



**REGULAMENTO DE  
COMPETIÇÕES NACIONAIS**

**2016/2017**



**NATAÇÃO ADAPTADA**

## ÍNDICE

DISPOSIÇÕES GERAIS.....	2
1. INTRODUÇÃO.....	2
2. QUADRO COMPETITIVO .....	2
3. ESCALÕES.....	2
4. PARTICIPAÇÃO .....	2
5. INSCRIÇÕES.....	3
5.1. PROCESSO DE INSCRIÇÃO .....	3
5.2. TAXA DE INSCRIÇÃO.....	4
5.3. PAGAMENTO.....	4
5.4. TEMPOS DE INSCRIÇÃO .....	4
5.5. CONVERSÃO DE TEMPOS.....	4
5.6. DATAS LIMITE .....	5
6. LISTA DE PARTICIPANTES.....	5
7. CATEGORIAS DE DEFICIÊNCIA.....	6
8. PROGRAMAS E RESULTADOS .....	6
9. CLASSIFICAÇÕES E CERIMÓNIAS.....	6
10. HORÁRIOS DOS CAMPEONATOS .....	6
11. RECLAMAÇÕES/PROTESTOS .....	7
12. JÚRI DA COMPETIÇÃO .....	7
13. CASOS OMISSOS .....	7
COMPETIÇÕES .....	8
CAMPEONATO NACIONAL DE INVERNO DE NATAÇÃO ADAPTADA.....	8
CAMPEONATO NACIONAL DE VERÃO DE NATAÇÃO ADAPTADA.....	10
ANEXOS .....	12
TACs 2016/2017 – 50 Metros.....	13

## DISPOSIÇÕES GERAIS

### 1. INTRODUÇÃO

O presente documento regulamenta todas as competições de âmbito nacional a ter lugar na época de 2016/17.

### 2. QUADRO COMPETITIVO

Passamos a apresentar o quadro com o calendário das competições da natação adaptada para a presente época:

COMPETIÇÃO	DATAS	LOCAIS	DATA LIMITE de INSCRIÇÕES
Campeonato Nacional de Inverno de Natação Adaptada	17 a 19 de fevereiro 2017	Mealhada	3 de fevereiro 2017
Campeonato Nacional de Verão de Natação Adaptada	16 a 18 junho 2017	Jamor	2 de junho 2017

### 3. ESCALÕES

Nos Campeonatos Nacionais serão considerados os seguintes escalões:

1. Esperanas – nadadores até 16 anos feitos até 31 de Dezembro de 2017.
2. Seniores – nadadores com 17 anos feitos até 31 de Dezembro de 2017 e mais velhos.

### 4. PARTICIPAÇÃO

A participao em provas nacionais   reservada a nadadores filiados na FPN como individuais ou em representao dos Clubes ou outras entidades filiadas e mediante o pagamento de uma taxa de inscrio.

De acordo com a legislao em vigor e com o Regulamento Geral FPN, s  poderão participar nadadores com exame médico válido   data da competio, devidamente inserido e validado na plataforma de filiao *fpnsystem*.

Nos Campeonatos Nacionais cada clube poderá apenas apresentar nas provas de estafetas, em regime de absolutos, uma equipa por categoria de deficiência e g nero.

Nadadores participantes exclusivamente na prova de estafetas têm de constar da lista onomástica geral, sob pena de não serem admitidos.

Aos nadadores não nacionais   permitida a participao nas competioes coletivas de acordo com o artigo 30.º do Regulamento Geral da FPN e nas competioes individuais no regime de extra competio, sendo oficializados os tempos mas não as classificaoes. Tal condio também se

verificar  nas provas de estafetas caso sejam compostas por um ou mais nadadores não nacionais.

**(Em caso de inscri o de um nadador como português que se venha a verificar não ter nacionalidade portuguesa, não serão oficializadas as marcas e será aplicada uma multa de 50 €).**

## 5. INSCRI ES

### 5.1. PROCESSO DE INSCRI O

As inscri es em todas as competi es nacionais, serão efetuadas através do ficheiro-convite específico para cada competi o na área de documentos do site da FPN e no seguinte *link*:

<https://www.swimrankings.net/index.php?page=CalendarList&SubPage=CURRENT&nationId=0&Nation=POR>.

