200 Costas</td> <td>M</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>200 Mariposa</td> <td>M</td> <td>12</td> <td>200 Mariposa</td> <td>F</td> </tr> </tbody> </table>	1ª Jornada			2ª Jornada			1	1500 Livres	M	7	800 Livres	F	2	400 Livres	M	8	400 Livres	F	3	200 Estilos	F	9	200 Estilos	M	4	200 Bruços	M	10	200 Bruços	F	5	200 Costas	F	11	200 Costas	M	6	200 Mariposa	M	12	200 Mariposa	F
1ª Jornada			2ª Jornada																																								
1	1500 Livres	M	7	800 Livres	F																																						
2	400 Livres	M	8	400 Livres	F																																						
3	200 Estilos	F	9	200 Estilos	M																																						
4	200 Bruços	M	10	200 Bruços	F																																						
5	200 Costas	F	11	200 Costas	M																																						
6	200 Mariposa	M	12	200 Mariposa	F																																						
Participação	<ul style="list-style-type: none"> Poderão participar nadadores filiados em natação pura nos escalões de Infantis B e Infantis A. Cada nadador poderá ser inscrito até (3) três provas na competição, não excedendo (2) duas provas por sessão. 																																										
Resultados	Os resultados serão realizados por prova e escalão (Infantis B, Infantis A)																																										
Inscrições	<ul style="list-style-type: none"> As inscrições deverão dar entrada até às 24h do dia 7 de dezembro de 2023. Para efeitos da validação de inscrição serão considerados os tempos obtidos entre 1 de outubro de 2022 e o término do prazo de inscrição. Todas as inscrições, alterações e anulações, devem respeitar o estipulado no Regulamento de Inscrições em Provas (Anexo II). 																																										

TORNEIO NADADOR COMPLETO DE CADETES

Local	Piscina Fernando Sacadura, Algés (SAD)																																																						
Data	27 e 28 de janeiro de 2024																																																						
Arbitragem	A arbitragem estará a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANL																																																						
Cronometragem	Cronometragem manual																																																						
Fatos de Competição	Os fatos de Competição devem cumprir as regras definidas pela FPN para a categoria de Infantis																																																						
Horários	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Data</th> <th>Aquecimento</th> <th>Início de Provas</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1ª Sessão</td> <td>27-jan-24</td> <td>14h30</td> <td>15h30</td> </tr> <tr> <td>2ª Sessão</td> <td>28-jan-24</td> <td>14h30</td> <td>15h30</td> </tr> </tbody> </table>		Data	Aquecimento	Início de Provas	1ª Sessão	27-jan-24	14h30	15h30	2ª Sessão	28-jan-24	14h30	15h30																																										
	Data	Aquecimento	Início de Provas																																																				
1ª Sessão	27-jan-24	14h30	15h30																																																				
2ª Sessão	28-jan-24	14h30	15h30																																																				
Programa	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="3">1ª Jornada</th> <th colspan="3">2ª Jornada</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>50 Mariposa (Cad B)</td> <td>F</td> <td>8</td> <td>50 Mariposa (Cad B)</td> <td>M</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>100 Mariposa (Cad A)</td> <td>F</td> <td>9</td> <td>100 Mariposa (Cad A)</td> <td>M</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>100 Estilos (Cad B)</td> <td>M</td> <td>10</td> <td>100 Estilos (Cad B)</td> <td>F</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>200 Estilos (Cad A)</td> <td>M</td> <td>11</td> <td>200 Estilos (Cad A)</td> <td>F</td> </tr> <tr> <td colspan="3">Intervalo 10'</td> <td colspan="3">Intervalo 10'</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>100 Bruços</td> <td>F</td> <td>12</td> <td>100 Bruços</td> <td>M</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>100 Costas</td> <td>M</td> <td>13</td> <td>100 Costas</td> <td>F</td> </tr> <tr> <td>7</td> <td>100 Livres</td> <td>F</td> <td>14</td> <td>100 Livres</td> <td>M</td> </tr> </tbody> </table>	1ª Jornada			2ª Jornada			1	50 Mariposa (Cad B)	F	8	50 Mariposa (Cad B)	M	2	100 Mariposa (Cad A)	F	9	100 Mariposa (Cad A)	M	3	100 Estilos (Cad B)	M	10	100 Estilos (Cad B)	F	4	200 Estilos (Cad A)	M	11	200 Estilos (Cad A)	F	Intervalo 10'			Intervalo 10'			5	100 Bruços	F	12	100 Bruços	M	6	100 Costas	M	13	100 Costas	F	7	100 Livres	F	14	100 Livres	M
1ª Jornada			2ª Jornada																																																				
1	50 Mariposa (Cad B)	F	8	50 Mariposa (Cad B)	M																																																		
2	100 Mariposa (Cad A)	F	9	100 Mariposa (Cad A)	M																																																		
3	100 Estilos (Cad B)	M	10	100 Estilos (Cad B)	F																																																		
4	200 Estilos (Cad A)	M	11	200 Estilos (Cad A)	F																																																		
Intervalo 10'			Intervalo 10'																																																				
5	100 Bruços	F	12	100 Bruços	M																																																		
6	100 Costas	M	13	100 Costas	F																																																		
7	100 Livres	F	14	100 Livres	M																																																		
Participação	<ul style="list-style-type: none"> Poderão participar nadadores filiados em natação pura na categoria de Cadetes. Cada nadador tem de se inscrever e participar em todas as provas do programa. A desclassificação de um nadador numa prova determina a atribuição de zero (0) pontos na mesma, sendo-lhe, no entanto, permitido nadar as restantes provas do torneio. A um nadador que seja desclassificado a duas ou mais provas será desclassificado do torneio, e não será permitido competir em nenhuma das restantes provas a que se encontra inscrito no Torneio. 																																																						
Classificação	<ul style="list-style-type: none"> A classificação final individual de cada nadador(a) será por escalão etário e género, através do somatório (200E/100E + 100M/50M + 100C + 100B + 100L) das pontuações da tabela World Aquatics em vigor à data da competição, que possibilitará definir um ranking nacional deste Torneio. 																																																						
Inscrições	<ul style="list-style-type: none"> Taxas de inscrição (conforme escalões de clubes definidos nas Disposições Gerais): <table border="1" style="margin: 10px auto;"> <tr> <td>Escalão 1: 5€ por nadador</td> <td>Escalão 2: 7,5€ por nadador</td> </tr> </table> As inscrições deverão dar entrada até às 24h do dia 18 de Janeiro de 2024. Para efeitos da validação de inscrição serão considerados os tempos obtidos entre 1 de outubro de 2022 e o término do prazo de inscrição. Todas as inscrições, alterações e anulações, devem respeitar o estipulado no Regulamento de Inscrições em Provas (Anexo II). 	Escalão 1: 5€ por nadador	Escalão 2: 7,5€ por nadador																																																				
Escalão 1: 5€ por nadador	Escalão 2: 7,5€ por nadador																																																						

ARENA LISBON INTERNATIONAL MEETING 2024

O **Arena Lisbon International Meeting** cumpre os regulamentos da FPN e da World Aquatics e terá arbitragem ao cargo do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Natação de Lisboa.

Organização:	Associação de Natação de Lisboa											
Local	Jamor – Portugal											
Data	10 e 11 de fevereiro de 2024											
Arbitragem	A arbitragem estará a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANL											
Cronometragem	Cronometragem eletrónica											
Horários	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Jornada</th> <th>Aquecimento</th> <th>Início</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">Eliminatórias</td> <td>Sessão A: 7.15*</td> <td>8.30*</td> </tr> <tr> <td>Sessão B: 10.00*</td> <td>11.00*</td> </tr> <tr> <td>Finais</td> <td>15.00</td> <td>16.30</td> </tr> </tbody> </table> <p>* Os horários das sessões eliminatórias poderão ser ajustados após processamento das inscrições e calculadas as durações das sessões.</p>	Jornada	Aquecimento	Início	Eliminatórias	Sessão A: 7.15*	8.30*	Sessão B: 10.00*	11.00*	Finais	15.00	16.30
Jornada	Aquecimento	Início										
Eliminatórias	Sessão A: 7.15*	8.30*										
	Sessão B: 10.00*	11.00*										
Finais	15.00	16.30										
Sessão de treino inicial	Na sexta-feira dia 10 de fevereiro será disponibilizada parcialmente a piscina olímpica para efeitos de treino. Estas disponibilidades serão divulgadas em informação enviada às equipas participantes.											
Participação	<ul style="list-style-type: none"> Poderão participar nadadores Juvenis e mais velhos de todos os clubes, seleções distritais, regionais ou nacionais, clubes e seleções estrangeiras, desde que filiados em federações pertencentes à World Aquatics Os nadadores só poderão participar se já tiverem cumprido os tempos de admissão para a competição entre 1 de janeiro de 2023 e 31 de janeiro de 2024 Os tempos de admissão deverão ter sido realizados em piscina olímpica, ou em piscina curta com conversão realizada por pontuação World Aquatics. Se um nadador apenas tiver um mínimo de admissão poderá inscrever-se adicionalmente em mais uma prova do programa com exceção dos 400E, 1500 L e 800L. Esta participação está, no entanto, igualmente sujeita ao cumprimento dos tempos de admissão em competição. Nos 400E, 1500L masculinos e 800L femininos apenas serão aceites os vinte melhores tempos de inscrição. Nos 1500L femininos e 800L masculinos apenas serão aceites os 10 melhores tempos de inscrição. As restantes inscrições ficam como reservas em caso de desistência antes da competição. As desistências das provas de 400E, 800 e 1500 deverão ser comunicadas à organização até 72h antes do início da competição. O incumprimento desta comunicação resulta numa taxa no valor de 30€ aplicada ao clube. Sempre que um nadador não cumpra os tempos de admissão durante a competição fica o clube sujeito ao pagamento de uma taxa de 12€. 											
Formato de Competição	<p>As eliminatórias e as finais serão realizadas em 10 pistas</p> <p>Eliminatórias:</p> <p>As provas eliminatórias serão realizadas em duas sessões:</p> <p><u>Sessão A:</u> Inclui as séries lentas de 400E, 800 e 1500L e os melhores 30 tempos de inscrição das restantes provas do programa (3 séries por prova);</p>											

Tempos de
admissão

Sessão B: Inclui as séries das provas eliminatórias para as restantes inscrições realizadas.

Em caso de empate para acesso a um ou mais lugares nas finais será realizado um "swim-off" 10 minutos após o final da sessão. Caso os nadadores envolvidos tenham nadado em sessões diferentes das eliminatórias, o "swim-off" será realizado 10 minutos antes do início da sessão de finais correspondente.

As desistências de finais têm de ser declaradas à organização, em formulário apropriado entregue até 30 minutos após a publicação dos resultados das eliminatórias da prova em questão.

Finais:

Serão realizadas duas finais por prova com exceção dos 400 Estilos, 800 e 1500 Livres para as quais haverá uma série rápida.

A Final B antecederá a Final A.

Nas provas com finais A e B, caso o número de nadadores inscritos em seja inferior a 20 apenas será realizada uma final - final A.

Todas as ausências de finais e que não foram comunicadas à organização estão sujeitas à aplicação de uma taxa de **70€** aplicável ao clube do nadador em falta.

Estafetas:

Cada clube poderá apenas inscrever uma equipa de estafeta por prova

A constituição das equipas de estafetas tem de ser entregue à organização até 30 minutos antes do início da sessão na qual será realizada a prova. A não entrega da constituição da estafeta e alteração da sua constituição após este período está sujeita à aplicação de uma taxa de 50€ e desqualificação da respetiva equipa de estafeta.

Femininos			Masculinos	
2008 e mais velhas	2009 e 2010		2007 e mais velhos	2008 e 2009
30,50	30,50	50 Livres	27,00	27,00
01:04,50	01:08,00	100 Livres	57,00	01:01,00
02:19,00	02:28,00	200 Livres	02:04,00	02:15,00
04:56,00	05:15,00	400 Livres	04:26,00	04:49,00
10:00,00	10:20,00	800 Livres	09:20,00	
	19:25,00	1500 Livres	18:00,0	18:00,00
04:25,00	04:25,00	4x100 Livres	03:55,00	03:55,00
00:38,00	00:38,00	50 Bruços	00:33,00	00:33,00
01:23,00	01:29,00	100 Bruços	01:14,00	01:20,00
02:59,00	03:11,00	200 Bruços	02:39,00	02:50,00
35,00	35,00	50 Costas	31,00	31,00
01:14,00	01:19,00	100 Costas	01:06,00	01:12,00
02:39,00	02:47,00	200 Costas	02:22,00	02:35,00
32,50	32,50	50 Mariposa	28,50	28,50
01:12,00	01:18,00	100 Mariposa	01:04,00	01:10,00
02:40,00	02:49,00	200 Mariposa	02:22,00	02:37,00
02:39,00	02:47,00	200 Estilos	02:20,00	02:34,00
05:38,00	05:38,00	400 Estilos	05:06,00	05:06,00
05:03,00	05:03,00	4x100 Estilos	04:28,00	04:28,00

**Controlo
Anti-Dopping**

É condição de participação no Meeting a aceitação dos nadadores poderem ser eventualmente testados para substâncias proibidas de acordo com a regulamentação em vigor.

