

1. PLANEAMENTO ESTÁGIOS REGIONAIS

Segue na tabela abaixo os Planeamento dos Estágios Regionais para a presente época.

Data	Piscina	Horário	S12 Mx	S14 Mx	S16 M	S18 F
25 Novembro	Alvalade	14h-18h	X	X		
16 Dezembro	Algés	14h-18h	X	X		X
20 Janeiro	Abóboda	15h-19h	X	X	X	X
3 Fevereiro	Alvalade	15h-19h	X	X	X	
10 Março	Alvalade		X	X		
12 Maio	Abóboda	14h-18h	X	X	X	X
1 Junho	Algés	14h-18h	X	X	X	
8 e 9 Junho*	Algés	-			X	X
21 Julho	Algés	14h-18h	X	X		

*A confirmar

2. ESTÁGIO REGIONAL – 20 DE JANEIRO

Todos os atletas filiados dos escalões Sub12, Sub14, Sub16M e Sub18F estão convocados para o próximo estágio de 20 de janeiro de 2019, a realizar na Piscina Municipal da Abóboda.

Horários dos Atletas

- Sub12 e Sub14 – 14H00
- Sub16M e Sub18F – 17H00

Os treinadores devem comparecer 30 minutos antes dos atletas para a Reunião Técnica.

Solicita-se até ao próximo dia 13 de janeiro o envio da lista de atletas presentes ao estágio por cada clube, juntamente com o ano de nascimento.

3. ESTÁGIO REGIONAL – 3 DE FEVEREIRO

Todos os atletas filiados dos escalões Sub12 e Sub14 são convocados para o estágio em referência, e que a lista dos Sub16M será divulgada até a semana que antecede o estágio, sendo que o mesmo se irá realizar na Piscina do Multiusos do Sporting Clube de Portugal.



associação de natação de lisboa

Horários dos Atletas

- Sub12 e Sub14 – 14H00
- Sub16M – 17H00

Os treinadores devem comparecer 30 minutos antes dos atletas para a Reunião Técnica.

Solicita-se que até ao próximo dia 27 de janeiro seja enviada a lista de atletas presentes no estágio, juntamente com o ano de nascimento.

3. PARTICIPAÇÃO NOS ESTÁGIOS REGIONAIS

Todos os atletas a participar nos estágios regionais, têm obrigatoriamente de estar com processo de filiação ativo, incluindo exame médico válido.

Os clubes que se façam representar com atletas convocados nos escalões Sub12 e Sub14, devem se fazer representar por um treinador devidamente filiado, para participar ativamente nos estágios.

4. ANEXOS

Encontra-se em anexo à presente circular os seguintes documentos:

- Classificação Campeonato S20 Masculinos;
- Classificação Campeonato S18;
- Agenda do Mês janeiro;
- Convocatória Árbitros para o mês de janeiro.

O DTR para o
Pólo-Aquático da ANL

Ivo Fernandes