



**José de Freitas Águas Abertas**

**Prova do Tejo**

**Open / Mass Event  
(1250m)**

**2. Setembro.2017**

## 1. ORGANIZAÇÃO

- Câmara Municipal de Lisboa
- Coorganização da ANL

## 2. APOIOS

- Câmara Municipal de Lisboa
- IPDJ
- Instituto de Gestão do Património
- Administração do Porto de Lisboa
- Autoridade Marítima

## 3. DATA / LOCAL / PROGRAMA

**Data:** Sábado – 2 de Setembro de 2017

**Local:** Rio Tejo, Lisboa

**Partida:** Cais das Colunas

**Chegada:** Cais da Colunas

**Distância:** 1.250m

**Briefing Final da Prova:** 11:00

**Partida da Prova:** 11:25 (preia-mar 11h46)

**Local e Horário do Secretariado:**

Junto ao Cais das Colunas das 9:00 às 10:45

## PROVAS E ESCALÕES e PERCURSO

### Participação:

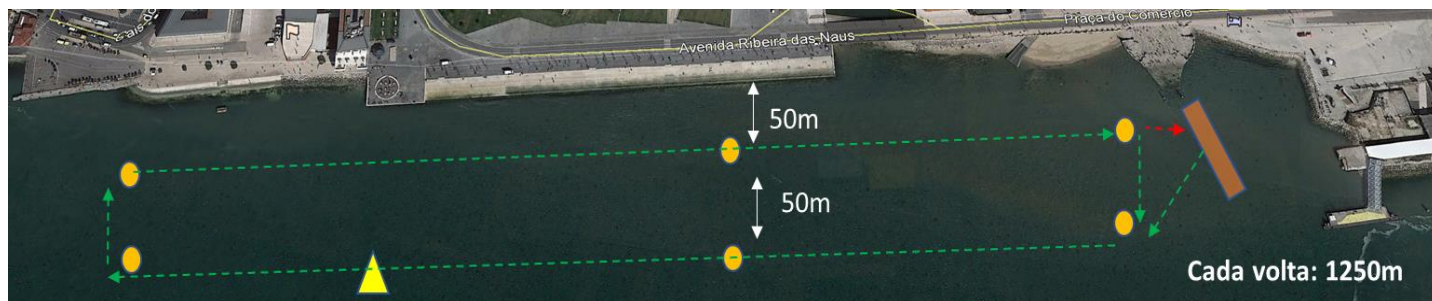
Poderão participar nesta prova, todos os nadadores não filiados em Aguas Abertas ou na Federação Portuguesa de Triatlo, desde que tenham idade de 14 anos realizados à data da inscrição para a prova.

### Número máximo de participantes - 70

### Percurso:

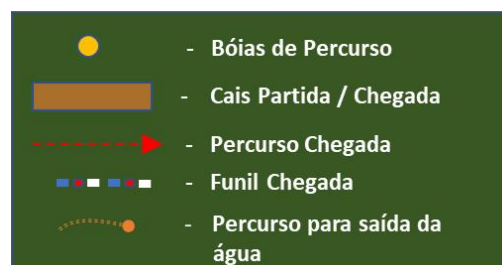
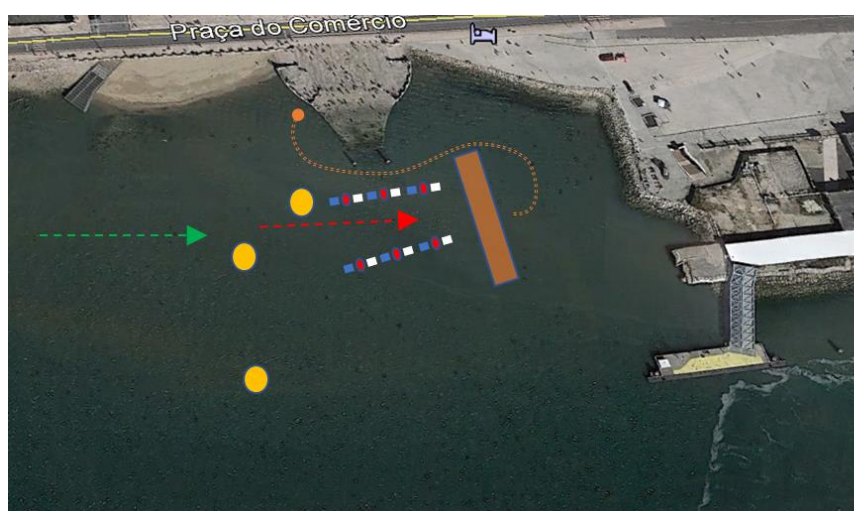
Evento realizado numa distância de 1.250 metros com partida dentro de água em frente ao Cais das Colunas, com trajeto realizado em circuito sensivelmente a 50m da costa contornando as bóias com o ombro direito. Será realizada uma volta ao circuito sendo que a chegada será feita em pontão fundeado também em frente ao cais das colunas.

