

Mês	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							
Setembro						1 Dom	2 Sab	3 Dom	4 Sab	5 Dom	6 Sab	7 Dom	8 Sab	9 Dom	10 Sab	11 Dom	12 Sab	13 Dom	14 Sab	15 Dom	16 Sab	17 Dom	18 Sab	19 Dom	20 Sab	21 Dom	22 Sab	23 Dom	24 Sab	25 Dom	26 Sab	27 Dom	28 Sab	29 Dom	30 Sab	31 Dom		
Outubro	1 3ª	2 4ª	3 5ª	4 6ª	5 Sab	6 Dom	7 2ª	8 3ª	9 4ª	10 5ª	11 6ª	12 Sab	13 Dom	14 2ª	15 3ª	16 4ª	17 5ª	18 6ª	19 Sab	20 Dom	21 2ª	22 3ª	23 4ª	24 5ª	25 6ª	26 Sab	27 Dom	28 2ª	29 3ª	30 4ª	31 5ª							
Novembro		1 6ª	2 Sab	3 Dom	4 2ª	5 3ª	6 4ª	7 5ª	8 6ª	9 Sab	10 Dom	11 2ª	12 3ª	13 4ª	14 5ª	15 6ª	16 Sab	17 Dom	18 2ª	19 3ª	20 4ª	21 5ª	22 6ª	23 Sab	24 Dom	25 2ª	26 3ª	27 4ª	28 5ª	29 6ª	30 Sab	31 Dom						
Dezembro					1 Dom	2 2ª	3 3ª	4 4ª	5 5ª	6 6ª	7 Sab	8 Dom	9 2ª	10 3ª	11 4ª	12 5ª	13 6ª	14 Sab	15 Dom	16 2ª	17 3ª	18 4ª	19 5ª	20 6ª	21 Sab	22 Dom	23 2ª	24 3ª	25 4ª	26 5ª	27 6ª	28 Sab	29 Dom	30 2ª	31 3ª			
Janeiro	1 4ª	2 5ª	3 6ª	4 Sab	5 Dom	6 2ª	7 3ª	8 4ª	9 5ª	10 6ª	11 Sab	12 Dom	13 2ª	14 3ª	15 4ª	16 5ª	17 6ª	18 Sab	19 Dom	20 2ª	21 3ª	22 4ª	23 5ª	24 6ª	25 Sab	26 Dom	27 2ª	28 3ª	29 4ª	30 5ª	31 6ª							
Fevereiro				1 Sab	2 Dom	3 2ª	4 3ª	5 4ª	6 5ª	7 6ª	8 Sab	9 Dom	10 2ª	11 3ª	12 4ª	13 5ª	14 6ª	15 Sab	16 Dom	17 2ª	18 3ª	19 4ª	20 5ª	21 6ª	22 Sab	23 Dom	24 2ª	25 3ª	26 4ª	27 5ª	28 6ª	29 Sab	30 Dom	31 2ª				
Março					1 Dom	2 2ª	3 3ª	4 4ª	5 5ª	6 6ª	7 Sab	8 Dom	9 2ª	10 3ª	11 4ª	12 5ª	13 6ª	14 Sab	15 Dom	16 2ª	17 3ª	18 4ª	19 5ª	20 6ª	21 Sab	22 Dom	23 2ª	24 3ª	25 4ª	26 5ª	27 6ª	28 Sab	29 Dom	30 2ª	31 3ª			
Abril	1 4ª	2 5ª	3 6ª	4 Sab	5 Dom	6 2ª	7 3ª	8 4ª	9 5ª	10 6ª	11 Sab	12 Dom	13 2ª	14 3ª	15 4ª	16 5ª	17 6ª	18 Sab	19 Dom	20 2ª	21 3ª	22 4ª	23 5ª	24 6ª	25 Sab	26 Dom	27 2ª	28 3ª	29 4ª	30 5ª	31 6ª							
Maio			1 6ª	2 Sab	3 Dom	4 2ª	5 3ª	6 4ª	7 5ª	8 6ª	9 Sab	10 Dom	11 2ª	12 3ª	13 4ª	14 5ª	15 6ª	16 Sab	17 Dom	18 2ª	19 3ª	20 4ª	21 5ª	22 6ª	23 Sab	24 Dom	25 2ª	26 3ª	27 4ª	28 5ª	29 6ª	30 Sab	31 Dom					
Junho	1 2ª	2 3ª	3 4ª	4 5ª	5 6ª	6 Sab	7 Dom	8 2ª	9 3ª	10 4ª	11 5ª	12 6ª	13 Sab	14 Dom	15 2ª	16 3ª	17 4ª	18 5ª	19 6ª	20 Sab	21 Dom	22 2ª	23 3ª	24 4ª	25 5ª	26 6ª	27 Sab	28 Dom	29 2ª	30 3ª								
Julho	1 4ª	2 5ª	3 6ª	4 Sab	5 Dom	6 2ª	7 3ª	8 4ª	9 5ª	10 6ª	11 Sab	12 Dom	13 2ª	14 3ª	15 4ª	16 5ª	17 6ª	18 Sab	19 Dom	20 2ª	21 3ª	22 4ª	23 5ª	24 6ª	25 Sab	26 Dom	27 2ª	28 3ª	29 4ª	30 5ª	31 6ª							
Agosto				1 Sab	2 Dom	3 2ª	4 3ª	5 4ª	6 5ª	7 6ª	8 Sab	9 Dom	10 2ª	11 3ª	12 4ª	13 5ª	14 6ª	15 Sab	16 Dom	17 2ª	18 3ª	19 4ª	20 5ª	21 6ª	22 Sab	23 Dom	24 2ª	25 3ª	26 4ª	27 5ª	28 6ª	29 Sab	30 Dom	31 2ª				
Setembro	1 3ª	2 4ª	3 5ª	4 6ª	5 Sab	6 Dom	7 2ª	8 3ª	9 4ª	10 5ª	11 6ª	12 Sab	13 Dom	14 2ª	15 3ª	16 4ª	17 5ª	18 6ª	19 Sab	20 Dom	21 2ª	22 3ª	23 4ª	24 5ª	25 6ª	26 Sab	27 Dom	28 2ª	29 3ª	30 4ª								
Outubro	1 4ª	2 5ª	3 6ª	4 Sab	5 Dom	6 2ª	7 3ª	8 4ª	9 5ª	10 6ª	11 Sab	12 Dom	13 2ª	14 3ª	15 4ª	16 5ª	17 6ª	18 Sab	19 Dom	20 2ª	21 3ª	22 4ª	23 5ª	24 6ª	25 Sab	26 Dom	27 2ª	28 3ª	29 4ª	30 5ª	31 6ª							

Legenda:

Natação Pura	Masters	Águas Abertas	Natação Artística	Natação Adaptada	Polo Aquático
Competições ANL	Provas Nacionais - NP	Provas Nacionais	Provas /Estágios- Nacionais	Competições Nacionais	Competições Nacionais
Competições Nacionais	Provas ANL - NP	Provas da ANL	Provas Nível / Provas ANL	Competições ANL	Reuniões FPN
Outros Meetings Nacionais	Provas Nacionais - AA			Competições Internac.	Reuniões FPN
Estágios/Concentrações ANL					
Meetings					
Competições					
Estágios/Concentrações					
Torneios Particulares					