



associa o de nata o de lisboa

CIRCULAR N  40 - 16/17

Lisboa, 3 de Julho de 2017

DEPARTAMENTO: Nata o Pura

1. ENCONTRO NACIONAL JOVEM NADADOR CADETES 2016-2017

Na sequ ncia da Circular ANL n 39 de 2016-2017, divulga-se a lista de atletas convocados com vista   participa o no **Encontro Nacional Jovem Nadador Cadetes 2016-2017**, cuja organiza o estar  a cabo da pr pria FPN.

	Nome	Ano	Clube		Nome	Ano	Clube
Femininos	Filipa Ferraz Domingos	2006	ESJB	Masculinos	Gonçalo Duarte Carvalho	2005	SLB
	Ana Graça Carapeta	2006	ASC		Afonso Lúcio Costa	2005	SCP
	Beatriz Mocego Niza	2006	CNA		Andre Henriques Marques	2005	SFUAP
	Beatriz Portugal Costa	2006	CPCD		Daniel Pankivskiy	2005	CPCD
	Catarina Gomes Costa	2006	AEULCCD		Diogo Vieira Vilelas	2005	SLB
	Francisca Santos Ferreira	2006	SAD		Francisco Lourenço Vasconcelos	2005	GESL
	Ines Correia Teixeira	2006	CNA		Gabriel Carvalho Ferrao	2005	ANAM
	Leonor Tavares Catalão	2006	SCP		Gonçalo Pereira Gracioso	2005	AONDA
	Madalena Correa S�	2006	GESL		Manuel Maria Pereira	2005	SCP
	Madalena Simões	2006	CNCVG		Miguel Cordeiro Almeida	2005	SAD
	Maria Leonor Coelho	2006	SLB		Miguel Grancho Gonçalves	2005	GESL
	Maria Pinto Monteiro	2006	ANAM		Miguel Pires Anacleto	2005	SCP
	Mariana Coelho Carvalho	2006	CNS		Salvador Goya Perloiro	2005	SLB
	Mariana Ramos Zacarias	2006	CNS		Simão Lopes Oliveira	2005	CNS
	Marina Alexandra Oliveira	2006	CNS		Tiago Rodrigues Pinto	2005	AEFDTV
	Marta Bailarote Santos	2006	CNS		Tomás Almeida Cordeiro	2005	SAD
	Matilde Nunes Lopes	2006	ANAM		Vasco Alves Morgado	2005	SAD
	Rebeca Leonor Antunes	2006	CFB				
Rita João Serra	2006	SAD					

1. INFORMA OES DO ENCONTRO

Organiza o: Federa o Portuguesa de Nata o

Local: Condeixa

Piscinas Municipais descobertas (25m, 6 pistas), Piscinas Municipais cobertas (25m, 8 pistas)

Data: 8 e 9 de Julho de 2017

2. PLANO DE DESLOCA O

O enquadramento da seleo ser  feito por:

Chefe de Delega o: Alexandre Serrasqueiro (Diretor T cnico Regional da ANL)



associação de natação de lisboa

Treinadores Convidados:

- Maria João Ruaz (Sport Algés e Dafundo)
- Carla Ruaz (Sport Algés e Dafundo)
- Catarina Figueiredo (Gesloures)
- Tiago Rito (Sporting)

• Partida / Chegada:

- ✓ Dia 8 Julho, Sábado: Partida do Jamor às 8.00h
- ✓ Dia 9 Julho, Domingo: Chegada ao Jamor ao final da tarde (~19h)

NOTA IMPORTANTE: é necessário que cada participante com altura inferior a 1,35m se faça acompanhar da cadeira elevatória. A mesma não sairá em momento algum da viatura que efetuará a deslocação, pois encontra-se alocada em exclusivo para o efeito.

• Alojamento e Alimentação:

- ✓ O alojamento e a alimentação serão da responsabilidade da organização local (CAC/CMC) e da FPN.
- ✓ O alojamento será efetuado em salas de aula da Escola que se encontra em frente ao Complexo de Piscinas Municipal.
- ✓ **Material necessário que cada participante traga:**

❖ saco cama e almofada	❖ Roupa de agasalho (2 peças)
❖ pequeno colchão de campismo	❖ Muda de Roupa
❖ os utensílios de higiene pessoal	❖ Equipamento de treino na água
❖ T-shirt e calções para trabalho em seco	(fato de banho, óculos, chinelos, garrafa de água)

- ✓ A alimentação será efetuada na cantina da Escola que se encontra em frente ao Complexo de Piscinas Municipal.
Caso exista necessidades alimentares específicas decorrentes de alguma patologia solicitamos que informem o clube para que estes comuniquem à ANL

Todos os participantes devem entregar aos respetivos treinadores/clubes a autorização paternal para poderem participar no evento.

O Diretor Técnico Regional da ANL

Alexandre Serrasqueiro