As inscri es devem ser realizadas por via eletr nica, através do programa informático definido pela FPN para o efeito – Entry Editor ou Team Manager da Splash Software Ltd, e enviadas por correio eletr nico para [inscricoes@fpnatacao.pt](mailto:inscricoes@fpnatacao.pt).

Poderão também ser efetuadas na plataforma de inscri es online <https://www.swimrankings.net/manager/> (para mais esclarecimentos deverá ser contactada a FPN)

O ficheiro-convite deverá vir devidamente identificado com a sigla do clube e da competi o a disputar.

(ex: *Sigla do Clube - Nome da Competi o.lxf*)

Do processo de inscri o terá de constar:

- Dos Nadadores: Nome, ano de nascimento, g nero, número de licença, categoria de deficiência, classe desportiva, provas e respetivos tempos de inscri o;
- Dos outros agentes: Nome(s) do(s) Treinador(es), do(s) Técnico(s) Auxiliar(es) Desportivo(s) e do(s) Delegado(s) com o(s)respetivo(s) n (s) de Licença. Estas nomea es deverão ser anexadas aquando do envio dos originais das inscri es. De acordo com o Regulamento Geral da FPN, a participa o em qualquer competi o, na qualidade de técnico, são   permitida a elementos devidamente filiados na FPN e graduados de acordo com as normas estabelecidas no Regulamento de Forma o da FPN.

Se um clube apresentar um Delegado diferente do(s) apresentado(s) no ato de inscri o, o mesmo deverá estar filiado na FPN e apresentar-se com uma credencial devidamente autenticada.

## 5.2. TAXA DE INSCRIÇÃO

A taxa de inscri o para as Competi es Nacionais   de 4  por prova individual e de 6  por prova de estafetas, estando isentos deste pagamento os praticantes inseridos no Regime de Alto Rendimento tutelado pelo Instituto Português do Desporto e Juventude.

## 5.3. PAGAMENTO

Todas as inscri es ficarão condicionadas   rece o do respetivo pagamento, e envio do **comprovativo do mesmo**, que poderá ser efetuado por transferência bancária para o NIB 001800031333017002088 ou IBAN PT50001800031333017002088, ou ainda por depósito em conta n 000313330170020 do Banco Santander.

**As inscri es serão definitivamente anuladas, se o pagamento não for efetuado até   divulga o da lista final de participantes.**

**Nota: Como forma de evitar situa es de anula o de inscri es solicita-se aos clubes o envio do comprovativo de pagamento em simultâneo com as inscri es para a competi o.**

## 5.4. TEMPOS DE INSCRI O

No Campeonato Nacional de Inverno de Nata o Adaptada não existirão tempos mínimos de participa o, todavia, no Campeonato Nacional de Verão de Nata o Adaptada são terão direito a participar os nadadores que tenham obtido os tempos mínimos de participa o estipulados para cada uma das provas e constantes do respetivo anexo, obtidos em provas oficiais, em Portugal ou no estrangeiro.

**Os nadadores integrados no Regime de Alto Rendimento estão dispensados do cumprimento do TAC nas provas que pretendam inscrever-se, considerando o seu estatuto privilegiado e o carácter obrigatório da sua presença em Campeonatos Nacionais, salvo condi es excecionais admitidas pela Dire o da FPN.**

Para efeitos de inscri o em provas, os resultados de todos os nadadores realizados até   data de inscri o na respetiva prova terão que estar já tratados informaticamente pela respetiva Associa o Regional ou Distrital. Caso contrário, o nadador poderá vir a ser inscrito com tempos que não correspondem   sua melhor marca, ou poderá mesmo ver a sua inscri o recusada, se não for encontrado nenhum tempo (TAC) realizado no período correspondente.

## 5.5. CONVERSÃO DE TEMPOS

Será considerada a melhor marca realizada por cada nadador. **O tempo de inscri o deverá ser acompanhado da indica o da dimensão da piscina em que foi obtido, não sendo permitido conversões de tempos entre tipologias de piscina para acesso aos Campeonatos.**

Os tempos obtidos em provas disputadas em jardas serão convertidos para tempos correspondentes a provas disputadas em metros, de acordo com a tabela oficial da NCAA (*National Collegiate Athletic Association*).

## 5.6. DATAS LIMITE

As datas limite para as inscrições em cada uma das competições são as constantes do respetivo regulamento.