**Programa de
eliminatórias**

1º Dia – 10 de Fevereiro

Sessão A

Aquecimento 7:15, Início 8:30

400 Estilos (SL)	M
800 Livres (SL)	F
50 Mariposa	M
50 Bruços	F
400 Livres	M
50 Livres	F
50 Costas	M
100 Costas	F
200 Mariposa	M
200 Bruços	F
100 Livres	M
200 Livres	F
100 Bruços	M
100 Mariposa	F
200 Costas	M
200 Estilos	F

Sessão B

Aquecimento 10:00, Início 11:00

50 Mariposa	M
50 Bruços	F
400 Livres	M
50 Livres	F
50 Costas	M
100 Costas	F
200 Mariposa	M
200 Bruços	F
100 Livres	M
200 Livres	F
100 Bruços	M
100 Mariposa	F
200 Costas	M
200 Estilos	F

2º Dia – 11 de Fevereiro

Sessão A

Aquecimento 7:15, Início 8:30

400 Estilos (SL)	F
1500 Livres (SH)	M
50 Mariposa	F
50 Bruços	M
400 Livres	F
50 Livres	M
50 Costas	F
100 Costas	M
200 Mariposa	F
200 Bruços	M
100 Livres	F
200 Livres	M
100 Bruços	F
100 Mariposa	M
200 Costas	F
200 Estilos	M

Sessão B

Aquecimento 10:00, Início 11:00

50 Mariposa	F
50 Bruços	M
400 Livres	F
50 Livres	M
50 Costas	F
100 Costas	M
200 Mariposa	F
200 Bruços	M
100 Livres	F
200 Livres	M
100 Bruços	F
100 Mariposa	M
200 Costas	F
200 Estilos	M

Programa de finais

Classificação Individual

Classificação Coletiva

1º Dia – 10 de fevereiro			2º Dia – 11 de fevereiro		
Finais			Finais		
Aquecimento 15.00, Início 16.30			Aquecimento 15.00, Início 16.30		
400 Estilos	M	Série Rápida	400 Estilos	F	Série Rápida
800 Livres	F	Série Rápida	1500 Livres	M	Série Rápida
50 Mariposa	M	Final B - A	50 Mariposa	F	Final B - A
50 Bruços	F	Final B - A	50 Bruços	M	Final B - A
Cerimónia Protocolar			Cerimónia Protocolar		
400 Livres	M	Final B - A	400 Livres	F	Final B - A
50 Livres	F	Final B - A	50 Livres	M	Final B - A
50 Costas	M	Final B - A	50 Costas	F	Final B - A
100 Costas	F	Final B - A	100 Costas	M	Final B - A
200 Mariposa	M	Final B - A	200 Mariposa	F	Final B - A
200 Bruços	F	Final B - A	200 Bruços	M	Final B - A
Cerimónia Protocolar			Cerimónia Protocolar		
100 Livres	M	Final B - A	100 Livres	F	Final B - A
200 Livres	F	Final B - A	200 Livres	M	Final B - A
100 Bruços	M	Final B - A	100 Bruços	F	Final B - A
100 Mariposa	F	Final B - A	100 Mariposa	M	Final B - A
200 Costas	M	Final B - A	200 Costas	F	Final B - A
200 Estilos	F	Final B - A	200 Estilos	M	Final B - A
800 Livres	M	Final Direta	1500 Livres	F	Final Direta
Cerimónia Protocolar			Cerimónia Protocolar		
4x100 Estilos	M	Final	4x100 Estilos	F	Final
4x100 Livres	F	Final	4x100 Livres	M	Final
Cerimónia Protocolar			Cerimónia Protocolar		

A classificação será Absoluta

- A classificação coletiva será calculada pelo somatório de pontos atribuídos por prova em regime de absolutos, e de acordo com a seguinte tabela:

Classificação por pontos			
1º Lugar	22 pts	5º Lugar	16 pts
2º Lugar	20 pts	6º Lugar	14 pts
3º Lugar	18 pts
4º Lugar	17 pts	20º Lugar	1 pts

- Em caso de empate entre dois ou mais nadadores numa prova, os pontos a atribuir serão iguais ao somatório de pontos dos lugares por eles ocupados a dividir pelo número de nadadores envolvidos

Empates de Equipas

- Caso se verifique empate na classificação coletiva estes serão resolvidos pelo número de melhores classificações obtidas.

Subvenção à excelência

- Será atribuída uma verba de 200€ por atleta às equipas que obtenham resultados nas finais com pontuações World Aquatics superiores a:

Subvenção para equipas	
Provas de 400, 800, e 1500 m	850 pts
Provas de 50, 100, e 200 m	815 pts

- Esta subvenção apenas é atribuída uma vez por nadador

Prémios individuais por prova

- Serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados por prova assim como os seguintes prémios monetários:

	1º Lugar	2º Lugar	3º Lugar
Provas Individuais	50 €	25 €	10 €
Estafetas	100 €	50 €	25 €

- Será atribuído um troféu ao nadador e à nadadora mais pontuados pela Tabela World Aquatics mais recente em vigor.
- Será atribuído um prémio monetário de 200€ sempre que for estabelecido um novo Recorde Nacional Absoluto de Portugal. Para efeitos do prémio, o recorde que seja obtido na final releva o que eventualmente tenha sido obtido na eliminatória;
- Os prémios não monetários, que não sejam recebidos no evento, não serão enviados;
- Poderão vir a ser atribuídos outros prémios. Caso existam, os mesmos serão divulgados atempadamente;

Prémios coletivos

De acordo com a pontuação coletiva final serão atribuídos troféus aos 3 clubes melhor classificados

Inscrições

Taxas de inscrição:

- Provas individuais: **6€**
- Provas de estafetas: **12€**

Não haverá restituição de valores associados a quaisquer baixas dadas a conhecer após conclusão do período de inscrição.

Prazo Limite:

29 de janeiro de 2024

Procedimento:

As inscrições devem ser realizadas por via eletrónica, através do programa informático Team Manager da Geologix ou Entry Editor

Caução:

As taxas de inscrição de cada clube devem ser acompanhadas de uma caução de 36€ para efeitos de pagamento a eventuais incumprimentos dos tempos de admissão. No final da competição, após validados todos os resultados, será apurado o valor dos possíveis incumprimentos, sendo restituído o valor total ou remanescente da caução, ou solicitada a diferença caso aquele valor seja suplantado

Pagamento

O pagamento das inscrições deverá ser efetuado por transferência bancária para:
IBAN: PT50 0018 0008 0404 3773 0207 5

	<p><u>Envio e validação de inscrições:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• As inscrições devem realizadas por via eletrónica, através do programa informático Team Manager da Geologix ou Entry Editor• A validação das inscrições está condicionada à receção do seu envio bem como do comprovativo de pagamento das mesmas e da caução exigida. O seu envio deverá ser realizado para: inscricoes@anlisboa.pt
Acreditação	<p>A acreditação dos nadadores, treinadores e staff será produzida após conclusão do período de inscrições sendo necessário o seu uso por todos os agentes durante toda a competição</p> <p>Mais informação sobre as acreditações será divulgada o após fecho das inscrições</p>
Omissões	<p>Acima deste regulamento, e para todos os casos omissos, vigora o Regulamento da Federação Portuguesa de Natação</p>
Protestos e Júri de Apelo	<p>Todos os protestos deverão ser entregues por escrito ao juiz-árbitro até 30 minutos após o final da sessão e acompanhados de uma taxa de 100€. Caso o protesto seja deferido, o valor da taxa será devolvido.</p> <p>Todos os protestos deverão ser baseados em questões de direito e será apreciado pelo Júri de Apelo composto pelos seguintes membros:</p> <ul style="list-style-type: none">• Diretor à Prova• Diretor Técnico Regional• Elemento do Conselho Regional de Arbitragem
Restauração e acomodação	<p>Informações sobre restauração e alojamentos poderão ser consultados na página oficial do evento</p>

TORNEIO NADADOR COMPLETO DE INFANTIS

Local	Piscina Municipal de Santo António dos Cavaleiros (Geslours)																																				
Data	17 e 18 de fevereiro de 2024																																				
Arbitragem	A arbitragem estará a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANL																																				
Cronometragem	Cronometragem eletrónica																																				
Fatos de Competição	Os fatos de Competição devem cumprir as regras definidas pela FPN para a categoria																																				
Horários	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Data</th> <th>Aquecimento</th> <th>Início de Provas</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1ª Sessão</td> <td>17-fev-23</td> <td>14h30</td> <td>16h00</td> </tr> <tr> <td>2ª Sessão</td> <td>18-fev-23</td> <td>14h30</td> <td>16h00</td> </tr> </tbody> </table>		Data	Aquecimento	Início de Provas	1ª Sessão	17-fev-23	14h30	16h00	2ª Sessão	18-fev-23	14h30	16h00																								
	Data	Aquecimento	Início de Provas																																		
1ª Sessão	17-fev-23	14h30	16h00																																		
2ª Sessão	18-fev-23	14h30	16h00																																		
Programa	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="3">1ª Jornada</th> <th colspan="3">2ª Jornada</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>100 Mariposa</td> <td>F</td> <td>6</td> <td>100 Mariposa</td> <td>M</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>200 Estilos</td> <td>M</td> <td>7</td> <td>200 Estilos</td> <td>F</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>100 Bruços</td> <td>F</td> <td>8</td> <td>100 Bruços</td> <td>M</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>100 Costas</td> <td>M</td> <td>9</td> <td>100 Costas</td> <td>F</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>100 Livres</td> <td>F</td> <td>10</td> <td>100 Livres</td> <td>M</td> </tr> </tbody> </table>	1ª Jornada			2ª Jornada			1	100 Mariposa	F	6	100 Mariposa	M	2	200 Estilos	M	7	200 Estilos	F	3	100 Bruços	F	8	100 Bruços	M	4	100 Costas	M	9	100 Costas	F	5	100 Livres	F	10	100 Livres	M
1ª Jornada			2ª Jornada																																		
1	100 Mariposa	F	6	100 Mariposa	M																																
2	200 Estilos	M	7	200 Estilos	F																																
3	100 Bruços	F	8	100 Bruços	M																																
4	100 Costas	M	9	100 Costas	F																																
5	100 Livres	F	10	100 Livres	M																																
Participação	<ul style="list-style-type: none"> Poderão participar nadadores filiados em natação pura na categoria de Infantis. Cada nadador tem de se inscrever e participar em todas as provas do programa. A desclassificação de um nadador numa prova determina a atribuição de zero (0) pontos na mesma, sendo-lhe, no entanto, permitido nadar as restantes provas do torneio. A um nadador que seja desclassificado a mais do que duas provas será desclassificado do torneio, e não será permitido competir em nenhuma das restantes provas a que se encontra inscrito. 																																				
Classificação	<ul style="list-style-type: none"> A classificação final individual de cada nadador(a) será por escalão etário e género, através do somatório das pontuações da tabela World Aquatics em vigor à data da competição de todas as provas, que contará para o ranking nacional do Torneio. Em caso de igualdade obterá a melhor classificação o nadador que conquistar maior número de primeiros lugares. Se ainda assim existir igualdade, repetir-se-á o processo para os segundos lugares obtidos e assim sucessivamente até se apurar o melhor classificado. 																																				
Prémios	Serão atribuídos prémios aos três primeiros classificados por género e escalão etário.																																				
Inscrições	<ul style="list-style-type: none"> Taxas de inscrição (conforme escalões definidos nas Disposições Gerais): <table border="1" style="margin-left: 20px;"> <tr> <td>Escalão 1: 10€ por nadador</td> <td>Escalão 2: 15€ por nadador</td> </tr> </table> As inscrições deverão dar entrada até às 24h do dia 8 de fevereiro de 2024. Para efeitos da validação de inscrição serão considerados os tempos obtidos entre 1 de outubro de 2022 e o término do prazo de inscrição. Todas as inscrições, alterações e anulações, devem respeitar o estipulado no Regulamento de Inscrições em Provas (Anexo II) 	Escalão 1: 10€ por nadador	Escalão 2: 15€ por nadador																																		
Escalão 1: 10€ por nadador	Escalão 2: 15€ por nadador																																				

FESTIVAL REGIONAL DE CLUBES DE CADETES

Local	A definir																																																																		
Data	24 e 25 de fevereiro de 2024																																																																		
Arbitragem	A arbitragem estará a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANL																																																																		
Cronometragem	Cronometragem manual																																																																		
Fatos de Competição	Os fatos de Competição devem cumprir as regras definidas pela FPN para a categoria de Infantis																																																																		
Horários	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Data</th> <th>Aquecimento</th> <th>Início de Provas</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1ª Jornada</td> <td>24-fev-24</td> <td>14h30</td> <td>15h30</td> </tr> <tr> <td>2ª Jornada</td> <td>25-fev-24</td> <td>14h30</td> <td>15h30</td> </tr> </tbody> </table>		Data	Aquecimento	Início de Provas	1ª Jornada	24-fev-24	14h30	15h30	2ª Jornada	25-fev-24	14h30	15h30																																																						
	Data	Aquecimento	Início de Provas																																																																
1ª Jornada	24-fev-24	14h30	15h30																																																																
2ª Jornada	25-fev-24	14h30	15h30																																																																
Programa	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="3">1ª Jornada</th> <th colspan="3">2ª Jornada</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>100 Costas</td> <td>M</td> <td>10</td> <td>100 Costas</td> <td>F</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>100 Bruços</td> <td>F</td> <td>11</td> <td>100 Bruços</td> <td>M</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>100 Mariposa</td> <td>M</td> <td>12</td> <td>100 Mariposa</td> <td>F</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>100 Livres</td> <td>F</td> <td>13</td> <td>100 Livres</td> <td>M</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>400 Livres (Cad-A)</td> <td>M</td> <td>14</td> <td>400 Livres (Cad-A)</td> <td>F</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>200 Livres (Cad-B)</td> <td>M</td> <td>15</td> <td>200 Livres (Cad-B)</td> <td>F</td> </tr> <tr> <td>7</td> <td>100 Estilos</td> <td>F</td> <td>16</td> <td>100 Estilos</td> <td>M</td> </tr> <tr> <td colspan="3">Intervalo (10')</td> <td colspan="3">Intervalo (10')</td> </tr> <tr> <td>8</td> <td>4x50 Estilos</td> <td>M</td> <td>17</td> <td>4x50 Estilos</td> <td>F</td> </tr> <tr> <td>9</td> <td>4x100 Livres</td> <td>F</td> <td>18</td> <td>4x100 Livres</td> <td>M</td> </tr> </tbody> </table>	1ª Jornada			2ª Jornada			1	100 Costas	M	10	100 Costas	F	2	100 Bruços	F	11	100 Bruços	M	3	100 Mariposa	M	12	100 Mariposa	F	4	100 Livres	F	13	100 Livres	M	5	400 Livres (Cad-A)	M	14	400 Livres (Cad-A)	F	6	200 Livres (Cad-B)	M	15	200 Livres (Cad-B)	F	7	100 Estilos	F	16	100 Estilos	M	Intervalo (10')			Intervalo (10')			8	4x50 Estilos	M	17	4x50 Estilos	F	9	4x100 Livres	F	18	4x100 Livres	M
1ª Jornada			2ª Jornada																																																																
1	100 Costas	M	10	100 Costas	F																																																														
2	100 Bruços	F	11	100 Bruços	M																																																														
3	100 Mariposa	M	12	100 Mariposa	F																																																														
4	100 Livres	F	13	100 Livres	M																																																														
5	400 Livres (Cad-A)	M	14	400 Livres (Cad-A)	F																																																														
6	200 Livres (Cad-B)	M	15	200 Livres (Cad-B)	F																																																														
7	100 Estilos	F	16	100 Estilos	M																																																														
Intervalo (10')			Intervalo (10')																																																																
8	4x50 Estilos	M	17	4x50 Estilos	F																																																														
9	4x100 Livres	F	18	4x100 Livres	M																																																														
Participação	<ul style="list-style-type: none"> • Poderão participar nadadores filiados em natação pura na categoria de Cadetes. • Cada nadador poderá ser inscrito até ao máximo de três (3) provas individuais, não podendo exceder o limite de (2) duas provas individuais por Jornada; • Cada clube apenas poderá inscrever até dois (2) atletas por prova não podendo pontuar mais que um nadador por categoria • Em caso de uma equipa não apresentar número suficiente de nadadores para cumprir todas as provas do programa, o clube obterá zero (0) pontos nas provas em que não se faça representar, podendo, no entanto, continuar a pontuar nas restantes provas • Nas provas de estafetas cada clube poderá inscrever uma (1) equipa por prova • A desclassificação de um nadador numa prova determina a atribuição de zero (0) pontos na mesma, sendo-lhe, no entanto, permitido nadar as restantes provas do torneio. • Cada clube poderá realizar duas (2) substituições por jornada, até ao limite de 30' antes do início de cada jornada, desde que: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Os nadadores substitutos estejam inscritos no torneio ▪ Sejam cumpridos os limites de provas individuais por jornada e de prova 																																																																		

