

Forma�o	Curso Elementar de Arbitragem de Nata�o Pura, �guas Abertas e Nata�o Adaptada
Diretor do Curso	Sérgio Manso (Secretário do Conselho Regional de Arbitragem de Lisboa)
Formadores	Tiago Marques (�rbitro Internacional de Nata�o Pura e �guas Abertas) Sérgio Manso (�rbitro Internacional de Nata�o Pura e Arbitro Nacional de �guas Abertas) Ana Paula Garcia (�rbitro Nacional de Nata�o Adaptada) Alda Sargento (�rbitro Nacional de Nata�o Adaptada)
Data	Aulas Teóricas - 21, 22 e 29 de outubro Prática – Em competi�o a definir
Local	Pavilhão Multiusos de Odivelas
Carga Horária	24h30

Destinatários	Indivíduos com idade superior a 16 anos e boa condi�o física e psíquica. Antigos nadadores, pais de nadadores e todas as pessoas que tenham as condi�es regulamentadas para exercer a fun�o de árbitro, de acordo com o definido nos Regulamentos da FPN.
Objetivos	Desenvolver competências enquadráveis na fun�o, de acordo com os parâmetros estabelecidos nas regras FINA e Regulamento em vigor, sendo condi�o fundamental para o desempenho da atividade de �rbitro. Fornecer a todos os formandos as no�es de arbitragem de Nata�o Pura, �guas Abertas e Nata�o Adaptada e das suas regras. Tornar, no final desta a�o, os formandos aptos a desempenhar fun�es enquanto juízes de nata�o pura e águas abertas e de nata�o adaptada a nível regional.
Valor de Inscri�o	20�
Limite de Inscri�es	Número Máximo: 30 Número Mínimo: 10
Data Limite Inscri�o	17 de outubro de 2016
Contacto	cra.formacao@anlisboa.pt

Conteúdos Programáticos

Tema / Matéria	Horário	Carga Horária
Sábado dia 21 de outubro		
Apresentação	09h30 – 09h40	10 minutos
Organização das Entidades	09h40 – 10h00	20 minutos
Psicologia do Juiz	10h00 – 10h30	30 minutos
Intervalo		
Regulamentos de Arbitragem	10h45 – 11h45	1 hora
Regulamento Geral da FPN	11h45 – 12h45	1 hora
Almoço		
Composição e Funções do Júri	14h30 – 16h00	1h e 30min
Intervalo		
Composição das Séries	16h15 – 16h35	20 minutos
Composição das Eliminatórias e Finais	16h35 – 16h55	20 minutos
Organização de Competições	16h55 – 17h15	20 minutos
Domingo dia 22 de outubro		
A Partida	09h30 – 10h00	30 minutos
A Prova	10h00 – 10h30	30 minutos
Cronometragem	10h30 – 11h00	30 minutos
Intervalo		
Regras Técnicas FINA	11h15 – 13h15	2 horas
Almoço		
Esclarecimento de Dúvidas	15h30 – 16h00	30 minutos
Teste Teórico	16h00 – 18h00	2 horas

Domingo dia 29 de outubro		
Águas Abertas - Teste Teórico	09h00 – 13h00	3 horas 1 hora
Almoço		
Natação Adaptada - Teste Teórico	14h30 – 18h30	3 horas 1 hora
Prática em Piscina	A definir	5 horas
Total		24h e 30min

Sistema de Avaliação

1. A escala de classificação é de 0 a 20.
2. Ponderação
 - 2.1. Testes Teóricos: 12.5 valores.
 - 2.2. Parte Prática: 7.5 valores.
3. Para concluir Curso Elementar como “APTO” é obrigatório obter uma nota final igual ou superior a 10 valores em ambos os exames.