

## 1. PLANEAMENTO ESTÁGIOS REGIONAIS

Segue na tabela abaixo os Planeamento dos Estágios Regionais para a presente época.

Data	Piscina	Horário	S12 Mx	S14 Mx	S16 M	S18 F
25 Novembro	Alvalade	14h-18h	X	X		
16 Dezembro	Algés	14h-18h	X	X		X
20 Janeiro	Abóboda	15h-19h	X	X	X	X
23 Fevereiro	Alvalade	14h-17h	X	X		
10 Março	Alvalade	13h-19h	X	X	X	X
* Maio	*	*				
1 Junho	Algés	14h-18h	X	X	X	
8 e 9 Junho*	Algés	-			X	X
21 Julho	Algés	14h-18h	X	X		

\*A confirmar

## 2. ESTÁGIO REGIONAL – 23 DE FEVEREIRO

Informa-se que todos os atletas filiados dos Escalões Sub 12 e Sub 14 estão convocados para o próximo estágio de 23 de janeiro, na Piscina do Multiusos do Estádio José de Alvalade.

### Horários dos Atletas e Treinadores

- Sub 12 e Sub 14 – 13h30

Solicita-se até ao próximo dia 18 de fevereiro o envio da lista de atletas presentes no estágio de Sub 12 e Sub 14, juntamente com a informação do ano de nascimento.

Todos os clubes que tenham jogadores envolvidos nos escalões S12 e S14 devem fazer-se representar com um treinador devidamente filiado para participar ativamente no estágio.

## 3. ESTÁGIO REGIONAL – 10 DE MARÇO

Informa-se que todos os atletas filiados dos escalões Sub 12, Sub 14 e Sub 18F estão convocados para o estágio de 10 de Março, na Piscina do Multiusos do Estádio José de Alvalade.

No escalão de Sub 16M a realizar no mesmo dia e local estão convocados os seguintes atletas:



associação de natação de lisboa

Nome	Clube	Nome	Clube	Nome	Clube
Alberto Júnior	SAD	Henrique Dominguez	SCP	Pedro Alves	SAD
Antonio Inácio	SCP	Hugo Brito	CNA	Salvador Carmona	SCP
Diogo Lourenço	SAD	João Benítez	SAD	Tiago Esteves	SCP
Duarte Costa	CWPC	João Botelho	SAD	Tiago Vaz	CWPC
Francisco Grego	CWPC	João Dias	CWPC	Tomás Cabecinha	SCP
Gonçalo Branco	CWPC	Joaquim Kolmer	SCP	Tomás Gomes	SCP
Gonçalo Silva	SCP	Leonardo Celentano	CWPC	Tomás Pinto	SCP
Guilherme Correia	CWPC	Miguel Nunes	SCP	Vasco Juhos	SCP

### Horários dos Atletas

- Sub 12 e Sub 14 – 12h30
- Sub 16M e Sub 18F – 16h45

Solicita-se até ao próximo dia 4 de março o envio da lista de atletas presentes no estágio de Sub 12, Sub 14 e Sub 18F, juntamente com a informação do ano de nascimento.

Todos os clubes que tenham jogadores envolvidos nos escalões Sub 12 e Sub 14 devem fazer-se representar com um treinador devidamente filiado para participar ativamente no estágio.

## 4. ANEXOS

Em anexo à presente seguinte circular encontram-se os seguintes documentos:

- Calendário atualizado;
- Classificação Campeonato Sub 20 Masculinos;
- Classificação Campeonato Sub 18;
- Classificação Campeonato Sub 14;
- Agenda do mês fevereiro;
- Convocatória de arbitragem para o mês de fevereiro

DTR Pólo-Aquático da ANL

Ivo Fernandes