

## 1. ESTÁGIO DE CAPACITAÇÃO DE INFANTIS ANL/ANDS

### 1. INFORMAÇÕES DO ESTÁGIO

**Organização:** Associação de Natação de Lisboa

**Local:** Escola dos Salesianos de Manique

**Data:** 4 e 5 de janeiro de 2020

**Participantes:** Atletas infantis convocados e pertencentes à ANL e ANDS

#### Horários Previstos:

	Data	Início	Final (Previsão)
1ª Sessão	4-Jan-20	15h00	18h00
2ª Sessão	5-Jan-20	9h00	17h30

### 2. SELECÇÃO DE ATLETAS

Em conformidade com o estabelecido no Regulamento de Estágios e Seleções ANL (Anexo IV do Regulamento Desportivo de Natação Pura 2019-2020), divulga-se a lista de atletas selecionados de acordo com a alíneas

a) dos critérios estabelecidos para os Estágio de Infantis I:

Infantis B					
	Nome	Ano	Clube	AT	Soma FINA
Masculinos	Rafael Miguel Mimoso	2007	Benfica	ANL	1479
	Joao Dinis Roque	2007	Sporting	ANL	1477
	Vicente Dias Maia	2007	Algés	ANL	1466
	Tomas Afonso Mesquita	2007	Benfica	ANL	1462
	Rafael Pacheco Godinho	2007	Benfica	ANL	1454
	Alexandre Morari	2007	Rio Maior	ANDS	1449
	Afonso Rodrigues Calhelha	2007	Colégio Int Monte Maior	ANL	1391
	Tomas Santos Braga	2007	Colégio Vasco da Gama	ANL	1308
	Andre Miguel Ramos	2007	Fisica Torres Vedras	ANL	1294
	Joao Miguel Pinto	2007	20Km de Almeirim	ANDS	1101

	Nome	Ano	Clube	AT	Soma FINA
Femininos	<i>Leonor Serrão Nascimento</i>	2008	<i>Algés</i>	ANL	<b>1621</b>
	<i>Beatriz Felizardo Fernandes</i>	2008	<i>Colégio Int Monte Maior</i>	ANL	<b>1612</b>
	<i>Ines Perez Vieira</i>	2008	<i>Algés</i>	ANL	<b>1545</b>
	<i>Leticia Lin</i>	2008	<i>Sporting</i>	ANL	<b>1533</b>
	<i>Patricia Subtil Henriques</i>	2008	<i>Geslours</i>	ANL	<b>1495</b>
	<i>Constanca Santos Ferreira</i>	2008	<i>Algés</i>	ANL	<b>1471</b>
	<i>Emilly Gabrieli Santos</i>	2008	<i>Natação e Triatlo de Lisboa</i>	ANL	<b>1452</b>
	<i>Carolina Delicado Correia</i>	2008	<i>Sporting</i>	ANL	<b>1436</b>
	<i>Carolina Fernandes Rodrigues</i>	2008	<i>União Piedense</i>	ANL	<b>1431</b>
	<i>Rafaela Ferreira Mendes</i>	2008	<i>Amigos Unidos</i>	ANDS	<b>1169</b>
<i>Catarina Maria Lopes</i>	2008	<i>BUZIOS-Coruche</i>	ANDS	<b>1098</b>	

#### Infantis A

	Nome	Ano	Clube	AT	Soma FINA
Masculinos	<i>Guilherme Fernandes Baptista</i>	2006	<i>Benfica</i>	ANL	<b>1994</b>
	<i>Pedro Goncalves Bonniz</i>	2006	<i>Geslours</i>	ANL	<b>1964</b>
	<i>Tomas Nunes Roque</i>	2006	<i>Benfica</i>	ANL	<b>1838</b>
	<i>David Miguel Morais</i>	2006	<i>Benfica</i>	ANL	<b>1793</b>
	<i>Afonso Silvestre Almeida</i>	2006	<i>Amadora</i>	ANL	<b>1736</b>
	<i>Andre Correia Alves</i>	2006	<i>União Piedense</i>	ANL	<b>1726</b>
	<i>Joao Almeida Gomes</i>	2006	<i>Nacional de Natação</i>	ANL	<b>1692</b>
	<i>Diogo Morgado Figueira</i>	2006	<i>CPCD Póvoa Sta Iria</i>	ANL	<b>1619</b>
	<i>Pedro Bethlem Tigre</i>	2006	<i>Sporting</i>	ANL	<b>1588</b>
	<i>Bernardo Miguel Evaristo</i>	2006	<i>Gualdim Pais</i>	ANDS	<b>1507</b>
<i>Daniel Silva Bispo</i>	2006	<i>Nautico Abrantes</i>	ANDS	<b>1435</b>	