Serão ainda aceites todas as inscrições rececionadas nos serviços da FPN até às 24:00 do 3º dia posterior ao final do prazo limite estipulado no regulamento específico de cada um deles, acompanhado do comprovativo de pagamento de uma penalização no valor de **300,00 euros**, no caso de ser a totalidade dos atletas do clube em falta e de **50,00 euros** no caso de inscrição adicional individual das provas a nadar.

Este prazo é contado em dias corridos, porém se terminarem dia não útil transfere-se para o dia útil seguinte, quando não respeitados, implicam a sua não aceitação. **Em caso de dúvida ou dificuldade técnica para a sua receção, deverão os interessados confirmar e registar a ocorrência junto dos serviços da FPN, impreterivelmente, até às 18:00 do próprio dia. Após essa data e hora, sem justificação prévia não serão aceites mais inscrições sob qualquer pretexto.**

## 6. LISTA DE PARTICIPANTES

A lista de participantes em cada prova, bem como o respetivo tempo de inscrição, estarão disponíveis na página da FPN – [www.fpnatacao.pt](http://www.fpnatacao.pt) – 3 dias antes do início da competição.

Os clubes ou nadadores individuais que detetem qualquer erro na lista de participantes, ou que desejem realizar desistências, deverão contactar, por escrito (fax: 214191739 ou correio eletrónico: [inscricoes@fpnatacao.pt](mailto:inscricoes@fpnatacao.pt).) com a FPN.

Estas correções ou desistências deverão ser comunicadas **até 48 horas antes do início da competição.** Terminado este prazo, não serão realizadas quaisquer alterações ao programa de provas.

Não serão permitidas substituições nem novas inscrições, após a saída da lista de participantes.

A FPN reserva o direito de após a saída da lista de participantes, e em caso de necessidade absoluta, poder retificar a mesma, comunicando em reunião de delegados dos clubes antes do início da competição.

**A não comparência a uma prova de um nadador ou uma estafeta implicará o pagamento de uma multa de 100€;** exceto se for apresentado um atestado médico nas 48h seguintes à hora da prova em questão que justifique a impossibilidade da sua participação na totalidade da sessão, jornada ou campeonato.

## 7. CATEGORIAS DE DEFICIÊNCIA

Para a época vigente, os nadadores são agrupados, em ambos os g neros, nas seguintes categorias de deficiência e classe desportiva:

CATEGORIA DE DEFICIÊNCIA	CLASSE DESPORTIVA
Deficiência Motora & Paralisia Cerebral	S1 – S10 S110
Deficiência Visual	S11 – S13 S113
Deficiência Intelectual	S14 & S21 S114
Deficiência Auditiva	S15
Transplantados	S16

## 8. PROGRAMAS E RESULTADOS

Os programas e resultados de provas estarão disponíveis *online* para *download* na área de documentos do site da FPN, e no seguinte *link*:

<http://www.swimrankings.net/index.php?page=CalendarList&Nation=POR&SubPage=CURRENT>

## 9. CLASSIFICAÇÕES E CERIM NIAS

Para efeitos protocolares, nos Campeonatos Nacionais serão entregues medalhas aos três mais pontuados de cada prova considerando um sistema de classifica o por pontos tendo em conta os seguintes agrupamentos de classes:

- 1) S1 a S14
- 2) S15
- 3) S16
- 4) S21

Para além das medalhas referidas anteriormente, ao primeiro classificado por g nero, classe desportiva e escalão será atribuída a medalha de campeão nacional, que será entregue em envelope a levantar no secretariado da prova. Estes nadadores participarão num desfile protocolar.

Os momentos de entrega serão definidos após análise das inscri oes tendo em conta o programa de provas e informados em reunião de delegados.

Será objeto de estudo a possibilidade de incluir classifica o coletiva nos Campeonatos Nacionais a anunciar com a brevidade possível depois de concluido.

## 10. HORÁRIOS DOS CAMPEONATOS

Os horários de cada campeonato poderão, por motivos vários, sofrer altera oes. A FPN informará antecipadamente todas as Associa oes relativamente aos horários definitivos.

## 11. RECLAMAÇÕES/PROTESTOS

Em todas as competições nacionais as reclamações ou protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova.

