

Formação	Curso Elementar de Arbitragem de Natação Pura, Águas Abertas e Natação Adaptada
Diretor do Curso	Sérgio Manso (Secretário do Conselho Regional de Arbitragem de Lisboa)
Formadores	Tiago Marques (Árbitro Internacional de Natação Pura e Águas Abertas) Ana Paula Garcia (Árbitro Nacional de Natação Pura, Águas Abertas e Natação Adaptada) Alda Sargento (Árbitro Nacional de Natação Pura, Águas Abertas e Natação Adaptada)
Data	Aulas Teóricas: 24, 25 e 26 de Abril e 01 de Maio de 2018 Prática – Em competição a definir
Local	Pavilhão Multiusos de Odivelas
Carga Horária	24h30

Destinatários	Indivíduos com idade superior a 16 anos e boa condição física e psíquica. Antigos nadadores, pais de nadadores e todas as pessoas que tenham as condições regulamentadas para exercer a função de árbitro, de acordo com o definido nos Regulamentos da FPN.
Objetivos	Desenvolver competências enquadráveis na função, de acordo com os parâmetros estabelecidos nas regras FINA e Regulamento em vigor, sendo condição fundamental para o desempenho da atividade de árbitro. Fornecer a todos os formandos as noções de arbitragem de Natação Pura, Águas Abertas e Natação Adaptada e das suas regras. Tornar, no final desta ação, os formandos aptos a desempenhar funções enquanto juízes de natação pura e águas abertas e de natação adaptada a nível regional.
Valor de Inscrição	20€
Limite de Inscrições	Número Máximo: 30 Número Mínimo: 10
Data Limite Inscrição	21 de Abril de 2018
Contacto	cra.formacao@anlisboa.pt

Conteúdos Programáticos

Tema / Matéria	Horário	Carga Horária
Terça-feira dia 24 de abril		
Apresentação	20h00 – 20h10	10 minutos
Organização das Entidades	20h10 – 20h30	20 minutos
Psicologia do Juiz	20h30 – 21h00	30 minutos
Regulamentos de Arbitragem	21h00 – 22h00	1 hora
Regulamento Geral da FPN	22h00 – 23h00	1 hora
Quarta-feira dia 25 de abril		
Composição e Funções do Júri	10h00 – 11h30	1h e 30min
Composição das Séries	11h30 – 11h50	20 minutos
Composição das Eliminatórias e Finais	11h50 – 12h10	20 minutos
Organização de Competições	12h10 – 12h30	20 minutos
A Partida	12h30 – 13h00	30 minutos
Almoço		
A Prova	14h30 – 15h00	30 minutos
Cronometragem	15h00 – 15h30	30 minutos
Regras Técnicas FINA	15h30 – 17h30	2 horas
Quinta-feira dia 26 de abril		
Águas Abertas	19h30 – 23h30	4 horas

Terça-feira dia 01 de maio		
Natação Adaptada	09h00 – 13h00	4 horas
Almoço		
Esclarecimento de Dúvidas	14h30 – 15h00	30 minutos
Exame Teórico	15h00 – 17h00	2 horas
Prática em Piscina	A definir	5 horas
Total		24h e 30min

Sistema de Avaliação

1. A escala de classificação é de 0 a 20.
2. Ponderação
 - 2.1. Testes Teóricos: 15.0 valores.
 - 2.1.1. Natação Pura: 50%
 - 2.1.2. Águas Abertas: 25%
 - 2.1.3. Natação Adaptada: 25%
 - 2.2. Exame Prático: 5.0 valores.
3. Para concluir Curso Elementar como “APTO” é obrigatório obter uma nota final igual ou superior a 10 valores no Exame Teórico e no Exame Prático.