Femininos	<i>Maria Carlotta Ferrari</i>	2007	<i>Geslours</i>	ANL	<b>2049</b>
	<i>Catarina Andrade Franco</i>	2007	<i>Geslours</i>	ANL	<b>1943</b>
	<i>Leticia Rodrigues Magalhães</i>	2007	<i>Palmela Desporto</i>	ANL	<b>1887</b>
	<i>Anastacia Tshesnovska</i>	2007	<i>Sporting</i>	ANL	<b>1870</b>
	<i>Ana Madalena Simoes</i>	2007	<i>Geslours</i>	ANL	<b>1845</b>
	<i>Elena Del Bernat</i>	2007	<i>Algés</i>	ANL	<b>1822</b>
	<i>Beatriz Heitor Cachaço</i>	2007	<i>Odivelas</i>	ANL	<b>1780</b>
	<i>Rita Machita Santos</i>	2007	<i>Naval Setubalense</i>	ANL	<b>1769</b>
	<i>Teresa Joao Pires</i>	2007	<i>Algés</i>	ANL	<b>1755</b>
	<i>Beatriz Sofia Conceicao</i>	2007	<i>Náutico Abrantes</i>	ANDS	<b>1469</b>
<i>Madalena Maria Midoes</i>	2007	<i>20Km de Almeirim</i>	ANDS	<b>1405</b>	

3. Os clubes devem indicar um treinador devidamente habilitado a participar no estágio.  
A ausência de treinador nos estágios implica a exclusão do/s nadador/es do respetivo clube.

4. A ausência nos estágios pode implicar a exclusão do nadador e treinador dos estágios seguintes e nas ações organizadas pela AT respetiva e pela FPN na presente e na época seguinte.
5. Para efeito de registo e acompanhamento da evolução da população de nadadores portugueses, pede-se aos convocados para que no estágio os mesmos possam ser conhecedores da altura dos seus progenitores.
6. **Os clubes têm de confirmar a participação ou ausência do/s atleta/s bem como indicar o nome do treinador a acompanhar. A confirmação tem de ser realizada até às 18h00 de dia 2 de janeiro de 2020 sendo a mesma realizada para: [dtr@anlisboa.pt](mailto:dtr@anlisboa.pt)**

## 2. ALTERAÇÃO DO REGULAMENTO DO FESTIVAL DE JANEIRO DE INFANTIS E JUVENIS

No que diz respeito ao Festival de Janeiro de Infantis e Juvenis, observou-se que o regulamento publicado não cumpre o estipulado em reunião técnica regional realizada no início da época desportiva, e no qual se definiu que a participação dos Infantis nesta prova apenas seria destinada às provas de 400 Estilos, 800 Livres e de 1500 livres.

Retifica-se deste modo o programa de prova que passa a ser:

### PROGRAMA:

1ª Jornada			2ª Jornada		
1	400 Livres (Juvenis)	M	10	400 Livres (Juvenis)	F
2	200 Estilos (Juvenis)	F	11	200 Estilos (Juvenis)	M
3	200 Bruços (Juvenis)	M	12	200 Bruços (Juvenis)	F
4	200 Costas (Juvenis)	F	13	200 Costas (Juvenis)	M
5	200 Mariposa (Juvenis)	M	14	200 Mariposa (Juvenis)	F
<b>Intervalo 30 minutos</b>			<b>Intervalo 30 minutos</b>		
6	1500 Livres (Inf B)	M	15	1500 Livres (Inf A)	M
7	800 Livres (Inf A)	F	16	800 Livres (Inf B)	F
8	400 Estilos (Inf A)	M	17	400 Estilos (Inf B)	M
9	400 Estilos (Inf B)	F	18	400 Estilos (Inf A)	F



associação de natação de lisboa

### 3. SUSPENSÃO DO TORNEIO MASTER ANL PISCINA CURTA

Atendendo à regularmente reduzida participação de nadadores Masters nesta competição, agendada em calendário para o próximo dia 5 de janeiro, em particular pelo fato desta coincidir com um momento de elevada atividade competitiva desta categoria, foi deliberado, em sede de reunião de direção, suspender a realização desta prova e reavaliar a sua viabilidade e eventual calendarização ainda para a presente época, em outro formato competitivo, ou a elaboração de um calendário competitivo revisto para a próxima época desportiva.

Pela Direcção Técnica

Alexandre Serrasqueiro  
(Diretor Técnico Regional)