Resultados e Classificação

- **Resultados Individuais:**

Os resultados individuais serão feitos por prova e categoria

- **Classificação Coletiva:**

A classificação será atribuída pelo somatório de pontos atribuídos por prova e de acordo com a seguinte tabela:

1º Lugar	12 Pontos	7º Lugar	6 Pontos
2º Lugar	11 Pontos	8º Lugar	5 Pontos
3º Lugar	10 Pontos	9º Lugar	4 Pontos
4º Lugar	9 Pontos	10º Lugar	3 Pontos
5º Lugar	8 Pontos	11º Lugar	2 Pontos
6º Lugar	7 Pontos	12º Lugar	1 Ponto

Diplomas

Serão atribuídos diplomas aos todos os clubes participantes

Inscrições

- A taxa de inscrição por clube é de (conforme escalões definidos nas Disposições Gerais):

Escalão 1: 40€ por clube	Escalão 2: 55€ por clube
---------------------------------	---------------------------------

- As inscrições deverão dar entrada até às 24h do dia 15 de fevereiro de 2024.
- Para efeitos da validação de inscrição serão considerados os tempos obtidos entre 1 de outubro de 2022 e o término do prazo de inscrição.
- Todas as inscrições, alterações e anulações, devem respeitar o estipulado no Regulamento de Inscrições em Provas (Anexo II)

CAMPEONATOS REGIONAIS DE INFANTIS – PISCINA CURTA

Local	Piscina das Palmeiras, Setúbal (Clube Naval Setubalense)				
Arbitragem	A arbitragem estará a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANL				
Cronometragem	Cronometragem eletrónica				
Fatos de Competição	Os fatos de Competição devem cumprir as regras definidas pela FPN para a categoria				
Data	2 e 3 de março de 2024				
Horários		Data	Aquecimento	Início de Provas	
	1ª Jornada	1ª Sessão	2-mar-24	8h00	9h30
		2ª Sessão		14h30	16h00
	2ª Jornada	1ª Sessão	3-mar-24	8h00	9h30
		2ª Sessão		14h30	16h00
Programa	1ª Jornada		2ª Jornada		
	1ª Sessão		1ª Sessão		
	1	400 Livres F	11	200 Costas F	
	2	100 Costas M	12	200 Bruços M	
	Cerimónia Protocolar		13	200 Mariposa F	
	3	100 Bruços F	Cerimónia Protocolar		
	4	100 Livres M	14	200 Estilos M	
	5	100 Mariposa F	15	200 Livres F	
	Cerimónia Protocolar		Cerimónia Protocolar		
	2ª Sessão		2ª Sessão		
	6	400 Livres M	17	200 Costas M	
	7	100 Costas F	18	200 Bruços F	
	8	100 Bruços M	19	200 Mariposa M	
	Cerimónia Protocolar		Cerimónia Protocolar		
	9	100 Livres F	20	200 Estilos F	
	10	100 Mariposa M	21	200 Livres M	
	Cerimónia Protocolar		Cerimónia Protocolar		
			22	4x100 Estilos (Inf. A) Misto	
			Cerimónia Protocolar		

Participação

- Poderão participar nadadores filiados em natação pura nas categorias de Infantis, que tenham obtido tempos iguais ou inferiores aos mínimos estabelecidos para cada prova (Anexo I), ou desde que sujeitos ao disposto no articulado referente a Mínimos de Participação do ponto 4 das Disposições Gerais do presente Regulamento Desportivo.
- Cada nadador apenas poderá participar em cinco (5) provas individuais.
- Por sessão cada nadador não pode exceder o limite de 2 provas individuais
- Nas provas de estafetas cada clube poderá inscrever até ao limite de uma (1) equipa por escalão

Classificação e Prémios

Nas provas individuais e de estafetas a classificação será realizada por escalões etários (Infantis A, Infantis B)

Prémios

Serão atribuídos prémios aos três primeiros classificados por prova e escalão etário.

Inscrições

- As inscrições deverão dar entrada até às 24h do dia 22 de fevereiro de 2024.
- Para efeitos da validação de inscrição serão considerados os tempos obtidos entre 1 de janeiro de 2023 e o término do prazo de inscrição.
- Todas as inscrições, alterações e anulações, devem respeitar o estipulado no Regulamento de Inscrições em Provas (Anexo II)

CAMPEONATOS DE JUVENIS E DE ABSOLUTOS DE LISBOA – PISCINA LONGA

Local	Vila Franca de Xira					
Data	15 a 17 de março de 2024					
Arbitragem	A arbitragem estará a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANL					
Cronometragem	Cronometragem eletrónica					
Horários		Data	Aquecimento	Início de Provas		
	1ª Jornada	1ª Sessão	15-mar-24	14h00	15h30	
	2ª Jornada	1ª Sessão	16-mar-24	14h00	15h30	
	3ª Jornada	1ª Sessão	17-mar-24	7h30	9h00	
		2ª Sessão		14h00	15h30	
Programa	1ª JORNADA		2ª JORNADA		3ª JORNADA	
					1ª Sessão	
					23	100 Mariposa F
					24	100 Mariposa M
					25	200 Bruços F
					26	200 Bruços M
					27	50 Livres F
					28	50 Livres M
					Entrega de Medalhas (23-28)	
					29	100 Costas F
					30	100 Costas M
					31	400 Livres F
					32	400 Livres M
					Entrega de Medalhas (29-32)	
					33	4x50 Livres F
					34	4x50 Livres M
					Entrega de Medalhas (33-34)	
	1ª Sessão		1ª Sessão		2ª Sessão	
	1	4x200 Livres M	11	4x50 Estilos M	35	4x100 Estilos F
	2	4x200 Livres F	12	4x50 Estilos F	36	4x100 Estilos M
	3	50 Mariposa M	13	400 Estilos M	37	200 Mariposa F
	4	50 Mariposa F	14	400 Estilos F	38	200 Mariposa M
	5	100 Bruços M	15	200 Livres M	Entrega de Medalhas (35-38)	
	6	100 Bruços F	16	200 Livres F	39	100 Livres F
	7	50 Costas M	17	50 Bruços M	40	100 Livres M
	8	50 Costas F	18	50 Bruços F	41	200 Estilos F
	Entrega de Medalhas (1-8)		19	200 Costas M	42	200 Estilos M
	9	1500 Livres M	20	200 Costas F	Entrega de Medalhas (39-42)	
	10	800 Livres F	Entrega de Medalhas (11-20)		43	1500 Livres F
	Entrega de Medalhas (10-11)		21	4x100 Livres M	44	800 Livres M
			22	4x100 Livres F	Entrega de Medalhas (43-44)	
			Entrega de Medalhas (21-22)			

Organização de Séries

- As séries das provas nº 9, 10, 11, 12, 39 e 40 (1500L, 800L e 400 E) serão organizadas dos tempos mais rápidos para os mais lentos.
- As séries das restantes provas serão organizadas dos tempos mais lentos para os mais rápidos

Participação

- Poderão participar nadadores filiados em natação pura na categoria de Juvenis, Juniores e Seniores que tenham obtido tempos iguais ou inferiores aos mínimos estabelecidos para cada prova (Anexo I), ou desde que sujeitos ao disposto no articulado referente a Mínimos de Participação do ponto 4 das Disposições Gerais do presente Regulamento Desportivo.
- As provas de 800 Livres e 1500 Livres estão sujeitas aos seguintes limites de participação:
 - Juvenis B: 10 melhores tempos de inscrição
 - Juvenis A: 10 melhores tempos de inscrição
 - Juniores: 12 melhores tempos de inscrição
 - Seniores: 8 melhores tempos de inscrição

Caso existam vagas as mesmas poderão ser ocupadas por nadadores que tenham ficado como excedentários nos seus escalões. Nesta situação, e em função das vagas existentes, serão admitidos um por escalão começando dos mais novos para os mais velhos e repetindo o processo até preenchimento das vagas ou pela admissão de todos os inscritos.

JUNIORES E SENIORES

- Nadadores das categorias de Juniores e Seniores poderão participar até ao máximo de seis (6) provas individuais mais estafetas não excedendo o limite de duas (2) provas individuais por sessão.
- Os atletas em Regime de Alto Rendimento não estão sujeitos a limite de número de provas a participar.

JUVENIS

- Nadadores da categoria de Juvenis poderão participar até ao máximo de cinco (5) provas individuais mais estafetas, não excedendo o limite de duas (2) provas individuais por sessão.

ESTAFETAS

- Nas provas de estafetas cada clube poderá inscrever até ao limite de uma (1) equipa por categoria (Juvenis A+B, Juniores e Seniores). Caso assim o entenda, o clube poderá substituir uma (1) qualquer das equipas de escalão por uma (1) equipa Absoluta em regime de extracompetição

Classificação

- As classificações serão realizadas por prova e de acordo com as seguintes categorias e escalões etários:
 - Juvenis B
 - Juvenis A
 - Juniores
 - Seniores

Prémios

Serão atribuídos prémios aos três primeiros classificados por prova e de acordo com as seguintes categorias e escalões etários definidos no ponto anterior.

Inscrições

- As inscrições deverão dar entrada até às 24h do dia 7 de março de 2024.
- Para efeitos da validação de inscrição serão considerados os tempos obtidos entre 1 de janeiro de 2023 e o término do prazo de inscrição.
- Todas as inscrições, alterações e anulações, devem respeitar o estipulado no Regulamento de Inscrições em Provas (Anexo II).

