

**1. CONVOCATÓRIA PARA A XXVII TAÇA VALE DO TEJO**

Em conformidade com o estabelecido para as seleções no Anexo IV do Regulamento Desportivo de Natação Pura 2018/2019, divulga-se a lista final de atletas selecionados para representação da ANL no torneio supramencionado:

Evento	Nome	Ano	Clube	Tempo Insc.	Pisc.	Data	Local	Pts FINA
<b>Masculinos</b>								
100 L	Antonio Sousa Pereira	2003	AHBE	56.09	25m	16/dez/18	Tomar (POR)	514
100 M	Rodrigo Reis Dias	2003	CFB	59.80	25m	15/dez/18	Tomar (POR)	519
200 E	Bernardo Jorge Simoes	2004	CNCVG	2:12.16	25m	20/jan/19	Alapraia (POR)	570
400 L	Bernardo Victorino Almeida	2004	SCP	4:14.46	25m	4/nov/18	Vila Real St. Ant.	580
100 C	Tomas Nogueira Gomes	2003	SFUAP	58.28	25m	14/dez/18	Tomar (POR)	590
100 B	Ricardo Samuel Pereira	2003	SLB	1:04.37	25m	15/dez/18	Tomar (POR)	644
50 L	Joao Silva Angelino	2004	PDEM	26.45	25m	9/dez/18	Sto Ant.Cav.	449
<b>Femininos</b>								
400 L	Leonor Esteves Santos	2004	EULX	4:32.29	25m	16/dez/18	Tomar (POR)	638
100 C	Soraia Maria Salgado	2005	AEFDTV	1:07.49	25m	14/dez/18	Tomar (POR)	542
100 B	Margarida Filipe Ferreira	2004	CDCP	1:13.57	25m	16/dez/18	Tomar (POR)	608
50 L	Marta Macedo Inácio	2004	SCP	29.35	25m	16/dez/18	Tomar (POR)	476
100 L	Maria Ferreira Moura	2004	SCP	58.31	25m	15/dez/18	Tomar (POR)	639
100 M	Isadora Maia Andre	2005	SLB	1:07.27	25m	16/dez/18	Tomar (POR)	534
200 E	Maria Gomes Pereira	2004	SAD	2:25.60	25m	15/dez/18	Tomar (POR)	586
<b>Masculinos</b>								
100 L	Diogo Rafael Dias	2005	DRCN	59.61	25m	18/nov/18	Estoril (POR)	428
100 M	Tomas Ferreira Duro	2005	ADRCIMM	1:05.13	25m	18/nov/18	Estoril (POR)	402
200 E	Andre Henriques Marques	2005	SLB	2:25.25	25m	17/nov/18	Estoril (POR)	429
400 L	Martim Silva Cortes	2005	AONDA	4:36.55	25m	16/dez/18	Sto Ant.Cav.	452
100 C	Salvador Goya Perloiro	2005	SLB	1:05.89	25m	17/nov/18	Estoril (POR)	408
100 B	Simao Lopes Oliveira	2005	CNS	1:15.11	25m	19/jan/19	Alapraia (POR)	405
50 L	Diogo Rafael Dias	2005	DRCN	28.82	25m	18/nov/18	Estoril (POR)	347
<b>Femininos</b>								
400 L	Maria Leonor Coelho	2006	SLB	4:57.06	25m	16/dez/18	Sto Ant.Cav.	432
100 C	Marta Bailarote Santos	2006	CNS	1:11.52	25m	19/jan/19	Alapraia (POR)	455
100 B	Rebeca Leonor Antunes	2006	CNCVG	1:22.10	25m	1/dez/18	Abrantes (POR)	438
50 L	Francisca Santos Ferreira	2006	SAD	31.53	25m	18/nov/18	Estoril (POR)	384
100 L	Francisca Santos Ferreira	2006	SAD	1:04.07	25m	18/nov/18	Estoril (POR)	482
100 M	Leonor Tavares Catalão	2006	SCP	1:15.81	25m	18/nov/18	Estoril (POR)	373
200 E	Rita Joao Serra	2006	SLB	2:38.26	25m	17/nov/18	Estoril (POR)	456

Todas as equipas têm de confirmar as participações dos seus nadadores junto do Departamento Técnico da ANL ([dtr@anlisboa.pt](mailto:dtr@anlisboa.pt)) até às 19 horas de dia 22 de Janeiro de 2019.

Atletas cuja confirmação não seja rececionada serão substituídos de acordo com os critérios definidos.

### Plano de Deslocação

O enquadramento da seleção será:

**Chefes de Delegação:** Miguel Santos (Presidente da ANL), Paulo Ricardo (Vice-Presidente da ANL)

**Treinador ANL:** Alexandre Serrasqueiro (Diretor Técnico Regional da ANL)

**Treinadores Convidados:**

3 treinadores das equipas participantes (a divulgar)

- **Concentração/Partida:** Dia 26 de Janeiro de 2019, pelas 7h00 em frente às piscinas do Complexo Desportivo do Jamor.
- **Almoço:** entre as 13h e as 14h30 tratado pela organização.
- **Chegada Prevista:** Entre as 18h30 e as 19h30 no local de partida.

Os atletas deverão ser portadores do material adequado para aquecimento e competição bem como de reforços alimentares para a manhã e tarde.

### Divulgação Final

A divulgação final da Seleção ANL presente na competição será realizada até ao final do **dia 23 de Janeiro de 2019**.

O Diretor Técnico Regional da ANL



Alexandre Serrasqueiro