### Mapa de Percurso:



*Nota: O percurso apresentado pode ser alterado no dia por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outros.*

### Mapa de Chegada:



## 4. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se nesta prova, o participante assume e aceita que:

- Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento;
- Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá o recolher da água;
- Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organização ou pela Federação Portuguesa de Nataçao para fins promocionais,

- d) É conhecedor do regulamento do evento e dos Regulamentos da FPN que regem as provas de Natação;
- e) A sua inscrição apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade.

## 5. DISPOSIÇÕES GERAIS

- a) A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do mar, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição.
- b) A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações, de acordo com o estipulado no Secção III, “Competições de Águas Abertas” e respeitando o articulado dos Art.º 129 ao art.º 136.
- c) Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios: 2 (duas) ambulância; 1 (um) médico; 2 (dois) barcos de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos.
- d) A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.
- e) A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança.
- f) Os atletas que não usem fato isotérmico serão marcados com os respetivos números nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da FINA. Os atletas que usem fato isotérmico serão marcados com os respetivos números nas mãos e nas toucas.
- g) Para as provas com a temperatura da água igual a 20°C ou superior não são permitidos fatos isotérmicos. Os fatos em material têxtil não podem ir além dos ombros, pescoço e tornozelos, respeitando em todos os outros requisitos as especificações dos fatos para a piscina. Para provas com temperatura igual a 18°C ou superior, e abaixo dos 20°C, o fato isotérmico é opcional. É obrigatório quando a água se encontra a menos de 18°C, não inclusive. \*Nota: Os fatos isotérmicos são fatos que produzam isolamento térmico. Os fatos isotérmicos, tanto para homem e mulher, deverão cobrir

o tronco, costas, ombros e joelhos, mas não se podem estender para além do pescoço, dos tornozelos e dos pulsos.

- h) O uso de touca é obrigatório, sendo fornecida pela organização e levantada no secretariado. Os nadadores serão marcados com o respectivo número nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da FINA.
- i) Não é permitido o uso de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração.
- j) O Atleta, caso a organização o exija, deverá apresentar um documento de identificação válido.

## 6. CLASSIFICAÇÕES E TEMPOS LIMITE

A classificação será individual e far-se-á do seguinte modo:

- Classificação absoluta por género

Para que o nadador obtenha um lugar em qualquer uma das classificações, terá que completar a distância da prova até 30 minutos após a conclusão do vencedor absoluto do seu género.

## 7. ARBITRAGEM

A arbitragem é da responsabilidade do Concelho Regional de Arbitragem da Associação de Natação de Lisboa.

## 8. PRÉMIOS

- Serão atribuídos prémios aos 3 primeiros lugares da classificação absoluta e por categoria, de cada um dos géneros.
- Serão atribuídos os seguintes prémios monetários aos 3 primeiros lugares da classificação absoluta por género:

1º Lugar: **150€**

2º Lugar: **100€**

3º Lugar: **75€**

## 9. INSCRIÇÕES

As inscrições podem ser feitas individualmente ou por Clubes, através do formulário em anexo.

No caso de ser utilizado o formulário, o mesmo pode ser enviado para [inscricoes@anlisboa.pt](mailto:inscricoes@anlisboa.pt), com obrigatoriedade de envio do comprovativo de pagamento.

Cada inscrição terá uma taxa de **10 Euros** a ser paga à Associação de Natação de Lisboa.

O pagamento tem de ser efetuado por transferência bancária:

- ✓ **IBAN:** PT50 0018 0008 0404 3773 0207 5
- ✓ **Banco:** Santander/Totta
- ✓ **Titular:** Associação de Natação de Lisboa
- ✓ **Descritivo –JFAA 2017 POP** + nome do clube ou nome do nadador

O comprovativo com o descritivo deverá ser enviado por email para: [inscricoes@anlisboa.pt](mailto:inscricoes@anlisboa.pt)

As inscrições só serão efectivas após o envio do comprovativo.

O processo de inscrição poderá ser consultado no site da Associação de Natação de Lisboa ([www.anlisboa.pt](http://www.anlisboa.pt)).

Prazo limite inscrições: **20 de agosto de 2017.**

**Não serão em caso algum aceites inscrições para além da data limite.**

## 10. INFORMAÇÕES ADICIONAIS

Os pertencentes dos atletas serão transportados pela organização do local do secretariado até ao local chegada.

## 11. PROTESTOS

Os protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova. Terão que ser submetidos por escrito pelo delegado do clube ou pelo nadador individual.

A apresentação de um protesto implica a obrigação de o acompanhar com a importância de 50€, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável.

Sempre que seja apresentado um protesto será constituído um Júri de Apelo, composto pelos seguintes elementos:

- Delegado ANL
- Delegado do Conselho Regional de Arbitragem
- Diretor de Prova

O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.

## **12. CASOS OMISSOS**

Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela Organização, de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.

## **13. DIREÇÃO DE PROVA**

Cabe à ANL a nomeação do diretor de prova