TORREGRI 2

Local	Piscina Municipal do Pinhal Novo (PDEM)																																																																																																																																																								
Data	25 de abril de 2024																																																																																																																																																								
Arbitragem	A arbitragem estará a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANL																																																																																																																																																								
Cronometragem	Cronometragem manual																																																																																																																																																								
Fatos de Competição	Os fatos de Competição devem cumprir as regras definidas pela FPN para a categoria																																																																																																																																																								
Horários	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th></th> <th>Data</th> <th>Aquecimento</th> <th>Início de Provas</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">1ª Jornada</td> <td>1ª Sessão</td> <td rowspan="2">25-abr-24</td> <td>8h00</td> <td>9h00</td> </tr> <tr> <td>2ª Sessão</td> <td>14h30</td> <td>15h30</td> </tr> </tbody> </table>			Data	Aquecimento	Início de Provas	1ª Jornada	1ª Sessão	25-abr-24	8h00	9h00	2ª Sessão	14h30	15h30																																																																																																																																											
		Data	Aquecimento	Início de Provas																																																																																																																																																					
1ª Jornada	1ª Sessão	25-abr-24	8h00	9h00																																																																																																																																																					
	2ª Sessão		14h30	15h30																																																																																																																																																					
Programa	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">1ª Jornada</th> <th colspan="4">2ª Jornada</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>400 Livres</td> <td>Cad A</td> <td>M</td> <td>17</td> <td>400 Livres</td> <td>Cad A</td> <td>F</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>200 Livres</td> <td>Cad B</td> <td>M</td> <td>18</td> <td>200 Livres</td> <td>Cad B</td> <td>F</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>200 Estilos</td> <td>Cad A</td> <td>F</td> <td>19</td> <td>200 Estilos</td> <td>Cad A</td> <td>M</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>100 Estilos</td> <td>Cad B</td> <td>F</td> <td>20</td> <td>100 Estilos</td> <td>Cad B</td> <td>M</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>100 Mariposa</td> <td>Cad A</td> <td>M</td> <td>21</td> <td>100 Bruços</td> <td>Cad A</td> <td>F</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>50 Mariposa</td> <td>Cad B</td> <td>M</td> <td>22</td> <td>50 Mariposa</td> <td>Cad B</td> <td>F</td> </tr> <tr> <td colspan="4">Intervalo (10')</td> <td colspan="4">Intervalo (10')</td> </tr> <tr> <td>7</td> <td>100 Costas</td> <td>Cad A</td> <td>F</td> <td>23</td> <td>100 Costas</td> <td>Cad A</td> <td>M</td> </tr> <tr> <td>8</td> <td>50 Costas</td> <td>Cad B</td> <td>F</td> <td>24</td> <td>50 Costas</td> <td>Cad B</td> <td>M</td> </tr> <tr> <td>9</td> <td>100 Bruços</td> <td>Cad A</td> <td>M</td> <td>25</td> <td>100 Bruços</td> <td>Cad A</td> <td>F</td> </tr> <tr> <td>10</td> <td>50 Bruços</td> <td>Cad B</td> <td>M</td> <td>26</td> <td>50 Bruços</td> <td>Cad B</td> <td>F</td> </tr> <tr> <td>11</td> <td>100 Livres</td> <td>Cad A</td> <td>F</td> <td>27</td> <td>100 Livres</td> <td>Cad A</td> <td>M</td> </tr> <tr> <td>12</td> <td>100 Livres</td> <td>Cad B</td> <td>F</td> <td>28</td> <td>100 Livres</td> <td>Cad B</td> <td>M</td> </tr> <tr> <td colspan="4">Intervalo (10')</td> <td colspan="4">Intervalo (10')</td> </tr> <tr> <td>13</td> <td>4x100</td> <td>Cad A</td> <td>M</td> <td>29</td> <td>4x100</td> <td>Cad A</td> <td>F</td> </tr> <tr> <td>14</td> <td>4x50 Estilos**</td> <td>Cad B</td> <td>M</td> <td>30</td> <td>4x50 Estilos**</td> <td>Cad B</td> <td>F</td> </tr> <tr> <td>15</td> <td>4x100 Livres</td> <td>Cad A</td> <td>F</td> <td>31</td> <td>4x100 Livres</td> <td>Cad A</td> <td>M</td> </tr> <tr> <td>16</td> <td>4x50 Livres</td> <td>Cad B</td> <td>F</td> <td>32</td> <td>4x50 Livres</td> <td>Cad B</td> <td>M</td> </tr> </tbody> </table> <p>(*) Cada elemento da estafeta nada 100 Estilos</p> <p>(**) 1º e 2º elementos nadam 25m Mariposa+25m Costas, o 3º e 4º nadam 25m Bruços+25m Crol</p>	1ª Jornada				2ª Jornada				1	400 Livres	Cad A	M	17	400 Livres	Cad A	F	2	200 Livres	Cad B	M	18	200 Livres	Cad B	F	3	200 Estilos	Cad A	F	19	200 Estilos	Cad A	M	4	100 Estilos	Cad B	F	20	100 Estilos	Cad B	M	5	100 Mariposa	Cad A	M	21	100 Bruços	Cad A	F	6	50 Mariposa	Cad B	M	22	50 Mariposa	Cad B	F	Intervalo (10')				Intervalo (10')				7	100 Costas	Cad A	F	23	100 Costas	Cad A	M	8	50 Costas	Cad B	F	24	50 Costas	Cad B	M	9	100 Bruços	Cad A	M	25	100 Bruços	Cad A	F	10	50 Bruços	Cad B	M	26	50 Bruços	Cad B	F	11	100 Livres	Cad A	F	27	100 Livres	Cad A	M	12	100 Livres	Cad B	F	28	100 Livres	Cad B	M	Intervalo (10')				Intervalo (10')				13	4x100	Cad A	M	29	4x100	Cad A	F	14	4x50 Estilos**	Cad B	M	30	4x50 Estilos**	Cad B	F	15	4x100 Livres	Cad A	F	31	4x100 Livres	Cad A	M	16	4x50 Livres	Cad B	F	32	4x50 Livres	Cad B	M
1ª Jornada				2ª Jornada																																																																																																																																																					
1	400 Livres	Cad A	M	17	400 Livres	Cad A	F																																																																																																																																																		
2	200 Livres	Cad B	M	18	200 Livres	Cad B	F																																																																																																																																																		
3	200 Estilos	Cad A	F	19	200 Estilos	Cad A	M																																																																																																																																																		
4	100 Estilos	Cad B	F	20	100 Estilos	Cad B	M																																																																																																																																																		
5	100 Mariposa	Cad A	M	21	100 Bruços	Cad A	F																																																																																																																																																		
6	50 Mariposa	Cad B	M	22	50 Mariposa	Cad B	F																																																																																																																																																		
Intervalo (10')				Intervalo (10')																																																																																																																																																					
7	100 Costas	Cad A	F	23	100 Costas	Cad A	M																																																																																																																																																		
8	50 Costas	Cad B	F	24	50 Costas	Cad B	M																																																																																																																																																		
9	100 Bruços	Cad A	M	25	100 Bruços	Cad A	F																																																																																																																																																		
10	50 Bruços	Cad B	M	26	50 Bruços	Cad B	F																																																																																																																																																		
11	100 Livres	Cad A	F	27	100 Livres	Cad A	M																																																																																																																																																		
12	100 Livres	Cad B	F	28	100 Livres	Cad B	M																																																																																																																																																		
Intervalo (10')				Intervalo (10')																																																																																																																																																					
13	4x100	Cad A	M	29	4x100	Cad A	F																																																																																																																																																		
14	4x50 Estilos**	Cad B	M	30	4x50 Estilos**	Cad B	F																																																																																																																																																		
15	4x100 Livres	Cad A	F	31	4x100 Livres	Cad A	M																																																																																																																																																		
16	4x50 Livres	Cad B	F	32	4x50 Livres	Cad B	M																																																																																																																																																		
Participação	<ul style="list-style-type: none"> Poderão participar nadadores filiados em natação pura nas categorias de Cadetes. Cada nadador poderá ser inscrito até ao máximo de duas (2) provas individuais e uma estafeta por sessão. Nas provas de estafetas, cada clube poderá inscrever até duas (2) equipas. 																																																																																																																																																								
Resultados	Os resultados serão realizados por prova e escalão																																																																																																																																																								
Inscrições	<ul style="list-style-type: none"> As inscrições deverão dar entrada até às 24h do dia 16 de abril de 2024. Para efeitos da validação de inscrição serão considerados os tempos obtidos entre 1 de janeiro de 2023 e o término do prazo de inscrição. Todas as inscrições, alterações e anulações, devem respeitar o estipulado no Regulamento de Inscrições em Provas (Anexo II) 																																																																																																																																																								

IX MEETING XIRA

O IX Meeting Xira cumpre os regulamentos da FPN e da World Aquatics e terá arbitragem ao cargo do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Natação de Lisboa.

Local	Piscina Municipal de Vila Franca de Xira									
Data	11 e 12 de Maio de 2024									
Arbitragem	A arbitragem estará a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANL									
Cronometragem	Cronometragem eletrónica									
Fatos de Competição	Os fatos de Competição devem cumprir as regras FPN para a categoria de Infantis e para a categoria de Juvenis cumprir as normas World Aquatics e estar estarem devidamente aprovados (https://www.fina.org/sites/default/files/frsa.pdf)									
Horários	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Sessão</th> <th>Aquecimento</th> <th>Início</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Eliminatórias</td> <td>7h30</td> <td>9h00</td> </tr> <tr> <td>Finais</td> <td>14h30</td> <td>16h00</td> </tr> </tbody> </table> <p>* Os horários das sessões eliminatórias poderão ser ajustados após processamento das inscrições e calculadas as durações das sessões.</p>	Sessão	Aquecimento	Início	Eliminatórias	7h30	9h00	Finais	14h30	16h00
Sessão	Aquecimento	Início								
Eliminatórias	7h30	9h00								
Finais	14h30	16h00								
Sessão de treino inicial	Na sexta-feira dia 12 de maio será disponibilizada parcialmente a piscina olímpica para efeitos de treino. Estas disponibilidades serão divulgadas em informação enviada às equipas participantes									
Participação	<ul style="list-style-type: none"> • Poderão participar nadadores Infantis e Juvenis de todos os clubes, seleções distritais, regionais ou nacionais, clubes e seleções estrangeiras, desde que filiados em natação pura e em federações pertencentes à World Aquatics • Os nadadores estão sujeitos ao cumprimento dos Tempos Limites de Competição • Os tempos de inscrição deverão ter sido realizados em piscina olímpica, ou em piscina curta com conversão realizada por pontuação World Aquatics. • Cada nadador poderá ser inscrito até ao máximo de (3) três provas individuais mais estafetas. • Nas provas de 400 L apenas serão admitidos os 16 melhores tempos de inscrição por escalão • Nas provas de estafetas, cada clube poderá inscrever apenas (1) uma equipa na categoria de Infantis (A+B) e (1) uma equipa na categoria de Juvenis (A+B). • Para efeitos de participação e organização das séries apenas serão considerados os tempos com obtidos entre 1 de outubro de 2023 e o dia 2 de maio de 2024 									
Formato de Competição	<p>Eliminatórias:</p> <ul style="list-style-type: none"> • As eliminatórias incluem as séries lentas de 400 Livres, as provas eliminatórias de 100 e 200 metros, e as provas eliminatórias de estafetas. • Por escalão, sempre que o número de nadadores inscritos for inferior a 8 haverá final direta. • No caso de empate para acesso a um ou mais lugares nas finais será realizado um “swim-off” até 10 minutos após o final da sessão. • As desistências de finais têm de ser declaradas à organização, em formulário apropriado, até 30 minutos após a publicação dos resultados da prova. 									

Tempos Limite de Competição (P50)

Estafetas:

- A constituição das equipas de estafetas tem de ser entregue à organização até 30 minutos antes do início da sessão na qual será realizada a prova.

Finais:

- Por escalão e género, as provas nas sessões de finais incluem as séries rápidas de 400 Livres, as finais A e B das provas de 100 e 200 metros com exceção dos 200 estilos na qual apenas será realizada final A.
- Nas provas de estafetas apenas será realizada final A
- Por escalão, sempre o número de nadadores inscritos for inferior a 16 apenas será realizada a final A.
- A Final B antecederá a Final A.

	MASCULINOS			
	Inf B	Inf A	Juv B	Juv A
100 L	01:11,40	01:08,00	01:04,60	01:01,80
400 L	05:21,30	05:04,00	04:52,70	04:45,60
100 C	01:21,60	01:18,10	01:14,70	01:11,40
100 B	01:33,80	01:29,30	01:24,80	01:20,40
100 M	01:23,60	01:19,20	01:14,70	01:10,40
200 E	02:53,40	02:46,50	02:39,60	02:32,80
4x100E	5'25"00		4'55"00	
4x100L	4'38"00		4'15"00	

	FEMININOS			
	Inf B	Inf A	Juv B	Juv A
100 L	01:18,50	01:15,10	01:11,70	01:09,30
400 L	05:44,80	05:31,90	05:18,20	05:11,10
100 C	01:29,80	01:26,30	01:21,80	01:18,40
100 B	01:41,000	01:36,40	01:31,90	01:28,40
100 M	01:31,80	01:27,30	01:21,80	01:17,40
200 E	03:08,70	03:01,70	02:53,70	02:46,80
4x100E	5'55"00		5'20"00	
4x100L	5'05"00		4'45"00	

Sempre que o tempo limite não for cumprido será aplicada uma taxa de 5€ ao clube do nadador em incumprimento

Programa de eliminatórias

11 - Maio - 2024 (Manhã)			12 - Maio - 2024 (Manhã)		
1ª Prova	400 Livres (SL)	F	9ª Prova	400 Livres (SL)	M
2ª Prova	200 Estilos	M	10ª Prova	200 Estilos	F
3ª Prova	100 Costas	F	11ª Prova	100 Costas	M
4ª Prova	100 Livres	M	12ª Prova	100 Livres	F
5ª Prova	100 Mariposa	F	13ª Prova	100 Mariposa	M
6ª Prova	100 Bruços	M	14ª Prova	100 Bruços	F
7ª Prova	4x100 Livres	F	15ª Prova	4x100 Livres	M
8ª Prova	4x100 Estilos	M	16ª Prova	4x100 Estilos	F

Programa de finais

Finais 11 - Maio - 2024 (Tarde)			Finais 12 - Maio - 2024 (Tarde)		
1ª Prova	400 Livres (SR)	F	9ª Prova	400 Livres (SR)	M
2ª Prova	200 Estilos	M	10ª Prova	200 Estilos	F
3ª Prova	100 Costas	F	11ª Prova	100 Costas	M
(Entrega de Prémios)			(Entrega de Prémios)		
4ª Prova	100 Livres	M	12ª Prova	100 Livres	F
5ª Prova	100 Mariposa	F	13ª Prova	100 Mariposa	M
6ª Prova	100 Bruços	M	14ª Prova	100 Bruços	F
(Entrega de Prémios)			(Entrega de Prémios)		
7ª Prova	4x100 Livres	F	15ª Prova	4x100 Livres	M
8ª Prova	4x100 Estilos	M	16ª Prova	4x100 Estilos	F
(Entrega de Prémios)			(Entrega de Prémios)		

Classificação Individual

As classificações serão realizadas por escalão e género

Classificação Coletiva

- A classificação coletiva será calculada pelo somatório de pontos atribuídos por prova em regime de absolutos, e de acordo com a seguinte tabela:

Classificação por pontos			
1º Lugar	18 pts	5º Lugar	13 pts
2º Lugar	16 pts	6º Lugar	12 pts
3º Lugar	15 pts
4º Lugar	14 pts	16º Lugar	1 pts

- Em caso de empate entre dois ou mais nadadores numa prova, os pontos a atribuir serão iguais ao somatório de pontos dos lugares por eles ocupados a dividir pelo número de nadadores envolvidos

Empates de Equipas

Caso se verifique empate na classificação coletiva estes serão resolvidos pelo número de melhores classificações individuais obtidas.

Prémios individuais por prova

- Por escalão serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados por prova.
- Por escalão será atribuído um troféu ao nadador e à nadadora mais pontuados pela Tabela World Aquatics mais recente em vigor.
- Poderão ser atribuídos outros prémios, sendo os mesmos divulgados atempadamente.
- Os prémios não recebidos não serão enviados

Prémios coletivos

De acordo com a pontuação coletiva final serão atribuídos troféus aos 3 clubes melhor classificados.

Inscrições

Taxas de inscrição:

- Provas individuais: **3€**
- Provas de estafetas: **10€**

Não haverá restituição de valores associados a quaisquer baixas dadas a conhecer após conclusão do período de inscrição.

Prazo Limite:

2 de Maio de 2024

Pagamento

O pagamento das inscrições deverá ser efetuado por transferência bancária para:
IBAN: PT50 0018 0008 0404 3773 0207 5

Envio e validação de inscrições:

- As inscrições devem realizadas por via eletrónica, através do programa informático Team Manager da Geologix ou Entry Editor
- A validação das inscrições está condicionada à receção do seu envio bem como do comprovativo de pagamento das mesmas e da caução exigida. O seu envio deverá ser realizado para: inscricoes@anlisboa.pt

Omissões

Acima deste regulamento, e para todos os casos omissos, vigora o Regulamento da Federação Portuguesa de Natação

Protestos e Júri de Apelo

Todos os protestos deverão ser entregues por escrito ao juiz-árbitro até 30 minutos após o final da sessão e acompanhados de uma taxa de 100€. Caso o protesto seja deferido, o valor da taxa será devolvido.

