



associa o de nata o de lisboa

## CIRCULAR N  18 - 18/19

Lisboa, 04 de março de 2019

DEPARTAMENTO: Polo Aquático

### 1. PLANEAMENTO ESTÁGIOS REGIONAIS

Segue na tabela abaixo os Planeamento dos Estágios Regionais para a presente época.

Data	Piscina	Horário	S12 Mx	S14 Mx	S16 M	S18 F
25 Novembro	Alvalade	14h-18h	X	X		
16 Dezembro	Algés	14h-18h	X	X		X
20 Janeiro	Ab�boda	15h-19h	X	X	X	X
23 Fevereiro	Alvalade	14h-17h	X	X		
10 Março	Alvalade	13h-19h	X	X	X	X
* Maio	*	*				
1 Junho	Algés	14h-18h	X	X	X	
8 e 9 Junho*	Algés	-			X	X
21 Julho	Algés	14h-18h	X	X		

\*A confirmar

### 2. ESTÁGIO REGIONAL – 10 DE MARÇO

Informa-se que todos os atletas filiados dos escalões Sub12, Sub14 e Sub18F se encontram convocados para o estágio de 10 de Março na Piscina do Multiusos do Est dio José de Alvalade.

No escalão de Sub16M a realizar no mesmo dia e local estão convocados os seguintes atletas:

Nome	Clube	Nome	Clube	Nome	Clube
Alberto Júnior	SAD	Henrique Dominguez	SCP	Pedro Alves	SAD
Antonio In�cio	SCP	Hugo Brito	CNA	Salvador Carmona	SCP
Diogo Lourenço	SAD	João Benítez	SAD	Tiago Esteves	SCP
Duarte Costa	CWPC	João Botelho	SAD	Tiago Vaz	CWPC
Francisco Grego	CWPC	João Dias	CWPC	Tomás Cabecinha	SCP
Gonçalo Branco	CWPC	Joaquim Kolmer	SCP	Tomás Gomes	SCP
Gonçalo Silva	SCP	Leonardo Celentano	CWPC	Tomás Pinto	SCP
Guilherme Correia	CWPC	Miguel Nunes	SCP	Vasco Juhos	SCP

#### Horários (por escalão):

- Sub12 e Sub14 – 12H30
- Sub16M e Sub18F – 16H45



associação de natação de lisboa

Solicita-se que até ao próximo dia 5 de março o envio da lista de atletas a estarem presentes no estágio de Sub12, Sub14 e Sub18F, juntamente com a informação do ano de nascimento.

Todos os Clubes que tenham jogadores envolvidos nos escalões Sub12 e Sub14 devem-se fazer representar por um treinador devidamente filiado para participar ativamente no estágio.

### 3. ANEXOS

Encontram-se em anexo à seguinte Circular os seguintes documentos:

- Classificação Campeonato Sub20 Masculinos;
- Classificação Campeonato Sub18;
- Classificação Campeonato Sub16;
- Classificação Campeonato Sub14 Mistos;
- Agenda do mês março;
- Convocatória de arbitragem para o mês de março.

Pólo-Aquático da ANL

Ivo Fernandes