Terão que ser submetidos por escrito, em impresso próprio, pelo delegado do clube ou pelo nadador individual respeitando o seguinte procedimento:

- a) Reclamação junto do Juiz Árbitro  
A aceitação do protesto implica a obrigação de o acompanhar com 20€ de caução, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável.
- b) Da decisão do Juiz Árbitro poderá haver recurso para o Júri de Apelo.  
A aceitação do protesto implica a obrigação de o acompanhar com 100€ de caução, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável.
- c) O Júri de Apelo reunirá de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso, de acordo com o previsto na *GR 9.3.2* do regulamento FINA.
- d) Se a causa da reclamação ou protesto for baseada em fatos anteriores à competição, a reclamação ou o protesto tem que ser entregue antes do início da competição.
- e) Protestos relativos a questões de direito deverão ser formalizados de acordo com o previsto no artigo 160º do Regulamento Geral da FPN.

## 12. JÚRI DA COMPETIÇÃO

O Júri de Apelo será constituído por:

- a) Membro da Direção da FPN ou Delegado da FPN à prova.
- b) Responsável técnico da FPN à prova.
- c) Delegado do Conselho Nacional de Arbitragem (não integrante da equipa de arbitragem do evento).

## 13. CASOS OMISSOS

Serão julgados pela FPN.



## COMPETIÇÕES

### CAMPEONATO NACIONAL DE INVERNO DE NATAÇÃO ADAPTADA

#### 1. LOCAL

Piscinas Municipais da Mealhada.

#### 2. DATA

Classificação Desportiva – 17 de fevereiro.

Competição – 18 e 19 de fevereiro de 2017.

#### 3. PROGRAMA – HORÁRIOS

18 DE FEVEREIRO DE 2017 – 15:30H 1ª JORNADA – 1ª SESSÃO		19 DE FEVEREIRO DE 2017 – 9:30H 2ª JORNADA – 1ª SESSÃO	
1	800 Livres Fem. – S14 / S15 & S21	20	100 Livres Fem. – Todas as classes
2	800 Livres Masc. – S14 / S15 & S21	21	100 Livres Masc. – Todas as classes
3	100 Estilos Fem. – S14 & S21	22	100 Costas Fem. – S1 / S2 / S6 a S16 & S21
4	100 Estilos Masc. – S14 & S21	23	100 Costas Masc. – S1 / S2 / S6 a S16 & S21
5	25 Mariposa Fem. – S14 & S21	24	150 Estilos Fem. – SM1 a SM4
6	25 Mariposa Masc. – S14 & S21	25	150 Estilos Masc. – SM1 a SM4
7	100 Mariposa Fem. – S8 a S16 & S21	26	200 Estilos Fem. – SM5 a SM16 & SM21
8	100 Mariposa Masc. – S8 a S16 & S21	27	200 Estilos Masc. – SM5 a SM16 & SM21
9	50 Costas Fem. – S1 a S5 / S14 / S15 / S16 & S21	28	50 Bruços Fem. – SB1 a SB3 / SB14/ SB15 / SB16 & SB21
10	50 Costas Masc. – S1 a S5 / S14 / S15 / S16 & S21	29	50 Bruços Masc. – SB1 a SB3 / SB14/ SB15 / SB16 & SB21
11	200 Bruços Fem. – SB14 / SB15 & SB21	30	50 Mariposa Fem. – S1 a S7 / S14 / S15 / S16 & S21
12	200 Bruços Masc. – SB14 / SB15 & SB21	31	50 Mariposa Masc. – S1 a S7 / S14 / S15 / S16 & S21
13	200 Mariposa Fem. – S14 / S15 & S21	32	1500 Livres Fem. – S14 / S15 & S21
14	200 Mariposa Masc. – S14 / S15 & S21	33	1500 Livres Masc. – S14 / S15 & S21
15	25 Bruços Fem. – SB14 & SB21	<b>19 DE FEVEREIRO DE 2017 – 16:30H</b>	
16	25 Bruços Masc. – SB14 & SB21	<b>2ª JORNADA – 2ª SESSÃO</b>	
17	50 Livres Fem. – Todas as classes	34	400 Livres Fem. – S6 a S16 & S21
18	50 Livres Masc. – Todas as classes	35	400 Livres Masc. – S6 a S16 & S21
19	4x100 estilos 34 pontos / S14 & S21	36	200 Livres Fem. – S1 a S5 / S14 / S15 / S16 & S21
		37	200 Livres Masc. – S1 a S5 / S14 / S15 / S16 & S21
		38	25 Costas Fem. – S14 & S21
		39	25 Costas Masc. – S14 & S21
		40	100 Bruços Fem. – SB4 a SB16 & SB21
		41	100 Bruços Masc. – SB4 a SB16 & SB21
		42	200 Costas Fem. – S14 / S15 & S21
		43	200 Costas Masc. – S14 / S15 & S21
		44	400 Estilos Fem. – SM14 / SM15 & SM21
		45	400 Estilos Masc. – SM14 / SM15 & SM21
		46	25 Livres Fem. – S14 & S21
		47	25 Livres Masc. – S14 & S21
		48	4x100 livres 34 pontos / S14 & S21