Todos os protestos deverão ser baseados em questões de direito e será apreciado pelo Júri de Apelo composto pelos seguintes membros:

- Diretor à Prova
- Diretor Técnico Regional
- Elemento do Conselho Regional de Arbitragem

TORNEIO FUNDO DE INFANTIS E JUVENIS

Local	A definir				
Data	18 e 19 de Maio de 2024				
Arbitragem	A arbitragem estará a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANL				
Cronometragem	Cronometragem eletrónica				
Fatos de Competição	Os fatos de Competição devem cumprir as regras definidas pela FPN para a categoria de Infantis e pela World Aquatics para a categoria de Juvenis				
Horários		Data	Aquecimento	Início de Provas	
	1ª Jornada	1ª Sessão	18-mai-23	14h30	15h15
	2ª Jornada	1ª Sessão	19-mai-23	7h30	8h15
		2ª Sessão		14h00	14h45
Programa	1ª Jornada 1ª Sessão		1ª Jornada 1ª Sessão		
	1	400 Estilos (Inf) F	5	1500 Livres (Inf) M	
	2	400 Estilos (Inf) M	2º Período de Aquecimento		
	2º Período de Aquecimento		6	800 Livres (Inf) F	
	3	400 Estilos (Juv) F	2ª Sessão		
	4	400 Estilos (Juv) M	7	1500 Livres (Juv) M	
			2º Período de Aquecimento		
			8	800 Livres (Juv) F	
Participação	<ul style="list-style-type: none"> Poderão participar nadadores filiados em natação pura nas categorias de Infantis e Juvenis, que tenham obtido tempos iguais ou inferiores aos mínimos estabelecidos e apresentados na tabela abaixo, ou desde que sujeitos ao disposto no articulado referente a Mínimos de Participação do ponto 4 das Disposições Gerais do presente Regulamento Desportivo Os nadadores têm de se inscrever e participar nas duas (2) provas da sua categoria Tabela de Mínimos de Participação (Piscina de 25 metros) 				
	MASCULINOS				
		Infantil B	Infantil A	Juvenil B	Juvenil A
	1500L	24:07,45	22:58,53	19:51,17	19:16,48
	400E	06:56,99	06:37,13	05:41,23	05:31,29
	FEMININOS				
		Infantil B	Infantil A	Juvenil B	Juvenil A
	800L	12:52,38	12:15,60	11:13,47	10:50,86
	400E	07:11,71	07:00,01	06:20,01	06:05,46

Incumprimentos

- Por prova, sempre que um nadador seja inscrito sem previamente ter obtido o Tempos Limite de Participação e não o concretiza a prova, fica o respetivo clube sujeito ao pagamento de uma taxa no valor de **4 €**.

Classificação

- A classificação do torneio é elaborada por escalão etário e género, pelo somatório da pontuação World Aquatics de ambas as provas nadadas de cada nadador.
- Somente serão classificados os nadadores que tiverem participado em ambas as provas, conforme definido no ponto da participação.

Prémios

Serão atribuídos prémios aos três primeiros classificados por género e escalão etário.

Inscrições

- Taxas de inscrição (conforme escalões definidos nas Disposições Gerais):
 - Escalão 1: **4€**
 - Escalão 2: **6€**
- As inscrições deverão dar entrada até às 24h do dia 9 de maio de 2024.
- Para efeitos da validação de inscrição serão considerados os tempos obtidos entre 1 de janeiro de 2023 e o término do prazo de inscrição.
- Todas as inscrições, alterações e anulações, devem respeitar o estipulado no Regulamento de Inscrições em Provas (Anexo II)

TORREGRI 3

Local

Piscina de São Bento, Lisboa (CNN)

Data

1 e 2 de junho de 2024

Arbitragem

A arbitragem estará a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANL

Cronometragem

Cronometragem manual

Fatos de Competição

Os fatos de Competição devem cumprir as regras definidas pela FPN para a categoria

Horários

		Data	Aquecimento	Início de Provas
1ª Jornada	1ª Sessão	1-jun-24	14h00	15h00
2ª Jornada	1ª Sessão	2-jun-24	8h00	9h00
	2ª Sessão		14h30	15h30

Programa

1ª Jornada				2ª Jornada			
Sessão única				1ª Sessão			
1	4x100 Livres	Cad A	F	13	4x50 Estilos*	Cad B	Misto
2	4x100 Livres	Cad A	M	14	4x100 Estilos*	Cad A	Misto
3	4x50 Livres	Cad B	F	Intervalo (5')			
4	4x50 Livres	Cad B	M	15	200 Livres	Cad B	M
Intervalo (5')				16	200 Livres	Cad B	F
5	200 Estilos	Cad A	F	17	400 Livres	Cad A	M
6	200 Estilos	Cad A	M	18	400 Livres	Cad A	F
7	100 Estilos	Cad B	F	2ª Sessão			
8	100 Estilos	Cad B	M	19	50 Mariposa	Cad B	M
Intervalo (10')				20	50 Mariposa	Cad B	F
9	100 Costas	Cad A	F	21	100 Mariposa	Cad A	M
10	100 Costas	Cad A	M	22	100 Mariposa	Cad A	F
11	100 Costas	Cad B	F	Intervalo (10')			
12	100 Costas	Cad B	M	23	100 Bruços	Cad B	M
				24	100 Bruços	Cad B	F
				25	100 Bruços	Cad A	M
				26	100 Bruços	Cad A	F
				Intervalo (10')			
				27	100 Costas	Cad B	M
				28	100 Costas	Cad B	F
				29	100 Costas	Cad A	M
				30	100 Costas	Cad A	F

- Poderão participar nadadores filiados em natação pura na categoria de Cadetes.

Resultados

Inscrições

- Cada nadador poderá ser inscrito até ao máximo de duas (2) provas individuais e uma estafeta por sessão.
- Nas provas de estafetas, cada clube poderá inscrever até duas (2) equipas.
- Nas provas de estafetas, cada clube poderá inscrever uma (1) equipa

Os resultados serão realizados por prova e escalão

- As inscrições deverão dar entrada até às 24h do dia 23 de maio de 2024.
- Para efeitos da validação de inscrição serão considerados os tempos obtidos entre 1 de janeiro de 2023 e o término do prazo de inscrição.
- Todas as inscrições, alterações e anulações, devem respeitar o estipulado no Regulamento de Inscrições em Provas (Anexo II).

CAMPEONATOS DE JUVENIS E DE ABSOLUTOS DE LISBOA – PISCINA LONGA

Local	Piscina Municipal de Vila Franca de Xira								
Data	21 a 23 de junho de 2024								
Arbitragem	A arbitragem estará a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANL								
Cronometragem	Cronometragem eletrónica								
Horários			Data	Aquecimento	Início de Provas				
	1ª Jornada	1ª Sessão	21-jul-24	14h00	15h30				
	2ª Jornada	1ª Sessão	22-jul-24	14h00	15h30				
	3ª Jornada	1ª Sessão 2ª Sessão	23-jul-24	7h30 14h00	9h00 15h30				
Programa	1ª JORNADA		2ª JORNADA		3ª JORNADA				
					1ª Sessão				
					23	100 Mariposa	F		
					24	100 Mariposa	M		
					25	200 Bruços	F		
					26	200 Bruços	M		
					27	50 Livres	F		
					28	50 Livres	M		
					Entrega de Medalhas (23-28)				
					29	100 Costas	F		
					30	100 Costas	M		
					31	400 Livres	F		
					32	400 Livres	M		
					Entrega de Medalhas (29-32)				
					33	4x50 Livres	F		
					34	4x50 Livres	M		
					Entrega de Medalhas (33-34)				
					1ª Sessão				
	1	4x200 Livres	M	11	4x50 Estilos	M	35	4x100 Estilos	F
	2	4x200 Livres	F	12	4x50 Estilos	F	36	4x100 Estilos	M
	3	50 Mariposa	M	13	400 Estilos	M	37	200 Mariposa	F
	4	50 Mariposa	F	14	400 Estilos	F	38	200 Mariposa	M
	5	100 Bruços	M	15	200 Livres	M	Entrega de Medalhas (35-38)		
	6	100 Bruços	F	16	200 Livres	F	39	100 Livres	F
	7	50 Costas	M	17	50 Bruços	M	40	100 Livres	M
	8	50 Costas	F	18	50 Bruços	F	41	200 Estilos	F
	Entrega de Medalhas (1-8)			19	200 Costas	M	42	200 Estilos	M
	9	1500 Livres	M	20	200 Costas	F	Entrega de Medalhas (39-42)		
10	800 Livres	F	Entrega de Medalhas (11-20)			43	1500 Livres	F	
Entrega de Medalhas (10-11)			21	4x100 Livres	M	44	800 Livres	M	
			22	4x100 Livres	F	Entrega de Medalhas (43-44)			
			Entrega de Medalhas (21-22)						

Organização de Séries

- As séries das provas nº 9, 10, 11, 12, 43 e 44 (1500L, 800L e 400 E) serão organizadas dos tempos mais rápidos para os mais lentos
- As séries das restantes provas serão organizadas dos tempos mais lentos para os mais rápidos

Participação

- Poderão participar nadadores filiados em natação pura na categoria de Juvenis, Juniores e Seniores que tenham obtido tempos iguais ou inferiores aos mínimos estabelecidos para cada prova (Anexo I), ou desde que sujeitos ao disposto no articulado referente a Mínimos de Participação do ponto 4 das Disposições Gerais do presente Regulamento Desportivo.
- As provas de 800 Livres e 1500 Livres estão sujeitas aos seguintes limites de participação:
 - Juvenis B: 10 melhores tempos de inscrição
 - Juvenis A: 10 melhores tempos de inscrição
 - Juniores: 12 melhores tempos de inscrição
 - Seniores: 8 melhores tempos de inscrição

Caso existam vagas as mesmas poderão ser ocupadas por nadadores que tenham ficado como excedentários nos seus escalões. Nesta situação, e em função das vagas existentes, serão admitidos um por escalão começando dos mais novos para os mais velhos e repetindo o processo até preenchimento das vagas ou pela admissão de todos os inscritos.

JUNIORES E SENIORES

- Nadadores das categorias de Juniores e Seniores poderão participar até ao máximo de seis (6) provas individuais mais estafetas não excedendo o limite de duas (2) provas individuais por sessão.
- Os atletas em Regime de Alto Rendimento não estão sujeitos a limite de número de provas a participar.

JUVENIS

- Nadadores da categoria de Juvenis poderão participar até ao máximo de cinco (5) provas individuais mais estafetas, não excedendo o limite de duas (2) provas individuais por sessão.

ESTAFETAS

- Nas provas de estafetas cada clube poderá inscrever até ao limite de uma (1) equipa por categoria (Juvenis A+B, Juniores e Seniores). Caso assim o entenda, o clube poderá substituir uma (1) qualquer das equipas de escalão por uma (1) equipa Absoluta em regime de extracompetição

As classificações serão realizadas por prova e de acordo com as seguintes categorias e escalões etários:

- Juvenis (agrupado A+B)
- Juniores
- Absolutos (Juniores + Seniores)

Serão atribuídos prémios aos três primeiros classificados por prova e de acordo com as categorias e escalões etários definidos no ponto anterior.

- As inscrições deverão dar entrada até às 24h do dia 13 de junho de 2024.
- Para efeitos da validação de inscrição serão considerados os tempos obtidos entre 1 de janeiro de 2023 e o término do prazo de inscrição.
- Todas as inscrições, alterações e anulações, devem respeitar o estipulado no Regulamento de Inscrições em Provas (Anexo II)

Classificação

Prémios

Inscrições

CAMPEONATOS REGIONAIS DE INFANTIS – PISCINA LONGA

Local	A definir				
Arbitragem	A arbitragem estará a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANL				
Cronometragem	Cronometragem eletrónica				
Fatos de Competição	Os fatos de Competição devem cumprir as regras definidas pela FPN para a categoria				
Data	29 e 30 de junho de 2024.				
Horários			Data	Aquecimento	Início de Provas
	1ª Jornada	1ª Sessão	29-jun-24	8h30	9h30
		2ª Sessão		14h30	15h30
	2ª Jornada	1ª Sessão	30-jun-24	8h30	9h30
		2ª Sessão		14h30	15h30
Programa	1ª Jornada		1ª Jornada		
	1ª Sessão		1ª Sessão		
	1	400 Livres F	11	200 Costas	F
	2	100 Costas M	12	200 Bruços	M
	Cerimónia Protocolar		13	200 Mariposa	F
	3	100 Bruços F	Cerimónia Protocolar		
	4	100 Livres M	14	200 Estilos	M
	5	100 Mariposa F	15	200 Livres	F
	Cerimónia Protocolar		Cerimónia Protocolar		
			16	4x100 Estilos (Inf. B)	Misto
			Cerimónia Protocolar		
	2ª Sessão		2ª Sessão		
	6	400 Livres M	17	200 Costas	M
	7	100 Costas F	18	200 Bruços	F
	8	100 Bruços M	19	200 Mariposa	M
	Cerimónia Protocolar		Cerimónia Protocolar		
	9	100 Livres F	20	200 Estilos	F
	10	100 Mariposa M	21	200 Livres	M
	Cerimónia Protocolar		Cerimónia Protocolar		
			22	4x100 Estilos (Inf. A)	Misto
			Cerimónia Protocolar		
Participação	<ul style="list-style-type: none"> • Poderão participar nadadores filiados em natação pura nas categorias de Infantis, que tenham obtido tempos iguais ou inferiores aos mínimos estabelecidos para cada prova (Anexo I), ou desde que sujeitos ao disposto no articulado referente a Mínimos de Participação do ponto 4 das Disposições Gerais do presente Regulamento Desportivo. • Cada nadador apenas poderá participar em cinco (5) provas individuais. • Por sessão cada nadador não pode exceder o limite de 2 provas individuais • Nas provas de estafetas cada clube poderá inscrever até ao limite de uma (1) equipa por escalão 				

Classificações

Nas provas individuais e de estafetas a classificação será realizada por escalões etários (Infantis A, Infantis B)

Prémios

Serão atribuídos prémios aos três primeiros classificados por prova e escalão etário.

Inscrições

- As inscrições deverão dar entrada até às 24h do dia 20 de junho de 2024.
- Para efeitos da validação de inscrição serão considerados os tempos obtidos entre 1 de janeiro de 2023 e o término do prazo de inscrição.
- Todas as inscrições, alterações e anulações, devem respeitar o estipulado no Regulamento de Inscrições em Provas (Anexo II)

FESTIVAL REGIONAL DE VERÃO DE CADETES

Local

Piscina dos Salesianos de Manique

Data

6 e 7 de julho de 2024

Arbitragem

A arbitragem estará a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANL

Cronometragem

Cronometragem manual

Fatos de Competição

Os fatos de Competição devem cumprir as regras definidas pela FPN para a categoria

Horários

	Data	Aquecimento	Início de Provas
1ª Jornada	15-jul-23	14h30	16h00
2ª Jornada	16-jul-23	14h30	16h00

Programa

1ª Jornada				2ª Jornada			
1	800 Livres	Cad. A	F	11	800 Livres	Cad. A	M
2	400 Livres	Cad. B	F	12	400 Livres	Cad. B	M
3	200 Estilos	Cad. A	M	13	200 Estilos	Cad. A	F
4	100 Estilos	Cad. B	M	14	100 Estilos	Cad. B	F
5	100 Bruços	Cad. A/B	F	15	100 Bruços	Cad. A/B	M
6	200 Livres	Cad. A/B	M	16	200 Livres	Cad. A/B	F
7	100 Costas	Cad. A/B	F	17	100 Costas	Cad. A/B	M
8	100 Mariposa	Cad. A/B	M	18	100 Mariposa	Cad. A/B	F
Intervalo 10'				Intervalo 10'			
9	4x100 Estilos	Cadetes	F	19	4x100 Estilos	Cadetes	M
10	4x100 Livres	Cadetes	M	20	4x100 Livres	Cadetes	F

Participação

- Poderão participar nadadores filiados em natação pura na categoria de Cadetes que tenham obtido tempos iguais ou inferiores aos mínimos estabelecidos para cada prova, ou desde que sujeitos ao disposto no articulado referente a Mínimos de Participação do ponto 4 das Disposições Gerais do presente Regulamento Desportivo.
- Cada nadador poderá ser inscrito até três (3) provas individuais, não excedendo o limite de duas (2) provas individuais e uma (1) estafeta por sessão.
- Nas provas de estafetas, cada clube poderá inscrever até duas (2) equipas.

