

1. PLANEAMENTO ESTÁGIOS REGIONAIS

Na tabela abaixo o Planeamento dos Estágios Regionais para a presente época.

Data	Piscina	Horário	S12 Mx	S14 Mx	S16 M	S18 F
25/nov	Alvalade	14h-18h	X	X		
16/dez	Algés	14h-18h	X	X		X
20/jan	Abóboda	15h-19h	X	X	X	X
23/fev	Alvalade	14h-17h	X	X		
10/mar	Alvalade	13h-19h	X	X	X	X
07/abr	Alvalade	12h30-15h			X	
11/mai	Alvalade	18h30-21h	X	X		
12/mai	Alvalade	15h-17h			X	
01/jun	Algés	14h-18h	X	X	X	
8 e 9 Junho	Algés	-			X	X
21/jul	Algés	14h-18h	X	X		

Os Estágios das S18F serão realizados durante a semana e organizados diretamente com os clubes envolvidos.

2. ESTÁGIO REGIONAL – 7 DE ABRIL

Os atletas Sub16 convocados abaixo para o estágio de 7 de abril na Piscina do Multiusos do Estádio José de Alvalade deverão comparecer pelas 12h30 no local.

Nome	Clube	Nome	Clube	Nome	Clube
Alberto Junior	SAD	Henrique Dominguez	SCP	Pedro Alves	SAD
Diogo Lourenço	SAD	Hugo Brito	CNA	Ricardo Albino	CWPC
Duarte Costa	CWPC	João Botelho	SAD	Rodrigo Dias	SCP
Francisco Grego	CWPC	João Dias	CWPC	Salvador Carmona	SCP
Gonçalo Branco	CWPC	Joaquim Kolmer	SCP	Tomás Cabecinha	SCP
Gonçalo Noronha	CNA	Leonardo Celenteano	CWPC	Tomás Gomes	SCP
Guilherme Correia	CWPC	Mateus Magalhães	SAD	Vasco Juhos	SCP



associação de natação de lisboa

3. ANEXOS

Encontra-se em anexo à seguinte Circular os seguintes documentos:

- Classificação Campeonato S20 Masculinos;
- Classificação Campeonato S18 Mistos;
- Classificação Campeonato S16 Mistos;
- Classificação Campeonato S14 Mistos;
- Agenda do Mês abril;
- Convocatória Árbitros para o mês de março.

Pólo-Aquático da ANL


Ivo Fernandes