

1. REGULAMENTOS DE MASTERS E DE ADAPTADA

Informa-se que se encontram disponíveis para descarregar no site da ANL, os Regulamentos Desportivos e Específicos das modalidades de Masters (Natação Pura) e de Natação Adaptada.

Link página regulamentos: <https://goo.gl/hXu1im>

Igualmente informa-se que os ficheiros de prova para os torneios destas modalidades estão disponíveis quer através do site ANL quer do site do Swimrankings.

Link página competições: <https://goo.gl/muCiVK>

O Director Técnico Regional da ANL



Alexandre Serrasqueiro