**Nota** – aquecimento começa às 14h30, 8.30h e às 15.30h.

#### 4. PARTICIPAÇÃO

Cada nadador só poderá ser inscrito, ao longo das 3 jornadas, em 6 provas individuais mais as estafetas, sendo-lhe permitido nadar um máximo de 2 provas por sessão.

#### 5. INSCRIÇÕES

As inscrições devem ser realizadas por correio eletrónico para [inscricoes@fpnatacao.pt](mailto:inscricoes@fpnatacao.pt), através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página [www.fpnatacao.pt](http://www.fpnatacao.pt), ou efetuar as inscrições através da plataforma de inscrições online em [www.swimrankings.net/manager/](http://www.swimrankings.net/manager/), até ao dia **03 de fevereiro de 2017**.

A indicação da constituição das equipas de estafeta – uma por clube e género - deverá ser entregue no Secretariado da Competição, até 30 minutos antes do início de cada sessão.

Os nadadores que forem chamados a fazerem parte da estafeta nacional não poderão fazer parte da estafeta do clube.

#### 6. ORGANIZAÇÃO DE SÉRIES

Os nadadores serão agrupados por séries, segundo os tempos de inscrição, independentemente da classe desportiva a que pertencem. Caso haja mais do que 1 nadador ou estafeta com o mesmo tempo de inscrição, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas. Nas provas de 400 estilos, 800 livres e 1500 livres caso não haja número suficiente de nadadores de cada género, irá realizar-se uma série única mista.

#### 7. TEMPOS LIMITE

Nos 800 e 1500 metros livres existirão tempos limites para realizar a prova. Cada nadador que alcançar um tempo fora deste terá que pagar uma multa de 20€.

	MASCULINOS	FEMININOS
800 livres S14	14:55,67	16:17,40
800 livres S15	12:52,94	15:00,00
800 livres S21	16:14,92	18:42,50
1500 livres S14	27:31,69	30:00,00
1500 livres S15	24:51,93	27:00,00
1500 livres S21	30:30,06	35:00,75

## CAMPEONATO NACIONAL DE VERÃO DE NATAÇÃO ADAPTADA

### 1. LOCAL

Complexo de Piscinas Olímpicas do Jamor.

### 2. DATA

Classificação Desportiva – 16 de junho.

Competição – 17 e 18 de Junho de 2017.

### 3. PROGRAMA – HORÁRIOS

17 DE JUNHO DE 2017 – 15:30H 1ª JORNADA		18 DE JUNHO DE 2017 – 9:30H 2ª JORNADA	
1	400 Livres Fem. – S6 a S16 / S21	16	100 Costas Fem. – S1 / S2 / S6 a S16 / S21
2	400 Livres Masc. – S6 a S16 / S21	17	100 Costas Masc. – S1 / S2 / S6 a S16 / S21
3	200 Livres Fem. – S1 a S5 / S14 / S15 / S16 / S21	18	200 Mariposa Fem. – S14 / S15 & S21
4	200 Livres Masc. – S1 a S5 / S14 / S15 / S16 / S21	19	200 Mariposa Masc. – S14 / S15 & S21
5	100 Bruços Fem. – SB4 a SB16 / SB21	20	50 Costas Fem. – S1 a S5 / S14 / S15 / S16 / S21
6	100 Bruços Masc. – SB4 a SB16 / SB21	21	50 Costas Masc. – S1 a S5 / S14 / S15 / S16 / S21
7	200 Costas Fem. – S14 / S15 & S21	22	150 Estilos Fem. – SM1 a SM4
8	200 Costas Masc. – S14 / S15 & SB21	23	150 Estilos Masc. – SM1 a SM4
9	100 Mariposa Fem. – S8 a S16 / S21	24	200 Estilos Fem. – SM5 a SM16 / SM21
10	100 Mariposa Masc. – S8 a S16 / S21	25	200 Estilos Masc. – SM5 a SM16 / SM21
11	200 Bruços Fem. – SB14 / SB15 & SB21	26	50 Bruços Fem. – SB1 a SB3 / SB14 / SB15 / SB16 / SB21
12	200 Bruços Masc. – SB14 / SB15 & SB21	27	50 Bruços Masc. – SB1 a SB3 / SB14 / SB15 / SB16 / SB21
13	50 Livres Fem. – Todas as classes	28	50 Mariposa Fem. – S1 a S7 / S14 / S15 / S16 / S21
14	50 Livres Masc. – Todas as classes	29	50 Mariposa Mas. – S1 a S7 / S14 / S15 / S16 / S21
15	4x100 livres 34 pontos / S14 & S21	30	100 Livres Fem. – Todas as classes
		31	100 Livres Masc. – Todas as classes
		32	4x100 estilos 34 pontos / S14 & S21

