



associação de natação de lisboa

Natação Artística

Regulamento

Prova de Níveis

Data: 16 de Fevereiro de 2019

Local: Loures, Sto. António dos Cavaleiros



Regulamento da Prova de Níveis

1. ORGANIZAÇÃO

1.1. A competição é organizada pela Associação de Natação de Lisboa (ANL) de acordo com o regulamento da FINA e da Federação Portuguesa de Natação (FPN).

2. DATA e LOCAL

2.1. A competição será realizada a 16 de Fevereiro de 2019, na Piscina de Santo António dos Cavaleiros (Loures).

3. ARBITRAGEM

3.1. A Arbitragem estará a cargo da Associação de Natação de Lisboa

4. PARTICIPAÇÃO

4.1. Poderão participar atletas Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores de pertencentes à ANL bem como pertencentes a outras Associações Territoriais, desde se encontrem devidamente filiados na FPN e em situação regulamentar com o programa de nível para a presente época.

5. HORÁRIOS DE COMPETIÇÃO

		Data	Aquecimento	Início de avaliações
1ª Jornada	Prova de Níveis	16-02-19	13h30	14h30

6. PROGRAMA:

13:30	Aquecimento	
14h00	Reunião dos clubes com a equipa de arbitragem	
14h20	Natação: Nível 1 e 3	Figuras Nível 2
	Pausa 10'	
	Natação: Nível 2	Figuras Nível 1
	Esquemas: Nível 3	
	Pausa 10'	
	Destrezas em seco: Nível 1,2 e 3	
	Pausa 10'	
	Destrezas na água: Nível 1,2 e 3	
	Esquemas : Nível 1,2	

7. INSCRIÇÕES:

7.1. As inscrições deverão ser realizadas utilizando o formulário da FPN e enviadas até dia 9 de Fevereiro de 2019 para inscricoes@anlisboa.pt, e terão o custo de 5€,

7.2. Todos os pagamentos à ANL deverão ser efetuados por depósito ou transferência bancária:

IBAN: PT50 0018 0008 0404 3773 0207 5 // Conta N.º 8.04043773.020 do SANTANDER TOTTA

Os comprovativos de pagamento deverão ser enviados para o e-mail inscricoes@anlisboa.pt no caso de pagamento de inscrições.

8. CASOS OMISSOS:

Acima deste regulamento, e para todos os casos omissos, vigora o Regulamento da Federação Portuguesa de Natação

9. DIVERSOS

9.1. Em caso de inscrição apenas em alguns domínios, não serão aceites inscrições que não permitam a conclusão do nível a que se inscrevem.

9.2. Em função do número de participantes e mediante decisão validação do Juiz Árbitro da Prova, a organização reserva-se ao direito de proceder ao ajuste do programa e horário.