Mínimos de Participação

Femininos			Masculinos		
Cadetes B	Cadetes A		Cadetes B	Cadetes A	
08:00.00		400 L	07:32.00		
	14:38.00	800 L		13:36.00	

Resultados

Os resultados serão realizados por prova e escalão etário

Inscrições

- As inscrições deverão dar entrada até às 24h do dia 27 de junho de 2024
- Para efeitos da validação de inscrição serão considerados os tempos obtidos entre 1 de janeiro de 2023 e o término do prazo de inscrição.
- Todas as inscrições, alterações e anulações, devem respeitar o estipulado no Regulamento de Inscrições em Provas (Anexo II)

Anexo I

Mínimos de Participação

ANEXO I – MÍNIMOS DE PARTICIPAÇÃO AOS CAMPEONATOS

CATEGORIA DE INFANTIS

Tempos Limite de Participação - Campeonatos Regionais em PC

Prova	Femininos				Masculinos			
	Infantis B		Infantis A		Infantis B		Infantis A	
	P25	P50	P25	P50	P25	P50	P25	P50
100 L	01:20.11	01:21.71	01:15.92	01:17.44	01:15.69	01:17.21	01:11.43	01:12.86
200 L	02:53.70	02:57.17	02:44.62	02:47.92	02:44.79	02:48.08	02:35.51	02:38.62
400 L	06:05.89	06:13.21	05:46.78	05:53.71	05:51.04	05:58.06	05:31.28	05:37.91
800L	12:29.95	12:44.95	11:50.77	12:04.99	12:21.82	12:36.65	11:40.07	11:54.07
1500 L	24:15.04	24:44.14	22:59.02	23:26.60	23:36.58	24:04.92	22:16.86	22:43.60
4x100 L	05:36.45	05:43.17	05:18.87	05:25.25	05:17.92	05:24.27	05:00.02	05:06.03
4x200 L	12:09.54	12:24.13	11:31.42	11:45.25	11:32.11	11:45.95	10:53.16	11:06.22
100 C	01:30.81	01:32.63	01:26.07	01:27.79	01:26.30	01:28.03	01:21.44	01:23.07
200 C	03:15.12	03:19.02	03:04.93	03:08.63	03:06.50	03:10.23	02:56.01	02:59.53
100 B	01:43.75	01:46.86	01:38.33	01:41.28	01:36.72	01:50.80	01:31.27	01:44.56
200 B	03:43.99	03:50.71	03:32.28	03:38.65	03:30.29	03:59.21	03:18.45	03:45.75
100 M	01:29.19	01:31.87	01:24.53	01:27.07	01:22.97	01:35.25	01:18.30	01:30.34
200 M	03:15.84	03:21.71	03:05.61	03:11.17	03:06.57	03:29.15	02:56.07	03:18.35
200 E	03:15.79	03:19.71	03:05.56	03:09.27	03:10.06	03:13.86	02:59.36	03:02.95
400 E	06:55.18	07:03.49	06:33.49	06:41.36	06:41.94	06:49.98	06:19.32	06:26.90
4x100 E	06:21.97	06:29.61	06:02.01	06:09.25	06:09.78	06:17.18	05:48.97	05:55.95

Tempos Limite de Participação - Campeonatos Regionais em PL

Prova	Femininos				Masculinos			
	Infantis B		Infantis A		Infantis B		Infantis A	
	P25	P50	P25	P50	P25	P50	P25	P50
100 L	01:18.16	01:19.72	01:13.70	01:15.18	01:12.54	01:13.99	01:08.44	01:09.81
200 L	02:49.47	02:52.86	02:39.82	02:43.01	02:37.93	02:41.08	02:29.00	02:31.98
400 L	05:56.98	06:04.12	05:36.65	05:43.38	05:36.42	05:43.15	05:17.41	05:23.75
800L	12:11.69	12:26.33	11:30.02	11:43.82	11:50.92	12:05.14	11:10.74	11:24.16
1500 L	23:39.62	24:08.01	22:18.76	22:45.54	22:37.59	23:04.74	21:20.86	21:46.47
4x100 L	05:28.26	05:34.82	05:09.56	05:15.75	05:04.68	05:10.77	04:47.46	04:53.20
4x200 L	11:51.78	12:06.01	11:11.24	11:24.66	11:03.29	11:16.55	10:25.80	10:38.31
100 C	01:28.60	01:30.37	01:23.55	01:25.22	01:22.71	01:24.36	01:18.03	01:19.59
200 C	03:10.37	03:14.18	02:59.53	03:03.12	02:58.73	03:02.31	02:48.63	02:52.01
100 B	01:41.22	01:44.26	01:35.46	01:38.32	01:32.69	01:46.19	01:27.45	01:40.18
200 B	03:38.53	03:45.09	03:26.09	03:32.27	03:21.53	03:49.25	03:10.14	03:36.29
100 M	01:27.02	01:29.63	01:22.06	01:24.53	01:19.52	01:31.29	01:15.02	01:26.13
200 M	03:11.07	03:16.80	03:00.19	03:05.59	02:58.80	03:20.44	02:48.69	03:09.11
200 E	03:11.02	03:14.84	03:00.14	03:03.75	03:02.14	03:05.79	02:51.85	02:55.29
400 E	06:45.07	06:53.18	06:22.00	06:29.64	06:25.20	06:32.90	06:03.43	06:10.70
4x100 E	06:12.67	06:20.12	05:51.44	05:58.47	05:54.38	06:01.47	05:34.35	05:41.04

CATEGORIAS DE JUVENIS JUNIORES SENIORES

Tempos Limite de Participação obtidos em Piscina Curta

Femininos						Prova	Masculinos					
Juv B	Juv A	Jun 1	Jun 2	Sen 1	Sen +		Juv B	Juv A	Jun 1	Jun 2	Sen 1	Sen +
00:31.77	00:31.39	00:31.08	00:30.83	00:30.38	00:30.07	50 L	00:27.42	00:27.10	00:26.83	00:26.62	00:26.23	00:25.96
01:09.17	01:07.16	01:05.84	01:05.19	01:04.61	01:03.96	100 L	01:01.20	00:59.42	00:58.25	00:57.68	00:57.16	00:56.59
02:29.99	02:25.62	02:22.76	02:21.35	02:20.09	02:18.69	200 L	02:13.24	02:09.36	02:06.82	02:05.56	02:04.44	02:03.20
05:15.94	05:06.74	05:00.72	04:57.75	04:55.09	04:52.14	400 L	04:43.83	04:35.56	04:30.16	04:27.48	04:25.10	04:22.45
10:47.57	10:28.71	10:16.38	10:10.28	10:04.84	09:58.79	800L	09:59.79	09:42.32	09:30.90	09:25.25	09:20.20	09:14.60
20:56.40	20:19.81	19:55.89	19:44.05	19:33.49	19:21.75	1500 L	19:05.36	18:32.00	18:10.20	17:59.40	17:49.77	17:39.08
02:13.43	02:11.84	02:07.59		02:06.31		4x50 L	01:55.18	01:53.82	01:50.15		01:49.04	
04:50.52	04:42.05	04:33.79		04:28.63		4x100 L	04:17.05	04:09.56	04:02.24		03:57.68	
10:29.94	10:11.60	09:53.67		09:42.49		4x200 L	09:19.60	09:03.30	08:47.37		08:37.44	
00:36.00	00:35.57	00:35.22	00:34.94	00:34.63	00:34.28	50 C	00:31.65	00:31.27	00:30.96	00:30.72	00:30.44	00:30.14
01:18.41	01:16.13	01:14.64	01:13.90	01:13.24	01:12.51	100 C	01:09.78	01:07.74	01:06.42	01:05.76	01:05.17	01:04.52
02:48.48	02:43.58	02:40.37	02:38.78	02:37.37	02:35.79	200 C	02:30.79	02:26.40	02:23.53	02:22.11	02:20.84	02:19.43
00:39.80	00:39.33	00:38.94	00:38.63	00:38.28	00:37.90	50 B	00:33.74	00:33.34	00:33.01	00:32.74	00:32.45	00:32.13
01:29.59	01:26.98	01:24.86	01:24.02	01:22.37	01:21.54	100 B	01:18.20	01:15.92	01:14.07	01:13.34	01:11.90	01:11.18
03:13.41	03:07.78	03:03.20	03:01.38	02:57.82	02:56.05	200 B	02:50.02	02:45.07	02:41.05	02:39.45	02:36.32	02:34.76
00:33.99	00:33.59	00:33.26	00:32.99	00:32.70	00:32.37	50 M	00:28.83	00:28.49	00:28.20	00:27.98	00:27.73	00:27.45
01:17.02	01:14.77	01:12.95	01:12.23	01:10.81	01:10.10	100 M	01:07.09	01:05.13	01:03.54	01:02.91	01:01.68	01:01.06
02:49.10	02:44.18	02:40.17	02:38.59	02:35.48	02:33.92	200 M	02:30.85	02:26.45	02:22.88	02:21.47	02:18.69	02:17.31
		01:15.81	01:15.06	01:14.39	01:13.65	100 E			01:05.59	01:04.94	01:04.36	01:03.72
02:49.06	02:44.14	02:40.92	02:39.33	02:37.90	02:36.33	200 E	02:33.67	02:29.19	02:26.27	02:24.82	02:23.53	02:22.09
05:58.50	05:48.06	05:41.24	05:37.86	05:34.84	05:31.50	400 E	05:24.98	05:15.52	05:09.33	05:06.27	05:03.53	05:00.50
02:32.16	02:27.72	02:15.43		02:14.07		4x50 E	02:18.30	02:14.27	02:03.10		02:01.87	
05:29.82	05:20.22	04:47.18		04:44.31		4x100 E	04:58.98	04:50.27	04:20.33		04:17.72	

Tempos Limite de Participação obtidos em Piscina Longa

Femininos						Prova	Masculinos					
Juv B	Juv A	Jun 1	Jun 2	Sen 1	Sen +		Juv B	Juv A	Jun 1	Jun 2	Sen 1	Sen +
00:32.40	00:32.02	00:31.70	00:31.45	00:30.99	00:30.68	50 L	00:27.97	00:27.64	00:27.37	00:27.15	00:26.75	00:26.48
01:10.55	01:08.50	01:07.16	01:06.49	01:05.90	01:05.24	100 L	01:02.43	01:00.61	00:59.42	00:58.83	00:58.31	00:57.72
02:32.99	02:28.53	02:25.62	02:24.18	02:22.89	02:21.46	200 L	02:15.90	02:11.94	02:09.36	02:08.08	02:06.93	02:05.66
05:22.26	05:12.87	05:06.74	05:03.70	05:00.99	04:57.98	400 L	04:49.51	04:41.07	04:35.56	04:32.83	04:30.40	04:27.70
11:00.52	10:41.28	10:28.71	10:22.48	10:16.93	10:10.76	800L	10:11.78	09:53.96	09:42.32	09:36.55	09:31.41	09:25.69
21:21.53	20:44.20	20:19.81	20:07.73	19:56.96	19:44.99	1500 L	19:28.27	18:54.24	18:32.00	18:20.99	18:11.17	18:00.26
02:16.09	02:14.48	02:10.14		02:08.84		4x50 L	01:57.49	01:56.10	01:52.35		01:51.22	
04:56.33	04:47.70	04:39.26		04:34.00		4x100 L	04:22.19	04:14.55	04:07.09		04:02.44	
10:42.54	10:23.83	10:05.54		09:54.14		4x200 L	09:30.79	09:14.16	08:57.92		08:47.79	
00:36.72	00:36.28	00:35.93	00:35.64	00:35.32	00:34.97	50 C	00:32.28	00:31.90	00:31.58	00:31.33	00:31.05	00:30.74
01:19.98	01:17.65	01:16.13	01:15.38	01:14.70	01:13.96	100 C	01:11.17	01:09.10	01:07.74	01:07.07	01:06.48	01:05.81
02:51.85	02:46.85	02:43.58	02:41.96	02:40.51	02:38.91	200 C	02:33.81	02:29.33	02:26.40	02:24.95	02:23.66	02:22.22
00:40.99	00:40.51	00:40.11	00:39.79	00:39.43	00:39.04	50 B	00:34.75	00:34.34	00:34.00	00:33.73	00:33.43	00:33.09
01:32.27	01:29.59	01:27.40	01:26.54	01:24.84	01:23.99	100 B	01:20.55	01:18.20	01:16.29	01:15.54	01:14.06	01:13.32
03:19.21	03:13.41	03:08.69	03:06.82	03:03.16	03:01.33	200 B	02:55.12	02:50.02	02:45.88	02:44.23	02:41.01	02:39.40
00:35.01	00:34.60	00:34.26	00:33.98	00:33.68	00:33.34	50 M	00:29.69	00:29.34	00:29.05	00:28.82	00:28.56	00:28.28
01:19.33	01:17.02	01:15.14	01:14.39	01:12.93	01:12.21	100 M	01:09.10	01:07.09	01:05.45	01:04.80	01:03.53	01:02.90
02:54.17	02:49.10	02:44.98	02:43.34	02:40.14	02:38.54	200 M	02:35.37	02:30.85	02:27.17	02:25.71	02:22.85	02:21.43
						100 E						
02:52.44	02:47.42	02:44.14	02:42.51	02:41.06	02:39.45	200 E	02:36.74	02:32.18	02:29.19	02:27.72	02:26.40	02:24.94
06:05.67	05:55.02	05:48.06	05:44.62	05:41.54	05:38.13	400 E	05:31.48	05:21.83	05:15.52	05:12.39	05:09.61	05:06.51
02:35.20	02:30.68	02:18.14		02:16.75		4x50 E	02:21.07	02:16.96	02:05.56		02:04.30	
05:36.42	05:26.62	04:52.92		04:49.99		4x100 E	05:04.96	04:56.08	04:25.53		04:22.88	