**Nota** – aquecimento começa às 14.30h e às 8.30h

### 4. PARTICIPAÇÃO

Cada nadador só poderá ser inscrito, ao longo das 2 jornadas, em 4 provas individuais mais as estafetas, sendo-lhe permitido nadar um máximo de 2 provas por sessão.

### 5. INSCRIÇÕES

As inscrições devem ser realizadas por correio eletrónico para [inscricoes@fpnatacao.pt](mailto:inscricoes@fpnatacao.pt), através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página [www.fpnatacao.pt](http://www.fpnatacao.pt), ou efetuar as inscrições através da plataforma de inscrições online em [www.swimrankings.net/manager/](http://www.swimrankings.net/manager/), até ao dia **02 de junho de 2017**.

A indicação da constituição das equipas de estafeta – uma por clube e género - deverá ser entregue no Secretariado da Competição, até 30 minutos antes do início de cada sessão.

Os nadadores que forem chamados a fazerem parte da estafeta nacional não poderão fazer parte da estafeta do clube.

## **6. ORGANIZAÇÃO DE SÉRIES**

Os nadadores serão agrupados por séries, segundo os tempos de inscrição, independentemente da classe desportiva a que pertencem. Caso haja mais do que 1 nadador ou estafeta com o mesmo tempo de inscrição, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.

## **7. RANKING IPC**

Só os resultados dos praticantes com licença do "IPC Swimming" serão reconhecidos pelo "IPC Swimming" para efeitos de rankings e records.



# ANEXOS

## TACs 2016/2017 – 50 Metros

METROS	PROVA	CLASSE	MASCULINOS	FEMININO
50	Livres	S1	04:44,39	04:59,39
50	Livres	S2	04:14,39	02:12,51
50	Livres	S3	02:15,67	03:20,04
50	Livres	S4	01:35,71	02:50,64
50	Livres	S5	01:11,41	01:53,47
50	Livres	S6	00:57,89	01:04,38
50	Livres	S7	00:50,64	01:06,68
50	Livres	S8	00:45,48	00:58,47
50	Livres	S9	00:41,76	00:50,25
50	Livres	S10	00:40,66	00:46,79
50	Livres	S11	00:55,91	01:09,99
50	Livres	S12	00:42,82	01:09,23
50	Livres	S13	00:49,71	00:51,84
50	Livres	S14	00:48,00	00:58,50
50	Livres	S15	00:36,00	00:44,40
50	Livres	S16	00:54,00	01:09,00
50	Livres	S21	00:54,00	01:09,00

METROS	PROVA	CLASSE	MASCULINOS	FEMININO
100	Livres	S1	04:58,04	05:08,54
100	Livres	S2	06:57,00	07:12,00
100	Livres	S3	06:50,78	07:05,78
100	Livres	S4	03:38,94	05:02,84
100	Livres	S5	03:04,68	04:10,97
100	Livres	S6	02:12,74	03:28,29
100	Livres	S7	01:49,53	02:29,86
100	Livres	S8	01:39,97	02:12,14
100	Livres	S9	01:31,36	01:49,23
100	Livres	S10	01:27,99	01:40,05
100	Livres	S11	02:09,86	02:52,17
100	Livres	S12	01:54,43	01:56,57
100	Livres	S13	01:54,43	01:56,57
100	Livres	S14	01:42,00	02:24,00
100	Livres	S15	01:16,80	01:36,00
100	Livres	S16	02:00,00	02:28,50
100	Livres	S21	02:00,00	02:28,50

