

## 1. TENTATIVAS DE RECORDE - IV MEETING XIRA

Associação de Natação de Lisboa irá novamente promover tentativas de recorde em estafetas de seleção para as categorias Infantis e Juvenis, sendo que nesta edição serão feitas tentativas para as provas de 4x200 Livres e de 4x100 Estilos.

- Por forma a não comprometer desnecessariamente objetivos definidos pelas equipas para a participação no Meeting, definiu-se que apenas seria considerada a constituição de estafetas que se enquadrassem dentro das seguintes margens de aproximação sobre o Recorde Nacional de Seleções:
  - Infantis B:** +/- 2,5% do somatório de tempos em piscina de 25 convertidos
  - Infantis A:** +/- 2% do somatório de tempos em piscina de 25 convertidos
  - Juvenis B:** +/- 1,5% do somatório de tempos em piscina de 50
  - Juvenis A:** +/- 1,5% do somatório de tempos em piscina de 50
- As tentativas serão realizadas pelas 15h45, antes do início de cada sessão de finais do Meeting Xira
- Neste enquadramento, seleciona-se os atletas para realização das seguintes estafetas:

### 20 de Maio de 2017 (15h45)

		Masculinos			Femininos				
		Técnica	Nome	Clube	Técnica	Nome	Clube		
Inf B	4x200 L	L	SIMOES, Bernardo Jorge	CNCVG	4x100 E	C	SALGADO, Soraia Maria	AEFDTV	
		L	TROMBINHAS, Tiago Miguel	ADRCIMM		B	RICARDO, Maria Correia	CNS	
		L	ALMEIDA, Bernardo Victorino	SCP		M	ANDRE, Isadora Maia	SFUAP	
		L	CARVALHO, Antonio Lombardi	CFB		L	DELGADO, Soraia Alexandra	CPCD	
Inf A		L	NOVIKOV, Ricardo	SAD					
		L	DIAS, Rodrigo Reis	CFB					
		L	PARENTE, Salvador Ataíde	GESL					
		L	GOMES, Tomas Nogueira	SFUAP					
Juv B		L	COSTA, Diogo Santos	ADRCIMM					
		L	MONTEIRO, Tomas Penha	SAD					
		L	GOMES, Vicente Oliveira	SCP					
		L	INVERNO, Bernardo Safara	SCP					



associa o de nata o de lisboa

21 de Maio de 2017 (15h45)

		Femininos			Masculos			
		Técnica	Nome	Clube	Técnica	Nome	Clube	
Inf B	4x200 L	L	ANDRE, Isadora Maia	SFUAP	4x100 E	C	BARAONA, Andre Azevedo	CNMJ
		L	DELGADO, Soraia Alexandra	CPCD		B	REBELO, Joao	SAD
		L	PIRES, Marta João	SAD		M	CARVALHO, Ant�nio Lombardi	CFB
		L	COSTA, Mafalda Sofia	ADRCIMM		L	SIMOES, Bernardo Jorge	CNCVG
Inf A		L	MOURA, Maria Ferreira	GESL		C	GOMES, Tomas Nogueira	SFUAP
		L	PEREIRA, Maria Gomes	SAD		B	JUNIOR, Luis Cabral	CFB
		L	MORGANHO, Leonor Alves	SAD		M	DIAS, Rodrigo Reis	CFB
		L	NARRA, Vera Figueiredo	CNA		L	NOVIKOV, Ricardo	SAD
Juv B				C	ALFAMA, Martim Primavera	GESL		
				B	SANTOS, Afonso Amaro	GESL		
				M	GOMES, Vicente Oliveira	SCP		
				L	COSTA, Diogo Santos	ADRCIMM		

- Os clubes dever o fazer a confirma o dos seus at es at   s **22 horas de quarta-feira dia 17 de Maio**.
- Caso n o exista confirma o de algum atleta, ou se verifique alguma indisponibilidade que implique proceder-se a substitui o, a estafeta apenas ser  realizada caso mantenha a respetiva margem de aproxima o definida.

## 2. FINAIS DIRETAS - IV MEETING XIRA

Informa-se todas as equipas participantes no IV Meeting Xira que nas provas de estafetas, caso se verifique um n mero de inscri es por categoria igual ou inferior a 8, ser o realizadas finais diretas

O Director T cnico Regional da ANL

Alexandre Serrasqueiro