Anexo II

Regulamento de inscrições em provas ANL

ANEXO II – REGULAMENTO DE INSCRIÇÕES EM PROVAS ANL

Ficheiro Convite	<ul style="list-style-type: none"> A ANL disponibiliza antecipadamente na sua página de Internet em www.anlisboa.pt, os ficheiros informáticos, chamados “ficheiro convite”, para cada uma das competições por si organizadas; Os clubes terão de utilizar um de dois programas disponíveis da Splash Software/GeoLogix, para efetuarem as inscrições para as provas: Team Manager ou Entry Editor
Ficheiro de inscrições	<ul style="list-style-type: none"> Os ficheiros gerados pelo software devem ser guardados obedecendo à nomenclatura: “SIGLA – COMPETIÇÃO”, onde: SIGLA será a do clube (3 a 5 letras habitualmente), seguido do nome da competição a que se destinam as inscrições; O ficheiro tem de ser enviado para o e-mail específico do Serviço de Gestão de Inscrições: inscricoes@anlisboa.pt. No campo “Assunto” do email deve ser indicado a mesma nomenclatura do nome do ficheiro, seguido do propósito do mesmo: “Inscrições” ou “Alterações”.
Envio de inscrições	<ul style="list-style-type: none"> Cada competição contém no seu Regulamento Específico, uma data específica limite para o envio das inscrições, sendo as 24h00 a hora limite para a receção do e-mail com as mesmas, ou outra se indicado naquele; O remetente deverá confirmar que o e-mail enviado contém as inscrições à competição, pois na falta do ficheiro no e-mail ou qualquer outro erro existente no mesmo, implicará a sua não-aceitação; Antes de terminar o prazo de inscrições, os clubes podem enviar as inscrições sempre que pretenda efetuar alguma correção, sendo que só o último ficheiro enviado será o processado e validado; Podem os clubes enviar inscrições fora do prazo, estando a aceitação das mesmas condicionadas ao pagamento da taxa prevista nas Disposições Gerais do Regulamento Desportivo, e até ao prazo definido para alterações.
Validação das Inscrições	<ul style="list-style-type: none"> As inscrições só serão validadas quando toda a informação necessária estiver observada, como sejam os dados completos de identificação do clube e dos atletas, o respeito pelos limites de atletas em prova ou do número de provas que estes podem competir, os tempos de inscrição de todos os atletas em todas as provas individuais ou de estafetas, conforme o articulado no Regulamento Desportivo e a composição das provas de estafetas; A ANL declina qualquer responsabilidade no conteúdo das inscrições, pelo que, quando existem inconformidades ao estipulado pelo Regulamento Desportivo ou pelo presente Regulamento, as mesmas serão rejeitadas;
Período de Alterações	<p>Com exceção de provas com regulamentação específica diferente para inscrições, um período de alterações verifica-se entre o prazo limite estipulado para a entrega de inscrições e as 24h do 4º dia útil anterior ao dia de início da competição;</p> <p>Durante este período:</p> <ul style="list-style-type: none"> O Clube poderá proceder a qualquer tipo de alterações das suas inscrições, salvo regulamentação específica em contrário; Todas as alterações às inscrições enviadas devem ser feitas por novo ficheiro informático, exceto se indicado em contrário pelos Serviços, ou se as alterações forem pontuais e circunstanciais, que poderá ser por email escrito. <p>Apenas terminado o prazo de alterações, será emitida uma Lista de Inscritos provisória, que será remetida aos Clubes por email.</p>

Anulações

Após o período de alterações poderão ser comunicadas anulações de inscrições até às 24h do dia anterior ao início da competição, não sendo necessária qualquer justificação;

As faltas registadas na competição sem que tenha sido registada a comunicação da sua anulação previamente conforme definido no ponto anterior, terá a mesma de ser justificada por atestado médico;

A ausência de justificação de uma falta implicará a aplicação ao Clube da taxa prevista nas Disposições Gerais;

Qualquer anulação após o período de alterações não isenta o Clube de liquidar a respetiva taxa de inscrição.

Anexo III

Procedimentos de Candidatura e Normas de Realização de Competições na ANL

ANEXO III – PROCEDIMENTOS DE CANDIDATURA E NORMAS PARA REALIZAÇÃO DE COMPETIÇÕES NA ANL

CONSIDERAÇÕES GERAIS

Os organizadores de uma Competição com realização na área territorial da Associação de Natação de Lisboa serão responsáveis por planear e executar as provas de Natação Pura, propostas no seu processo de candidatura, em total conformidade com o Regulamento Geral da FPN e em consonância com todos os dispostos no presente documento.

1. PROCEDIMENTOS PARA CANDIDATURA À ORGANIZAÇÃO DE PROVAS

- 1.1. A intenção de organização de competições oficiais dentro da área territorial da ANL deverá ser formalizada através de correio eletrónico e enviada para os serviços administrativos da Associação de Natação de Lisboa com a antecedência mínima de 45 dias em relação à data realização da competição. A formalização da intenção deverá incluir:
 - ✓ Solicitação de disponibilização de corpo de arbitragem e respetivo orçamento;
 - ✓ Indicação de data(s) e horários, e local previsto para realização da competição;
- 1.2. O deferimento referente ao disposto em 1.1 está sujeito às seguintes condições:
 - ✓ Compatibilidade de data e horário para com restantes atividades realizadas pela ANL no âmbito da Natação Pura;
 - ✓ Disponibilidade de elementos para constituição do corpo de arbitragem;
- 1.3. Caso exista deferimento à intenção manifestada em 1.1, deverá a organização da competição proceder em conformidade com o disposto nos artigos 74º e 75º do Regulamento Geral da Federação Portuguesa, submetendo a aprovação o regulamento de competição com a antecedência mínima de 20 dias em relação à data de realização da competição.
- 1.4. Os regulamentos de competição deverão estar de acordo com o Modelo de Regulamento para Competições na ANL definido (**Anexo V**);
- 1.5. Deve ainda a entidade organizadora informar qual o Diretor da Prova bem como quais as instituições convidadas a participar no evento e, se necessário, solicitar à ANL que proceda ao envio dos convites, regulamento, e ficheiros de inscrição.
- 1.6. A Associação de Natação de Lisboa, para todos os pareceres solicitados, dará resposta no prazo máximo de 5 dias úteis;

2. NORMAS PARA REALIZAÇÃO DE COMPETIÇÕES NA ANL

A organização de competições implica que as instituições asseguram as seguintes condições:

2.1. Plano de Água

O plano de água deve cumprir os seguintes requisitos:

- ✓ A qualidade da água dos planos a utilizar se encontram dentro dos parâmetros definidos na legislação em vigor, e que a mesma se mantém durante o período de competição;
- ✓ A temperatura da água se situe entre os 25 e os 28 graus Celcius;
- ✓ A piscina está devidamente equipada e em condições de competição, devendo ser verificado:
 - Colocação dos festões de falsas partidas (15m) e de viragens de costas (5m) bem como as condições das respetivas bandeirolas ou flutuadores;
 - Estado de fixação dos blocos de partida bem como as condições dos apoios para as partidas de costas;
 - Estado das cordas flutuantes e respetivos flutuadores, garantindo que as mesmas estão fixas com o adequado nível de tensão;
 - Correta colocação das pistas em harmonia com o legislado para as situações de competição;

2.2. Bancadas/Acomodação de atletas e público

O organizador deverá garantir:

- ✓ Existência de bancadas e/ou lugares suficientes para acomodação de atletas e público, em zonas devidamente diferenciadas para atletas e público e ajustadas ao número de participantes estimado para o evento;
- ✓ Assegurar a existência de W.C funcionais e em devidas condições de higiene para o público;

2.3. Áreas e Material de Apoio direto à Competição

Para o evento, deverão ser disponibilizados:

- ✓ Balneários distintos para atletas e corpo de arbitragem, de ambos os géneros, com capacidade suficiente para acolherem o número estimado de praticantes;
- ✓ Área para o Secretariado da Competição (Organização);
- ✓ Sala/Área para reuniões de Delgados e corpo de Arbitragem;
- ✓ Área para Secretariado da Prova;
- ✓ Área para Câmara de Chamada;
- ✓ Sistema de Som;

2.4. Logística:

Para o evento, deverão ser disponibilizados:

- ✓ 3 Cadeiras por pista, sendo colocadas duas atrás de cada bolco de partida e uma atrás da parede de viragens;
- ✓ 2 a 3 mesas de apoio para o Secretariado da Prova e 4 a 6 cadeiras;
- ✓ Ponto de eletricidade no Secretariado da Prova;
- ✓ 1 mesa de apoio e uma cadeira para a Câmara de Chamada
- ✓ Sempre que viável, deverão ser colocadas baias ou outros delimitadores para assegurar a melhor circulação possível durante a competição;
- ✓ Em provas com atribuição de medalhas, deverá ser assegurado a colocação do pódio;

2.5. Horários de Disponibilização do Equipamento

A abertura do espaço a participantes e público será apenas realizada após verificadas as condições por parte do Diretor da Prova;

2.6. Nomeação e Responsabilidades do Diretor da Prova

Para todas as competições é obrigatória a nomeação do Diretor da Prova pelo organizador do evento.

O Diretor da Prova será o responsável pelo normal decorrer do evento pelo que não poderá assumir quaisquer outras funções durante a realização da competição. São da sua responsabilidade as seguintes funções:

- ✓ Assegurar, antes do início do evento, que o equipamento cumpre todos os requisitos dispostos anteriormente;
- ✓ Distribuir e receber as fichas de estafetas entregando-as no Secretariado da Prova;
- ✓ Convocar e orientar a reunião de delegados (45 minutos antes do início da competição);
- ✓ Ser principal interlocutor entre os responsáveis das equipas e o juiz-árbitro da competição;
- ✓ Ser responsável pela recolha e afixação dos resultados;
- ✓ Se necessário solicitar colaboração junto juiz-árbitro para encontrar soluções a problemas que possam comprometer o normal funcionamento e segurança de realização da competição.

Anexo IV

Regulamento de Estágios e Seleções ANL

ANEXO IV – REGULAMENTO DE ESTÁGIOS E SELEÇÕES ANL

ESTÁGIOS DE CADETES

De acordo com o estabelecido, serão realizados os seguintes 2 estágios de capacitação para atletas das categorias de Cadetes, e um Encontro Nacional do Jovem Nadador:

Critérios gerais:

- a) De acordo com as quotas definidas pela FPN, por estágio, serão selecionados 24 Cadetes A (12 masculinos e 12 femininos);
- b) Adicionalmente à quota definida pela FPN, poderá o Departamento Técnico da ANL incluir ainda até ao limite máximo de 12 atletas.
 - Os atletas a serem convocados para além da cota definida resultam de deliberação do Departamento Técnico em função de objetivos internos definidos para o desenvolvimento da modalidade, e do momento desportivo de realização do estágio

1- Estágio de Capacitação de Cadetes - 1

Local: a definir

Datas: 13 e 14 de janeiro de 2024

Horários Previstos:

	Data	Início	Final (Previsão)
1ª Sessão	13-Jan-24	14h30	18h30
2ª Sessão	14-Jan-24	9h00	13h00

Seleção realizada com base nos resultados do Torregri 1: pontuação World Aquatics no somatório das provas de 200m Livres, 100m Estilos, e uma prova de 100m (Mariposa, Costas ou Bruços).

Os clubes dos atletas selecionados devem indicar, para participação no estágio, um ou mais dos seus treinadores, e que se encontrem devidamente habilitados e filiados pelo clube que irão representar. A ausência de treinador nos estágios implica a exclusão do/s nadador/es do respetivo clube.

A ausência nos estágios pode ainda implicar a exclusão do nadador e treinador nos estágios seguintes ou em outras ações organizadas pela AT respetiva, bem como pela FPN. Esta consequência tem efeito na presente e na época seguinte.

2- Estágio de Capacitação de Cadetes - 2

Local: a definir

Datas: 4 e 5 de Maio de 2024

Horários Previstos:

	Data	Início	Final (Previsão)
1ª Sessão	04-Abr-24	14h30	18h30
2ª Sessão	05-Abr-24	9h00	13h00

Seleção realizada com base com base nos resultados do Torregri 2: pontuação World Aquatics no somatório das provas de 400m Livres, 200m Estilos, e duas provas de 100m (Mariposa, ou Bruços; e Costas ou Livres).

Os clubes dos atletas selecionados devem indicar, para participação no estágio, um ou mais dos seus treinadores, e que se encontrem devidamente habilitados e filiados pelo clube que irão representar. A ausência de treinador nos estágios implica a exclusão do/s nadador/es do respetivo clube.

A ausência nos estágios pode ainda implicar a exclusão do nadador e treinador nos estágios seguintes ou em outras ações organizadas pela AT respetiva, bem como pela FPN. Esta consequência tem efeito na presente e na época seguinte.

3- Encontro Nacional do Jovem Nadador

Local: Organização da Associação de Natação do Interior Centro

Datas: 22 e 23 de junho de 2023

Horários Previstos:

	Data	Início	Final (Previsão)
a) 1ª Sessão	22-Jul-2024	a definir (FPN)	a definir (FPN)
2ª Sessão	23-Jul-2024	a definir (FPN)	a definir (FPN)

- a) Resultados do Torregri 3: pontuação World Aquatics no somatório das provas de 400m Livres, 200m Estilos, e duas provas de 100m (Mariposa, ou Bruços; e Costas ou Livres);
- b) Adicionalmente aos 24 nadadores convocados pelos critérios acima indicados, os nadadores presentes no 1º e/ou 2º estágios de capacitação técnica (que não foram selecionados para este Encontro) serão também incluídos nesta convocatória.
- c) Serão ainda convidados 4 treinadores para acompanhar os nadadores convocados. Os treinadores convidados serão os correspondentes aos clubes com maior representação no estágio.