METROS	PROVA	CLASSE	MASCULINOS	FEMININO
200	Livres	S1	07:28,06	07:38,56
200	Livres	S2	10:41,82	10:56,82
200	Livres	S3	09:50,94	10:05,94
200	Livres	S4	08:01,73	07:40,96
200	Livres	S5	08:01,89	07:59,90
200	Livres	S14	03:45,00	05:22,50
200	Livres	S15	02:57,60	03:36,00
200	Livres	S16	04:24,00	05:33,00
200	Livres	S21	04:24,00	05:33,00

METROS	PROVA	CLASSE	MASCULINOS	FEMININO
400	Livres	S6	11:44,63	14:30,89
400	Livres	S7	08:50,88	13:38,62
400	Livres	S8	08:16,64	10:55,05
400	Livres	S9	07:18,42	08:28,70
400	Livres	S10	07:04,59	07:57,20
400	Livres	S11	09:33,57	10:34,23
400	Livres	S12	08:29,04	09:44,50
400	Livres	S13	08:29,04	09:44,50
400	Livres	S14	09:00,00	11:37,50
400	Livres	S15	06:19,20	07:26,40
400	Livres	S16	09:37,50	11:00,00
400	Livres	S21	09:37,50	11:00,00

METROS	PROVA	CLASSE	MASCULINOS	FEMININO
50	Costas	S1	02:30,67	02:45,68
50	Costas	S2	03:36,12	02:06,65
50	Costas	S3	01:53,26	03:26,31
50	Costas	S4	01:51,51	02:34,36
50	Costas	S5	01:23,85	01:45,08
50	Costas	S14	00:55,50	01:22,50
50	Costas	S15	00:45,60	00:50,40
50	Costas	S16	01:06,00	01:19,50
50	Costas	S21	01:06,00	01:19,50

METROS	PROVA	CLASSE	MASCULINOS	FEMININO
100	Costas	<b>S1</b>	05:34,18	05:41,69
100	Costas	<b>S2</b>	05:15,54	04:29,22
100	Costas	<b>S6</b>	02:56,50	03:02,10
100	Costas	<b>S7</b>	02:12,93	03:28,94
100	Costas	<b>S8</b>	02:05,85	02:33,43
100	Costas	<b>S9</b>	01:50,51	02:09,90
100	Costas	<b>S10</b>	01:44,49	02:00,75
100	Costas	<b>S11</b>	02:24,90	02:27,65
100	Costas	<b>S12</b>	02:33,40	03:08,70
100	Costas	<b>S13</b>	02:24,01	02:22,93
100	Costas	<b>S14</b>	02:09,00	02:52,50
100	Costas	<b>S15</b>	01:39,60	01:57,60
100	Costas	<b>S16</b>	02:24,00	02:48,00
100	Costas	<b>S21</b>	02:24,00	02:48,00

METROS	PROVA	CLASSE	MASCULINOS	FEMININO
200	Costas	<b>S14</b>	04:51,00	05:48,00
200	Costas	<b>S15</b>	03:36,00	04:09,60
200	Costas	<b>S21</b>	05:15,00	06:01,50

METROS	PROVA	CLASSE	MASCULINOS	FEMININO
50	Bruços	<b>SB1</b>	04:03,47	04:10,97
50	Bruços	<b>SB2</b>	03:48,46	03:55,97
50	Bruços	<b>SB3</b>	02:20,56	03:27,61
50	Bruços	<b>SB14</b>	01:01,50	01:16,50
50	Bruços	<b>SB15</b>	00:46,80	00:55,20
50	Bruços	<b>SB16</b>	01:09,00	01:28,50
50	Bruços	<b>SB21</b>	01:09,00	01:28,50

METROS	PROVA	CLASSE	MASCULINOS	FEMININO
100	Bruços	<b>SB4</b>	08:08,23	06:57,40
100	Bruços	<b>SB5</b>	03:32,49	04:40,99
100	Bruços	<b>SB6</b>	03:16,38	03:37,92
100	Bruços	<b>SB7</b>	02:41,13	03:46,39
100	Bruços	<b>SB8</b>	02:15,84	02:41,32
100	Bruços	<b>SB9</b>	02:00,54	02:22,14
100	Bruços	<b>SB11</b>	02:18,95	02:45,64
100	Bruços	<b>SB12</b>	02:32,57	02:40,06
100	Bruços	<b>SB13</b>	02:25,77	02:44,57
100	Bruços	<b>SB14</b>	02:15,00	02:52,50
100	Bruços	<b>SB15</b>	01:43,20	02:06,00
100	Bruços	<b>SB16</b>	02:30,00	03:00,00
100	Bruços	<b>SB21</b>	02:30,00	03:00,00



METROS	PROVA	CLASSE	MASCULINOS	FEMININO
200	Bruços	<b>S14</b>	05:15,00	06:37,50
200	Bruços	<b>S15</b>	03:45,60	04:30,00
200	Bruços	<b>S21</b>	05:48,00	05:06,00

METROS	PROVA	CLASSE	MASCULINOS	FEMININO
50	Mariposa	<b>S1</b>	03:33,53	03:48,53
50	Mariposa	<b>S2</b>	03:03,52	03:18,53
50	Mariposa	<b>S3</b>	02:33,53	04:18,52
50	Mariposa	<b>S4</b>	02:03,52	02:18,52
50	Mariposa	<b>S5</b>	01:33,69	02:15,80
50	Mariposa	<b>S6</b>	01:09,96	01:26,85
50	Mariposa	<b>S7</b>	00:59,84	01:46,21
50	Mariposa	<b>S14</b>	00:52,50	01:18,00
50	Mariposa	<b>S15</b>	00:40,80	00:48,00
50	Mariposa	<b>S16</b>	00:57,00	01:15,00
50	Mariposa	<b>S21</b>	00:57,00	01:15,00

METROS	PROVA	CLASSE	MASCULINOS	FEMININO
100	Mariposa	<b>S8</b>	01:58,33	03:06,21
100	Mariposa	<b>S9</b>	01:43,39	02:08,13
100	Mariposa	<b>S10</b>	01:44,64	01:59,67
100	Mariposa	<b>S11</b>	01:59,25	02:14,25
100	Mariposa	<b>S12</b>	02:04,07	02:47,42
100	Mariposa	<b>S13</b>	02:04,07	02:47,42
100	Mariposa	<b>S14</b>	02:07,50	03:07,50
100	Mariposa	<b>S15</b>	03:31,20	04:10,80
100	Mariposa	<b>S16</b>	02:15,00	02:58,50
100	Mariposa	<b>S21</b>	02:15,00	02:58,50

METROS	PROVA	CLASSE	MASCULINOS	FEMININO
200	Mariposa	<b>S14</b>	04:51,00	06:36,00
200	Mariposa	<b>S15</b>	03:31,20	04:10,80
200	Mariposa	<b>S21</b>	05:54,00	06:15,00

METROS	PROVA	CLASSE	MASCULINOS	FEMININO
150	Estilos	<b>SM1</b>	09:16,62	09:46,62
150	Estilos	<b>SM2</b>	06:26,19	09:16,62
150	Estilos	<b>SM3</b>	08:16,62	09:01,62
150	Estilos	<b>SM4</b>	07:19,56	07:38,16

METROS	PROVA	CLASSE	MASCULINOS	FEMININO
200	Estilos	<b>SM5</b>	06:19,50	09:53,06
200	Estilos	<b>SM6</b>	05:49,50	06:04,80
200	Estilos	<b>SM7</b>	06:06,83	07:44,04
200	Estilos	<b>SM8</b>	04:26,31	06:12,30
200	Estilos	<b>SM9</b>	03:49,02	04:26,32
200	Estilos	<b>SM10</b>	03:55,11	04:15,73
200	Estilos	<b>SM11</b>	04:44,25	04:58,35
200	Estilos	<b>SM12</b>	04:18,09	04:54,81
200	Estilos	<b>SM13</b>	04:18,09	04:54,81
200	Estilos	<b>SM14</b>	04:37,50	06:03,00
200	Estilos	<b>SM15</b>	03:28,80	04:12,00
200	Estilos	<b>SM16</b>	05:15,00	06:09,00
200	Estilos	<b>SM21</b>	05:15,00	06:09,00