ESTÁGIOS DE INFANTIS

De acordo com o estabelecido, serão realizados 1 estágio de capacitação para atletas das categorias de Infantis. Será ainda realizado um encontro nacional

O estágio será realizado em conjunto com a Associação de Natação do Distrito de Santarém de acordo com os seguintes critérios:

1- Estágio de Capacitação de Infantis

Local: a definir

Datas: 6 e 7 de janeiro de 2024

Horários Previstos:

	Data	Início	Final (Previsão)
1ª Sessão	6-Jan-24	14h30	18h30
2ª Sessão	7-Jan-24	9h00	13h00

Participação:

- a) De acordo as quotas definidas pela FPN, serão selecionados 36 Infantis com base na seguinte tabela:

Masculinos		Femininos	
Infantis A	Infantis B	Infantis A	Infantis B
9	9	9	9

- b) Caso alguma das Associações Organizadoras não possua uma representatividade de pelo menos 8 atletas esta será assegurada de acordo com a seguinte quota regional:

Masculinos		Femininos	
Infantis A	Infantis B	Infantis A	Infantis B
2	2	2	2

Critérios:

Os nadadores serão selecionados segundo os seguintes critérios:

- a) Participarão 18 nadadores masculinos e 18 nadadoras femininas sendo que cada género terá a participação de 9 Infantis A e 9 Infantis B;
- b) Serão selecionados os atletas que tenham o melhor somatório de pontuação World Aquatics das seguintes provas:
- Infantis B – 200 L + 200 E + melhor pontuação de uma prova de 100 nas técnicas de Costas, Bruços ou Mariposa;
 - Infantis A – 400 L + 200 E + melhor pontuação de duas provas de 100 em distintas técnicas entre Costas, Bruços ou Mariposa;
- c) Para efeitos de seleção serão considerados os obtidos entre 1 de junho de 2023 e 17 de dezembro de 2024, independente da tipologia da piscina na qual o resultado foi obtido.
- d) Os clubes devem indicar um treinador devidamente habilitado a participar no estágio. A ausência de treinador nos estágios implica a exclusão do/s nadador/es do respetivo clube.
- e) Por deliberação do Departamento Técnico da ANL, a seleção poderá incluir outros nadadores das categorias selecionadas se forem encontradas justificações técnicas que assim o permita;
- f) A ausência nos estágios pode implicar a exclusão do nadador e treinador dos estágios seguintes e nas ações organizadas pela AT respetiva e pela FPN na presente e na época seguinte.
- g) A convocatória será divulgada até 27 de dezembro de 2024

2- Concentração Nacional de Infantis

Local: a definir (FPN)

Datas: a definir (FPN)

Critérios:

Os nadadores serão selecionados com base nos resultados do Torneio Zonal de Infantis (de âmbito nacional), pela Pontuação Rudolph no somatório das quatro (4) provas do programa do “Nadador Completo - Torneio Zonal de Infantis”.

SELECÇÕES REGIONAIS

A realização de seleções ANL está prevista no projeto técnico de desenvolvimento de excelência regional.

Participação na Taça Vale do Tejo

Em 2023-2024 está desde já assegurada a participação na Taça Vale do Tejo com realização a 20 de janeiro de 2024. Para este evento, estabelecem-se os seguintes critérios:

- a) Irão participar até 26 atletas, preferencialmente de acordo com a seguinte distribuição:
 - ✓ 6 Atletas masculinos, e 6 atletas femininos, das categorias de Infantis (A+B)
 - ✓ 7 Atletas masculinos, e 7 atletas femininos, da categoria de Juvenis (A+B)
- b) Serão selecionados os atletas que, para cada uma das provas individuais do programa do evento, tenham obtido a melhor pontuação World Aquatics entre **1 de junho de 2023 e 14 de janeiro de 2024**, independente da tipologia do plano no qual o resultado foi obtido;
- c) Caso um mesmo atleta seja selecionável para mais de uma prova, caberá ao Departamento Técnico da ANL a decisão que suporte os superiores objetivos da participação;
- d) Voldo o período de confirmação da convocatória definido em **i)**, todas vagas resultantes deixam de estar sujeitas ao definido na alínea **a)** e **b)** do presente regulamento, cabendo ao Departamento Técnico da ANL a decisão da inclusão de novos atletas ou à utilização de atletas previamente convocados para o preenchimento do programa de provas;
- e) O corpo técnico a acompanhar a prova será constituído pelo Diretor Técnico Regional e por 4 treinadores convidados pelo Departamento Técnico da ANL, sendo estes selecionados dos clubes, que maior número de atletas participantes por categoria e género;
- f) A constituição das estafetas será elaborada pelo departamento técnico da ANL, com base na seleção realizada e após observação do estado dos participantes no dia de competição, e após consulta dos treinadores convidados;
- g) **Não serão selecionados atletas que estejam em representação da seleção nacional ou a participar em estágios nacionais, nem atletas que não tenham participado em estágios ou representações ANL para os quais tenham sido convocados;**
- h) Todas as situações que possam ser passíveis de consideração e não possam estar enquadradas nos critérios estabelecidos, serão analisadas e decididas pela Direção da ANL mediante parecer do Departamento Técnico;
- i) **Divulgação da Convocatória e Confirmações:**
 - ✓ A divulgação da pré-convocatória de atletas será realizada até **dia 9 de janeiro de 2024**.
 - ✓ A divulgação da convocatória final de atletas será realizada até **dia 15 de janeiro de 2024**, sendo que todas confirmações de participação deverão ser comunicadas ao Departamento Técnico da ANL (dtr@anlisboa.pt) até às **19 horas de dia 17 de janeiro de 2024**.
 - ✓ Atletas cuja confirmação não seja rececionada serão substituídos de acordo com os critérios acima definidos.

- ✓ A um atleta selecionado para representar a ANL, fica proibida a sua participação em qualquer outra competição que possa ter lugar no mesmo dia, salvo em representação da FPN;
- ✓ Atletas selecionados pela ANL e que não se façam representar estão sujeitos à apresentação de atestado médico bem como de uma exposição escrita dirigida à Direção da ANL justificando a impossibilidade de representação;

Outras Seleções

A realização de qualquer outra seleção será divulgada até ao prazo mínimo de 30 dias, em conjunto com a prova a realizar e os respetivos critérios de seleção.

Anexo V

Modelo de Regulamento Específico para competições

ANEXO V – MODELO DE REGULAMENTO ESPECÍFICO PARA COMPETIÇÕES



Logotipo do Clube

Nome da Prova

Local

Data de Realização



(Clicar duas vezes aqui para editar)

Nome da Prova

Nome da prova a realizar

1. ORGANIZAÇÃO: Nome do Clube ou Entidade Organizadora
2. DIRECTOR DA PROVA: Nomeado pelo organizador
3. ARBITRAGEM: A Arbitragem estará ao cargo do Concelho Regional de Arbitragem da ANL
4. DATA: Dia ou dias de realização da competição
5. LOCAL: Nome da piscina onde será realizada a competição
6. HORÁRIO:

	DATA	AQUECIMENTO	INÍCIO DAS PROVAS
1ª Jomada			
2ª Jomada			

7. PARTICIPAÇÃO:

- 7.1. Descrição dos participantes (Ex.: Poderão participar atletas pertencentes aos Clubes/Equipas convidados pela entidade organizadora);
- 7.2. Descrição das categorias a que se destina (Ex.: A Competição destina-se a atletas pertencentes às Categorias de Infantis B, Juvenis e Seniores);
 - 7.2.1. Caso existam provas complementares, define-se as categorias a que se destinam (Ex.: Serão ainda realizadas provas complementares destinadas às categorias de Cadetes e de Masters);
- 7.3. Descrição dos limites de participação caso existam (Ex.: Cada nadador poderá ser inscrito no máximo de **três (3) provas individuais**);
 - 7.3.1. Caso existam, descrevem-se os limites de participação para os atletas das provas complementares (Ex.: Para as provas complementares, cada atleta da categoria de cadete apenas poderá participar em **uma (1) prova individual**, e cada atleta das categorias de Masters poderá participar até duas (2) provas individuais);
- 7.4. Se necessário, define-se o número limite de inscrições por clube para as provas de estafetas (Ex.: Cada clube poderá inscrever apenas **(1) uma** equipa por prova/categoria/género);
- 7.5. Se necessário, define-se o prazo de entrega das constituição das equipas de estafetas (Ex.: A Constituição das equipas de estafetas deverá ser entregue na Mesa do Júri até 30 minutos antes do início da respectiva jomada);
- 7.6. Aqui, poderão ainda ser adicionados outros factores referentes à participação (Ex.: Podem os clubes fazer trocas de nadadores que não possam participar, por outros que estejam inscritos, até ao limite de uma hora antes do início de cada jomada);
- 7.7. Descrição do tipo de organização de séries (Ex.: Os nadadores serão agrupados por séries de acordo com o seu tempo de inscrição);
- 7.8. Duração das Sessões (Ex.: Sempre que a duração de uma jomada tiver uma duração prevista superior a 3h45min, a Associação de Natação de Lisboa poderá proceder à redução de programa ou regime participação. Quaisquer alterações a implementar serão dadas a conhecer aos clubes participantes de modo a que estes possam proceder em conformidade dentro dos prazos definidos.)

2



Logotipo do Clube

(Clicar duas vezes aqui para editar)

Nome da Prova

8. **INSCRIÇÕES:** Descrição dos prazos de e forma de inscrição (Ex.:As inscrições deverão dar entrada na sede da ANL, em ficheiro informático até ao dia 1 de Janeiro de 2010);
- 8.1. Se necessário, incluir de prazos de alteração de inscrição (Ex.:Até ao dia 25 de Dezembro de 2009 pode o clube retirar os nadadores que pretende da prova);
9. **CLASSIFICAÇÕES/ PRÉMIOS:** Definição do tipo de classificação existente (Ex.:Serão elaboradas classificação por prova, categoria e género);
10. Acima deste regulamento, e em casos omissos, vigora o regulamento da Federação Portuguesa de Natação
11. **PROGRAMA:**

Ex.1:

1ª JORNADA					
1	4x100 Livres	F	Complementar - Masters		
2	4x100 Livres	M	Complementar - Masters		
3	200 Livres	F	Absolutos		
4	200 Livres	M	Absolutos		
5	100 Mariposa	F	Complementar - Cadetes		
6	100 Mariposa	M	Complementar - Cadetes		
7	200 Costas	F	Absolutos		
8	200 Costas	M	Absolutos		
9	200 Bruços	F	Absolutos		
10	200 Bruços	M	Absolutos		
11	100 Costas	F	Complementar - Cadetes		
12	100 Costas	M	Complementar - Cadetes		
13	200 Mariposa	F	Absolutos		
14	200 Mariposa	M	Absolutos		
15	200 Estilos	F	Absolutos		
16	200 Estilos	M	Absolutos		

Ex.2:

1ª JORNADA			2ª JORNADA		
1	4x 100 Estilos	F	9	4x 100 Estilos	M
2	4x100 Livres	M	10	4x100 Livres	F
3	200 Livres	F	11	200 Livres	M
4	200 Estilos	M	12	200 Estilos	F
5	100 Mariposa (Inf-B)	F	13	100 Mariposa (Inf-B)	M
6	200 Mariposa (Inf-A)	F	14	200 Mariposa (Inf-A)	M
7	200 Costas	M	15	200 Costas	F
8	200 Bruços	F	16	200 Bruços	M

3

Anexo VI

Normas e Procedimentos nos períodos de aquecimento em Competições na ANL

ANEXO VI – NORMAS E PROCEDIMENTOS NOS PERÍODOS DE AQUECIMENTO EM COMPETIÇÕES NA ANL

CONSIDERAÇÕES GERAIS

Durante o período de aquecimento, a ANL será responsável por garantir que todas as normas de segurança, gestão de riscos e os procedimentos de aquecimento são seguidos. É da responsabilidade de todos os participantes (treinadores, nadadores, delegados e funcionários) cumprir com estes procedimentos. O não cumprimento destes procedimentos poderá resultar em advertência ou remoção do nadador do aquecimento e possível comunicação ao Juiz Árbitro da prova ao abrigo da regra SW 2.1.1.

A organização nomeará um ou mais responsáveis pela supervisão ativa dos períodos de aquecimento na piscina de competição e garantir a conformidade com esses procedimentos. Caso outros agentes observem inconformidades no cumprimento daqueles, devem os mesmos notificar os responsáveis/organização.

A organização e os responsáveis do aquecimento deverão ser informados da existência de quaisquer nadadores portadores de deficiência a realizar os períodos de aquecimento.

Nas piscinas secundárias, caso estejam disponíveis, a supervisão deverá ser realizada por nadadores salvadores ou pelos treinadores devendo, no entanto, procurar respeitar os mesmos procedimentos de segurança.

1. PROCEDIMENTOS NOS PERÍODOS DE AQUECIMENTOS

- 1.1. Os nadadores deverão entrar na água de “pés” e de forma cautelosa
- 1.2. Não é permitido correr no deck da piscina ou mergulhar a partir dos lados da piscina
- 1.3. Os saltos de partida serão permitidos apenas nas pistas de Sprints e nos períodos definidos para o efeito.
- 1.4. Sempre que possível e necessário a organização irá colocar sinalética nas pistas indicadas para realização de aquecimento.
- 1.5. A organização poderá definir pistas de *Sprints* e de Ritmo de Competição a utilizar durante todo o período de aquecimento. Caso tal se verifique as mesmas serão divulgadas em conjunto com a lista de inscritos final da competição ou em comunicação complementar.
- 1.6. **Material a utilizar nos períodos de aquecimento:**
 - ✓ Apenas as pranchas e *pullboys* são autorizados nos períodos de aquecimento
 - ✓ A palas e as barbatanas não são autorizadas

2. NORMAS ESPECÍFICAS PARA *SPRINTS* NOS PERÍODOS DE AQUECIMENTOS

- 2.1. Conforme indicado em 3.3 os saltos de partida serão permitidos apenas nas pistas de *Sprints* e nos períodos definidos para o efeito;
- 2.2. Apenas as pistas exteriores deverão ser utilizadas para realização de *Sprints*. Sempre que necessário a organização atempadamente informará a possibilidade de utilização de uma ou mais pistas adicionais indicando qual ou quais as pistas que se destinam para esse efeito;
- 2.3. As partidas apenas poderão ser realizadas do lado de onde as provas terão início e apenas será possível nadar sem sentido único;

2.4. As pistas exteriores deverão ser libertas pelos clubes segundo as seguintes a natureza dos períodos de aquecimento:

Piscina de 25 metros com separação de aquecimentos

- ✓ As pistas exteriores deverão ser libertas 10 minutos antes do final de cada período de aquecimento

Piscina de 25 metros sem separação de aquecimentos

- ✓ As pistas exteriores deverão ser libertas 20 minutos antes do final do período de aquecimento

Piscina de 50 metros

- ✓ As pistas exteriores deverão ser libertas 30 minutos antes do final do período de aquecimento.